

2020我的暑假乐生活

假期前最后一次返校，这群初中生结伴走进一间厂房

“再生电脑”开启暑假，把爱传递乡村小伙伴



▲男生们装完系统后将台式机机箱拆开并完成清洁工作。 ▼学生们在从社会募集来的闲置电脑上系统进行安装。 制图：李洁

上海外国语大学附属双语学校初一学生，来到上海众谷公益青年发展中心，经过6小时的“爱传递·成长传送门”深度公益体验...

■本报记者 王星

让一台旧电脑再生，需要多少时间？答案是一个半小时。仅仅是一台旧电脑，“旅行”到乡村，就可以把乡村的孩子“接入”外面的世界...

不喜欢电脑的女生，为何每天都来打卡？

“同学们，你们知道公益是什么吗？”台下，举手表示参加过公益活动的，只有寥寥数位。 “今天你们将在电脑工程师的指导下，让60台旧电脑重获新生...”

让更多学生和家，成为传递爱的志愿者

“装台式机的男同学，你们装完系统后自己想办法把机箱拆开，然后完成清洁工作。”这个要求显然没有难倒干劲十足的男生们。个子高高的李政翰，“三五除二”就把机箱后盖打开...

电脑进行系统安装。60多岁的臧建勇，是车间里的“老法师”。虽说面前的学生一多半是对电脑不够精通的女生，但在臧老师耐心“指挥”下，一台台电脑很快就有了新系统。

和他一同指导学生的，还有已经完成三校生高考、正在暑假中的李诗芸。两周前，她和同伴陈琳在网上得知众谷公益在招募暑期志愿者，便结伴报名前来。尽管近期申城梅雨不断，但她俩几乎每天都来...

隔壁的再生车间里，近百台台式机和笔记本电脑，已整齐排列。这里就是这些初中生们动手实践的“主场”。在检查完电脑外观的完整性后，每名同学都拿到一个系统安装专用U盘，在电脑工程师的指导下，开始对前面的

让更多学生和家，成为传递爱的志愿者

“除了能让都市少年真切地参与到公益活动之外，在整个项目中我们还设计了非常完整的项目课程，有课题、有团队、有分工，让同学们思考怎么做公益才更聪明和更有效！虽然有疫情影响，但这批暑假活动的报名者依旧踊跃。我希望通过组织这样的假期实践活动，发动更多的都市青少年和家长，积极参与到帮助乡村学校和孩子的行动中。”

缓解育儿的家庭焦虑，上海家长学校在线育儿论坛吸引近8万人次家长参与和讨论

既“爸气”又“暖爸”，当好爸爸很难吗

■本报记者 王星

在如今的不少家庭，育儿焦虑频频出现。为什么好爸爸越来越少了？在一个小家庭里，父亲的“人设”应该是什么？是要成为坚强威严的家长，还是要成为把温暖带给孩子的玩伴、朋友亦或知己？

既要“爸气”，展现父亲的威严，同时还要是“暖爸”，能同时成为孩子的玩伴、朋友、教练、榜样。 为父者该如何一人饰演多角？张轶斌的感悟是，不管从哪个角色切入，父亲面对孩子，首先要放下成年人的傲慢，要学会尊重孩子。 “如果我们愿意真正去了解孩子，了解他们的喜好，就不会把自己的意志强加在孩子身上。”

在家里才能不遭娃“嫌弃”？ 不少父亲吐露真言：貌似只有在孩子很懵懂，还没有接触互联网的时候，父亲可能会成为榜样；而一旦孩子有了自己认识世界的途径，手上有平板电脑或手机，父亲往往会从榜样变成被嫌弃、“鄙视”的对象。 为父者该如何告别这样的尴尬地位呢？“我带娃的目标，就是让孩子愿意跟我分享他的快乐和不快乐、开心和不开心的。”《奶爸逗娃》专栏作者商建刚结合自己的育儿实践支招。今年疫情期间，不少孩子沉迷于网络游戏让家长大伤脑筋。商建刚也遭遇了类似的烦恼，但他很快想出了破解之道。

