

循着习近平总书记的足迹,感受那山那水

3月,重访浙江安吉余村、考察西溪湿地。
4月,走进秦岭深处,察看生态保护情况。
5月,在汾河岸边了解流域综合治理成果。
短短一个半月里,习近平总书记三赴地方考察,生态环保主题贯穿其中。党的十八大以来,山山水水见证了习近平总书记心系中华民族永续发展的情怀。

善待我们的母亲河

12日中午,山西太原。山西皮划艇队的队员们,在波光粼粼的汾河上奋力挥桨。水面上划过一道道清亮的涟漪。
说起汾河,教练金刚很激动:“我们是汾河生态环境修复的最大受益者。”山西皮划艇队成立于2013年。这个内陆省份的水上运动队,一直以来就没有自己的水上运动场所。综合治理之前的汾河,水量少水质差。
汾河是黄河第二大支流,孕育了灿烂的三晋文化。然而,长期过度利用和污染曾经让这条山西的母亲河“有水皆污”,太原市的9条支流成为黑臭水体,沿河市民苦不堪言。
无奈之下,前几年金刚和队员们只能去南方训练。
转机出现在2017年。这年6月,习

近平总书记在山西考察时明确指出一定要高度重视汾河的生态环境保护,让这条山西的母亲河水量丰起来、水质好起来、风光美起来。
当地下定决心,要把汾河建成山水相依、溪水长流、林泉相伴、湖光山色的三晋幸福河。
“我们加大生态应急补水力度,实施流域节水行动,进行地下水超采区综合治理,开展违法排污大整治……”说起汾河治理,万家寨水务控股集团有限公司董事长陈耳东有说不完的话,“再也不能让母亲河奄奄一息了!”
控污、增湿、清淤、绿岸、调水“五策并举”,终于唤醒了山西人心中那条曾经的母亲河。今年2月,汾河流域固断面首次全部达到地表水五类及以上水质。鸟类从最初常见的四五种增加至156种。“晋野雨初足,汾河波亦清”的秀美风光重现。

金刚和队员们终于能回家乡训练了。“我们这个赛道的条件在全国都是数一数二的!”他说,去年的第二届全国青年运动会,皮划艇、赛艇等水上项目都是在这片水域赛道进行的。
距上一次考察三年后,总书记再一次来到山西。这次,总书记从文化传承的高度点明保护好“山西的母亲河”的深刻意义——“治理汾河,不仅关系山西生态环境保护和发展,也关系太原乃至山西历史文化传承。”

一条恢复活力的汾河,也将成为三晋文化的重要传承。太原市住房和城乡建设局局长郭社教说,在一、二、三期治理工程结束后,汾河对防洪排涝、调节气温、增加湿度、水体净化、恢复生物多样性起到明显作用。眼下,10公里的四期工程正在抓紧推进。“我们将落实好总书记的嘱托,让山西人的母亲河变得更美,让群众有更多幸福感。”

人不负青山,青山定不负人

山是水之源,山水两相依。习近平总书记上个月赴秦岭考察生态保护情况时,一语道破秦岭重要的生态和文化价值——秦岭和合南北、泽被天下,是我国的中央水塔,是中华民族的血脉和中华文化的重要象征。
厚重的话语,明确的要求。西安市鄠邑区决定召开一次秦岭北麓违建警示教育暨领导干部任前集体谈话会。黄柏峪的建筑石料矿治理现场,就是警示教育的“课堂”。
党的十八大以来,习近平总书记多次就查处秦岭北麓西安境内违建别墅问题、加强秦岭生态保护作出重要指示批示。2018年7月,由党中央督办的违建别墅专项整治行动依法拆除1100多栋违建别墅,依法没收9栋,立案调查多名违法违纪干部。当时的违建别墅“重灾区”之一正是鄠邑区。

