

坚持人民至上、生命至上 深入开展爱国卫生运动

爱国卫生运动专家谈 小小砧板,有大大讲究,厨房里这个健康高风险物品你用对了吗?

人人参与爱国卫生运动,让人居环境更干净更卫生更宜人

编者按

在抗击新冠肺炎疫情的斗争中,爱国卫生运动成了高频词。其实,爱国卫生运动在我国已持续了68年,从以前的“送瘟神”、战血吸虫,到后来的“灭四害”,这一全民健康运动不仅让我们的家园环境更美好,也是全民健康水平、人均寿命提高的基础。如今,爱国卫生运动没有远去,相反我们更需要坚持,且不断丰富爱国卫生运动的内涵,勤洗手,戴口罩,保持社交距离,使用公筷公勺……人人参与爱国卫生运动,让人居环境更干净更卫生更宜人。即日起,本报推出“爱国卫生运动专家谈”栏目,希望通过专家对生活中健康知识的科普,深入开展爱国卫生运动,为打赢疫情防控阻击战助力。

上海交通大学医学院附属新华医院儿童感染科副主任医师黄丽素提醒:

1、家里只有一块砧板?危险!不管生、熟,都将食物放在一个砧板上切,这就大错特错了,家里最好两块砧板,有条件的,备

三块砧板。2、砧板用完,只是用水冲洗?错了。这样的清洗,达不到消毒杀菌的目的。3、砧板随意放在灶台上?也错了!洗净后的砧板请竖起来晾干。

近日,从三文鱼的砧板上检测到新冠病毒的消息引发“围观”。那么,家庭砧板安全吗?如何避免健康隐患?经常下厨的人都知道,厨房“三宝”非常重要:一口好锅,一把好刀,一块好砧板。很多人认为,砧板只是用来辅助切食物的,只要在切完后再把菜和砧板冲洗一下就行了。其实不然!小砧板,有大讲究。家里的砧板使用时间长了,往往隐藏着食品安全的高风险,一不小心就会滋生大量的致病细菌。夏天气温高,加上梅雨潮湿的环境,为细菌生长提供了非常好的培养条件,尤其要注意砧板的卫生。除细菌外,病毒和寄生虫如生鱼片中的肝吸虫也是很重要的食源性疾病元凶,以新冠病毒为例,在塑料砧板上能存活长达80小时。所以,今天,重新认识砧板吧。

一块,两块,还是三块?很多人家里只有一块砧板,什么食物都放在上面切,大错特错。2020年广东的一项调查发现,砧板使用生熟食不分的被调查者,高达60.5%。而在上海的类似调查中则有47.5%。广东与上海为经济较发达地区,不发达地区与农村地区比例更高。值得注意的是,砧板不分开用与分开用相比,患食源性疾病的几率竟高达5.23(2.53—10.79)倍!要知道,生的菜上有较多的细菌和寄生虫卵,砧板不可避免会收到污染,如果切完生食再切熟食,砧板就成为“最佳媒介”,导致熟食也被污染。所以,家中砧板至少要有两块:生熟食分离。如果考究些,那就准备三块:一块切生食,一块切熟食,还有一块切水果。有宝宝的,还应多备一块小砧板,专门用来给宝宝制作辅食。

雷啦!生活中,大多数人对砧板的清洗并不十分注意,很多人就是切完菜用水冲一下砧板就算完了。细心一点的,会用热水烫一遍,或直接用水刀刮一下,抹布擦一遍……这些自以为足够的清洁功夫,其实远远达不到消毒灭菌的目的。正确的砧板清洗三步:第一步:砧板用过后,用硬刷刷和清水刷洗,将污垢连同木屑一起洗掉。第二步:如果留有鱼、肉等腥味,可用含有食盐的洗米水或洗涤剂洗擦。第三步:用温水洗净,不要用开水烫,因为肉里的蛋白质残留在砧板上,遇热就会凝固起来,不易洗净。

家中砧板至少要有两块 正确清洗砧板有三步骤

首先,你家有几块砧板?

