

凝聚抗疫力量 守护妇幼健康

——记疫情下的上海市长宁区妇幼保健院



上图:以行动践行初心,以战绩诠释使命



上图:上海市长宁区妇幼保健院领导班子



上图:院长方文莉深入临床一线督导检查

2020年1月,新冠疫情肆虐武汉。作为上海市唯一一家逆行援鄂的妇幼保健医院医疗队,我院派出3名医疗骨干逆行武汉,朝着疫情最严重、最吃紧的地方驰援。

“逆行虽有风险,但只要国家和人民需要,我们必将义无反顾奔向疫情最需处!”与此同时,上海于1月24日启动重大突发事件的一级响应机制,为了保障孕产

妇和新生儿等易感人群的身体健康安全,一个个长妇幼人主动作为,积极行动,把疫情防控工作作为当前最紧要、最重要的工作,切实保障母婴、妇幼健康和平安!

疫情前线:以国家为重,请战! 勇做最美逆行者

医院收到长宁区召集第三批援鄂医疗队员的信息,医院领导紧急开会并确定初步方案:作为医疗队中唯一的妇幼保健院,并无设置呼吸内科,所以更要挑选业务精、素质高的医护人员,才能胜任这项艰巨的任务。

招募志愿者备战支援武汉的信息一经发出,全院上下纷纷第一时间请愿参与支援“前线”,抗击疫情。瞬间,一句句请愿书,一句句随时待命的声音在长妇幼的工作群里被刷屏了。

经过精挑细选,层层选拔,检验科医生吴磊、护士吕铃、郭纪芸三名医疗队员脱颖而出。吴磊,检验科医生,复旦大学公共卫生硕士学位,工作19年来,一直在临床检验岗位,从事传染病实验室检测15年,对于传染病的实验室诊断有丰富的经验。吕铃,我院三病区护士,工作12年来,一直在临床工作,拥有六年急诊科室工作经验,能够应对各种紧急情况;郭纪芸,我院手术室护士,同济大学本科毕业,拥有9年工作经验。

五十五天前的大年初四,这三位队员在祖国和人民最需要的时候,闻令而动,义无反顾,千里驰援,是最美的逆行者。本该阖家团圆的春节,他们却要逆行而上,奔向疫情最前线、直抵最核心战场。从医院下令招募志愿者到医疗队接受行前培训,时间尚不足24小时。

在援鄂一线,面对没有硝烟的疫情战场,对于疫情发展的未知、初期工作环境的恶劣、身着厚重防护服工作的不便,丝毫没有阻挡住三位队员的初心。他们将家人的思念压在心底,以最勇敢的姿态投入战斗,将生死置之度外,以行动践行初心,以战绩诠释使命。

3月22日,离开上海55天的三位队员,完成任务顺利返沪。在我院举办的“最美逆行者”援鄂英雄回归欢迎仪式上,方文莉院长表示,“今天你们正式回归,我相信,有英雄在,有昂扬的斗志在,有严谨的态度在,尽管疫情还未完全过去,但和你们一起,和上海人民,和所有医务工作者一起,一定能够战胜这场疫情!”



上图:郭纪芸在武汉三院照顾重症患者
右上图:吕铃在武汉三院照顾重症患者
右图:吴磊在武汉三院给儿子送祝福



2020-02-13 11:22:05

医院后方:以患者为重,守护! 打赢防控阻击战

在后方,长宁区妇幼保健院临危不乱,各项任务平稳过渡。母婴安全作为医院的生命线,容不得一丝差错。在新冠病毒面前,所有考验是医院管理的大考,也是改进各项管理制度的鞭策。

1月24日,上海启动重大突发事件的一级响应机制,全国各地的新型冠状病毒肺炎的疫情实时报道进入大众视野。疫情就是命令!防控就是责任!

方文莉院长在院前会议中多次提到孕产妇是需要特别关注的群体,尤其近几年高危妊娠比例增加,这个特殊时期既要保证孕产妇必要的检查,又要减少孕产妇在医院就诊时间,需要在产检流程、医疗安全和防控工作上做实做细,同时还要指导孕产妇自身的科学防控。

医院根据疫情完善调整十大防控举

措:强化学习组织测试,确保全员掌握防控要点和流程;温馨提醒流调承诺,时时监测合理安排就诊时间;医护弹性排班,加强门诊急诊预检分诊力量;减少部分医疗业务,增加客服人员线上咨询;时时发布防控信息,保障医患齐心协力抗疫;开辟独立诊疗区域,为返沪重点人群提供诊治;固定1名家属陪护,防止院内交叉聚集感染;分层定量发放防疫物资,确保临床医疗服务需求;定期发布防疫科普,增强孕产妇抗疫信心;组建院感督查小组,指导保护一线抗疫力量。

