

多方联动形成合力 为大学生就业做好精准有效对接服务

政策利好不断，企业校招给力，高校纷纷出招……应届生就业按下『快捷键』

就业『窗口期』就在眼前 『神仙』新职业不容错过

■本报记者 储舒婷

应届高校毕业生找工作，一个新的“窗口期”就在眼前。往年“金三银四”的春招旺季因为疫情的关系有所延后，从5月中旬开始到8月中旬，在一系列政策利好的直接推动下，毕业生将迎来一波新的就业机会。

来自教育部的最新统计显示，今年高校毕业生人数再创新高——总计874万，比去年增加40万人。

虽然高校毕业生面临的就业压力不小，但随着企业复工复产和经济复苏，岗位需求已经开始陆续传导到招聘市场。此外，新经济、新产业、新消费的逆势上扬，也催生了一批和年轻人兴趣匹配度更高的“神仙”新职业。能果断抓住这些机会的大学生，就能成功“突围”，找到适合自己的工作。

线上新经济、线下新职业，职业选择更多元

此次疫情期间，线上新经济的逆势爆发，为毕业生实现多元化就业拓宽了不少新思路。

从在线教育、远程办公到线上买菜，按照上海师范大学党委副书记、副校长葛卫华的观察，随着全国大部分地区复工复产，经济进入复苏期，线上购买、配送到家、OMO（线上+线下）、新零售等人才需求加速。建议学生在就业时，不妨重点关注“三新”领域。

有大数据显示，进入2月以来，在线教育行业的中高端人才需求同比增长高达88.22%。好未来集团人力资源副总裁晨告告诉记者，未来三年，好未来仅技术岗位人才需求就超过万人。今年春招，公司对辅导老师的需求量会达到去年同期的10倍以上。

另据新东方教育科技集团副总裁张戈透露，今年，新东方将通过200余场国内外高校招聘和宣讲会全球招聘3000名员工。

如何抓住机遇促进就业，葛卫华给学生的建议是，要主动“触网”，不断学习和尝试教学新方式、新方法，在实践中积累经验，在探索中不断创新成长。

日前，中国就业培训技术指导中心也公布了10个新职业，如区块链工程技术人员、社区网格员、互联网营销师、信息安全测试员等，让人耳目一新。有人形象地说，“李佳琦们”将转正。这些新职业，不少都是让“后浪”可以大干一场的新兴领域。

高校积极拓展“朋友圈”，为毕业生谋求更多新岗位

为应届生就业按下“快捷键”，眼下，沪上高校也纷纷出招，积极拓展新的“朋友圈”，为毕业生提供更多就业机会。

“北京一家知名律所的上海分所，一下子签了17位毕业生。”华东政法大学学生工作部部长王戎说，法律类行业仍是今年该校毕业生就业的重要去向，与学校办学特色定位相符。为进一步做好就业工作，学校今年对就业资源进行了深度开发。目前，与该校2020届毕业生完成签约手续以及准备签约的用人单位共有80多家，其中近半数和学校保持着长期合作。

依托学校周边企业集聚的优势，上海第二工业大学主动出击。目前，不少大型企业都对二工大毕业生的招聘量不减。紧邻该校的唐镇金融数据中心等知名企业也纷纷新增应届生招聘岗位。

在上海理工大学，医疗器械与食品学院辅导员郭红保用一本“简历花名册”开拓了促进就业新思路。这本小册子涵盖了学院所有求职学生的简历，并经过一对一地修改后，直接推送给有招聘意向的校友企业。目前，上海卓道医疗科技有限公司已通过“花名册”选择了20余位同学进入面试，目前大多已进入洽谈、实习和签约阶段。

春季校招旺季推迟，求职“冲刺”现在开始

从公开信息可以发现，今年研究生招生复试、公务员录用以及公开选调面试、事业单位招聘等，均较往年同期有所推迟。

东华大学党委副书记刘淑慧提醒毕业生注意，受疫情影响，今年高校就业的整体进度要较往年延后。简言之，招聘旺季在推迟，大学生择业时间将比以往更长。

一些高校就业办负责人直言，尽管就业形势相对严峻，但毕业生们切莫慌张。首先，要调整求职心态，接受就业周期有所延长的事实；其次，要有危中寻机的意识，利用好眼下这段时间，拓宽求职思路、实现多元就业。

从5月初到8月中旬，教育部、人力资源社会保障部等6部门单位，将开展2020届高校毕业生就业“百日冲刺”行动，推出升学扩招吸纳行动，充实基层专项计划行动，扩大毕业生参军入伍行动，大力开拓科研、社区、医疗等基层岗位行动，推进企业稳岗扩就业行动等十大具体举措。

