

45小时加压舱治疗,上海成功抢救潜水“放漂”渔民

上海新华医院与上海打捞局合力救治,目前患者已经转危为安

本报讯 (首席记者唐闻佳)海洋潜水被快速“放漂”上浮,是潜水者都不愿遭遇的噩梦,其可能引发的肺气压伤、减压病、多脏器衰竭,令救治难度大大提高。近期,上海交通大学医学院附属新华医院完成了一例潜水意外引发的肺气压伤及多脏器衰竭患者的救治,经45小时加压舱内治疗,患者转危为安。类似救治成功的案例在国内外均属罕见。

这位患者是一位47岁的渔民,5月29日10点,当他在嵊泗附近海域从事潜水

捕捞,下潜到水下约32米时,压重石的绳子突然断裂,他被快速“放漂”至水面,当即神志不清,口鼻出血,经现场急救后才恢复了心跳。

由于海底的压力与水面不同,潜水者在被快速“放漂”时,肺内气体无法及时排出体外。肺组织承受的机械压力顿时超过极限时,肺泡壁和毛细血管破裂,会引起气胸、纵隔和皮下气肿等情况。对这位渔民而言,随着气泡进入血管系统,堵住通往各脏器的血液通路,就引发了

多脏器衰竭。更严重的是,当气泡进入脑血管,导致动脉气体栓塞,这也是肺气压伤最危重的并发症,会造成脑血管栓塞,使脑组织缺血、缺氧,大面积坏死。若不及时施救,患者将面临生命危险。

为找到可救治的医院,救护车拉着这位渔民从浙江赶到上海,从一家医院跑到另一家医院,寻求生机。在辗转16个小时后,5月30日凌晨2点,这名患者被送到新华医院急诊。此时,患者的病情已非常危重,高热、昏迷,心率140次/分左右,各项感染指标显著升高,心肝肾均严重受损,头颅CT已看到大面积脑梗死灶,胸部CT显示有双侧气胸、纵膈气肿,全身多发皮下气肿,胃肠道也可以见到胃肠气压伤表现。

“非常严重!”当新华医院急诊医学科副主任医师葛晓利看到患者后,也没有十足把握能救治,“只能尽最大努力尝试”。

新华医院急诊医学科主任费爱华组织团队全力抢救,医院迅速成立包括急

2020我的就业故事·口述实录

“成就感让我主动选择成为一名社工”

口述者:华东政法大学社会发展学院社会工作专业硕士生 沈昶邑



记得考大学时,当得知自己被调剂到社工专业时,我一度很迷茫:读个“冷门”专业,未来到哪里工作?

今年,我毕业了,马上就要去上海市精神卫生中心工作,当一名社工。但这一次,我不是被“调剂”,而是主动选择。或许,很多人觉得,这份工作薪资不高,且时不时要和居委会阿姨打交道,不如在摩天大楼里工作那么“高大上”。但在在我看来,一份工作好不好,有一个很重要的标尺:能否带给自己足够的成就感。

一家医院,一间病房里蕴藏着人生百态,每个人都有属于自己的故事。在这里工作,不仅能帮助很多病患及他们背后的家庭,自我价值得到充分体现,更重要的是,我置身其中,常常是用自己生命中的一小段时间,去经历别人的百般人生。这种感觉很奇妙。它不仅让我成长、成熟,更教会了我什么叫“活在当下、珍惜当下”。

治愈情感的药方,社工或可开出

确实,社工专业从来不是热门,也不是很多人的首选专业。从最初被调剂,到慢慢接受,我彻底对社工专业改观,是因为大二上学期时学校开设的一门课——“变态心理学”。这门课上,老师介绍了临床心理障碍等知识,让我“一见钟情”。通过系统学习,我发现,原来社工专业并没有那么枯燥,而且需要非常广博的知识

