

宠物的长相、性格通常与主人十分相似，这背后确有科学道理

你爱的宠物，或许就是迷你版的自己

有人发现，猫或狗与它们的主人非但长得像，连性格也相似，这种相似度甚至超过了与自己好友之间的相像程度。为什么主人和他们的宠物会是如此完美的一对？宠物像主人，这背后有什么科学道理吗？

■方陵生/编译

全世界范围内，猫和狗都是最受欢迎的宠物。虽然养鱼的人越来越多，但总体而言还是只占少数。目前，约有超过一半的美国家庭养狗或养猫。而在英国，大约45%的家庭拥有宠物，其中25%的家庭养狗，约18%的家庭养猫。

据说，很多人和他们的宠物长得十分相像，甚至有些主人觉得自己可能会“想宠物所想”。

近年来，一些研究人员一直在探究人和宠物之间的复杂关系。他们从事这类研究，是想要寻找许多问题的答案。例如：宠物能替代孩子吗？是在操纵宠物，还是在操纵我们？真的可以按性格差异将世界上的人分为“狗性人格”或“猫性人格”吗？

宠物其实是另一个版本的自己

养不同宠物的人个性差异很大，而大多数人会将他们所拥有的特质归因于他们养的宠物。换句话说，一些人将宠物看作是自己的另一个“版本”。

心理学家理查德·怀斯曼有一个宠物性格的研究项目。他发起了一项在线调查，让人们给他们宠物的友好程度和情绪稳定性打分。

调查结果很有意思，超过一半的宠物主人说他们的“水中朋友”很有幽默感，认为鱼儿比猫、马和鸟更能领悟某个玩笑，但其程度还比不上狗。爬行宠物的主人则说，他们的宠物完全没有幽默感，看不到事情有趣的一面。

调查还要求宠物主人对自己做出评价，结果也非常有趣。怀斯曼在他的“怪诞心理学”网站上写道：“养鱼的人最快乐，养狗的人最有趣；养猫的人最可靠、情感最敏感；养爬行动物的人性格最独立。”他在文章中指出，养不同宠物的人个性差异很大，但最关键的是“大多数人会将他们所拥有的特质归因于他们养的宠物”。换句话说，一些人将宠物看作是自己的另一个“版本”。

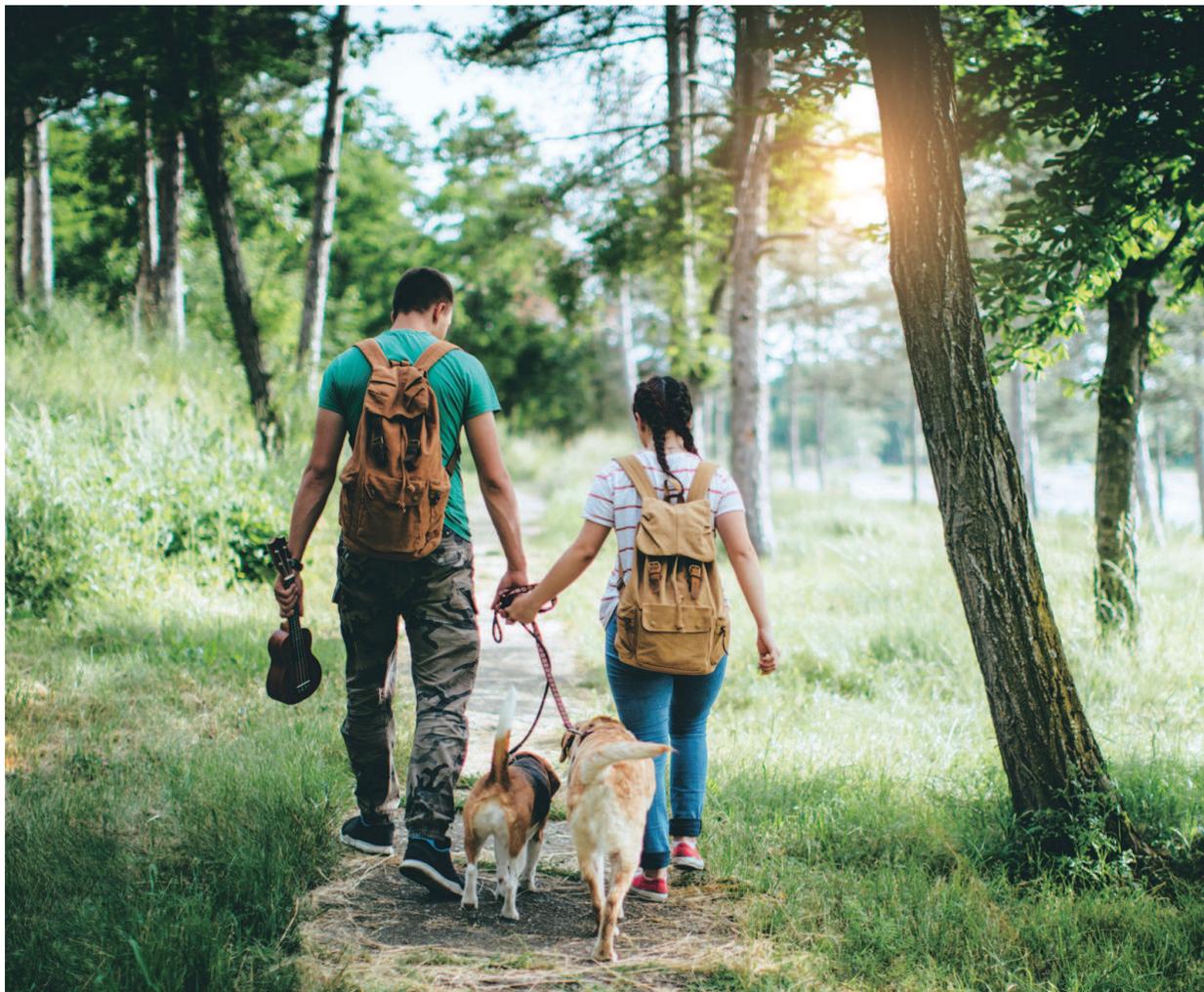
狗和猫是人们最喜欢的两种宠物，但这两种动物有着非常不同的性格。这并不奇怪，因为狗是由群居动物进化而来，而猫则一直是特立独行的“猎手”。“考虑到人与宠物之间密切的心理联系，狗和猫可能适合于不同性格的人。”美国德克萨斯大学的山姆·高斯林说，“狗性人格”和“猫性人格”的观念渗透在流行文化中，即使是那些不养宠物，甚至根本不想养宠物的人，也可以将自己的性格定义为像狗或像猫的类型。

