

# 坚持人民至上生命至上 深入开展爱国卫生运动

## 爱国卫生运动专家谈

# 不同场所，需要用不同的消毒方式

消毒对于防控新冠疫情起着重要作用，做好重点场所重点部位清洁和消毒工作，是阻挡病毒间接传播的关键。然而发挥了重要作用的消毒剂，如果没有得到正确使用，消毒液浓度过高或过于频繁消毒，也会对人体产生危害。消毒怎么做才妥当？门道可不少。

### 防控进入常态化，消毒不可放松

疫情防控进入常态化，消毒不可放松。不过，消毒是个技术活，针对不同场所和不同场景，需要用不同的消毒方式。

一般在日常生活中，对于室内住户而言，室内空气的消毒采用开窗通风的方式即可。衣物、被褥等织物一般也不需要特殊消毒，但要记得勤换洗、勤晾晒。餐具一般采用“清洁剂+流动水”清洗，如果不放心，煮沸或者使用消毒柜也是很好的选择。办公场所每日定期消毒即可。如果担心物体表面受到了污染，可以随时进行消毒。小件物品可用60%至80%的酒精棉球等擦拭消毒。较大物品可用含有效氯(溴)500mg/L的消毒液进行喷洒、擦拭或者浸泡消毒，待20分钟后清水擦拭干净即可。在没有出现过确诊病例及无症状感染者普通公共场所，通常以通风、清洁为主，预防性消毒为辅。最好每天进行不扬尘的湿式清洁。公众高频接触的物体表面，如门把手、门铃按钮、电梯按钮、扶手、公用电子设备及键盘、公共座椅及扶手等，清洁后要定期进行重点消毒。根据人流量，可增加清洁与消毒频次。要注意，在清洁过程中，抹布要洁污分

海军军医大学第一附属医院(上海长海医院)药学部副主任药师**鲍蕾蕾**提醒：

- 1、室内住户注意勤通风，衣物、被褥等织物记得勤换洗、勤晾晒
- 2、公共场所以通风、清洁为主，预防性消毒为辅
- 3、食堂炊具可以采用煮沸或流通蒸汽消毒15至30分钟
- 4、过度消毒不但不会增加消毒效果，反而会给人身体健康带来负面作用

### 消毒液浓度并非越高越好

区使用，勤洗勤换，日光下曝晒或放在阴凉通风处干燥。或定期使用有效氯500mg/L的消毒液浸泡消毒，作用30分钟后用清水冲洗干净。

疫情期间，食堂的消毒工作也是十分重要的一块内容。食堂炊具以清洁为主，注意刀具、砧板要分生熟食专用。后厨储存食物时，要注意生、熟食分开。砧板、刀具使用后及时用自来水冲刷、晾干，放在阴凉通风处。如果需要消毒，可以采用煮沸或流通蒸汽消毒15至30分钟。

餐饮具使用后要及时清洗，用煮沸或流通蒸汽消毒，也可使用符合国家相关标准的餐具消毒柜消毒。还可以使用有效氯250mg/L至500mg/L的消毒液浸泡消毒，30分钟后清水冲洗干净、晾干。

餐厅桌椅、地面以清洁为主，使用不扬尘的湿式打扫，定期使用有效氯500mg/L的消毒液擦拭餐桌椅或拖地，作用30分钟后，再用清水擦拭干净，抹布、拖把清洗干净后，需要置于阳光下曝晒或通风处干燥，也可以使用消毒液浸泡消毒。

虽然消毒可以有效消灭病毒，但过度消毒不但不会增加消毒效果，反而会给人身体健康带来负面作用。而且，消毒液浓度并非越高越好，过高浓度的消毒剂不仅有安全隐患，也会造成环境污染。消毒产品使用前务必读懂产品标签或说明书，按照标签或说明书上的使用方法和使用浓度操作。

