

正确的心态决定你就业的成败

“虽然薪水不高,但是人生的第一份工作,符合自己的兴趣更重要”

走出大山的女孩,选择做一名社工

■本报记者 储舒婷

从一名因为“春蕾计划”以及社会各界捐助才得以走出大山的女孩,到坚定地选择成为一名社工,华东理工大学2020届硕士生冯春华选择了在别人眼中薪水一般,甚至称不上“成功”的职业。

但是她说:“我从小学到大学,能够走出大山,离不开国家和社会爱心人士的帮助,现在我的工作能为一些生活困难的孩子带来希望,这种满足感和成就感比赚多少钱更重要。”

今年2月底,她与上海晨光文具股份有限公司顺利签约并于4月初入职,担任晨光彩虹公益项目执行专员,目前正在参与执行关注自闭症儿童、捐助贫困地区学生等社会公益项目。

从纠结“转行”到毅然选择社工岗位

今年的就业季遇上新冠肺炎疫情来袭,大学毕业生就业形势复杂。在冯春华身边,也有同学求职高不成低不就,仍在挑挑拣拣。冯春华在面试通过,收到第一份录用通知后,就和上海晨光文具旗下的晨光彩虹公益专项基金签订了三方协议。她说:“我原先就抱着先就业再择业的打算,却没想到,如此幸运,找到的工作恰好是我的兴趣所在,虽然在很多人看来,薪水不高,但是人生的第一份工作,符合自己的兴趣更重要。”

冯春华本科和硕士都是社工专业,去年秋季招聘旺季,她正忙于毕业论文,“等我投去简历、咨询用人单位时,秋招已经结束了,我被拒绝了好多次。”

当她开始关注就业时,却陷入了迷茫。因为她发现,招聘市场上对口社工专业的单位并不多,而且身边大多数同学几乎都不考虑找自己“本行”,不少人转行人力资源、行政、大学辅导员等岗位,真正“对口”社会工作的毕业生凤毛麟角。

冯春华纠结不已,“我读了六年半的社工专业,是因为我喜欢这个专业,实习的经历也让我爱上了那种‘助人自助,



冯春华从小家境贫困,因为“春蕾计划”以及社会各界捐助,才得以走出大山。每收到一笔资助,每得到一次帮助,都更坚定了她在长大后回馈社会的决心。如今,她真的成了一名公益基金的成员。“我本来来自大山,我不怕吃苦,而且我选择了感兴趣的工作。”她说,“公益行业和其他行业一样,大家都必须凭着强烈的使命感和责任感努力工作。”

左图:实习期间,冯春华给孩子们做道路安全培训。(采访对象供图)

用生命影响生命’的感觉。但是大多数同学转行让我触动很大,不少人劝我,社工收入普遍不高,而且提升的空间也很有限。”

冯春华几次和辅导员、导师以及学校就业咨询的老师交流。最终,她决定听从内心的声音——投身热爱的公益行业,“薪水不能是考虑人生第一份工作的首要因素,即便进入世界500强,但从事的工作和自己感兴趣的专业无关,内心还是不会快乐的。”

确定了求职大方向后,冯春华马上行动起来,根据学校推荐的招聘信息“按图索骥”,向多个社工组织、公益机构投递简历。最终,她在一场招聘会上发现了晨光彩虹公益基金会。“面试我的就是基金会会长,交流中我们一拍即合,特别是价值观非常契合。”冯春华觉得自己很幸运,“其实也有经验更丰富、履历更优秀的竞争者,但会长还是被我诚恳的态度打动了。”

从受助到助人,坚定回馈社会的决心

如果了解冯春华读书的经历,就会理解她为何会选择社工专业,并选择收入并不高的公益基金会就职。

出生于安徽省六安市金寨县大别山区的冯春华从小家境贫困,“每天五点天还没亮,我就起床,妈妈打着手电筒送我和邻居小伙伴,一起步行去七八里外的学校读书。”冯春华告诉记者,“如果没有来自全社会的爱心,我不可能有书读。”