储备,且十分考验个人的综合能力。

大三时,我主动去金山区的一个社区进行为期一年的实习。我蓦然发现,社工并不像传说中那般“工资微薄”,薪资水平完全可以负担起自己的生活。通过这次实习,我也坚定了在这个领域深耕下去的想法。于是在毕业前,我看了很多心理学专著,参加了不少培训课程。当我的同窗好友们都忙着熬夜背书、备战竞争无比激烈的司法考试时,我则顺利考取了助理社工证,也如愿考取了本校社工专业研究生。

很多人问我,做社工可以去很多地方,为什么选择到精神卫生中心?现在回想,可能和一部纪录片有关。

记得纪录片《人间世》有一集,名叫“往事只能回味”,故事就发生在上海市精神卫生中心,关注的是一群得了阿尔兹海默症的老人——这是一群曾经被忽视的群体。

阿尔兹海默症很残酷,它一点一点带走患者的记忆。承担痛苦的,除了患者本人,还有身后的家属。记得片中一位患者亲属说,“一个人,再高的地位她不能带走什么,再多的金钱她也不能带走,唯一可以带走的是情感。她需要这个”。

这句话深深戳中了我。的确,医生可以开出很多疾病的治疗药方,却唯独不能开出一个治愈人心和情感的药方。而社工的意义,正是通过提供服务,帮助家属解决实际困难,为记忆逐渐模糊乃至消失的患者送上温暖。

坚定志向:为无助的人提供帮助

在学校读硕士期间,我跟随导师做了好几个与老年群体及心理相关的研究项目。可光有“纸上谈兵”不行,学了一些理论后,还需要丰富的临床实践去验证。一瞬间,《人间世》的画面闪现在脑海中,我想到了市精卫中心。

在导师推荐下,去年3月,我如愿以偿进入市精卫中心,开始在老年科为期半年的实习。

平常的生活里,很多人虽然认可医护人员的重要,但其实并不喜欢在医院上班,一是因为高强度的工作压力,二是经常要面对病痛,三是害怕医患矛盾。

在市精卫中心实习期间,我第一次体验到了在医院工作的成就感。当时,我的工作内容包括对入院老人进行评估、向家属介绍病情,还要对患者家庭进行访谈,了解病患的生活习惯,包括安排后续出院计划等。因为全程参与这些工作,我看到了很多家属内心的矛盾和挣扎。

对阿尔兹海默症患者家属而言,一方面老人尚在人世,还能在;但另一方面,老人失去了记忆,忘记了亲人,从心理上失去了和家庭的连接。这样的老人,到底应当亲自照顾,还是直接交给护工或医

做好准备的人,总会发光

院?很多家属在作出选择时其实承受了巨大压力,但这些往往被遮蔽了。从专业角度而言,照顾病患,需要从生理、心理、社会三个维度发力。目前,患者的生理、心理都得到了关注,但问题在于患者家属在遇到困难时,往往无法及时寻求有效的帮助。而社工的价值和意义就在这里凸显了,在这个领域,社工将大有可为。

这段实习经历让我对精神卫生这个领域产生了很强的兴趣,很希望能留下来。但不巧的是,医院那时还没有启动招聘。于是,在老师推荐下,我又到区级精卫工作实习。经过实习,去年12月时对方表达了留用意愿,而恰巧此时,我关注到市精卫中心发布的招聘信息。

在有一份工作保底的情况下,我还是决定去试试。今年1月,我收到了市精卫中心发出的面试通知。我没多想就去参加了面试。或许因为有前后两段实习经历的积累,我顺利通过了面试,最终获得了梦想中的岗位。

相比身边同学,我是较早找到工作的。我想,这一方面和自己“想得比较清楚”有关,在研一时就确定了求职方向,并且有针对性地进行实习;另一方面,这也和我的择业方向有关。

其实,相比很多所谓“高大上”的热门岗位,社工的竞争压力小很多。尤其今年疫情发生后,国家对公共卫生领域给予了很大的投入和扶持,现在一些看似“偏僻”的行业,未来一定是朝阳产业。