首先，过度消毒会导致正常生活环境中微生物明显减少，对人体免疫刺激不足，非常容易生病。其次，影响常态中的微生态平衡，造成微生态环境失调，甚至还有可能会“磨炼”出抗消毒剂的耐药细菌。

过度依赖消毒剂也是诱发过敏的因素。而且过度使用消毒剂也会带来健康风险，如刺激、腐蚀、灼伤皮肤、黏膜、呼吸道等，严重时导致人体急性或慢性中毒等。

含氯消毒剂如84消毒液，不能和其他清洁剂混合使用。84消毒液与洁厕剂混合后使用，会生成有刺激性并损伤呼吸道的氯

气。大量吸入使人咳嗽、呼吸困难，甚至头晕，严重可危及生命。

含氯消毒剂口服、吸入、溅入眼中和皮肤接触均可造成健康损害，主要损害为黏膜的刺激和腐蚀。因此，市民使用含氯消毒剂时，不可直接用手接触，配制和使用时一定要戴手套。不可用于丝绸、毛、尼龙、皮革表面，彩色织物可能有褪色作用，使用前应在隐蔽处试用。

一旦发生中毒现象也不要惊慌。如果是吸入中毒，可以将患者立刻转移至空气新鲜处，如出现咳嗽、呼吸困难等呼吸道刺激症状，给予吸氧及对症治疗；尽快就医，出现化学性肺炎或化学性肺水肿表现，应早期、足量给予肾上腺糖皮质激素治疗，必要时使用呼吸机支持。

眼睛吸入含氯消毒剂后，应立即使用流动清水或生理盐水持续冲洗15分钟以上。皮肤沾染后，可使用大量清水彻底清洗。

对于含酒精消毒剂如75%酒精，不用时置于阴凉、干燥、通风处避光保存，远离火源，避免儿童触及。含酒精消毒剂对橡胶、树胶和光学部件性质的物品具有一定破坏性。因此，室内禁止喷洒式消毒方式，应采取擦拭方法进行消毒。

需要注意的是，酒精的有效成分是乙醇，属于甲类火灾危险品，空气中乙醇浓度超过3%即可发生火灾，使用的时候要特别小心：要保证通风、远离高温物体，千万不可明火接触；不建议使用酒精对衣物喷洒消毒，如果遇到明火、静电，可能发生燃烧。(本报记者 李晨琰整理)

## 上海等四省市中小学启动新时代校园爱国卫生运动

# 从环境卫生治理向师生健康管理转变

培养爱国之情、砥砺强国之志、实践报国之行。

通知要求，要改善校园环境。整治校园环境，完善学校基础设施，保障校园饮用水安全，提供充足的洗手设施，加强公共区域清扫消毒和室内通风换气。强化食品安全管理，做好学校食堂从业人员健康检

查、食品原料进货查验、食堂和餐饮具清洗消毒。坚持预防为主，大力宣传公共卫生安全、传染病防治和卫生健康知识。宣传生活垃圾分类要求，强化生活垃圾分类意识，配置分类垃圾桶(桶)，加强生活垃圾分类管理。

通知还要求，要提升学生健康素养。倡

导健康生活，保持疫情防控期间形成的勤洗手、常通风、少聚集、科学佩戴口罩、保持社交距离、保护野生动物等健康行为和习惯，提倡分餐制和使用公勺公筷，养成文明健康绿色环保生活方式。持续关注复学复课后学生的心理健康，完善学校心理健康咨询服务机制。

通知指出，建立健全学校公共卫生体系，完善学校突发公共卫生事件应急响应机制，纳入属地应急管理体系。各地要采用线上线下相结合、多地多校联动等形式，及时启动本地区新时代校园爱国卫生运动，积极营造良好氛围。

## 人民城市人民建，人民城市为人民 不断增强人民群众获得感

# 北外滩“蝶变”：“居职相融”积聚商业动能

实地考察活动让众多企业家感受到北外滩巨大吸引力

■本报记者 单颖文

“以前只是看介绍材料，昨天听了宣介，今天再走了实地，对北外滩更充满期待了！”昨天，泰豪科技上海运营总部副总经理陈军参加了“新时代，新标杆”北外滩开发建设全球宣介会实地考察专场活动，与来自金融、科技、地产等领域的20余家企业负责人一同在北外滩走走看看，感受这片土地的“蝶变”。

