

今年入夏早、入汛早、雨量较大,湿热气候为蚊虫孳生提供有利条件

上海爱卫办:夏秋季蚊虫防控全面启动

■为什么老鼠会进入室内? 有着丰富食物和栖息场所的室内环境,容易吸引老鼠进入。房屋建筑上存在缺陷漏洞,或有出入口长时间敞开,都可能为老鼠提供可乘之机。老鼠活动能力强且十分聪明,它们有着敏锐的嗅觉、味觉和听觉,能够在建筑物中迅速找到入侵通道。

老鼠还有可能通过下水道进入室内,尤其是楼层较低的住宅。通常老鼠会沿着墙壁、管道、电缆电线等处钻入家中。但很多人不知道的是,老鼠不仅善攀爬,同时也是游泳高手。如果建筑上没有明显的入侵通道,

相关链接

看看“四害”版“十万个为什么”

它们还可能借由下水道内侧,从马桶、地漏等处进入家中。 ■蚊子会传播新冠病毒吗? 世界卫生组织(WHO)表示,根据现有研究和资料,新冠病毒不会通过蚊子传播。冠状病毒仅感染脊椎动物,蚊虫属于昆虫,为无脊椎动物,本身不会感染病毒。即使蚊子吸食了感染者的血液,接触的

量也极低,病毒也不会存在蚊子体内存活。 ■糖尿病患者更容易招蚊子吗? 不会。有研究表明蚊子的生存离不开糖,所以很多人以为糖尿病患者更容易招蚊子。但得了糖尿病不代表血液也是甜的,而且蚊子叮咬主要依靠气味,血糖高也不会通过气味表现出来,所以糖尿病患者不会更加吸引蚊子。 ■为什么有的苍蝇能吸血? 苍蝇的口腔分为两种:一种是舐吸式,另一种是刺吸式。大多数苍蝇的口腔为舐吸式,但有一种扁蝇,为了传宗接代一定要刺吸血液,它的口腔为刺吸式。扁蝇主要活动在动物的棚舍中,以牛棚中最为常见。 ■传说家里见到一只蟑螂,说明家里已

经有成千上万个它的同伴,是真的吗? 毋庸置疑,蟑螂的繁殖力十分惊人,如果看到一只蟑螂,那大概率还有许多它的同伴躲在暗处。但“成千上万”是较为夸张的说法,这一数字推断应来自国外一项关于德国小蠊繁殖情况的研究,该研究表示“理想状态下,一对德国小蠊可以繁衍出10000只后代”。但实际上,受食源、温度、场所等因素的影响,一般家庭环境中的蟑螂数量不至于到如此夸张的地步。 (摘自《鼠、蚊、蝇、蟑“四害”防控知识90问》)

木人员五类培训课程,增强防控意识和专业知识;三是普及防控常识,组织市疾控中心、市健促中心汇编市民关注的“四害”防控常识,引导群众科学“除害防害”。“三动”即“三项活动齐动手”:一是“以查促改”,以国家卫生区复审为契机,组织社会第三方每月开展城市卫生巡查,抓好环境清扫保洁等常态化;二是“治本清源”,以全市各类

住宅小区为重点,开展居住区卫生环境“月月清”活动(每月中旬为“集中行动周”);三是“集中控制”,组织各区、街镇专业消杀队伍对全市130多万个公共环境中的雨水井、污水井、集水井开展蚊幼控制的同时,每月对集中活动的近800个社区学校、绿地、广场开展成蚊集中控制。“三快”即“三种情况及时做”:一是组织各区爱卫部门全面参与中考、

疾控中心发布《上海市住宅小区病媒生物预防控制工作指南》,进一步规范开展本市住宅小区主要病媒生物防制工作,有效控制住宅小区居住环境的虫害密度,倡导文明健康、绿色环保的生活方式。会上同时发布《鼠、蚊、蝇、蟑“四害”防控知识90问》。市健康促进中心副主任丁国介绍,“90问”既介绍了灭鼠、除蚊、打蝇、杀蟑的各种实用方法,也涉及众多好玩的“冷知识”,堪称“四害”

版“十万个为什么”。降低“四害”等病媒生物密度,需市民共同发力。为及时解答市民疑惑、快速处置市民反映的社区公共环境“四害”侵扰现象,12320夏秋季病媒生物投诉热线同步开通。市爱卫办呼吁全社会行动起来,清洁环境、清理堆物、清除积水,灭蚊防蝇,践行《上海市市民健康公约》,携手打造健康之城。