他认为，人们赋予狗和猫的性格特征，反映了人类对这些动物的态度和看法。为了真正搞清楚这个问题，高斯林和他的同事们决定对尽可能多的人进行一项著名的性格测试：大五类人格特征测试。通过一个在线平台，研究人员成功招募了4565名参与者，这些人自称是“猫性人格”或“狗性人格”，或者既不是“猫性人格”也不是“狗性人格”。

“我们的研究表明，人们普遍认为这两类人的人格特性截然不同，这种说法有一定的道理。”高斯林说，更重要的是，人们对猫性人格和狗性人格个性特征的看法一致，并无太大偏差。

“和猫性人格相比，狗性人格更外向、更随和、更有责任心、情绪更稳定、更具经验开放性。”高斯林说，这意味着他们更有合作精神和明确的目标，但他们或许比爱猫人更有同情心、更能为他人着想。

而自认为是猫性人格的，则更有



图/视觉中国



“狗性人格”
坦率、善良、忠诚、务实、乐于助人、具有团队精神

“猫性人格”
优雅、含蓄、独立、聪明、体贴、神秘

大五类人格特征

近年来，心理学家发现大约有五种特质可以涵盖人格描述的所有方面，由此提出了人格的“大五模式”，这被称之为人格心理学的一场革命。大五类人格可以通过量表评定，五大因素包括：

外向性

健谈，果敢，精力充沛

亲和力

有同情心，和蔼可亲，有合作精神

尽责性

有条理，有责任心，计划性强

情绪稳定性

不紧张，非神经质的，不易焦虑

经验开放性

兴趣广泛，富有想象力，有深刻见解

天赋予了人们与所养宠物狗品种之间相联系的特征。

但是，正如任何宠物主人都会告诉你的那样，他们那些或是毛茸茸的，或是长有羽毛的，或是满身鳞片的宠物伙伴，确实都是有个性化的。这样的想法曾经被科学界轻蔑地嘲笑过，但在过去两年，“宠物个性不局限于人类”的观点已得到充分证实，甚至还出现了犬类版的“大五类性格特征测试”，即通过让宠物主人回答有关狗的行为举止的问题，来确定其性格特征。

加拿大英属哥伦比亚大学的莉萨·卡瓦诺通过犬类版本和人类版本的“大五类性格测试”，对宠物狗和其主人的性格进行了比较，发现了两者性格之间的相似之处。例如，性格外向的人通常喜欢养性格外向的宠物狗。匈牙利罗兰大学的博巴拉·特克桑在一项研究中发现，宠物狗主人的性格与他们宠物狗的相似度，更甚于与他们朋友或配偶的相似度。

毫无疑问，特定的犬类品种有特定的性格特点，不同性格的人也可能被不同品种的狗所吸引。但由于狗是一种擅长与人类沟通交流的物种，它们会取悦主人，按主人的心意行事，久而久之，也会逐渐形成与主人性格上的相似点。