小学时,她收到了来自爱心企业的第一笔助学金,后来“春蕾计划”也给她和同乡的贫困儿童捐助过书包和现金,“靠着社会爱心人士在我们学校设立的助学金、奖学金等等,我和妈妈都不用为学费发愁。所以我特别珍惜读书的机会,终于走出了大山。”她说。

“每收到一笔资助、每得到一次帮助,都更坚定了我要在长大后回馈社会的决心。”高考填报志愿时,冯春华毫不犹豫地选择了社工专业,考研选择专业时,她同样没有任何犹豫。而在实习时,她除了选择社工岗位就从来没有考虑过别的可能。

如今,她真的成了一名公益基金的成员。“我本来来自大山,我不怕吃苦,而且我选择了感兴趣的工作。”她说,“公益行业和其他行业一样,大家都必须凭着强烈的使命感和责任感努力工作。”

目前,冯春华所在的晨光彩虹公益基金会,正在组织“金种子”助学计划、“星星孩子”关注自闭症公益项目等。冯春华觉得现在每天都面临着挑战,维持一个完善的公益组织运作,需要沟通协作的技巧和统筹协调的能力,“我现在每天从工作中得到的价值感和成就感,是多少钱都无法衡量的。”

上海就业情况总体呈向稳向好态势

就业补贴惠及5493家单位、开展培训62.74万人次

■本报记者 王嘉旻

受疫情影响,“稳就业”成了今年热议话题。昨天举行的市十五届人大常委会第二十一次会议审议通过了由市人力资源和社会保障局局长赵永峰作的关于本市促进就业情况的报告。今年以来,面对复杂多变的外部环境,本市就业工作保持定力、顶压前行,全面强化各类稳就业举措,总体呈向稳、向好态势。

积极做好援企、稳岗、扩就业工作

为减缓就业压力,本市多措并举,积极做好援企、稳岗、扩就业工作。在社会保险方面,上海全面实施“减负缓缴”措施,包括阶段性减免社会保险缴费、实施受疫情影响参保单位社会保险费缓缴政策、延续执行阶段性降低失业和工伤保险费率、推迟社保缴费

基数调整时间等。针对春节期间产能应急征用及按规定审批开工的企业以及住宿餐饮、文体娱乐、交通运输、旅游等四类受影响严重的行业企业,上海给予一次性就业补贴扶持。同时,积极实施线上职业培训补贴政策。截至4月19日,这一政策已惠及5493家用人单位,开展培训62.74万人次。

自2月24日以来,市人社局每周选取近10万家企业开展复工返岗调查。同时,建立645家重点企业用工调查保障机制。线上招聘服务也在大力推进中,春节以来,共有5248家用人单位在市人社局官网“上海公共招聘栏目”发布3.74万个就业岗位,招聘16.05万人。

做大做深高素质劳动力“蓄水池”

目前,本市一些重点区域、重点领域、

重点产业也在不断析出新岗位、新需求。眼下,上海正力推临港新片区、虹桥商务区、张江科学城、长三角一体化示范区等重点区域建设,以及集成电路、人工智能、生物医药等重点产业发展。据相关部门测算,未来几年内,这些重点产业都存在巨大的人员缺口。

调研组认为,对重点产业发展和城市能级提升需要,上海要进一步完善相关就业配套政策,运用市场化和公共服务相结合的方式,进一步做大做深高素质劳动力“蓄水池”。同时,进一步完善长三角就业合作机制,促进人力资源高效配置。

助力“共享员工”等新就业形态发展

疫情之下,以生鲜电商、远程办公、在线教育、网红直播等为代表的在线新经济迎

来了发展新机遇,为社会释放出更多就业岗位。

值得注意的是,这些业务量呈爆发式增长的在线新经济企业还曾一度面临“用工荒”。眼看员工已严重短缺,甚至影响到了企业签订新订单,这些企业想出了更灵活的用工模式——“共享员工”。早在今年2月,业务量激增的盒马鲜生就与线下餐饮企业联手,吸收其待岗员工以弥补自身门店人手不足的问题。