早点明确职业规划,努力积累实践经验,都是“金子总会发光”,做好准备的人,总会发光。

(本报见习记者吴金娇整理)

中考考生6月13日起不得离沪

本报讯 (记者储舒婷)2020年上海市初中毕业统一学业考试(以下简称“中考”)、初中学业水平考试将于6月27日—29日举行。昨天,上海市教育考试院发布重要提醒,从6月13日起考生不得离沪,并按照《承诺书》要求如实、完整填写相关信息。如考生有发热、家庭成员有高风险地区旅居史、接触史或者体温>37.3℃的,请及时做好相关就医和防护工作,必要时可进行核酸、抗体双检测作为考试当日入场凭证。

考前,考生须完成本人“随申码”注册或“亲属随申码”申请。自行下载《2020年上海市初中毕业统一学业考试、初中学业水平考试考生安全承诺书》。

从高风险地区返沪(或有旅行史)的考生(在明确为“高风险”前14天后返沪、返校的),一律要完成14天居家健康观察(有校外居所)或集中隔离观察(无校外居所)。身体健康且核酸、抗体双检测结果合格的,考试当天,需持检测报告方可进入考点。高风险地区的界定可在“上海本地宝”中“全国各区疫情风险等级查询”查询实时信息。

从其他省市返沪的考生,需从6月13日起完成考前14天的个人健康状况监测。自行下载填报《承诺书》,符合健康条件的可正常参加考试。

境外返沪考生,应按照国家和本市要求,在配合健康申报、完成14天集中隔离观察及核酸、抗体双检测合格之后,方可申请参加考试。如有调整以本市发布的最新要求为准。

考试当日,考点于考前45分钟允许考生错峰入场。进入考点时,考生须先接受防疫安全检查和指导,再按考场规

则要求持准考证入场。在校生成在首场考试时将《承诺书》交送监考老师保存,社会生入场时将《承诺书》送考点保存。持相关检测报告进入考点的考生,应在进入考场时将报告交予监考员。

进入考场时,须摘下口罩接受验证。考试结束后,考生应根据考点的安排错峰离场,切勿滞留。

考试期间,请考生做好个人防护,避免前往人员密集地区。勤洗手,公共场所佩戴口罩。居住地和考点之间保持“两点一线”,避免和无关人员接触,同时做到在各种场所确保一定的社交安全距离。

对于考点门口筛查发现的发热考生及考试过程中出现的发热考生,将按照《中考等重要考试发热处置预案》(另行通知)进行处置,请考生与家长予以配合。

第三届国际玫瑰文化旅游节在吴兴开幕

6月10日,美美与共·美妆小镇云享荟暨第三届国际玫瑰文化旅游节在吴兴区埭溪镇的中国美妆小镇拉开帷幕。来自长三角地区近百位业内人士参与活动。通过互联网连线,活动全程采用直播形式,与线上观众实现零距离互动。

据悉,美妆小镇已连续3年举办该活动。与以往不同的是,本届活动融入了更多生态旅游及时尚文化元素,以打造“时尚谷”的全新姿态加快融入长三角一体化发展。

活动中,埭溪镇负责人推介了3条当地的云游路线,老虎潭水库、天字山古道和时尚谷美妆等全新打造的旅游风景线和盘托出。在3位卡啦哇当红主播现场直播中,与会人员及数万名线上观众“云游”美景。当天,中国美妆小镇美妆健康协会和吴兴区民宿协会授牌,美妆小镇网红直播基地也正式启动运营。美妆购物中心和卡啦哇直播中心以线上线下互动的模式,为美妆小镇企业开拓市场吆喝。

今年以来,美妆博物馆、情景商业街、美妆主题公园、医美中心、美丽健康研究院等美妆配套项目以及周边天一大道自在园、赢谷生命、驾云山大森林景区等优质文旅项目加快推进,美妆“产业矩阵”正向“时尚谷”升级蝶变。

