

正确的心态决定你就业的成败

上海理工大学毕业生侯杰被医疗科技公司一眼看中——

“智能复健师”研发岗为何“从天而降”

■本报记者 储舒婷

自学游戏开发技术的90后大学生侯杰，从小目睹中风瘫痪的爷爷多年生活不便，心疼之余却无能为力。他未曾料到，看似风马牛不相及的爱好和人生经历竟在多年后催生了奇妙的“化学反应”。

“把游戏融入医疗康复训练，不仅可以作为‘智能复健师’弥补专业复健医师缺乏的困境，也能帮助像我爷爷这样的中风患者从枯燥的训练中解脱出来，提高他们的康复机会。”

正为求职发愁，却意外找到了自己的方向

在今年的春招中，就读于生物医学工程

专业的侯杰发现要找到适合自己的工作并不容易。“在大二分流之后，我的专业方向主要是学习医学信息工程，对口的工作是构建互联网医院、挂号平台或帮助医院开发人工智能辅助医疗决策等。”

但是，要论兴趣，他对自己专业对口的工作本身兴趣不大；要论专业背景，他和“牛校”的毕业生相比，并没有优势。至于他自己心仪的游戏研发岗位，更是青睞名校毕业生。直到4月中旬，投了三十多份简历，侯杰仍然没有找到满意的工作。

眼看离毕业时间越来越近，焦虑又迷茫的侯杰却意外地收到来自医疗科技公司的“橄榄枝”。原来，在这个特殊的春招季，学院辅导员郭红保为疫情期间求职的应届生专门制作了一本“简历花名册”，收集并一对一修改了同学的简历后，集中推送给招聘的校友企业。而侯杰那份与众不同的“游戏研发技术+生物医学工程”简历，令上海卓道医疗科技有限公司的HR眼前一亮，向他发出了面试邀约。

“当卓道医疗通过‘简历花名册’联系我

时，我就认定是它了！”侯杰很快搜索和了解了该校校友企业后，立刻发现这正是自己想去的地方。“公司从事的是康复机器人与智能康复解决方案研发应用，这让我想起了去世的爷爷。爷爷因为中风，瘫痪在床很多年。他生前的很多时间，生活质量都非常糟糕。而招聘我的团队正在做的就是为康复训练器械加入游戏元素，帮助脑卒中、偏瘫病人从枯燥、机械的康复训练中解脱出来。”

大学期间，因为爱好花了三年自学新技术

“事实上，学习一些虚拟现实、交互体验等技术完全是我的业余爱好。虽然它们更为人们熟知的应用是游戏娱乐等消费产业，但实际上在军事、金融甚至医学等行业中都有广泛的应用场景。”侯杰说，他这份格外受到企业青睞的经历起源于一个巧合。进入大学校园的第一年，侯杰就因为对

VR游戏的好奇去听了一场学校举办的“虚拟现实技术”讲座，从此，懵懂的“游戏宅”对新兴的信息技术有了全新的认知。听完讲座，侯杰就开始打算发展自己的业余爱好。

在和父母商量后，他报名参加了一个虚拟现实游戏开发技术培训班。此后两年，侯杰每到周末都风雨无阻地去上游戏开发课程。去年他还特意参加了一个游戏软件设计相关的全日制封闭式培训营。

“我从来没有想过，这会和我的求职相关。”侯杰告诉记者。“从初面的人力资源部到技术面试的团队主管，甚至入职时的高级人事经理，都对我与同学们截然不同的游戏行业经历耳目一新，印象深刻。”侯杰更没想到的是，直到入职后，他才从别人口中知道，班主任郑建立老师的大力推荐也为他的入职提供了助力，让他在这个严峻的求职季感受到了来自师长的关爱。

侯杰告诉记者：“这份工作对我有着特别的价值，既让我在这个特殊的求职季里找到了发展的方向，也让我有机会用自己所学的技术，真正帮助到像我爷爷一样有需要的人。”