怀斯曼的调查支持了这一观点。他发现，人们与宠物生活的时光越长，就越相信宠物的性格与自己相似。特克桑进行了一项针对14000只纯种犬和混种犬的大型研究，证实狗的性格是由其主人的性格以及他们之间的互动等因素决定的。

在潜意识中把宠物当孩子养

人与宠物之间的操纵似乎是双向的。较为神经质的人更容易让自己的宠物患上疾病，这种相关性在人类亲子关系研究中也发现了。

狗可能会适应主人，但脾气乖戾的猫却永远也不会。如果会的话，谁适应谁也不好说呢。

新奇科学发现就在自家后院

■江泽珍/编译

如今那些上头条的科学发现和技术创新似乎都与高科技有关：基因编辑、器官3D打印、加速器发现新的基本粒子，还有用百万美元望远镜搜寻系外行星。

但不一定要到达世界的尽头或是掌握最先进的技术才能拥有惊人的发现。很多正在进行的研究项目不需要精致的仪器，只需一部手机，或者自己的观察和好奇心就足够了。还有一些新奇而令人惊讶的现象，就在我们自家后院等着被发现。

猪笼草吃蝴蝶并非巧合

在近期一篇论文里，加拿大多伦多大学和圭尔夫大学的一个联合研究团队在阿岗昆省立公园有一项惊人发现：原本被认为靠昆虫和蜘蛛等小型无脊椎动物维生的猪笼草，居然还捕食幼年蝶蛹。

论文作者之一、生态学家帕特里克·莫尔多万说：“任何人都有可能看到过这个现象。我们也认为所有的问题都被回答了，所有的数据都通过观察收集了，但还有一些新奇的、令人惊讶的现象就在我们自家后院等着被发现。”

75年来，阿岗昆一直是野生动物研究项目的观察点。但这么长时间过去后，这座公园似乎还有很多秘密未被发现。

起先，研究人员认为这可能是一个不正常的巧合，但观察了几十株猪笼草后，他们意识到这个现象其实很普遍。莫尔多万和同事发现，在他们观察到的猪笼草里，20%有蝶蛹，这意味着蝶蛹似乎是猪笼草的一种重要食物，以帮助它们在低养分土壤中存活。莫尔多万不认为这是一个新的现象，他说：“我们对于肉食性植物饮食的观察通常是在春天或是夏初进行，而幼蝶蛹直到夏末或秋天才会从水生环境中出来。”

两张“脸”破解乌鸦认知能力

另一项“低科技”实验由华盛顿大学的研究人员完成，他们对野生乌鸦的认知能力有了惊人发现。

这支由鸟类生态学家约翰·马兹鲁夫带领的团队，是第一个用实验来演示野生乌鸦不仅能辨认出人的脸，还能记住那些三年前曾威胁过它们的脸。

研究人员还演示了野生乌鸦的社交学习能力——换句话说，乌鸦在没有直接面临威胁时，可以通过观察其他乌鸦的行为，了解到有威胁的存在。

在这项研究中，两个带着人类面具的研究人员会设置陷阱将乌鸦困住，绑在5个不同的地点。陷阱的面具是“危险脸”，而另一种与陷阱无关的测试面具是“中立脸”。研究人员要评估乌鸦在看到“危险脸”和“中立脸”后的反应。

他们发现，在同一区域，当初没有被捕捉到的乌鸦在看到“危险脸”时，会比看到“中立脸”反应强烈；而设陷阱时还未出生的乌鸦看到“危险脸”时，也有与同类相似的反应。这意味着，它们很可能从家长那里学到了对这种危险的警觉。

不同的人对待乌鸦的态度是不同的，有些人喂乌鸦，另一些人则捕杀乌鸦。因此，能够辨认出其他物种个体，并与同伴分享威胁信息，很可能是乌鸦的一大进化优势。这类实验不仅让我们了解动物的认知能力，还能解释动物——从乌鸦到浣熊再到蚂蚁——是如何用独特的技能使族群不断壮大的。

公众参与科学激发更大热情

行话满篇的高端科学有时对公众来说很难理解，但即使没有高端科技和百万资金，依然有获得重大发现的机会。这类发现门槛不高，还能激发人们对科学的兴趣，以及探索欲望。大自然的未知还有很多，通过观察，我们能了解不少。

公众科学项目通常是低科技的，它们可以提供环境保护和公共卫生领域相关的重要信息。这些项目不需要昂贵的仪器，也不用接受精细的训练，在自家后院就能完成。

此类项目会收集日食数据、帮助追踪光污染，还为人类了解全球生物多样性做出了很多贡献。“公众科学”还能改变参与者的态度和行为。比如，参与保护哺乳动物公众科学项目的人在项目结束后，更有可能分享当地野生动物的知识及保护方法，这样就能在更大人群范围内激发起生物保护意识并获得支持。



一只不幸的斑点蝶蛹成为了猪笼草的午餐。