修合无人见,存心有天知。云南文山三七头特惠买2斤送1斤

三七是一颗明珠,明代李时珍称其为:“金不换”,清朝著作《本草纲目拾遗》中记载:人参补气,三七补血,而三七只有云南文山州的三七才是最正宗的。本次活动春三七头由云南省文山三七产业园直供,保证三七头品质。

郑重声明:本次活动提供的三七头都是原产地优质春三七头,外形饱满,切口墨绿,水洗足干。为了让广大读者用上真正的云南三七重振三七“金不换”的名声,我们本次直供品质春三七头1000斤,价格特别优惠:

- 1: 优质春三七20头,现在买2斤送1斤。
- 2: 优质春三七30头,现在买2斤送1斤。
- 3: 优质春三七40头,现在买2斤送1斤。
- 4: 打进电话的老顾客还可以免费赠送特级3年生8头春三七粉体验装一份,数量仅有200份送完为止。
- 5: 如果家里没有办法打粉,我们免费提供打粉服务。真正的中药人不会偷工减料不会掺杂假药,不会以充好,只会去伪存真,只会精益求精,这就是传统中药人的工匠精神,我们始终坚守这个信念。

全国免费咨询热线: 400-018-0661

30天无理由退换货,货到付款,免费包邮。

“未转移”不是真的没转移,精准PET/CT定位前列腺癌病灶 上海肿瘤专家突破诊治瓶颈

本报讯 (首席记者唐闻佳 通讯员王懿辉 朱耀)肿瘤“未转移”不是真的没转移,一项由复旦大学附属肿瘤医院泌尿外科学科带头人、上海市泌尿外科研究所所长叶定伟教授和核医学科主任宋少莉教授合作的多学科综合诊疗研究证实:精准PET/CT能有效发现传统影像检查未能发现的前列腺癌转移病灶,并基于精准检查发现的转移病灶制定个体化治疗方案,从而大幅度提升前列腺癌的治愈率和生存期。

这项研究于北京时间6月11日晚在美国癌症协会官方期刊《临床肿瘤研究》在线发表。“中国前列腺癌患者和欧美发达国家最大的差别是,30%中国患者初诊时已经是中晚期,而欧美发达国家的患者多为早期。”叶定伟教授多年来致力于前列腺癌社区早期筛查,但我国整体前列腺癌早期患者比例还是偏低。

肿瘤医院连续六年前列腺癌根治手术量位居上海第一位,叶定伟教授领衔的团队在前列腺癌机器人、腹腔镜和开放手术方面有着丰富的手术经验,然而能接受根治性手术治疗的患者仅占初诊患者的三分之一。这是因为,一旦初诊时疾病已发展到中晚期,就意味着很多患者失去了手术根治机会,往往只能通过内分泌治疗来控制疾病的进展。而这些接受传统内分泌治疗的患者,在一年至两年后几乎都变为耐药性前列腺癌患者,情况进一步恶化。因此,针对这些中晚期前列腺癌患者,迫切需要更有效、更精准的治疗方案。

既往对中晚期患者的疾病分期主要依赖传统影像学检查,比如MRI、CT与骨扫描,但限于检测精度不足,往往会遗漏小的转移病灶。这种“未转移”的假象也使得本应接受多学科综合治疗的患者贻误了治疗时机,生

存期也大打折扣。

为解决传统影像检查在临床工作中的“盲区”,叶定伟教授发挥多学科综合治疗的优势,联合核医学科探索基于PSMA/FDG标记的新型功能影像应用,研究新型诊断技术在疾病评估中的作用和效果。叶定伟说,得益于新型功能影像检查的高敏感性,研究发现在传统影像检查中被称为“未转移”的患者中,73%的患者实际已出现了淋巴结或远处转移。