教育部人社部联合举办高校毕业生就业网络联盟招聘周活动

帮助用人单位与高校毕业生精准对接

至25日、11月23日至29日分别举办2020年全国高校毕业生就业网络联盟春季、夏季、秋季、冬季联合招聘周。

招聘周期间，教育部、人力资源社会保障部分别设立网络招聘会主会场，免

费发布用人单位信息及高校毕业生求职信息，帮助用人单位与高校毕业生实现人岗精准对接，并提供电话、邮件等多种

形式咨询服务。各省级教育、人力资源社会保障部门分别设立网络招聘会省

级分会场，并负责本地区网上联合招聘活动的信息收集、整理和上网发布工作，同时组织高校、公共就业人才服务机构和人力资源服务企业对接网上求职的高校

上海今年将启动示范人群“全景”表型测量

“人类表型组”国际大科学计划启动倒计时

■本报记者 沈淑莎

由中国科学家倡议发起的“人类表型组”国际大科学计划全面启动进入倒计时。记者日前从上海国际人类表型组研究院获悉，在上海市科技重大专项支持下，世界首个跨尺度、多维度人类表型组测量平台已经建成，将尽快启动上海示范人群的“全景”表型测量。

据悉，一期项目计划招募1000名长期生活在上海、身体健康的志愿者开展包含2万个检测指标的自然人表型测量。

在此基础上，研究院还将在数据、伦理、质量控制等涉及表型精密测量的各个方面在全球范围内率先开发和制定标准，并在同一标准下协同全球不同地区开展人群的表型测量与研究，力争早日正式启动“人类表型组”国际大科学计划。

表型与基因共同构建起庞杂的“生命健康密码”

世界首个跨尺度多维度人类表型组测量

探索新机制，定位于做“从1到3”的创新

为保证日后国际大科学计划的顺利实

际，上海专门成立了国际人类表型组研究院。作为“科改25条”重点支持的新型研发机构，这里的创新不止在科学层面，更在于体制机制的探索。

“新型研发机构没有标准答案。”在金子看来，如果研究院一味追求尖端、前沿，那就和高校、科研院所等现有机构没有区别；如果做技术转化，又会与社会上已有的科技中介定位重合。之所以叫新型研发机构，就是瞄准前沿技术和产业之间创新的“生态位”。

依托于“人类表型组项目”，研究院定位于做“从1到3”的创新——也就是做那些刚从实验室里出来，连早期风险投资都看不懂、不愿意转化的技术转化。事实证明，效果不错。“企业非常认可我们的作用。”上海国际人类表型组研究院执行院长杨忠说。

“新型研发机构还要有‘提出问题’的能力。”金子说，提出问题是走向引领之路的关键。之所以被称作全球大科学计划，就是一个问题被全球科学家所认可，并让各国科学家为之共同努力。人类表型组项目恰好蕴含了大量这样的问题。

人才国际化，为大科学计划储备“发展基因”

尽管成立不到一年，上海国际人类表型组研究院已招募了一批高水平国际化人才，其中有创立过三个公司的“连创业者”，也有从世界500强企业自愿降薪而来的管理骨干。

“科改25条”赋予了新型研发机构更灵活的用人机制。杨忠告诉记者，按照传统研究机构的人才引进政策，必须手握论文等一系列“硬指标”；新型研发机构不以论文英雄论，更看重“为我所用”。受惠于一系列创新机制，一位资深创业者以相当于高校特聘教授待遇的待遇全职加盟研究院。

眼下，研究院正在全力推进人类表型组标准建设。“哪些指标需要测量？数据测量的标准又是什么？”金子说，“仅仅就回答测哪些指标这一问题，我们就组织了26个测量模块共一百多位科学家参与，建立和发展标准需要全球科学家的共同讨论和确认。”