当着孩子面处理不同意见，这对孩子成长至关重要

既然父亲在家庭教育中的作用如此重要，为什么众多“老母”仍时常抱怨自己的配偶在教育上不上心？在论坛上，触动人心的话题一个接一个。 不少父亲有苦水要倒：自己工作忙，没法做到职场与家庭两全其美，这可怎么办？其实，现实中的“暖爸”可不少。我认识一个爸爸，他的工作需要长期出差，出门前他会给孩子写很多小纸条，放在玻璃罐里，并对孩子说：你什么时候想爸爸了，就拿一张出来让妈妈念给你听。”

放下成年人的傲慢，好爸爸须“一人饰演多角”

当个好爸爸有多难？这次论坛上，有位平时工作比较忙碌的爸爸，就以今年父亲节为话题。那天，他受到了来自孩子的灵魂拷问：“爸爸你怎么总不在家？”“爸爸你成功吗？你要我学的，你自己都做到了吗？” 童言无忌，却让不少父亲心焦。孩子在成长过程中会本能地去靠近、追寻父亲的行为、思想和品质，所以父亲对孩子的影响是独特的。那么，父亲在家庭中该如何更好地承担起自己的角色呢？

为什么有些爸爸会从“榜样”变成被“嫌弃”对象？

上海开放大学人文学院副教授张轶斌是一位初三学生的父亲。忆及孩子一路的求学、成长，张轶斌坦言，父亲在家庭教育中的任务十分艰巨，不仅要成为家庭经济的顶梁柱，还要成为家庭关系的定盘星。 “在家庭中

为什么有些爸爸会从“榜样”变成被“嫌弃”对象？

“即便是在职场较为‘成功’的父亲，也不能把自认为成功的一套规则带到家庭教育里，指导家人该如何生活，更不能回到家就开始教训孩子。如果让孩子感受到父亲的教导里蕴含太多压力或功利性较强，很可能他们就会早早地对父亲关上‘心门’。”商建刚说。

徐汇区牙防所与九院齿科强强联手

“超级大牙刷”昨天正式投用

本报讯（首席记者唐闻佳）徐汇区牙病防治所与齿科鼎鼎有名的上海第九人民医院强强联手，进一步提升医疗服务能级。昨天，徐汇区“十三五”规划重点项目——上海市徐汇区牙病防治所新院正式投用。徐汇区牙防所新院坐落于枫林路、中山南二路路口。

值得一提的是，九院的口腔学科也将进一步发挥“溢出”效应，助力徐汇牙防所功能升级。今后，除了补牙、矫正牙齿等基本口腔医疗，口腔颌面外科、唇腭裂治疗等复杂口腔专科疾病将在徐汇牙防所逐步展开。

走过一个甲子的徐汇区牙防所，在上海市里积攒了不少好口碑，门前时常有患者排队。如何扩大体量，进一步满足老百姓看牙的需求，摆在区域卫生主管部门的案前。 徐汇区牙防所新院区于2015年11月正式开工，整体搬迁到徐汇枫林地块。从新院外观看，4层的门诊、12层的住院大楼共同组成了一把“超级大牙刷”的造型。值得一提的是，新院的口腔椅位将从原先的70多张增至200张，同时新设住院部，开放病床100张，服务能级大幅提升。同时，新院将开设口腔内科、口腔颌面外科、口腔修复科、口腔正畸科、口腔种植科、口腔预防科、儿童口腔科、口腔黏膜科、放射科、药剂科、检验科、