其次,砧板用完水冲洗一下的,也

砧板切勿使用过长时间 最后,你家的砧板放在哪里?很多人砧板不悬空摆放,而是随意放在灶台上,甚至在砧板上随意摆放厨

具。这是另一个误区。洗净后的砧板请竖起来晾干,尤其是梅雨季,如不悬空通风,可能一整天都处于潮湿状态,很容易成为霉菌的生长地。关于砧板,在这还有三件不得不说的事情。第一,木菜板、塑料板、竹菜板、稻壳菜板、玻璃菜板、陶瓷菜板……到底哪种最健康?塑料砧板耐用,看上去效果好,但不耐高温,易变形,高温的有机污染物溶解在食物中有害健康,另外,塑料砧板也非常容易产生刀痕,滋生细菌。木质砧板接缝较少,一般比较耐用,但木质砧板因是天然木材,刀痕也易成为滋生细菌的温床,且容易产生霉变。竹砧板表面光滑,质地轻,不易变形,但竹砧板不能承受重击,容易开裂。各种材质各有优劣,选购时需要根据需求来选择。一般木质砧板适合切生食,比如大骨头,竹制和塑料适合熟食或水果。

国家食品安全风险评估中心有一项非常有趣的调查,模拟厨房环境了解不同材质砧板对肉猪舌中单增李斯特菌到黄瓜转移率的影响,结果发现木质砧板转移最快,塑料和不锈钢砧板较慢。所以,日本就有规定,生鱼片必须用塑料砧板。第二,砧板使用多久较合适?木砧板使用久了会发黑发霉,容易滋生霉菌,如果是黄曲霉菌,容易致癌。所以,如果砧板有发黑发霉的情况,就要立即更换。如果没有发霉的状况,砧板使用年限也不能太久。无论选择哪种材质的砧板,一般两三年换一次,切勿使用时间过长。第三,砧板切忌两面循环使用。接触台面那一面细菌更多,会污染食物,这种做法也不健康。从今天开始,就试着和砧板安全“相处”吧。(本报首席记者 唐闻佳整理)

坚决做到疫情防控“不反弹” 安全生产“不添乱”

■本报记者 张晓鸣

疫情防控常态化,需要统筹抓好疫情防控和安全生产,做到“两手抓、两手硬、两手赢”,坚决做到疫情防控“不反弹”、安全生产“不添乱”。

上海市应急管理局局长马坚泓在昨天举行的“2020上海民生访谈”中强调,高温、潮湿、闷热、多雨等天气,对危险化学品道路运输、火灾防范都是巨大的挑战,容易诱发安全事故。因此,安全管理不能掉以轻心。

督促涉疫场所落实安全防范措施

今年1至5月,全市发生生产安全事故死亡122起,死亡131人,同比分别下降40.2%、40.54%。但是,马坚泓也坦言,5月份事故上升明显,安全生产形势仍然严峻复杂。对此,马坚泓表示,在复工复产阶段,重点加强安全检查和安全教育。对集中隔离观察场所,会同卫健、文旅、消防等部门,联合开展安全风险隐患排查。重点检查定点医院、宾馆、留观点等涉疫场所,督促落实落地建筑、防疫、消防等方

面安全防范措施。对各类生产经营场所及公共区域,组织开展全面检查,督促认真排查治理各类安全风险隐患。对所有企业,发布了“企业复工复产系列安全提示”,突出强调企业主要负责人必须在岗履责,重要岗位技术人员要在岗在位,员工教育培训要全面到位,防止仓促开工引发事故。对危险化学品等重点企业,按照“一企一策”“一点一措施”,通过点对点现场指导、专家上门指导服务等,督促指导企业制定复工复产方案,深入排查、

整改消除可能存在的重大风险隐患。针对事故有所抬头的态势,上海大力开展重点领域的排查整治,及时对相关领域开展警示约谈、对有关事项停工整顿,督促企业强化现场安全管控和风险辨识,提升本质安全防护能力。强化部门协同,会同水务、交通、住建等部门,联合开展各类安全生产专项检查,对“六乱”(土方乱挖、脚手架乱搭、高处作业乱爬、临时用电乱拉、危化品乱堆、垃圾乱扔)等,进行专项治理。

夏季安全管理不能掉以轻心

夏季高温,经过一天操劳,夜晚继续营业,容易出现安全意识变淡、反应变慢、工作疏忽的情况。马坚泓在访谈中强调,为了你、我以及他人生命和财产安全,希望每一位从业人员,都要落实消防安全措施,劳逸结合、合法经营。夏季是居民区火灾高发的季节。马坚泓表示,近两年,上海居民住宅火灾总量仍然较高,发生起数占到上海火灾总起数的一半以上;造成的伤亡人数比高,约占七成。从造成原因看,违规在楼道甚至在家中给电动自行车充电,