抗疫复工最前线，国企力量迸发

（上接第一版）多家央企紧急转产医疗物资，生产线上“人倒班、机不停、连轴转”，单日最高生产防护服超15万套、医用口罩740余万只；各地国企率先复工复产，全力稳定产业链、供应链……从疫情初期，克服一切困难完成专门医院建设、不计代价转产紧缺医疗物资，到如今防疫、复产“双线作战”，国有企业始终矗立在战“疫”最前线。

习近平总书记指出，把国有企业做实做强做优，是中国特色社会主义制度优越性得以充分发挥的重要保障。疫情之下，国企改革攻坚脚步不停。一批国有企业承担的重大项目建设快马加鞭。全球海拔最高5G基站建成，5G信号首次覆盖珠峰峰顶；长征五号B运载火箭首飞成功，我国载人航天工程“第三步”任务开启；潍柴集团开足马力，激活了300多家产业链合作企业……

一些“补短板、强弱项”投资提速换挡。山东高速、齐鲁交通等基础设施投资领域的山东省属企业，将年度计划投资额上调50%。日前，国务院国资委召开部分地方国资委负责人视频会，明确将坚定信心、迎难而上，指导推动国资国企全力以赴实现稳增长，坚定不移深化改革，加快补齐发展短板，未雨绸缪防范化解重大风险。

当前，我国疫情防控阻击战取得重大战略成果，国企正充分发挥产业聚合能力强、辐射作用大的优势，带动产业链、供应链上下游企业共同发展，为决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚作出更大贡献。

新华社记者 栗建昌 王希 陈灏（据新华社北京5月11日电）

德州扒鸡 肉烂脱骨 入口即化 满口余香

五香脱骨 德州本地人吃的扒鸡 整件5只装市价390元 今后3天6折特惠仅需234元

德州扒鸡被称为“中华第一鸡”，它色香味俱全，肉嫩味纯、鲜香脱骨、香透骨髓，相传乾隆三下江南途经德州，顿顿指名要吃这道菜。

德州扒鸡是中外驰名的鲁菜，具有美味嫩香四大特点：第一就是好看，完整一只色泽金黄，让人一看就垂涎欲滴；第二就是鲜，保留了鸡肉原滋原味的口感；第三就是嫩，骨肉分离，鸡肉入口即化；第四就是香，纯天然香料烂入骨髓，勾起食欲。

好味道源自好食材 昔日皇家贡品，如今百姓家宴。德州扒鸡从选材到制作都很讲究，且工艺十分精细。全部选用当天宰杀的三黄鸡为原料，配以16种天然名贵香料，经文武火烹制，再进行焖制，新出锅的德州扒鸡金红油亮，肉质雪白，香气浓郁，肉烂脱骨，趁热提起鸡腿轻抖，鸡肉可全部脱落，为菜中精品，冷食热食均满口余香！具有滋补营养的价值，实为款待宾客，馈赠亲友之佳品。

特大优惠 送货到家 为了方便消费者品尝特色鲁菜名吃，厂家采取快递方式直接送到消费者家中，省去实体店费用，市价78元/只（整箱5只装390元）的德州扒鸡，5月12、13、14日这3天厂家6折特惠整箱装5只仅需234元，以购买前1箱的价钱今天差不多可以买2箱！二百出头就可以到手5只德州扒鸡，真划算！每人限购2箱，真空包装，保质期240天，均为最新批次，可以放心购买存放。

订餐热线 400-995-0826 ★赠免费礼包（边远地区除外）快速到家 方便快捷 避免商场接触

战“疫”科普 每日二问

过度消毒也是毒，哪些方式不可取？

问 如何科学选择消毒方式？

上海市疾病预防控制中心传染病防治所消毒管理科主任朱仁义：常见的消毒方式有擦拭、浸泡、喷洒、喷雾和紫外线消毒等，针对不同场所和不同场景，需使用不同的消毒方式，消毒要精准施策、分类指导。