得益于双标记物PET/CT对病灶的精准定位,该研究团队绘制了全球首个去势抵抗前列腺癌患者(单纯靠降低雄激素无法抑制肿瘤细胞生长的前列腺癌患者)的寡转移分布图谱,为此类患者探寻新的治疗方式打开窗口。叶定伟表示,描绘转移灶分布图谱只是第一步,根据转移部位及疾病负荷进行个体化精准性的治疗选择更为重要。

第二届进博会档案移交归档

本报讯 (记者徐晶卉)文书档案8977件、照片档案1011组10116张、录像档案711组、录音档案52组、实物档案239件……这是第二届中国国际进口博览会城市服务保障领导小组办公室移交上海市档案馆(馆)移交档案约1.1万件,归档电子文件总量达470GB。

第二届进博会城市服务保障档案归

档文件材料涉及面广,市委宣传、市公安局、市商务委等83家单位移交档案材料,各门类、各载体档案资料收集齐全,全面完整反映了第二届进博会城市服务保障工作。据悉,全部档案完成实体、电子双套制归档,归档电子文件符合国家标准,全部转入进博会档案管理系统,以便后续查询利用。

副市长许昆林出席。

上海市海洋局关于张泾河南延伸整治工程的用海公示

依据《中华人民共和国海域使用管理法》和《上海市海域使用管理办法》,我局受理了张泾河南延伸整治工程海域使用申请,现对该项目用海情况进行公示:

项目名称:张泾河南延伸整治工程

申请海域使用权人:上海市堤防(泵闸)设施管理处

申请范围及面积:本项目北起金山区卫城河,南至杭州湾,工程内容包括:新开挖河道2.15公里,新建泵闸1座、铁路箱涵1座、桥梁6座,改建卫二路约1.34公里以及配套排水工程,其中泵闸工程布置在新开河道南端的杭州湾大堤处。本项目新建泵闸外的部分导堤和河道护底涉及占用海域,用海类型为“特殊用海”中的“海岸防护工程用海”,申请用海面积为6.2320公顷,其中导堤用海面积3.0546公顷,用海方式为“非透水构筑物用海”,河道护底用海面积3.1774公顷,用海方式为“透水构筑物用海”。

申请用海期限:40年

本用海项目宗海界址点坐标信息可登陆上海市海洋局网站(<http://hyj.sh.gov.cn>)公示公告栏查看。有关单位或个人如对该海域使用有疑义,请于公示之日起7日内提出书面意见,加盖单位公章或签署真实姓名,邮寄或传真至上海市海洋局行政服务中心,逾期不予受理。

地址:上海市江苏路389号610室 邮编:200050
电话:32066658,32066656 传真:32066709

2020年6月13日

上海市海洋局关于航塘港南延伸整治工程的用海公示

依据《中华人民共和国海域使用管理法》和《上海市海域使用管理办法》,我局受理了航塘港南延伸整治工程海域使用申请,现对该项目用海情况进行公示:

项目名称:航塘港南延伸整治工程

申请海域使用权人:上海市堤防(泵闸)设施管理处

申请范围及面积:本项目北起海湾中心河,南至杭州湾,主要工程内容包括:新开挖河道长约3.29公里,新建泵闸1座,新建桥梁4座。本项目新建泵闸外的部分导堤和河道护底涉及占用海域,用海类型为“特殊用海”中的“海岸防护工程用海”,申请用海面积为2.3767公顷,其中导堤申请用海面积1.1867公顷,用海方式为“非透水构筑物用海”;河道护底申请用海面积1.19公顷,用海方式为“透水构筑物用海”。

申请用海期限:40年

本用海项目宗海界址点坐标信息可登陆上海市海洋局网站(<http://hyj.sh.gov.cn>)公示公告栏查看。有关单位或个人如对该海域使用有疑义,请于公示之日起7日内提出书面意见,加盖单位公章或签署真实姓名,邮寄或传真至上海市海洋局行政服务中心,逾期不予受理。

地址:上海市江苏路389号610室 邮编:200050
电话:32066658,32066656 传真:32066864

2020年6月13日