另据了解，今年上海最大规模的应届生网络招聘会正式启动后，各类热门行业企业“扎堆”出现，目前已有4300多家企业发布6.3万余个就业岗位。通过网络招聘会，学生仅需登入招聘会页面并完善个人简历，便可一键投递心仪企业，居家完成在线面试，足不出户收获心仪企业的录用通知。不仅如此，在本次网络招聘会结束后，招聘平台将实现全年365天24小时持续开放，为毕业生提供更优质的招聘服务。

就业三十六计之简历制作篇

好简历怎么写？
经历少，简历空，怎么办？
简历要避免哪些雷区？
如何凸显自身优势？
如何避免石沉大海？
如何写好求职信？

制图：王梓含
华语世界高品质的人文阅读平台

如何让简历给求职加分

■本报见习记者 吴金娇

一、好简历怎么写？

问：我正在准备春招简历，看到网上有各种模板，能拿来用吗？

答（华东理工大学就业指导办公室潘晓璐）：

简历千万不要抄别人的模板，一份完整的简历要简洁、清晰，要求如下：

- 1、个人信息要精简、求职意向必须明确。
- 2、教育背景栏按照时间倒序原则，突出重点。
- 3、在技能与荣誉栏需注重岗位相关性，具体描述自身擅长部分，注意归纳总结。
- 4、实践经验栏按照STAR法则，即情境（Situation）、任务（Task）、行动（Action）、结果（Result）。

二、经历少，简历空，怎么办？

问：我大学里只有一次短期实习经历，学习成绩平平，简历内容很空，该怎么办？

答（上海外国语大学德语系刘健）：

- 一份漂亮的简历是获得面试机会的敲门砖，你可以尝试：
- 1、认真阅读企业招聘启事，了解公司相关情况，筛选能力符合的重要信息。
 - 2、结合自己的经历和经验，创造与申请岗位之间的关联性，按含金量和相关性高低依次排序。
 - 3、若参加过创新创业项目或志愿者活动等，可重点罗列细节，使用数据来突出优势。
 - 4、利用字号、字体、行距、颜色突出重点，简历内容应控制在一页A4纸。

三、简历要避免哪些雷区？

问：我的简历“海投”之后无消息，不是哪里踩雷了？

答（上海理工大学就业指导中心裴菁）：

- 一份合格的简历要避免以下雷区：
- 1、不要将自拍或生活照放在简历上，需要准备专业的求职照。
 - 2、不能一份简历“打天下”，要根据不同岗位需求调整简历内容。
 - 3、注意简历格式，从word转为pdf格式，以防乱码。

四、如何凸显自身优势？

问：一张简历容量有限，如何让自己脱颖而出？

答（上海理工大学就业指导中心裴菁）：

- 写简历也需要一些小技巧。
- 1、成绩优异的同学可以在教育经历一栏加粗绩点，并标出年级排名。
 - 2、吃透岗位要求，按招聘要求对应列出自己的实践经验，如有相关技能或证书，可在实践经验栏注明。
 - 3、量化简历，通过数字展示出来自身经历和成就，简明扼要地展示自我收获。
 - 4、建议着重列出超过3个月的实习经历，若多为短期实习，可将类似经历合并叙述，展示经历的规划性和上升性。

五、如何避免石沉大海？

问：以上的建议我都做到了，但是我的简历投出去，仍然石沉大海，这是为什么？

答（上海财经大学管学院辅导员王伏璐）：

简历没有突出重点，是石沉大海的一个重要原因。

- 1、简历要“简”，使用平实、客观、精炼的语言，少提无关信息。
- 2、强调亮点，陈述最大优势，适当结合工作经历加以叙述能够增大成功机会。
- 3、编排信息需进行必要的逻辑分类。
- 4、避免出现错别字，尽量不以“我”字作为句子开头。

六、如何写好求职信？

问：身边一些同学通过求职信得到了梦寐以求的岗位，求职信应该怎么写？

答（上海财经大学管学院辅导员王伏璐）：

求职信的一般格式主要包括称呼、正文、结尾、署名、日期、附录6个部分。

- 1、正确书写称呼。对不同的单位，选择合适的称呼。
- 2、正文内容务必完整，写清招聘信息的来源、个人相关信息、自身综合能力，在结尾与落款处表达对面试机会的盼望、对公司的祝福，注明联系方式。
- 3、求职信后需附上自己的有效证件复印件，如学历、学位、身份证、外语级别证书等。
- 4、注意简明扼要，表达清晰，不要给用人单位设规定。

2020我的就业故事

同济大学土木工程学院一名本科生一个多月拿下八个录用通知——

“火神山雷神山建设让我心潮澎湃敲定工作”

■本报记者 张鹏

从求职之初的懵懂不安，到一个多月斩获8个用人单位录用通知，同济大学土木工程学院地质工程专业本科毕业生吴旭东经历了过山车般的心路历程。几番权衡之后，4月初，吴旭东决定与位于湖北武汉的中建三局城市投资运营有限公司完成网上签约，从事基建岗位工作。

