

新华社北京7月5日电 国家主席习近平7月5日同加纳总统阿库福-阿多互致贺电,庆祝两国建交60周年。

习近平在贺电中指出,中加建交60年来,两国传统友谊历久弥坚,务实合作成果丰硕。近年来,中加合作呈现全面发展良好势头,为双方人民带来实实在在的利益。新冠肺炎疫情发生以来,中方同包括加纳在内的非洲国家守望相助,共同抗击疫情,展现了中非患难

与共的兄弟情谊。我高度重视中加关系发展,愿同阿库福-阿多总统一道努力,以两国建交60周年为契机,弘扬传统友好,在共建“一带一路”和中非合作论坛框架内深化各领域合作,造福两国和两国人民,为构建更加紧密的中非命运共同体作出积极贡献。

阿库福-阿多在贺电中表示,恩克鲁玛总统、毛泽东主席、周恩来总理等两国老一辈领导人共同开创和培育了

加中友好关系。60年来,两国高层交往密切,各领域合作成效显著,共同致力于建设和平、公正、平等的国际秩序。习近平主席在应对新冠肺炎疫情中展现出非凡领导力,中国为包括加纳在内的世界各国抗疫提供帮助和支持,赢得国际赞誉。加纳坚定支持国际团结合作抗疫。我期待同习近平主席一道,巩固传统友好,加强战略协作,深化两国合作。

文汇报

2020年7月6日 星期一
农历庚子年五月大十六 今日 小暑



今天阴有阵雨或雷雨 温度:最低24℃ 最高27℃ 偏南风3-4级
明天阴有阵雨或雷雨 温度:最低24℃ 最高29℃ 偏南风转西北风3-4级
上海报业集团主管主办·文汇报社出版 第26552号 今日8版

国内统一连续出版物号 CN31-0002 国内邮发代号 3-3 国外发行代号 D123 文汇网:www.whb.cn 微信公众号:文汇报 (ID:wenhuidaily) 微博:@文汇报 客户端:文汇

焦点

50后、60后、70后、80后,四代“前浪”分享自己的高考故事,为即将走进考场的“后浪”送上祝福——

明天,步入考场的你们,书写青春最美的姿势

明天,是2020年高考开锣的日子。考生们,就要上场了!

编者按

每一代人都有自己的际遇,对众多青年朋友来说,高考就是人生的一次际遇:在十八岁的年纪,经历一次启航,成为自己的舵手,以对人生负责的姿态去迎接这场考试——这本就是成长的一部分。

因为疫情,今年的高考确实有些特殊。不仅考试时间较以往延迟一个月,而且从此前复习迎考的节奏到进场流程,这一届高三生的“经历”和往届都不太一样。

从冬天到夏天,伴随着战“疫”进程,高三学生们没有停下拼搏的脚步,顺利完成了高中的学业。

奔涌向前、不惧风雨、迎风展翅,这本来就是青春最美的姿态。

想告诉考生们的是,即将目送你们进考场并深深献上祝福的,不仅有你们的父母、至亲、老师、朋友,还有

更多在高考考场上历练过的“前浪”。那些你认识或不认识的人,那些已然被标定为“人生赢家”的他们,都是高考战场上的过来人。

每一代人的高考,其实都有自己的故事,印刻着一代人独有的记忆和经历。

高考很重要?过来人告诉你:是的。因为这是一次机会,让你在深造中“晋级”,开启人生的新宝藏。

高考真有那么重要?答案是:未必。因为一考从来不能定终身,如果把人生比作一个长长的故事,高考只能算其中一个情节而已。

今天,我们邀请50后、60后、70后、80后的代表,讲述自己的高考故事,为今年的考生们加油、鼓劲。

2020年是不平凡的一年,考生们,请你努力,请你珍惜,把握好人生的际遇,扬起理想的帆。岁月,总会留下你们的回答。

我的高考故事 50后

讲述人:童世骏(华东师范大学哲学系教授、上海纽约大学校长)

“参加一次高考,我复习迎考两趟”

我的高考故事 60后

讲述人:陈尔真(上海第三批援鄂医疗队队长、瑞金医院副院长)

“我是长子,为了读医考了两次”

