

# 第五届“左英护理奖”获奖名单

在5月12日护士节之际，第五届“左英护理奖”揭晓。

“左英护理奖”是上海市卫生系统优秀护理工作最高荣誉，每两年评选一次，今年是第五届。本届共有20位优秀护理工作荣获“左英护理奖”，20位荣获提名奖。

第五届“左英护理奖”评选与以往几届不同，评委会专家一致认为，在2020年的这场抗击新冠病毒疫情的工作中，护理工作者为战胜武汉疫情和本市抗疫工作作出了巨大贡献，为此决定在原有基础上，将获奖人数扩增至“左英护理奖”20位及提名奖20位。中共上海市卫生健康委党组、上海市卫生健康委号召全市医务工作者向获奖者学习，学习他们坚定信念，热爱护理专业的敬业精神；学习他们执著本业，刻苦钻研的进取精神；学习他们立足岗位，勇于创新的开拓精神；学习他们满腔热情，关爱患者，甘于奉献的服务精神，尤其要学习他们在疫情面前，不畏艰险、迎难而上的牺牲精神。

本届“左英护理奖”评选由上海市卫生系统青年人才奖励基金会、上海市医疗保险协会、文汇报社、上海教育电视台共同主办，国药控股葑商医院管理服务（上海）有限公司公益支持。

## 左英护理奖 (20名)



**王峥**  
华东医院老年科护士长，主任护师  
从事护理工作30多年。制定吞咽功能障碍评估流程，进行综合饮食干预，降低老年患者误吸发生率，改善营养指标及吞咽功能。为避免脑卒中肢体偏瘫患者留下严重后遗症，与康复科合作，制定床上康复训练方案。聚焦老年护理实践中的疑难问题，创新发明系列优化护理技术。



**张林**  
上海市公共卫生临床中心护理部副主任（主持工作），副主任护师  
从事护理工作24年。自武汉出现不明原因肺炎，即成立5个应急组，整编60人护理精英队。1月中旬，公卫中心启用应急负压病房，任“住院”护理部主任。使用“压茬式”人力资源管理法等，大团队取得“救治成功”与“医护零感染”双赢战果。



**甄璋**  
上海中医药大学附属龙华医院肺病科护士长，主管护师  
从事护理工作17年。坚持“六个一”温馨服务，致力于推广护理门诊，完善在院与出院患者一体化护理模式，实施“五位一体”中医慢病管理模式。2020年除夕夜随医疗队援鄂。克服膝关节半月板损伤痛苦困扰，坚持照护多名重症患者。



**蔡文璐**  
普陀区人民医院肿瘤科护士长，主管护师  
从事护理工作24年。2019年担任医院手语志愿者，带领全体护士参加志愿服务。2020年大年初三随队驰援武汉。在金银潭医院隔离病区照护、安抚重症老年患者；及时发现病危，在医生到来前果断处置，不间断为患者做心肺复苏近40分钟，赢得与死神赛跑的时间。

## 左英护理奖提名奖 (20名)



**王冬峰**  
普陀区中心医院内科监护室副护士长，护士  
从事护理工作8年。2013年一个人担负了禽流感患者的日夜护理工作。2016年医院号召医务人员支援，又冲在第一线。2020年大年日夜驰援武汉，在金银潭医院重症监护室照顾多名危重患者的一切，常连续8小时不吃不喝。



**周清**  
复旦大学附属儿科医院肾脏科护士长，主管护师  
从事护理工作14年。创建儿童腹膜透析护理管理模式，使并发症显著低于国际平均水平；建立尿毒症患者一体化护理管理，达国际先进水平。组建腹膜透析、血液透析和肾移植亚专科护理队伍，培养学科骨干。



**周菲伶**  
黄浦区中西医结合医院护理部干事，主管护师  
从事护理工作11年。2020年1月27日晚随队驰援武汉。在金银潭医院，每天除承担繁重的工作外，还与其他护士一起负责所有患者的生活护理。悉心缓解患者的恐惧、焦虑心理，树立患者战胜疾病的信心。