是引发火灾的主因。以疏导为主,上海相关监管部门近年为小区新增集中充电设施,尽可能减少电动自行车违规充电导致的火灾。去年,新增集中充电设施的市政府实事项目已覆盖700个小区,近年计划再在500个小区新增一批集中充电设施。对无法建设集中充电场所的,应急管理部门鼓励通过设置智能充(换)电柜,多渠道解决居民安全充电难题。此外,针对消防安全,应急部门有5个提醒:一是所有营业场所,都要在

醒目位置配置必要的灭火器材;餐饮场所,特别要规范安全用气用电。二是所有员工,要达到“一懂三会”(懂危险性、会报警、会组织疏散、会扑救初期火灾)要求,每名员工都是其工作区域的“消防员”(懂防会灭);消防安全管理人员,要及时巡查。三是消防设施,要进行全面检查,确保完好能用。四是疏散通道,要确保出口畅通,严禁营业期间上锁;不要占用消防通道、高层灭火救援作业场地。五是装修布置材料,要进行分隔;电气线路敷设,要符合安全标准。



徐汇区某生活集市内,摊主正在对摊位进行消毒清洁。本报记者 袁婧摄

上海公布农贸市场、夜市等场所最新防控方案

进一步完善和落实“外防输入、内防反弹”各项措施

本报讯(记者徐晶卉)记者从市商务委获悉,上海6月16日印发《农贸市场疫情防控实施方案》《夜市等人员密集夜间经济场所疫情防控工作指引》,进一步完善和落实“外防输入、内防反弹”各项措施,做好农贸市场、夜市等人员密集夜间经济场所疫情防控工作。

最新印发的《农贸市场疫情防控实施方案》适用范围包括批发市场、菜市场和高超卖场等市场,包括场所管理、人员管理、食品安全管理和应急管理4个部分。在场所管理方面,卫生健康部门要加强对有关市场交易场所和生鲜商品等的主动监测。发现新冠病毒核酸检测结果为阳性的,第一时间会同相关部门落实相应控制处置措施。在人员管理

方面,《实施方案》要求有关市场要严防疫情输入,按照要求做好全面排查追溯,一旦发现5月30日以来来自或到过中高风险地区的,立即报告所在区卫生健康部门或疾控中心,并配合落实集中隔离健康观察等措施。对来自或途经国内疫情高风险地区或14天内曾去过国内疫情高风险地区的工作人员,落实为期14天集中隔离健康观察,进行核酸检测。《实施方案》明确,海关等部门应加大对进口食品,尤其是肉类、水产品、果蔬等冷链进口食品抽样检验力度,查验相关的进口凭证。市场监管部门要督促食品经营者严格执行食品原料索证索票和进货查验制度,落实食品安全信息追溯责任。

最新印发的《夜市等人员密集夜间经济场所疫情防控工作指引》同样包括场所管理、人员管理、食品安全管理和应急管理4个部分。针对场所管理,《工作指引》明确,夜市出入口和应急通道必须保持畅通。夜市活动主办方要加强经营场所清洁、通风、消毒,督促场内经营者严格落实各项管理制度,对公共区域、卫生区域、公共设施、工具设备等增加消毒频次,对摊位设施设备等等经常接触部位严格定时消毒,在闭市后要开展预防性消毒,并根据客流量情况适当增加消毒次数。《工作指引》对人员管理作出了规定,夜市活动主办方应落实对从业人员每天上岗前的体温测量、“健康码”核查等措施。在活动入口处应设立体温检测

测岗,对消费者进行体温检测、“健康码”核查等,要求消费者进入活动场地携带口罩,并加强“出现发热等异常症状,及时佩戴口罩、及时就医”等健康提示。要科学评估场地内可容纳最大客流量,安排专人负责实时人员密度监测,遇密集客流集聚时,应采取远端疏导、单向通行、短时限流等措施。

对于夜市涉及的食物安全问题,《工作指引》规定,采取食品展销会形式的夜市,禁止在食品展销会上经营散装生食水产品、散装熟食卤味。采取食品摊贩形式的夜市,禁止食品摊贩经营生食水产品、生鱼片、凉拌菜、色拉等生食类食品和不加热处理的改刀熟食,以及现制乳制品和裱花蛋糕。

龚正就贯彻落实本次会议会议精神指出,要按照市委部署要求,深入推进社区治理创新,突出共建共治共享,加快健全城乡基层治理体系,加快打造社区治理共同体。狠抓社区治理能力提升,努力使社区公共服务供给更优、精细管理水平更高、应急管理更强。坚持分类指导、分类施策,抓紧研究制定有关实施细则、工作指引,推动社区治理规范化精细化水平再上新台阶。会议同时就做好当前疫情防控工作,扎实做好基层防疫指出,要时刻绷紧疫情防控这根弦,严格落实“属地、部门、单位、个人”四方责任,抓紧抓实抓细常态化精准防控各项措施,切实加强公共场所以及环境检测,按要求严格做好国内疫情高风险地区来沪返沪人员疫情防控管理,深入开展爱国卫生运动和环境整治,慎终如始抓好外防输入、内防反弹工作。