我的高考故事 70后

讲述人:裴凌(上海北斗导航创新研究院副院长、上海交大电子信息与电气工程学院副教授)

在人生“球门”前,要善于抓住机会

我的高考故事 80后

讲述人:李睿(2019年“最美高校辅导员”,同济大学副教授)

结果靠自己争取,做自己人生主角

刊第二版

走向我们的 小康生活

家门口“微基建”开拓体养融合新模式,社区养老“精细化”升级

“社区体育+康养”已在全市6个区推广,累计服务老年群体约35万人次

■本报记者 王嘉旖

若是细心观察沪上大大小小社区文化活动中,不难发现这样一个新景象:在适合年轻人锻炼的常规健身房对面,专门面向50岁以上人群开放的健身房正悄悄兴起。两者面对面的位置,颇有些“对垒”的味道。

“小康生活”于老人而言究竟意味着什么?抛开大蓝图、大梦想,它正是市民日常琐碎生活的总和。对每天必跳广场舞的阿姨叔叔们而言,在离住家不到500米的直线距离内就可尽享运动乐趣,正是对“小康生活”一个具象又细微的生动感知。以“老年健身房”为代表,越来越多家门口社区“微基建”工程诠释着“人民城市”建设要义——“把更多公共空间留给人民,让更多公共服务惠及人民,把更多善意与温暖体现到城市规划、建设、管理的每个界面、每个细节、每个角落”。

自去年在杨浦区殷行街道、徐汇区康健街道率先“试水”,“社区体育+康养”这一新模式最近又扩展至静安、杨浦、虹口、徐汇、普陀、长宁6个区。17家体养融合的“乐活空间”累计服务约35万人次,在老年人中收割了一票“铁粉”。今年下半年,这一模式还将迎来“进阶版”——社区长者运动康养之家。更多街镇将依托现有的为老综合服务中心,探索更适合本地区特色的体养融合模式。

年满50岁可“开卡”,健身器械经过适老化改造

据市民政局养老服务处副处长葛健介绍,现有“乐活空间”主要有两种运营模式。一是纯公益服务模式,即政府提供场地、设备,并以购买服务的方式委托第三方运营管理,对社区老年人免费开放。

▼ 下转第三版



▲ 老人们正在使用等速肌力训练器锻炼。

五角场社区文化中心的“尚体·乐活空间”内,老人正在使用老年健身车锻炼,此处电子屏能做到不同运动强度的档位切换。均本报记者 邢千里摄 制图:李洁

■新华社记者 季明 杨金志 吴振东 郭敬丹

思想走在行动之前,就像闪电出现在雷鸣以前。

1848年2月,《共产党宣言》正式发表。马克思主义横空出世,成为一道划破曙光的闪电。

1920年的中国风雨如晦,但也孕育勃勃生机。这年8月,由陈望道翻译的首个中文全译本《共产党宣言》在上海出版。马克思主义的光辉思想、科学社会主义的标志性著作就此在中国传播开来。这本薄薄的小册子,为中国共产党的诞生、为中国革命的胜利,起到了重要的铸魂、领航作用。

从1920到2020,百年历史并非都是宏大叙事,一代代中国共产党人的生命也与《共产党宣言》紧密联接。他们中,有人舍生忘死保护宣言;有人不断创新讲述宣言的方式;还有人风华正茂,在国家最需要的地方开启为真理而奋斗的壮美人生……

▼ 下转第五版

■ 战火中,一对父子守护“革命书刊”

■ 书信间,两代共产党人探寻真理味道

■ 音频里,党史专家讲“活”宣言故事

■ “战场”上,青年一代践行初心使命

本报讯(首席记者唐闻佳 通讯员朱凡)上海布局的一座治癌“新地标”正在嘉定落成。日前,上海交通大学医学院附属瑞金医院肿瘤(质子)中心启动试运营,首台国产质子治疗装置入列。

肿瘤质子治疗代表国际最先进的肿瘤技术之一,仅少数发达国家掌握。

▼ 下转第五版

瑞金医院肿瘤中心启动试运营

首台国产质子治疗装置在沪入列

让浦江潮涌胶州湾

青岛—上海现代服务业交流与合作对接会

时间:2020年7月8日(星期三)14:30

地点:上海浦东香格里拉大酒店(上海市浦东新区富城路33号)