**赵珊珊**  
嘉定区马陆镇社区卫生服务中心老年护理病房护士长，主管护师  
从事护理工作19年。组织老年护理工作开展“幸福不倒翁”“最美的旅程，温暖的回忆”等多项优质护理服务和人文关怀服务。带动护理组取得8项国家实用新型专利。



**冯丽**  
复旦大学附属中山医院急诊科护士长，主任护师  
从事急诊护理工作28年。2003年SARS期间，第一个入驻发热门诊工作，坚守病房时间最长。2020年疫情防控期间，急诊任务繁重，顾不上家中老小，全身心投入工作。带领团队荣获第七届全国医院品管圈大赛一等奖、全国医院华东赛区优化急诊急救服务“最具价值案例奖”等荣誉。曾获上海市护理学会“杰出护理工作者”。



**张寅**  
上海交通大学医学院附属瑞金医院烧伤整形科护理部主管护师  
从事护理工作24年。作为国家卫健委应急指导专家组专家参加国内多地重大烧伤事件救援。她努力构建起了小儿烧伤预防、急救与心理康复全程护理模式、瑞金医院突发烧伤事件救援护理模式，得到国内外同行认可。



**戴爱兰**  
上海市第四人民医院特殊科室护士长，副主任护师  
从事护理工作22年。首创“造口护肤粉联合薄膜应用在II和III期压疮”，获虹口区重大课题立项。每年护理门诊人次近600人，治愈率逾80%。2020年大年初四带领10位护士参加区医疗队奔赴武汉一线。曾获上海市护理学会杰出护理工作者。



**胡兰兰**  
闵行区中心医院急诊病房护士长，护师  
从事护理工作15年。2008年参与汶川地震现场救援，冒着随时会受到余震伤害的危险，与战友们一起救治从废墟中抢救出来的伤员，坚守三个月，圆满完成任务。2020年新春随队驰援武汉，在金银潭医院重症监护室熟练运用病房里所有抢救仪器，与医生配合默契。



**吴继萍**  
上海中医药大学附属曙光医院总护士长兼外科病区护士长，主任护师  
从事护理工作39年。与多学科医生联合开展疑难手术患者护理工作，建立多学科合作管理手术并发症的模式。率先在外科开展中医护理技术；建立围手术期中医护理标准模式及方案；建立压疮中医护理方案，出院患者随访率达95%。



**常艳琴**  
海军军医大学第三附属医院（东方肝胆外科医院）肝胆外科病区护士长，主管护师  
从事护理工作18年。随部队执行和谐使命任务，集体荣立一等功。2020年除夕随队驰援湖北，结束汉口医院任务，即带领38名护士转战火神山医院，做到患者零死亡。



**戴华**  
浦东新区周浦医院重症医学科副护士长，主管护师  
从事护理工作14年。熟练掌握CRRT、POCT、肠内营养、盲插空肠管术、ECMO等多项危重症护理技能。2020年大年三十驰援武汉，在金银潭医院主动加入危重症患者护理团队。



**徐静静**  
上海市肺科医院肿瘤科护士长，护师  
从事护理工作13年。熟练掌握ECMO等重症护理技术。未与丈夫、父母商量报名驰援武汉。2020年大年初四随队奔赴武汉三院。整整一个多月，用自己丰富的临床经验照顾重症患者，深受病人信任和依赖。



**刘立骏**  
上海交通大学医学院附属新华医院心血管内科监护室副护士长，主管护师  
从事护理工作11年。2019年援滇半年走遍全县10个乡镇。2020年除夕夜随队援鄂，在金银潭医院任医疗队150多人的后勤保障组长。凌晨4点赶往火车站领取医疗物资；日间对接各方支援的物资，晚上整理供需清单。全天24小时手机开机，每日睡眠不足5小时，日行约2万步。援鄂期间火线入党。



**陈静**  
海军军医大学第二附属医院（长征医院）肾内科血液净化中心总护士长兼中心护士长，副主任护师  
从事护理工作28年。创新运用多种血液净化专科护理技术，显著提高高透患者5年、10年存活率。2014年参加抗埃博拉疫情援外医疗队，2018年随军队出征执行和谐使命任务。2020年除夕夜作为海军军医大学首批援鄂护士长出征。