■本报记者 沈淑莎

新冠病毒可通过接触传播，日常接触的物品如不注重清洁消毒，可能会成为病毒的“藏身之处”。各式各样的消毒方式怎么选才科学？朱仁义介绍，常见的消毒方式有擦拭、浸泡、喷洒、喷雾和紫外线消毒等，针对不同场所和不同场景，需使用不同的消毒方式，消毒要精准施策、分类指导。

擦拭消毒是指用布巾、地巾、湿巾等浸以消毒剂溶液，擦拭物体表面，一般适用于办公用品、生活用具、家具、玩具等光滑的表面。

浸泡消毒是指将待消毒物品全部浸没于消毒剂溶液内，一般用于耐湿器械、玻璃器皿、餐（饮）具、生活用具及衣物等。

喷洒消毒是指使用洒水桶、喷壶、常量喷雾器等工具装载化学消毒剂溶液，外加动力将其喷洒到物体表面，一般适用于各类平抛物体表面，如桌面、地面、墙面等。

喷雾消毒是指使用超低容量喷雾器或其他喷雾生成设备，使化学消毒剂溶液形成薄雾，散逸在空气中，多用于空气消毒。

紫外线杀菌是指通过紫外线的照射，破坏或改变微生物的DNA，使细菌和病毒死亡或不能繁殖，从而达到消毒杀菌的目的。属于物理消毒方法，一般由专业人员用于特定场所室内空气、物体表面的消毒。

问 消毒中有哪些常见误区？

上海市疾病预防控制中心传染病防治所消毒与感染控制科医师黄绿嫫：清洁需频繁，消毒要适度，几个误区要规避：不可喷洒酒精，不可将不同种类消毒剂混合使用，家中若无确诊患者无需使用紫外线灯消毒。

■本报记者 沈淑莎

消毒有助于预防感染，是不是频率越高越好呢？黄绿嫫表示，清洁需频繁，消毒要适度，毕竟消毒水不是花露水，应避免过度消毒。

事实上，有关消毒这件事，也有不少误区要规避。比如，酒精作为一种常用消毒剂，其本身也是一种危险品和易燃易爆品。因此，不建议用瓶装酒精消毒，正确方式是用棉球、棉片擦拭消毒，不要往身上喷洒酒精，更要远离火源。

有人认为将不同种类消毒剂混合使用效果更好，其实这样做很危险。家庭常用的含氯消毒剂（如84消毒液）不能和其他清洁剂混用。84消毒液与洁厕剂混合后使用，会生成氯气，大量吸入会使人咳嗽、头晕、呼吸困难，甚至可能危及生命。

出于方便，有人爱用免洗消毒液代替洗手，但免洗消毒液里的消毒成分往往具有一定刺激性，可能造成皮肤过敏。如果有条件，尽可能还是用流水洗手，配合使用肥皂或洗手液，认真清洁指缝、掌心、手腕的各个部位。

另外，操作方便、无二次污染的紫外线灯受到不少家庭青睐。黄绿嫫提醒，家中若无确诊患者，无需使用紫外线灯；如一定要用，则必须将面部全部包裹起来，做好个人防护。

“战疫南丁格尔”将现代护理推向新阶段

牌，护理团队是这块招牌的重要组成。

现代护理已发展为专业化程度非常高的学科

上海交通大学医学院护理学院方琼提到的这组数据让记者印象深刻：今年，交大护理学院的新生里，男生达到四分之一，创了历史新高。这说明，最近几年护理学院里的性别比已在发生微调。而在这次交大医学院系统抗击疫情的“南丁格尔”行动中，男护士比例更高——达到14%。要知道，日常男护士在整个护士队伍中的占比在1.5%—2%左右，也就是说，一家医院如果有100名护士，男护士大约在2人左右。据统计，上海目前共有9.71万名护士，其中男护士2068名。