病理科等科室。 上海第九人民医院院长、徐汇区牙病防治所所长吴皓表示，未来，九院将充分发挥在口腔医学学科上的高峰优势，对徐汇牙防所的学科建设和人才培养给予支持，加强口腔相关临床新技术、新项目落地推广，进一步提升徐汇牙防所的医疗综合实力，为实现全民健康作出新贡献。 徐汇牙防所新院的落成是徐汇拓展优质公共医疗资源，贯彻落实“人民城市人民建，人民城市为人民”重要理念，谱写新时代人民城市新篇章的重要举措。记者从徐汇区卫健委获悉，徐汇将进一步打造专业过硬的口腔专科医院，最大限度满足人民群众的口腔保健需求，力争用最好的公共医疗资源服务人民。

体彩公报 超级大乐透第20059期公告 中彩号码：01+15+22+28+32 03+11 一等奖 2 10000000元 二等奖(追加) 0 0元 三等奖 72 191667元 二等奖(追加) 28 153333元 三等奖 194 10000元 四等奖 565 3000元 一等奖基金积累数：845222708元

高考学子乘风破浪 “兴才计划”助力学子扬帆起航

7日上午，2020年高考受疫情影响推迟一个月后如期举行，各方以最高标准、最严举措落实疫情防控相关举措，1071万考生以梦为马，执笔为戈，将十年寒窗苦读的成果与努力跃然纸上，使本届高考成为足以被铭记的“特殊”高考。在全面建成小康社会、脱贫攻坚决战决胜年的大背景下，兴业消费金融股份公司推出“兴才计划”，全力协助学子实现大学梦，确保孩子们的大学教育机会不受疫情“黑天鹅”影响。

做到应贷尽贷，但对相当一部分学生来说仍有一定缺口。 作为银保监会持牌金融机构，如何发挥金融之力为贫困学生群体解决大学学费、必要生活开销，让他们进入理想的高校，提升自我价值和竞争能力，是兴业消费金融一直以来的工作目标之一。

达20年，帮助更多学子圆梦。 教育是民族振兴、社会进步的重要基石。为践行企业社会责任，响应党和政府的号召，兴业消费金融以“兴才计划”为契机，为困难学子及其家庭、老师等多群体提供更全面的关怀“大礼包”，不仅包括助学贷款，还为学习成绩、社会实践、创新能力、综合素质等方面表现突出的高校全日制在校生准备奖学金，为家庭经济困难或突发临时性困难的高校全日制在校生提供助学金，并将搭建励志成长基地，全面推进家庭经济困难学生实习和就业技能提升，阻断贫困的代际传递，体现“扶贫必扶智”的指导方针。此外，为向教育系统教师及工作人员致敬，“兴才计划”还将提供奖教金。

研究英、美等国外助学贷款模式后，充分结合国情以及大学生成长周期量身定制，充分结合了普惠精神和人文温度。 近期，公司还为广大毕业生群体解决实际问题，在今年毕业季，面向应届毕业生和已在职场打拼多年的年轻白领推出“立业计划”。凡在上海工作、符合相关申请条件的年轻人都能通过立业计划实现至少一年房租的额度覆盖。

兴业消费金融调研数据显示，大学生在校四年开支达10万到15万元，约六成受访者表示以上开支对其家庭造成了经济压力。《2019年中国学生资助发展报告》显示，2019年，全国累计资助普通高校学生约4800万人次，资助金额约1300亿元，比上年增加约166亿元。尽管国家助学贷款已

为此，兴业消费金融对这一群体的“痛点”进行了细致研究，并与政府部门进行了紧密合作。三年前，兴业消费金融就与相关部门进行研究并合作开发了精准资助线上服务平台。今年，兴业消费金融推出“兴才计划”，作为国家助学贷款的补充，供家长申请，用于子女接受高等教育，最高额度20万，在校期间及毕业后五年内只需还利息，期限长

据了解，“兴才计划”是兴业消费金融认真研究

作为一家秉持“寓义于利”理念的消费金融公司，兴业消费金融自2014年成立以来，积极响应政府号召，履行社会责任，实现从经营到情怀的跨越，从场景出发，始终贴合社会需要，以期用金融之力为年轻人的梦想“升温”，为焦虑“降温”，助力这一群体踏出成才和立业的第一步，彰显企业金融温度和普惠金融初心。