**范叶君**  
浦东新区人民医院重症医学科护士长，主管护师  
从事护理工作29年。只要监护室有重大抢救，无论白天黑夜、逢年过节，必到院除夜值班。2020年除夕夜援鄂。主动承担团队人员防护培训，大年初二进入武汉金银潭医院隔离病房。对病情危重、意识障碍和特殊饮食等患者，以最快速度给予帮助。



**钱海泳**  
奉贤区第六人民医院重症医学科副护士长，主管护师  
从事护理工作26年。参与医院海口骨科与糖尿病医院建设，将严格的细节管理渗透到每一项质量标准中。2020年除夕夜随队驰援武汉。在金银潭医院重症病房，主动承担第一天的夜班工作。除专科护理患者外，身兼生活护理、医疗物品定点、环境卫生等数职。



**陆群峰**  
上海市儿童医院护理部主任，主任护师  
从事护理工作27年。连续三年获国家品管圈大赛二等奖、三等奖。培养国际伤口造口师、国际泌乳顾问及其他各类专科护士百余名；开设儿童静脉、母乳喂养困难等护理门诊。进行“儿童意外伤害防护与救治”现场培训，近5年完成81场，受众近5000名。



**杨雅**  
徐汇区大华医院护理部主任，主任护师  
从事护理工作34年。培养中医护理人才36名，引进中医护理适宜技术18项。2012年起开设伤口护理门诊。为全市培养288名伤口责任护士、200余名伤口见习护士。新冠疫情初期制定《护理部防控疫情管理预案》。



**瞿如意**  
上海市浦东医院重症医学科室带教秘书，主管护师  
从事护理工作8年。获上海市品管圈大赛三等奖，全国品管圈大赛一等奖。2020年大年三十随队驰援武汉。在金银潭医院第一批进入隔离病区，第一个为病人进行心肺复苏。援鄂期间火线入党。



**严晓晴**  
上海市中西医结合医院肺科副护士长，主管护师  
从事护理工作26年。创新制作鼻面部厚敷料贴，培训无创呼吸机佩戴方法等，使患者的不依从性从36.4%降至20%。在武汉金银潭医院，作为重症护理组第二小组组长圆满完成任务。援鄂期间火线入党。



**李蕊**  
上海市同仁医院护理部主任，副主任护师  
从事护理工作15年。研发用于急诊患者病情判断的急诊预检分诊快速评估工具，已在多家医院推广使用。组建男护士志愿者团队开展急救科普工作。新冠病毒疫情期间，第一时间完善隔离病房三级组织架构，梳理制定流程，制作穿脱隔离衣、鼻咽拭子采集等视频，通过线上+实操+现场督查，有效落实培训。入选上海市首届优秀青年护理人才。



**赵越**  
杨浦区中心医院外科重症监护室护士长，主管护师  
从事护理工作15年。能独立操作维护ECMO；在科内开展体验ICU患者就医流程等新工作。2020年疫情突发，第一个向护理部报名，除夕夜抵达武汉后，在金银潭医院重症监护病房负责多名病情危重患者的护理工作。



**贾芸**  
上海交通大学医学院附属仁济医院糖尿病中心专科护师，副主任护师  
从事护理工作32年。医院首位糖尿病专科护师，为患者建立1万多份档案。开设医院第一个护理门诊，形成“五个一”工作法则。培养社区糖尿病管理护士240位。利用3年多的双休日上门指导，使失随访率60%逆转至随访达95%。



**姜绿燕**  
奉贤区中心医院儿科副护士长，护师  
从事护理工作10年。曾获中国社会福利基金会寻找输液标准最佳之星个人奖特别奖。2020年虽已在儿科医院进修，仍积极报名参加援鄂抗疫，除夕夜随队驰援武汉。为方便工作，剪短长发。在金银潭医院，悉心照护挑食的重症患者和有精神障碍的感染患者。