“我郑重作出如下承诺,对党忠诚、干净干事、勇于担当,时刻保持攻坚克难的拼劲和奋勇争先的闯劲。”鄠邑区委党校党委书记、常务副校长桂肃清代表新任机关干部宣读承诺书,大家立志当好秦岭生态卫士。
违建别墅拆除后,原来依山而建的连片别墅不见踪影,过去被挖开的山体也看不到裸露的黄土,成片的杨树、松树郁郁葱葱,没有别墅遮挡,一眼就能望到秦岭山脚。针对乱搭乱建、乱砍乱伐、乱采乱挖、乱排乱放、乱捕乱猎等的整治工作也取得阶段性成效。

良好生态环境是最普惠的民生福祉

“湿地贵在原生态,原生态是旅游的资本,发展旅游不能牺牲生态环境,不能搞过度商业化开发,不能搞一些影响生态环境的建筑,更不能搞私人会所,让公园成为人民群众共享的绿色空间。”3月31日,习近平总书记在浙江杭州西溪国家湿地公园考察时指出。
作为杭州市第一批“复工”的景区之一,西溪湿地重新开放后,线上预约人数几乎天天“爆满”。
36岁的蒋晨杰是景区的一名观光电瓶车驾驶员,从小就在这里长大,亲眼目睹了湿地的衰败和新生。他回忆说,小时候这里水网密布,村民们过着以桥为路、以船为马、以水为田的生活。西溪湿地是杭州这座城市的灵秀之源、文化之基。一段时期以来,高楼纷纷拔地而起,房地产商最多时有60多家。再加上当地居民填塘建屋、圈地养殖等影响,湿地环境恶化,生态功能和生物多样性受损,水质跌至劣五类。
17年前,杭州启动西溪湿地综合保

护工程,采取了外迁农居、恢复湿地生态、挖掘历史遗存等一系列举措,西溪湿地保护区旅游专项规划也浮出水面。西溪湿地保护区区域内的村民实行撤村建居并全部外迁安置,涉及人数13000多人。
2005年春夏之交,西溪湿地开园。15年后,水更清、景更美的西溪湿地更呈现出那份原汁原味的“野趣”。
开电瓶车时,蒋晨杰喜欢向游客介绍自己的家乡。“现在湿地里的芦苇荡、树木、水塘,和我记忆中小时候的几乎一样。”他对这一点最满意,“我的老家已经不是那个又脏又乱的小村庄,而是西溪湿地的核心景区了!”
如今的西溪湿地,不仅是芦汀沙渚、河汉纵横的绿色瑰宝,还成为杭州新晋的“网红打卡地”,民俗文化和物产特色商店受到人们青睐,以西溪湿地为中心的大西溪经济圈、文化圈和生活圈正在形成,湿地公园正成为人民群众共享的绿色空间。
“我们要继续坚持把生态保护放在第一位,让这片得天独厚的城市湿地原生态地留存。”杭州西溪湿地公园管理委员会办公室党委书记、主任何雷说,要发挥西溪湿地生态资源的优势,让更多游客、市民能够亲近自然,享受生态之美。

良好生态环境是最普惠的民生福祉

新华社记者 (新华社北京5月17日电)

艰苦卓绝的努力 来之不易的成绩

人民日报评论员

在新冠肺炎疫情防控期间,逆行者的身影感动了无数人。现在,向疫情防控中那些平凡又伟大的身影致敬,成为全社会的风尚。义无反顾、逆行出征,这些光明的使者、希望的使者身上,展现出中国人民面对病毒的英勇无畏,彰显着中国抗击疫情的勇毅担当。
这是一场看不到硝烟却看得见牺牲的人民战争,这是一场听不到炮火却听得见冲锋的顽强阻击战。从沿海到内陆,从青壮到老幼,中华儿女以血肉之躯在神州大地上筑起新的钢铁长城,与疫情展开了气壮山河的殊死搏斗,书写了可歌可泣的时代篇章。“经过艰苦卓绝的努力,武汉保卫战、湖北保卫战取得决定性成果,疫情防控阻击战取得重大战略成果,统筹推进疫情防控和经济社会发展工作取得积极成效。”习近平总书记在党中央召开的党外人士座谈会上重要讲话,引发强烈共鸣。
亲身经历,更能体会艰苦卓绝这四个字的分量。春节本是走亲访友、旅游出行的美好节日,没有人比中国人更懂得春节的含义,但人们戴口罩说就