市领导翁祖亮、诸葛宇杰、彭沉雷出席会议。会上,长宁区仙霞新村街道虹旭居民区、金山区亭林镇、浦东新区、市民政局先后作交流发言。

扬优势补短板,做好社区治理“加减乘除”法

城市向心力、凝聚力就越大。李强指出,提高城市治理现代化水平,根本目的是让老百姓过上更好的日子。要立足当前、着眼长远,扬优势、补短板,做好社区治理的“加、减、乘、除”法,把社区这个重要基石筑得更牢。“加法”就是要赋权增能,尽可能把资源、服务、管理放到社区,让离人民群众最近、感知最灵敏、反应最迅速、处置最快捷的基层有人有权有物。以基层需要为导向,强化制度保障,建立下沉项目清单,把居村“约请制”等行之有效的制度进一步总结提升和落实。“减法”就是要减负减压,让社区的同志从一些无谓的事务中解脱出来,有更多时间和精力为老百姓办实事、解难事。要严格把关,做实居村协助行政事务准入机制,强化居村事项的可操作性,尽最大努力减轻重复劳动、减少不必要的形式、减隐性负担。“乘法”

就是要科技赋能,以智能化为突破口,加快建设政务服务“一网通办”、城市运行“一网统管”,努力做到实战中管用、基层干部爱用、群众感到受用。加快“社区云”建设,更好把要素和资源整合到一个平台上,推动社区数据共享,充分为基层所用,为社区精细治理、精准服务提供支撑。“除法”就是要革除弊端,坚决反对形式主义,克服重“痕”不重“绩”、留“迹”不留“心”的倾向。切实防止“上下一般粗”,不搞简单“一刀切”,充分考虑基层实际和不同地区的不同要求,更好发挥基层的主动性、积极性。

李强指出,社区治理的基础是共建、共治、共享,最终目标是共享,要坚持党建引领,强化多元参与,不断完善社区治理格局。社区党组织要担负起领导社区治理的重要职责,组织好社区居民和单位,统筹好各方资源,协调好

居委会、业委会、物业公司“三驾马车”。要选优配强带头人,拓宽来源渠道,加强系统培训,不断提高群众工作能力。要增强社会多元参与的广泛性、有效性、专业性。充分调动群众积极性,健全自下而上的自治议题形成机制,围绕群众真实需求开展工作。探索志愿者分类管理,引导社会组织在社区治理不同领域深耕细作,在专业化服务中成长发展。

李强强调,社区工作是一门学问,量大面广、内容繁杂,没有情怀干不了,没有能力干不成,没有担当干不好。要强化社区工作者队伍建设,拓宽职业发展通道,搭建施展才华的舞台,把更多热爱社区工作、善做群众工作的优秀人才引进来、留下来、发展好。广大社区工作者要自觉把初心落在行动上、把使命担在肩膀上,提高担当作为的硬本领,更好满足人民群众对美好生活的向往。

体彩公报

Table with lottery results including 3D, 5D, and Super Lotto numbers and prizes.

(上接第一版)全市20多万基层社区一线工作人员不辞辛劳、日夜奋战,居委会、业委会、物业公司各司其职、同向发力,充分发挥关键防线作用,探索形成不少好经验好做法。社区的同志非常辛苦、很不容易,工作做得很细。正是因为大家的辛勤付出,才有了人民群众的安心安全,才有了千万家庭的和谐安宁。李强代表市委、市政府和全市人民向广大社区工作者,向所有在基层一线的工作人员表示衷心感谢和诚挚问候。李强强调,社区连着千家万户,是社区的基本单元,是城市运行的底盘。要深刻认识社区对提高城市治理现代化水平的基础性、决定性作用。我们党的执政基础在社区,社会治理的重点在社区,党和政府联系群众、服务群众的“最后一公里”也在社区。作为联系群众最紧密、服务群众最直接、组织群众最有效的基础平台,社区最能感知群众冷暖,最能听到群众声音,也最能检验工作成效。社区细节越彰显,城市治理就越精细;社区细胞越活跃,城市活力就越充沛;社区认同感、归属感越强,