在车游未来的0.8平方公里北外滩开发核心区，从浦西第一高楼白玉兰广场俯瞰地块情况，漫步虹口滨江“月亮湾”平台之后，记者采访发现，对不少企业家来说，北外滩规划中“居职相融”的特点颇具吸引力。

“滨江一走，感觉就来。”上海豚鱼企业管理有限公司董事长董雷告诉记者，他们推荐了几家企业参加当天的考察活动，不少企业家在看了北外滩的滨江岸线情况后，都表现出更积极的意愿，希望进一步了解北外滩。“北外滩提出的‘居职相融’理念比较先进，那么这里到底能不能宜居宜业？滨江就体现了一部分这方面特色”。

在黄浦江边，虹口区建设和管理委员会副主任陈琼向大家介绍了虹口滨江岸线情况——西起外白渡桥，东至秦皇岛路，全长2.5公里，跟连绵起伏的万国建筑群比邻，与浦东的摩天大楼隔江相望。她说，除了风景好，近年，虹口滨江已实现贯通，让市民游客可以在漫步滨江时“没有断头路”。而且，虹口滨江正在打造世界一流滨水公共开放空间，已经建成了一批文化、体育、购物等设施，这里新建的北外滩市民滨江绿道入选首届“魔都最美健身步道”。平时，来步道健身、漫步、休闲、



登高俯瞰北外滩，这片创投热土成了一道美丽风景线。

本报记者 叶辰亮摄

观光的人络绎不绝，各类群众性文化、娱乐、体育活动也在此轮番上演。在滨江步道旁，记者看到一间无人超市，在这里日常物品都能买到，经营状况不错。

“原本功能单一的邮轮码头已经转型升级，滨江的活力和魅力正在不断提升。”陈琼说，今后虹口滨江将增设配套设施，包括望江驿、党建中心、公共厕所、商业配套、服务用房等，为市民游览滨江提供更人性化的服务。

陈军感到，打造滨江公共空间、完善配套设施建设等，都是实现“居职相融”的重要前提。他对宣介会“剧透”的未来工作生活场景印象深刻——从地铁到坐上工位，或是从车库到走进办公室，都只需要5至10分钟。在这片寸土寸金的土地上，还将建设纵贯核心区的6公顷中央绿地，而且这片绿地能与这里的商务楼宇联通，实现地上、地面、地下全方位互联，让人们可以方便地“穿梭”于办公、购物、

休憩场景。

在北外滩中部核心区内，将设置约50公顷的慢行优先区，在唐山路两侧设置约22公顷的无车区，让人们可以漫步在摩天大楼和历史街区之间，享受“世界顶级中央活动区”的活力和乐趣。这些先进的设计理念，都让现场考察者们感受到北外滩的巨大吸引力，“‘居职相融’更能积聚商业动能，形成高端经济方面的输出，这是我们最看好北外滩的一大方面”。

## 持续紧盯关键点节点 健全完善防控链

(上接第一版) 积极动员社会参与，深入开展爱国卫生运动，聚焦环境脏乱差场所和背街小巷、村前屋后等薄弱环节，不断深化环境治理。要持续加强与舆论引导，及时回应社会关切，做好个人防护提示，推动市民养成良好卫生习惯。

市领导陈寅、吴清、周慧琳、诸葛宇杰、许昆林、彭沉雷、龚道安、宗明、汤志平出席会议。

## 调整张江高新区空间 提升产业发展能级

(上接第一版) 有利于更好集聚科技创新资源，持续发挥产业载体功能。要进一步明确定位，打造张江科学城的核心功能，在强化创新策源能力上取得更大突破。要进一步优化布局，聚