要是说防控方案是战术,那么这十大抗疫举措就是实打实的弹药!在妇产科医院,一人就诊一般都会有2位甚至更多家属陪伴,到了临产更是全家总动员。愚园路院区空间相对狭小,家属管理

难度相对突出。

从1月20日防控工作一开始,长妇幼就限制1名家属探视,选派两名护士在住院部门口把关,为住院部的孕产妇筑起了一道“安心墙”。方文莉院长回忆:“刚开始会有些孕妇和家属不理解,甚至会隐瞒返沪信息和重点地区接触史,这不仅仅增加医护人员工作量,还会给医务人员、其他孕产妇,乃至整个医院带来潜在的风险。感谢一直深爱着长妇幼的粉丝们和我们的医务人员一同作战,接受我们为她们制定的这一套保护性分娩照护服务,仅在二月份医院共分娩了650名孕产妇,其中得到保护性照护的占了36名。如今,我们长妇幼也已将这项特殊时期的防控举措固化成医院制度。”对于一家365天无护工

的医院来说,日积月累的功力在新冠大考中得到充分的发挥,医师、护士们在告知、解释、流调审核、病情把控、抢救用上投入了更多的时间和精力。以质量求生存,一直是这家医院的生命线。

方院长在最近一次的院周会上说到:大家亲历了这次举世瞩目的抗疫战,在斗争中经受了磨炼,增长了本领,5月9日,本市重大突发公共卫生事件应急响应级别由二级调整为三级响应。然而,疫情还没有到真正解除的那一天,防止输入、防止无症状感染者风险依然存在,但是,我坚信,我们一定会继续保持这种昂扬的精神,严谨的态度,和全国人民一起,和全体医护人员一道打赢这场保卫战!

不畏艰险,竭尽全力,因为心中有爱,让我们共克时艰!

上海市长宁区妇幼保健院创建于1935年,是一所集医疗、保健、预防、科研、教学为一体的院所合一的妇幼保健专科医院。医院编制床位250张,员工逾500名。医院科室设置8个临床科室,5个医技科室,年门诊量约64万人次,年分娩量约12000人次。

目前拥有2个上海市重点专科,2个区重点专科,4个区医学名专科,8个区特色专科,3个区临床优势专科项目。产科分娩数始终居全市前茅,剖宫产率低于国家“两纲”规定的35%,围产儿死亡率始终保持在千分之三左右,孕产妇死亡率连续18年为零;妇科微创技术居上海市同级同类医院前列;胎儿畸形超声筛查技术达到上海市先进水平。2003年3月,在全国首家实施水中分娩,医院被国际水中分娩协会列为永久会员单位。2013年正式成为上海市产科专业护士实训基地,2018年获得上海市产前诊断(筛查)资质。医院是上海市内唯一一家“不用护工”的公立医院,唯一一家坚持“全面、全程开展一对导乐家属陪伴”的妇产科医院,唯一一家推行“140条军规”护理的医院,唯一一家获得“产前诊断(筛查)”资质的二甲甲等专科医院。

医院是华东师范大学附属医院,上海健康医学院教学医院,获得全国文明城市三连冠,上海市文明单位十二连冠,全国卫生系统先进集体、全国百家优秀爱婴医院、全国模范职工之家、全国医院文化建设先进单位、国家级妇幼保健优质服务单位,首批国家级母婴安全优质服务单位等多项荣誉。医院是上海市首家通过JCI国际认证的妇幼保健医疗机构,2017年5月获“首届长宁区区长质量奖”组织奖。医院将参照JCI医院评审标准,实施国际化的医院管理认证,全面打造“国际化、标准化、全程化、一体化”的妇幼保健专科医院。

2019年10月,医院整体搬迁至愚园路786号运营。2020年1月22日,医院改扩建项目工程在武夷路原址举办开工仪式。未来,医院总建筑面积将由原来的12680平方米增加到42186平方米,扩大三倍有余。医疗硬件平台改造升级,必将大大改善医院的医疗环境,提升医院医疗水平和服务能力,满足多层次、高质量、人性化的医疗服务需求,有利于提高长宁区整体医疗水平和公共服务能力。