推实招出高招 促大学生就业

上海交大机械工程专业本科毕业生专注键盘细分市场 从五百元投资起步,两年创立技术公司 本报见习记者 吴金娇 电脑键盘要用得舒服,每个键的大小、间隔必须和用户的掌心大小、手指长短匹配;机械键盘的材质,高端客户需要用黄铜,普通客户可以用铝合金,电竞爱好者则要特别……在这些细微差别中,上海交通大学机械工程专业应届毕业生黄立羽找到了一个细分市场。如今,他正忙着为自己的创业小公司拓展市场,希望公司主打产品——客制化电竞键盘销量能够提升。

始于热爱,成于创新

黄立羽说,身在上海交大,最大的感触就是校内的创业氛围。他印象深刻的是,大一刚开学时自己在校园书店里想买一本专业教材,正因为价格颇高而犹豫,一位素不相识的大三学长向他介绍了自己的创业项目——线上二手书店。最终黄立羽用低价购买得了心仪的二手书籍。看着年龄相仿的学长和团队充满激情地宣传创业项目,黄立羽说:“那一刻热血沸腾。” 随后黄立羽报名参加了全国大学生创业训练大赛,虽然立项时就落选,他却执着地带着自己的计划书参加了学校内部组织的“路演”。最后他的项目获批500元经费,评委老师说:这是一个结合实际情况的年轻人,年轻就应该试试,去探索各种可能。这句话也在黄立羽的心中撒下了创业的种子。

创业是另一种形式的就业

在黄立羽看来,创业者就是个讲故事的人,投资人就是编辑,而顾客是读者。怎么讲好故事,吸引更多顾客,对创业者而言,是一项必修课。闭门造车自然不行,为了拓宽自己的思路,提升自己与客户对接的能力,黄立羽选择去企业学习。大学四年的寒暑假期间,他在创业之余先后在四家企业实习。“其实创业可以说是另一种形式的就业,两者并没有什么不同。在大公司当一颗螺丝钉,可以对整个系统有清晰的了解,去小企业当齿轮有利于丰富自己的管理经验。”黄立羽说,“因为管理不仅是一门技术更是一门艺术,需要时间来打磨。丰富了自身阅历,积累人脉后再去创业,或许能够相对容易一些。” 2019年底,在创业学院的帮助下,黄立羽和同学一起在交大科技园注册了多啦咪信息科技有限公司,“希望我们的项目能像哆啦A梦的任意门一样触及周边每一个生态。”黄立羽透露,明年他还会出国学习运筹学与工程管理,学成后对创业项目进行更新。

经过反复协商设计,黄立羽打磨出一个最

夜场门票六折,上海科技馆、上海自然博物馆今推“奇妙夜”

在海立方纱幕中聆听鲸鱼故事

本报见习记者 沈渺莎 想在梦幻的海立方纱幕中聆听鲸鱼的故事吗?在首届“上海夜生活节”期间,上海科技馆、上海自然博物馆(上海科技馆分馆)将延长开放时间,推出“博物馆奇妙夜”活动。观众不仅能观看最新的科普展览,还能享受夜场门票、纪念品、餐厅部分商品等六折优惠。今天全天,上海科技馆准备了丰富的科普活动。上午10点,世界海洋日主题沙龙“可持续创新,呵护世界摇篮”,将为公众带来《珊瑚礁及其在海洋岛礁的现状和保护》和《丰富多彩的海洋动物,人类最宝贵的海洋生物资源》两个海洋主题讲座。30位观众将在

勇攀技术高峰,就为每一颗稳稳的心

听上海交通大学附属胸科医院心房颤动诊治中心主任刘旭教授谈房颤防治 心房颤动简称房颤,是临床常见心律失常之一。过去20多年,导管消融治疗房颤从无到有,成为治疗房颤的重要手段之一。作为上海市医学领军人才、上海市优秀学科带头人,刘旭教授个人完成的射频消融病例数量和质量,无论国内外都名列前茅。他提出并实施了一系列独具特色、颇具成效的诊疗途径。“我们探讨中风尤其是脑梗死的防治,必定会谈房颤的防治,由房颤引起的脑梗死致死率高、复发率高、死亡率高,这是板上钉钉的事实,必须唤起大众的重视。”6月6日是第八个中国房颤日,强生医疗携手北京白求恩公益基金会以“消融阴霾,重获‘心’生”为主题,开展了医路相伴——中国房颤日公益健康教育项目。活动期间,让我们一起聆听上海交大附属胸科医院心房颤动诊治中心主任刘旭教授谈房颤防治。