焦集成电路、人工智能、生物医药三大产业，培育世界级产业集群。要进一步开拓创新，不断提升区域创新引领能力。会议还研究了其他事项。

## 老厂房新活力：“钢铁情怀”延续 双创热土扩容

(上接第一版) 在靠近黄兴路、九潭路、眉州路的“U”字形空间，则将打造一个2.2万平方米的公共休闲绿地，为园区白领与社区居民营造休憩和健身的良好环境。

### 工程建设跑出“杨浦速度”

目前，互联宝地产业园二期工程正快速推进基坑施工，即将在7月进入地下室大底板浇筑环节。二期项目建设跑出了“杨浦速度”：从签订土地出让合同到发放施工许可证仅用了70天时间，刷新了杨浦区同类项目的纪录；今年在遭遇疫情后，又作为该区首批复工工地，在确保安全

和疫情防控的前提下第一时间复工复产。

高效的工程建设还得益于施工单位采取先进的技术与管理手段。据悉，二期项目设计与施工全程采用BIM(建筑信息建模)技术，为后期智能化园区管理打下坚实的数字基础；推行“业主、施工、监理”三方合署办公的安全管理模式，确保工地安全可控；在施工现场导入App智能管理，有效排查安全隐患。

今年年底，该项目地下工程将基本完工，开始地面部分建设，计划明年完成上部结构，以及外立面幕墙、室内精装修和机电安装等后续工作。届时，互联宝地产业园将以2.0版的姿态全新亮相。

## 习近平会见米歇尔和冯德莱恩

(上接第一版)

习近平强调，中国既是拥有悠久历史的古老国度，又是充满活力的发展中国家。中国要和平不要霸权。我们一切政策和工作的出发点就是让中国人民过上幸福生活。我们将沿着和平发展道路坚定不移走下去。中国是机遇不是威胁。中国将继续深化改革、扩大开放，这将为欧洲提供新一轮合作机遇和发展空间。中国是伙伴不是对手。中欧没有根本利害冲突，合作远大于竞争，共识远大于分歧。双方要相互尊重、求同存异、和而不同，不断增进彼此理解和信任，在合作中扩大共同利益，在发展中破解难题，打造更具世界影响力的中欧全面战略伙伴关系。

习近平强调，疫情冲击下的世界正在深刻变化，面临更多不稳定不确定因素。我曾提出，要努力在危机中育新机，于变局中开新局。这一点也适用于中欧关系。中欧作为世界两大力量、两大市场、两大文明，主张什么、反对什么、合作什么，具有世界意义。

中欧要做维护全球和平稳定的两大力量。中方愿同欧方就重大问题进行交流，相信欧盟将朝着团结、稳定、开放、繁荣的方向不断前进，乐见欧方为国际和平稳定作出建设性贡献，愿同欧方加强战略合作，共同应对全球性挑战。

中欧要做推动全球发展繁荣的两大市场。中欧两大经济体应该发挥世界经济“双引擎”作用，拉动世界经济复苏，共同支持科学有序复工复产，加强宏观经济政策协调，维护全球产业链供应链稳定畅通。双方要保持相互市场开放，加快推进中欧投资协定谈判，加强中欧绿色和数字经济领域合作，构建绿色发展伙伴。双方要加强对非三方合作。

中欧要做坚持多边主义、完善全球治理的两大文明。无论国际形势如何变化，中国都将站在多边主义一边，坚持共商共建共享的全球治理观。中方赞赏欧盟坚定维护多边主义，参与国际抗疫合作，并加大对世卫组织等国际机构投入，愿同欧方就重大国际和地区问题加强协调合作，加强全球公共卫生治理对话合作，推动构建人类卫生健康共同体。