戴,不出家门说宅就宅。从1月23日到4月8日的76个日日夜夜,武汉人民克服各种难以想象的困难,勇毅投身疫情防控斗争。身患渐冻症的武汉市金银潭医院院长张定宇说:“我必须跑得更快,才能从病毒手里抢回更多的病人。”“95后”护士李慧奋不顾身:“如有不幸,捐献我的遗体研究攻克病毒。”“钢铁书记”王琼抱着打了一块钢板、三颗钢钉的右腿逐户排查,一天下来从膝盖肿到脚踝。面对危难,党员干部冲锋在前,白衣天使日夜奋战,解放军指战员勇挑重担,社区工作者挺在一线,公安干警坚守岗位,环卫工人不避风险,运输人员日夜兼程,外卖小哥四处奔波,志愿者竭尽所能……没有人是旁观者,所有人都在不遗余力、倾力奉献,有的甚至为之付出了宝贵生命。我们永远不能忘记,4600多名同胞不幸罹难,一批医务人员、干部职工、社区工作者因公殉职。世界卫生组织驻华代表在给武汉中学生的回信中这样写道:疫情“向我们展示了中国人的更多面,包括你们的坚韧、爱心和乐于助人的精神”。“谢谢你,每一个平凡的中国人”,这是世人发自肺腑的心声。
正如马克思曾指出的,如果斗争是在极顺利的成功机会的条件下才着手进行,那么创造世界历史未免就太容易了。当未知病毒对人类发起突然袭击,中国人民万众一心、众志成城打响了疫情防控阻击战,也同时意味着我们的每一步前进都极为不易,面临的困难和问题超乎想象。但惟其艰难,才更显勇毅;惟其笃行,才弥足珍贵。面对新冠病毒这个狡猾的人类“天敌”,面对传播速度极快、防控难度极大的严重疫情,在党中央坚强领导下,全国上下各条战线闻令而动、迎难而上、勠力同心、守土尽责,全国人民同舟共济、守望相助、坚韧不拔、无私奉献,用一个多月的时间初步遏制了疫情蔓延势头,用两个月左右的时间将本土每日新增病例控制在个位数以内,用3个月左右的时间取得了武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果。习近平总书记指出:“对我

们这样一个拥有14亿人口的大国来说,这样的成绩来之不易!”联合国秘书长古特雷斯称赞:中国在遏制新型冠状病毒的传播中做出了“了不起”的努力。
一项对全球23个经济体的1.25万名民众进行的在线调查显示,中国民众对政府抗疫的满意度最高,85%的中国受访者认为中国在疫情过后会更强大。这场艰苦卓绝的抗疫斗争深刻启示我们,有党中央坚强领导,有中国特色社会主义制度显著优势,有强大的动员能力和雄厚的综合实力,有全党全军全国各族人民的团结奋斗,我们一定能战胜前进道路上的一切艰难险阻,不断从胜利走向新的胜利。
全国两会召开在即,肩负谋划部署今年经济社会发展目标任务的重要使命。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,凝心聚力、攻坚克难,确保完成决战决胜脱贫攻坚目标任务,全面建成小康社会!
(载5月18日人民日报 新华社北京5月17日电)

们这样一个拥有14亿人口的大国来说,这样的成绩来之不易!”联合国秘书长古特雷斯称赞:中国在遏制新型冠状病毒的传播中做出了“了不起”的努力。
一项对全球23个经济体的1.25万名民众进行的在线调查显示,中国民众对政府抗疫的满意度最高,85%的中国受访者认为中国在疫情过后会更强大。这场艰苦卓绝的抗疫斗争深刻启示我们,有党中央坚强领导,有中国特色社会主义制度显著优势,有强大的动员能力和雄厚的综合实力,有全党全军全国各族人民的团结奋斗,我们一定能战胜前进道路上的一切艰难险阻,不断从胜利走向新的胜利。
全国两会召开在即,肩负谋划部署今年经济社会发展目标任务的重要使命。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,凝心聚力、攻坚克难,确保完成决战决胜脱贫攻坚目标任务,全面建成小康社会!
(载5月18日人民日报 新华社北京5月17日电)