“今年疫情暴发后，中建三局参与了‘火神山医院’和‘雷神山医院’的建设。我经常在家里观看工地建设的直播，就好像亲临现场一样心潮澎湃。”选择中建三局城投公司作为自己职业的起点，出生于1998年的吴旭东觉得，能够学以致用，加入一家在战“疫”中如此神勇的企业，内心有一种难言的成就感。

找工作，千万别“自己吓自己”

今年春节后，准备加入就业大军的吴旭东已开始在网上海投简历了。“说实话，起初我心里真是没底。”按照吴旭东最初的分析，“形势”不太乐观。首先，自己是“小本”一枚，在学历上不占优势，也没有太多找工作的经验。

其次，因为疫情的关系，很多企业都传出缩减招聘计划的消息。包括吴旭东在内的不少正在求职的大学生，难免慌了神。

“可一旦行动起来，我发现，这种慌乱不过是‘自己吓自己’。”吴旭东告诉记者，找工作是毕业生和企业双向选择的过程。一个多月的时间里，他先后投递了三四十份简历，参加了将近20个公司的面试。最终，吴旭东拿到了8个用人单位发来的录用通知，都是很不错的企业和岗位，他成了当之无愧的“面霸”。

几番权衡思考下来，吴旭东最终选择了中建三局城市投资运营有限公司，成为了一名基层工程管理人员。吴旭东已经做好心理准备，未来肯定有很多时间要在工地上度过。“我觉得挺好的，要成为一名优秀的工程师，必须有大量的一线经验。”

自助+互助，“你并不是一个人在战斗”

成为同济土木工程学院的“面霸”，吴旭东觉得自己很幸运，来自校友和学校的帮助，是他顺利拿到录用通知的法宝之一。“要知道，在求职路上，你并不是一个人在战斗。”

我为就业献一策

企业官网“多关注” 网上应聘“多用心”

■本报记者 王星

曾十天建起武汉火神山、雷神山两家医院的中建三局集团，在今年工程类毕业生求职意向中的热度，着实相当之高。尽管受疫情影响，今年整体就业形势比往年严峻许多，但中建三局华东公司人力资源部招聘主管郑友志告诉记者，疫情发生以来，公司为吸纳人才，拿出比去年多了近一半的招聘岗位，面向应届大学生“定向”招聘。事实上，今年不少央企、国企以及事业单位都有类似考

量；启动“蓄水池”，加强储备人才。对正在求职的大学生来说，如何抓住这些利好，积极“应试”，才是关键。

“以往，秋招通常是公司‘重头戏’，全年招聘人员的绝大多数都是通过九月份的秋招定下的，春招只不过是补充。但今年不同，尽管因疫情关系，春招启动时间来得晚，但公司投入的力度大大增加了。通过空中双选会、国聘计划以及已录用人员内推等‘多管齐下’，短短2个多月我们签约的大学毕业

生已有60多人。”郑友志介绍，去年整个就业季，该企业累计招聘120人左右。而今年，春招还在进行中，和该企业完成线上、线下签约的大学生已接近190人。

这无异于告诉应届毕业生，疫情之下，不少企业不仅有旺盛的用人需求，而且在启动校园招聘时，已有一些突破常规的新打算。

郑友志给毕业生的建议是，若要更多地掌握心仪企业的招聘信息，除了各大招聘平台外，不妨多关注企业自身的网站、官微。通常，企业的最新招聘信息都是最先通过自身宣传渠道发布的。

在线应聘带来不少挑战？其实可理解为“机会更多”

“微信语音面试、腾讯视频会议、录制一分钟演讲视频……”受到疫情的影响，今年大部分用人单位都采取了线上招聘的新方法，让不少应届毕业生感到措手不及。但在吴旭东看来，对于生长于互联网一代的大学生而言，与其说这种新式的招聘方式是挑战，不如说给他们提供了更多展示自我的机会。在他看来，要是在线下跑招聘会时，每天至多投递七八份简历、面试一两家企业；而“骑”在网上，不少同学几天内可以投递上百份简历，吴旭东也曾一天参与了四家企业的面试。

网上求职需要积累一定的经验和技巧，但最终能否被用人单位录取，靠的还是大学学习的积累。吴旭东发现，身边学历和能力都很优秀的小伙伴都集中拿到了五六家用人单位的录取通知，而基础知识相对薄弱的同学还在寻寻觅觅中。“我们的每一分努力，都会在适当的时候获得回报。要相信自己，也要成为更好的自己。”

传统的企业面试，留给一位求职者的时间通常有二三十分钟。而今年，当面试转移到线上，真正能让求职者发挥的时间，可能不过短短几分钟。“现在很多在线面试不是一对一，而是一对多的。如果在这几分钟里没有抓住机会给面试官留下一些印象，那很可能这个工作就和你擦肩而过了。”郑友志提醒求职者的高校学子，参加网上招聘，一些看似不经意的细节往往直接决定着成败，建议广大学子在参与网上招聘时，要多用心，也要更细心。