保守估计中国有1300万以上房颤患者

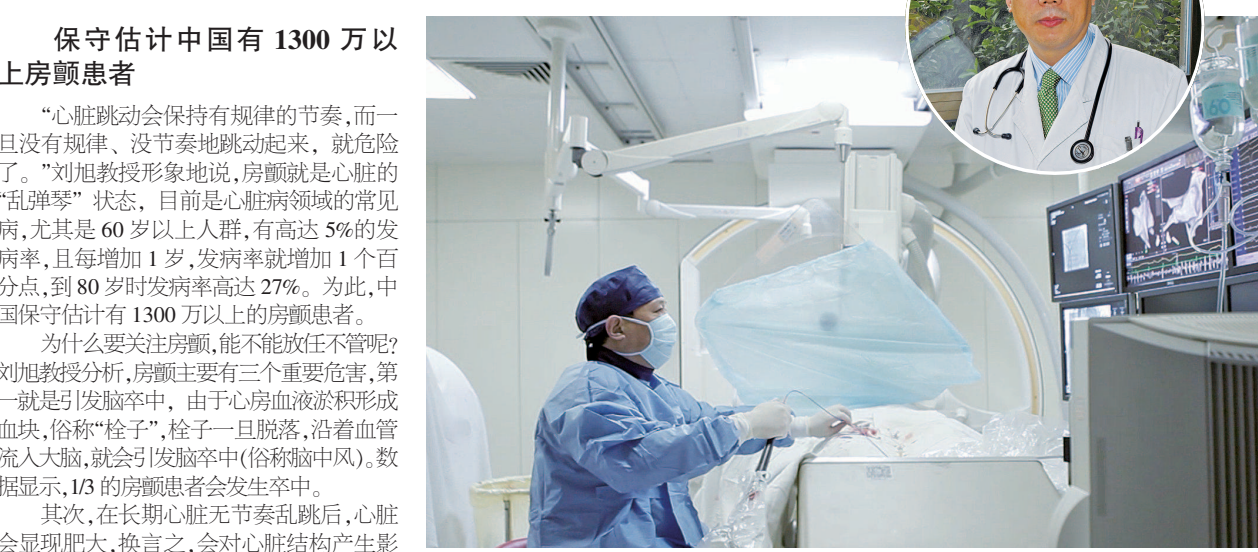
“心脏跳动会保持有规律的节奏,而一旦没有规律、没节奏地跳动起来,就危险了。”刘旭教授形象地说,房颤就是心脏的“乱弹琴”状态,目前是心脏病领域的常见病,尤其是60岁以上人群,有高达5%的发病率,且每增加1岁,发病率就增加1个百分点,到80岁时发病率高达27%。为此,中国保守估计有1300万以上的房颤患者。为什么关注房颤,能不能放任不管呢?刘旭教授分析,房颤主要有三个重要危害,第一就是引发脑卒中,由于心房血液淤积形成血栓,俗称“栓子”,栓子一旦脱落,沿着血管流入大脑,就会引发脑卒中(俗称脑梗死)。数据显示,1/3的房颤患者会发生卒中。其次,在长期心脏无节奏乱跳后,心脏会显现肥大,换言之,会对心脏结构产生影响,由此导致心衰。“50%的房颤患者会发生心衰,心衰又会加重房颤的发生发展。”刘旭教授感慨,房颤与心衰就是一对难兄难弟,互为因果。

提高关注,提高认识,怎么说都不为过

“刘旭教授身体力行,带领的上海交通大学附属胸科医院房颤诊治中心开启了全国房颤规范化诊疗的先河。上海交通大学房颤诊治中心成立于2009年2月,其前身是成立于2007年10月的上海市胸科医院房颤诊治中心,胸科医院对房颤的治疗有着传统优势,早在1998年10月就率先开展房颤的导管消融。在刘旭教授的领导下,上海市胸科医院已对数以万计的房颤患者施行导管消融治疗,连续多年保持年房颤射频消融术数亚太地区前列,积累了丰富的临床经验。刘旭教授在这一领域还创造了许多“领先”:2010年成为国内第一个年房颤消融例数过千的中心,2012年成为国内首个房颤消融总例数过万例的中心;到目前为止,该中心的消融总例数近3万例,全国领先。导管消融术让数万患者彻底“告别”房颤 一直在说消融技术治房颤,房颤到底



复旦大学附属儿科医院与苏州市吴江区进行战略合作 提升长三角地区儿童诊疗及学科发展水平



刘旭教授谈房颤防治



刘旭教授谈房颤防治