特殊时期,这种灵活用工方式既解决了在线新经济企业“用工荒”,也为线下传统企业待岗员工找到了新工作。不过,在调研中,有专家发现,目前以“共享员工”为代表的新型用工劳动关系仍存在界定不清、缺乏充足的法治保障等问题。为此,市人社局表示,接下来要扩大就业监测范围,及时掌握各类灵活就业的发展情况;坚持包容审慎的监管原则,及时研究出台针对灵活就业的扶持和规范办法,促进灵活就业更好发展。

复旦儿科医院互联网医院昨起开放服务

内分泌遗传代谢科、血液科、肾脏科成首批开通在线复诊服务诊室

本报讯(记者李晨璐)“上周小朋友因缺铁性贫血到院就诊,目前情况如何?”昨天中午11点40分,复旦大学附属儿科医院血液科主治医师朱晓华通过视频开始问诊。网线的另一端,是江苏患儿小朱和他的母亲。

在4月30日复旦大学附属儿科医院正式获批互联网医院牌照后,昨天,儿科医院互联网医院平台首次开放,内分泌遗传代谢科、血液科、肾脏科成平台首批开通在线复诊服务诊室,首日共接诊12位复诊患者。

中午时分,血液科迎来了互联网门诊室第一位复诊患儿。利用午休时间,小朱妈妈打开了在线平台,与朱晓华视频“面对面”。

“医生,上周我们看病后,开始服用补铁糖浆,服用一周后觉得效果一般,这是怎么回事?”当小朱妈妈问及这一问题时,朱晓华不仅耐心宽慰家长,告知“一般补铁糖浆要口服六至八周才能慢慢起效”,还同时在线上开具了维生素C片,助力铁剂更好吸收。仅10分钟后,医嘱与处方提交完毕。

在处方提交后,复旦大学附属儿科医院药剂科药师开始处方审核的工作。“一般要根据患者的临床诊断和患儿年龄来判断用药频次、剂量以及给药方式是否合适,各方适宜的情况下便可通过这张处方。”