上海金融科技产业联盟成立

本报讯(记者沈秋莎)为推动上海金融科技产业的高质量发展和高质量发展,上海金融科技产业联盟昨天成立。
上海作为中国金融体系最发达、要素市场最完备的城市,发展金融科技产业具有得天独厚的优势。上海金融科技产业联盟由人民银行上海总部、上海银保监局、上海证监局、市金融局等8家管理部门联合出任指导单位,由金融要素市场、金融机构、科技企业、高校及科研单位等44家单位共同构成联合发起单位。去年10月,在“中英金融科技高峰论坛(2019)”上,上海国际集团发出成立该联盟的倡议。
作为联盟成员单位集中展示金融科技发展创新应用成果的主阵地,“上海国际金融科技创新中心”同时宣布成立。中心内设“金融科技安全实验室”,将重点围绕金融科技领域的信息技术应用创新,开展网络安全研究与技术应用创新、标准制定、测试评估、应用示范与产业化等服务。
市委常委、副市长吴清为联盟揭牌并致辞。

奉贤区与上音“校区合作”

本报讯(记者薄小波)奉贤区昨天与上海音乐学院签署“校区合作”战略框架协议,将以艺术为契机,全方位架起艺术与观众的桥梁,在提升城市文化品质、丰富大众文化生活的协调与发展迈出的一步。
在签约现场,上海首个大型文化基金——由奉贤新城建设发展有限公司发起的九棵树艺术基金会迎来了第二批意向捐赠的企业、机构与个人。该基金会将在文化、艺术、教育和社会可持续发展等领域支持、资助各类项目,助推上海原创作品“源头”建设,着力推出更多“上海原创”,推进新时代的上海文艺创作更好地走向全国、拥抱世界。
副市长陈群出席。

民办学校今明天报名志愿录取

本报讯(记者樊丽萍)今明天,上海开展义务教育阶段民办学校报名志愿录取。电脑随机录取结果将以短信方式第一时间告知家长,家长也可访问各区教育网站、登录上海市义务教育入学报名系统或上海“一网通办”查询。
今天,浦东新区、黄浦区、徐汇区、长宁区、普陀区、宝山区、松江区、青浦区、崇明区组织电脑随机录取;
明天,静安区、虹口区、杨浦区、闵行区、嘉定区、金山区、奉贤区组织电脑随机录取。
记者从市教委获悉,由于各区实施电脑随机录取时间有所不同,公布时间也会不同,部分家长可能先收到调剂志愿顺序号,再收到报名志愿录取结果信息。民办学校录取验证、调剂志愿录取等相关信息,“上海教育”微信公众号将后续发布。

位于世博文化公园核心区域,绿化逾八成 世界花艺园下月开工



世博文化公园效果图。上海地产(集团)有限公司供图

本报讯(记者史博臻)世博文化公园是上海提升城市品质的绿色新地标,是黄浦江上的一颗明珠。开发建设方上海地产(集团)有限公司昨天透露,位于公园核心区域的世界花艺园计划于今年6月开工建设。
世界花艺园占地15.4万平方米,地处公园西南区,东邻济明路,南近通耀路,西邻世博大道,北靠国展路,总投资19.1亿元。项目地下空间与轨道交通7号线、19号线的后滩站进行地上地下一体化设计、建设,并与上海大歌剧院、温室花园、国际马术中心等互联互通,是公园的主要出入口、人流集散点和配套服务区。

生态是公园的肌肤。世界花艺园将新建建筑面积6.1万平方米、新建绿化面积12.4万平方米,“绿色指数”超过八成,表明上海打造“生态之城”的决心。
对标“世界级”水准,项目单位面临着进度节点紧、质量管理高、安全管控严等多重考验。日前,上海地产集团与上海建工集团、华建集团举行“世博文化公园世界花艺园项目勘察、设计、施工一体化合同签约仪式”。由华建集团负责勘察、设计工作,上海建工负责工程施工。此次合作旨在把相关工序有机串联,提高建设效率,早日建成这座市民共享的大公园。

战“疫”科普 每日二问

问 低幼年龄段孩子害怕返校怎么办?