那么，为什么抗疫线上的男护士“密度”高于平常？护理专家们总结了三点原因：首先，前线体力消耗非常大，所以对男护士需求非常高；其次，由于新冠肺炎患者的救治难度大，救治过程中涉及ECMO、CRRT、呼吸机操作与护理维护等重症护理工作，而在这些专科领域，男护士的“密度”是最高的。

“护士的工作不再仅仅是打针、发药，现代护理已发展为专业化程度非常高的学科，这次疫情让人们看到了专科护理的重要价值与作

用，我们也希望由此改变社会对护理学科的认识，改变对这个职业的认知。”方琼说，护理学早已成为与临床医学并列的一级学科，在上海护理学界，有博导，有博士，有护士开设出专门的进口门诊、糖尿病门诊、药学门诊等，也正因此，交大医学院护理本科开始吸引越来越多优秀高中生报考，相当部分的年轻人愿意投身护理事业。

护士“前线发明”为医者患者解决诸多难点

“不要小看护理专业化程度、教育程度的提升，这直接关系到患者的治疗结局。在抗击疫情的第一线，我们已经看到了专业护理带给患者的获益。”上海交通大学医学院附属仁济医院护理部主任杨艳告诉记者，国际顶尖期刊《柳叶刀》曾发表过一项研究，护理人员的学位提升10%，患者各类并发症发生率乃至死亡率等不良结局的发生风险将降低10%。

类似的研究还有很多，在护理学界不足为奇。早在19世纪的战地医院里，“提灯女神”南丁格尔代表的不仅是护理的温度，更有科技之光。南丁格尔通过科学的组织管理，包括提出著名的“玫瑰统计图”等，大大降低了伤员的感染率乃至死亡率。

在此次抗击疫情的第一线，一批“前线发明”也来自护士。上海交大医学院附属瑞金医院急诊科护士、上海第四批援鄂医疗队队员梁晓红发现在取咽拭子时，患者经常会咳嗽、呕吐，而医务人员直接暴露在飞沫之下，被感染的风险不小。有没有办法让患者多受益，让医务人员少吃苦？她设计了一款既能有效取样，又可防止患者飞沫喷溅的装置，经瑞金医院创新工作室老师的转化，这款产品最终在武汉被推广使用。

随着武汉疫情逐渐获得控制，上海医疗队均已平安返沪，并实际派出人员“零感染”。而随着全球疫情的蔓延，梁晓红的这款发明最近还“打飞的”，投入到美国医院的抗疫一线。

这并非孤案。这个护士节，杨浦区中心医院举办了一场发明展。从2013年至今，这家医院的护理部已产生103个护理创意，其中就包括16件“出生”在武汉抗疫一线的发明。比如“能喝水的氧气面罩”，就解决了新冠肺炎重症患者无法喝水的“痛点”，已在武汉战“疫”的关键时期派上用场。

“如何科学地发现问题、解决问题，这场疫情将现代职业护理推向了一个新阶段。”杨艳说，这里谈到的不只是技术。因为诸多技术未来可能由机器人完成，而技术背后的现代护理理念如何进一步走向纵深、实现丰厚的层次，如何帮助患者获得更舒适的住院体验，让生命更有尊严，让患者不仅战胜病魔，还能摆脱心魔，这些都是这场疫情带给现代护理的人文思考。

公告

上海市虹口区岳州路316号房屋承租人虹光中心店或相关权利人：经上海市虹口区人民政府2020年3月8日《房屋征收决定》（虹府房屋征收[2020]1号）批准，岳州路316号房屋已列入虹口区138街坊征收范围。因上述房屋目前无联系人，无法获得其相关信息，故登报进行寻找。为此，请相关权利人见报后速与征收办公室联系。自登报之日起60天内，如仍未得到反馈信息，则将按照相关的法律规定和程序进行处理。特此公告。联系人：郁骥翔，电话：13901951287，地址：上海市虹口区周家嘴路807号2楼

上海市虹口第二房屋征收服务事务所有限公司 2020年5月12日