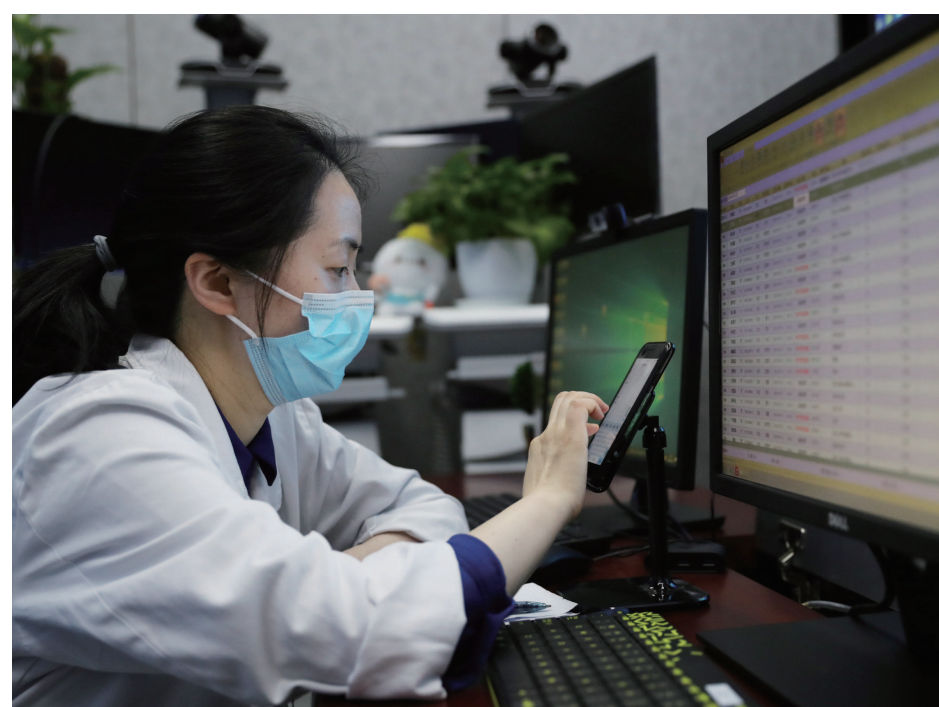
儿科医院医务科主任柳秉堃介绍,随着互联网医院的运行,更多常见病与慢性病

者只需通过一部手机便可在线问诊,在家看病。类似小朱这样的血液科慢性病患者口服药物一定时间后需复查血液指标调整药量,届时,家长也可带着孩子到当地医院做好血常规等基础检查后,预约互联网医院,上传相关报告。

“目前我们只接受复诊患者,初诊患者还请来院就诊。”柳秉堃表示,患者只需关注“复旦大学附属儿科医院”官方微信公众号进入儿科医院互联网医院平台进行预约就诊,通过文字、语音、视频等多种方式与接诊医生实现零距离互动,医生根据患者病情开具在线处方并通过物流配送系统,提供药品送到家服务。

不过,院方也提醒广大患者和家长,由于互联网医疗的特殊性,根据相关政策法规和药品物流配送的安全所需,首诊患者目前无法通过互联网医院平台就诊,静脉药品、注射剂、冷链保存运输药品目前也均不能网上开具。

据了解,待首批内分泌遗传代谢科、血液科、肾脏科运行平稳后,第二批将拓展至除新生儿和传染病以外所有的内儿科系列专业,包括普内科、消化科、呼吸科、心内科、风湿科、神经科、免疫科、感染科、肝病科等。后续,医院也将根据患者需求进一步拓展至中医、儿外科等其他专业,造福更多患者。



在4月30日复旦大学附属儿科医院正式获批互联网医院牌照后,昨天,儿科医院互联网医院平台首次开放,内分泌遗传代谢科、血液科、肾脏科成平台首批开通在线复诊服务诊室,首日共接诊12位复诊患者。图为复旦大学附属儿科医院血液科主治医师朱晓华在线问诊。(院方供图)

十六台CT再充实沪发热门诊防疫线

上海建设发热门诊做法被国务院联防联控机制推广到全国

本报讯(首席记者唐闻佳)发热门诊是新冠肺炎疫情防控中的重要环节,在病例“早发现、早报告、早隔离、早治疗”中发挥不可替代的作用。记者从昨天举行的上海市发热门诊配置CT设备签约仪式上获悉,16台联影CT将再度充实到上海的发热门诊。至此,上海在全市发热门诊已增配32台专属CT设备。据悉,上海建设发热门诊的做法已被国务院联防联控机制推广到全国,配置专属CT就是其中一项重要工作。

上海市卫生健康委党组书记黄红介绍,新增的16台CT将分配到三个区,其中,松江区配置10台,宝山区配置4台,金山区配置2台。此外,松江、宝山、金山的区域性医疗中心发热门诊专属CT配置都已得到落实,尤其是松江区,已全面加强各社区卫生服务中心的发热门诊力量配置。

疫情暴发以来,全市已设立了117家发热门诊,它们在新冠肺炎病例的早期筛查、报告、诊断及治疗中发挥了不可替代的作用。据统计,本次新冠确诊病例中,有60%以上是在发热门诊直接就诊后确诊的。在上海市委、市政府的坚强领导下,上海市卫健委通过多种形式加强发热门诊管理和建设,不断完善工作制度、制定建设标准、加强人员和设备配置、强化全员培训,持续改进发热门诊管理,把好疫情防控重要关口。