国家二级心理咨询师许波:回到幼儿园、学校与同龄小伙伴一起学习生活,是绝大多数孩子所期待的。家长不妨从现在开始为孩子做些心理上的“预热”,帮助孩子调整心态和作息,一起憧憬重返校园的美好生活。

■本报首席记者 许琦敏

小学一二三年级学生将于6月2日返校复课,全市公办幼儿园也将同步开园。经过四个多月的宅家生活,如何让低幼年龄段孩子顺利完成复学前的心理转换?许波建议,家长不妨从现在开始为孩子做些心理上的“预热”,充分利用好开学前的半个月时间,帮助孩子调整心态和作息,一起憧憬重返校园的美好生活。
学龄前和小学低年级孩子普遍都有与同龄人交流相处的心理需求,回到幼儿园、学校与同龄小伙伴一起学习生活,是绝大多数孩子所期待的。但也不排除有些孩子可能在这几个月习惯了享受家人的照顾,对返校产生抵触。幼儿园阶段的孩子,可能在长时间宅家后,再次出现类似第一次去幼儿园时的“分离焦虑”。
如果孩子出现类似情况,父母首先要强迫孩子接受返校的决定,而应耐心细致地与孩子一起寻找负面情绪背后的原因,多听少说,多鼓励少责备,控制好自己的情绪。
许波表示,处于低年龄段的孩子渴望展现自己的能力,探索身边的世界,在学校接受教育并顺利完成学业的过程,有助于培养其独立面对生活和承担任务的信心。同时,来自老师和同伴的评价,也是这个年龄段的孩子认识自己的重要途径。如若没有特殊情况,父母应积极帮助、鼓励孩子按时返校。

问 如果不能按时返校怎么办?

浦东新区华高小学心理教师张琪娜:正式返校上课之后,线上学习与线下课堂教学的内容和效果多少会有差异。如孩子暂时无法回到课堂,家长应与老师及时沟通每天的教学内容,查漏补缺,承担起更多指导责任。

■本报首席记者 许琦敏

由于年龄尚小,身体状况和情绪波动较大,少数孩子可能因种种原因暂时无法回到课堂,而继续选择在家学习。此时,孩子该如何与课堂教学保持同步?张琪娜表示,正式返校上课之后,线上学习与线下课堂教学的内容和效果多少会有差异。如确有需要继续在家上网课,家长应多与老师沟通联系,及时了解每天的教学内容,查漏补缺。
如果孩子继续留在家中学习,父母肯定要付出更多,承担起更多教学指导的责任。同时,家长也要尽可能创造条件,让孩子早日回归校园。
部分家长如果出于对孩子卫生安全的担忧,而纠结是否要返校,不妨可以先去学校、幼儿园实地查看一下防疫措施,或将自己的疑虑与老师充分沟通。如果孩子向往回归集体生活,而家长却保护性阻拦,过度担忧的负面情绪不可避免地会传递给孩子,可能对其成长产生不利影响。
如果孩子自身有抵触情绪,到了返校时间仍难以接受,家长除了继续帮助孩子解开心结外,也可向学校老师或专业心理咨询人士寻求帮助。

体彩公报		七星彩第20038期公告	
排列3第20088期公告	中奖号码:5 5 1	中奖号码:3 8 0 6 3 4 5	一等奖 1 5000000元
直选每注奖金1040元	直选3每注奖金346元	二等奖 10 25086元	三等奖 103 1800元
组选5每注奖金173元	组选6每注奖金173元	四等奖 1563 300元	五等奖 21484 20元
排列5第20088期公告	中奖号码:5 5 1 6 3	六等奖 246874 5元	一等奖基金累积数为: 3796691.87元
每注奖金10000元			

低幼年龄段孩子如何顺利完成复学前心理转换