**周依群**  
静安区中心医院护理部主任，主任护师  
从事护理工作33年。建立护理-社区-家庭慢病管理模式；改善慢病患者照护格局；借助先进管理工具改进护理实践；明确全院49项护理质量控制关键指标，积极申报加入国家护理质量数据平台。曾获上海市护理学会杰出护理工作者。



**张春玉**  
上海市皮肤病医院麻风感染科护士长，主管护师  
从事护理工作24年。带领团队每天为患麻风病的溃疡患者护理伤口、包扎换药。定期组织志愿者培训，让社会理解并接受麻风康复患者。病区成为上海市红十字会志愿服务基地，上海市职业道德培训基地。



**刘文静**  
上海市第五人民医院骨科副护士长，主管护师  
从事护理工作12年。优化患者围手术期康复锻炼路径单和制定骨科常用支具使用规范。2月19日随队出征武汉，临行前剪掉秀发，在雷神山医院圆满完成工作。援鄂期间火线入党。曾获上海市优质护理服务先进个人。



**周芬**  
上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心血液肿瘤科护士长，主管护师  
从事护理工作19年。2012年组建舒缓团队，2014年开设国内最早儿童安宁病房，2017年获上海唯一儿童肿瘤实训基地。带领阳光护理团队奔走于全国骨髓库，十多年服务患儿700多名。



**汪慧娟**  
复旦大学附属华山医院神经外科急救中心护士长，副主任护师  
从事临床护理工作26年。针对高血压脑出血患者制定目标护理管理方案，明显降低致残率和死亡率；设计制定“病房耐药菌感染登记表”“病房泛耐药菌感染管理流程”等，取得良好临床效果。克服家有初三学子和生病老人等困难，除夕夜随队驰援武汉。期间颈椎病发，强忍疼痛坚持工作。



**常健**  
上海市第一人民医院护理部副主任，副主任护师  
从事护理工作17年。致力于研究公立医院与养老机构护理质量与安全。2020年2月，随队驰援武汉雷神山医院，积极协调ICU救治设备与耗材，迅速投入床边透析护理工作，为成功救治一名新冠肺炎合并慢性肾功能衰竭的高钾血症患者赢得时间。



**黄波黎**  
上海交通大学医学院附属第九人民医院重症医学科护士长，主管护师  
从事护理工作23年。每年带领团队承担危重症术后患者监护700多例。2019年援滇半年，对急诊室、全院病区“5S”管理和ICU病区环境等提出专业意见。2020年大年初四驰援武汉，在武汉三院出色完成任务，受到病患好评。



**王融融**  
复旦大学附属中山医院青浦分院外科重症监护室护士长，主管护师  
从事护理工作13年。2016年医院新建外科重症监护室，工作受到医生信任，平均床位使用率从无人问津到超100%。2020年大年初三随队驰援武汉，在金银潭医院深入一线，胆大心细，承担了病区中最苦、最累的护理工作，获得了患者一致肯定。



**周彦**  
上海市光华中西医结合医院护理部副主任，主管护师  
从事护理工作22年。为聋哑患者开设手语翻译门诊，推广“同声传译”，设专职人员，提供“一站式”服务，服务相应患者1000余人次。2020年大年初三驰援武汉，担任区医疗队护理组组长。



**金吉平**  
上海市第六人民医院金山分院护理部副主任，副主任护师  
从事护理工作31年。参与SARS、汶川地震等救援工作，多次参与食物中毒、重大车祸等急救任务。所带团队获区、市及全国“巾帼文明岗”，市卫健委“优质护理服务先进病房”“医疗服务品牌”等荣誉称号。



**李洁**  
虹口区江湾医院急诊科护士长，护师  
从事护理工作8年。年初三驰援武汉，在送别现场提交入党申请书。为节约医疗物资，每次进入病房坚持6-8小时，数小时不吃不喝，满负荷运转。



**褚丽萍**  
松江区车墩镇社区卫生服务中心护理部总护士长，副主任护师  
从事护理工作25年。开设松江区首个糖尿病门诊。2016年完成糖尿病管理、腹膜透析、PICC维护“一专多能”团队构建；2018年组建“棒棒糖健康天使团队”。获上海市首届“十佳社区护士长”。