习近平强调，我愿同两位主席保持密切沟通，推进中欧一系列重大政治议程，推动中欧关系迈上新台阶。

米歇尔和冯德莱恩表示，中欧作为世界两大经济体，双方关系充满活力。当前世界面临很大不确定性，只有国际合作才能应对全球性挑战，只有对话协商才能解决矛盾冲突，消除地区不稳定。欧方愿本着坦诚的态度，同中方开展战略对话，扩大共识。欧方愿同中方就疫苗研发、复工复产加强合作，扩大双边贸易规模，推动绿色低碳、数字经济等广泛领域合作取得更多进展，尽快达成中欧投资协定，为尽早克服疫情影响、促进世界经济复苏作出努力。欧方坚持多边主义，愿同中方在联合国、世界贸易组织、二十国集团等框架内就公共卫生安全、气候变化、可持续发展、对非三方合作等重大问题加强协调合作。欧方愿同中方共同努力，推动中欧商定的重大政治议程取得成功。

王毅、何立峰等参加会见。

新华社北京6月22日电

国务院总理李克强22日下午在人民大会堂同欧洲理事会主席米歇尔、欧盟委员会主席冯德莱恩共同主持第二十二次中国—欧盟领导人会晤。会晤通过视频方式举行。

李克强表示，中国和欧盟互为全面战略伙伴，双方合作远大于竞争，共识远多于分歧。中方高度重视中欧关系，习近平主席将同你们举行视频会见。建交45年来，中国同欧盟的关系保持了合作、互信、共赢的基调，增进了双方人民的福祉，也为纷繁复杂变化的世界注入了更多稳定性。中方始终支持欧洲一体化进程，希望看到一个团结、繁荣的欧洲。双方应当从长远的角度、从更广阔的视野看待中欧关系，坚持中欧全面战略伙伴关系定位，通过对话增进理解，通过深化合作实现互惠共赢，共同维护世界和平稳定与发展繁荣作出贡献。

李克强指出，中欧同为世界主要经济体。面对新冠肺炎疫情带来的巨大冲击，双方应当加强宏观经济政策协调，共同维护中欧和全球产业链供应链稳定，为世界经济复苏提供动力。争取年内完成中欧投资协定谈判，达成一项全面、平衡、高水平的投资协定。早日签署中欧地理标志协定，中国坚定不移走和平发展道路，坚定不移扩大开放，致力于各国企业创造市场化法治化国际化的营商环境，欧洲企业已经从中获益。希望欧方同样保持贸易和投资市场开放，放宽对华出口限制，便利双边高技术贸易。中欧在平等互惠和相互尊重基础上扩大双向开放，可以更好实现互利共赢。

李克强表示，中欧都支持多边主义和自由贸易。我们愿同欧方在世界贸易组织改革等问题上保持沟通，共同维护以规则为基础的多边贸易体制，建设性参与应对气候变化多进程，不断充实中欧全面战略伙伴关系内涵。继续支持世界卫生组织在全球抗击疫情合作中发挥领导作用，深化疫苗和药物研发等合作，共同努力早日战胜疫情。

米歇尔和冯德莱恩表示，今年是欧中建交45周年。在当前世界面临诸多挑战的背景下，欧中保持着密切沟通交往，在抗击疫情过程中，双方相互支持、团结抗疫，疫情对各国带来冲击，但欧中合作的意愿并没有减弱。欧方赞赏中方积极参与欧方发起的相关国际抗疫合作倡议，愿同中方加强经济复苏合作，共同维护产业链供应链安全。希望双方进一步扩大市场开放，加强互联互通，深化贸易、投资、数字经济等领域合作，落实年内达成中欧投资协定的目标。欧方愿早日完成中欧地理标志协定欧方内部程序，愿同中方深化在世贸组织改革问题上沟通协调，加强在应对气候变化问题上的合作，共同维护多边主义和自由贸易，为实现更可持续、更加安全的世界作出努力。

双方还就共同关心的国际和地区问题深入交换了意见。

王毅、何立峰等出席会晤。

扩大双向开放 深化务实合作 实现互利共赢  
共同维护中欧和全球产业链供应链稳定  
共同主持中国—欧盟领导人会晤  
李克强同欧洲理事会主席、欧盟委员会主席