CT检查是新冠患者确诊过程中非常重要的一项辅助检查,但在此之前,并非所有发热门诊均有条件配备专属CT。在3月3日、3月20日和3月27日,本市已举行3批发热门诊配置CT设备的捐赠和签约,共有16台CT设备经费得到落实,包括市慈善基金会、市红十字会、市拥军优属基金会、市儿童健康基金会、复星公益基金会等社会各界的力量积极加入“暖心接力”的队伍。目前,这16台设备均已安装,并相继投入使用。有了专属CT后,这些医院发热门诊由此实现了“挂号、检验、检查、取药、治疗、留观”六不出门的一体化服务,就诊患者在发热门诊内可以实现所有诊疗检查需求,不仅优化就诊流程,也大大减少了人员交叉感染的风险。

据了解,为配合此次升级发热门诊的工作,松江、宝山、金山等区已积极落实本市疫情防控相关要求,区委、区政府立即安排设备资金,同步启动有关医疗机构发热门诊场地改造工作。

金山区卫健委主任吴清平告诉记者,随着这批CT配置落地,金山所有医院发热门诊将配置专属CT。由于地域较大,金山考虑在加强社区发热门诊建设的基础上,在两家社区卫生服务中心增建发热门诊。

上海市副市长宗明出席仪式。

战“疫”科普 每日二问

游泳、“撸铁”如何做好防护?

问 市民去游泳场馆如何防护?

上海市疾控中心消毒与感染控制科主任朱仁义:根据游泳馆相关规定在线预约,应当尽量避开高峰期;游泳后要及时用干净的水冲洗全身;当皮肤有破损或身体不适时,不要游泳。

■本报记者 李晨璐

随着疫情防控形势向好,不少场所都已经开始恢复营业,许多游泳爱好者也按捺不住,想到水中畅游一番。朱仁义提醒游泳爱好者,游泳馆可以去,但必要的防护措施千万不要忘记。首先,市民要确保自己的身体状况适合游泳,如有身体不适,千万不要去游泳馆等公共健身场所。其次,去游泳馆应避开高峰期,选择在人员少的时间去,不扎堆。最后,进入场馆,游泳前后要做好个人防护清洁措施。

朱仁义建议,市民最好自备泳帽、毛巾等个人用品。游泳时,避免和他人有皮肤直接接触,当自己皮肤有破损时,不要游泳。同时,游泳时最好佩戴密封性好的游泳镜,游泳过程中尽量不要摘掉,减少眼睛接触游泳池水的机会。游泳后要及用干净的水冲洗全身。

市民朋友可关注游泳场馆的微信号,及时了解场馆开放信息,并根据游泳馆相关规定在线预约。

问 去健身房“撸铁”如何防护?

上海市疾控中心公共健康与安全评价所医师倪骏:健身时要注意环境对人体健康的影响,尽量选择通风良好的健身房;避开健身高峰时段,自带毛巾浴巾;健身前后彻底清洁双手。

■本报记者 王星

随着疫情防控形势好转,不少健身爱好者又恢复了去健身房“撸铁”的习惯。倪骏指出,即便是平日,在相对密闭环境中集体健身也要特别注意。因为,人在运动过程中呼吸量比平常大,加之健身房人员相对密集,容易造成二氧化碳浓度超标。长期处于二氧化碳较高的环境中,会造成人体慢性缺氧。

倪骏建议,这段时间去健身,最好选择有外窗的健身房,保证良好的自然通风,同时健身房内也应该有足够的机械通风。他还特地提醒,要有意识地避开健身高峰时段。

在健身时,难免会将汗渍留在器械、瑜伽垫等公共用具上。倪骏说,若消毒不充分,极易造成交叉感染。尤其是浴巾、毛巾等棉织品消毒不到位,或者储物柜等不采取消毒措施而交替使用,也都会造成交叉感染。建议健身前后,要尽量用肥皂、洗手液彻底清洁双手。