

表彰战“疫”护士，“左英护理奖”大扩容

本报讯（首席记者唐闻佳 通讯员徐英）今年5月12日是第109个国际护士节，也是近代护理先驱南丁格尔200周年诞辰。疫情之下，今年的国际护士节蕴含特别深意。在我国，今年护士节的主题定为“致敬护士队伍，携手战胜疫情”。今天，第五届“左英护理奖”举行“云颁奖”，获奖名单首次扩容至40人，获奖者构成此次新冠疫情之下所有战“疫”护士的英勇群像。

“左英护理奖”是上海市卫生系统优秀护理工作最高荣誉奖，每两年评选一次。本届共有20位优秀护理工作荣获“左英护理奖”，20位荣获提名奖。

熟悉该奖项的人很清楚，自设立开始，该奖项的颁奖基本维持“10+10（提名奖）”结构。今年之所以要突破惯例，是因为本届评委会专家一致认为，本市护理工作为抗击新冠肺炎疫情和本市战“疫”工作作出了巨大贡献，为此决定在原有基础上，获奖名单首次扩容至40人。

在今年的获奖名单上，战“疫”英雄不少。他们中，有逆行援鄂抗疫、并在武

汉火线入党的上海新华医院心血管内科监护室副护士长刘立骏，这个80后小伙每天睡眠不足5小时，日行2万步，就为当好武汉金银潭医院上海医疗队的“后勤管家”；有誓死“保卫家园”、“住”在上海市公共卫生临床中心的护理部副主任张林，自今年1月中旬市公卫中心启用应急负压病房以来，她就不分昼夜带领护士团队投入这座上海“战‘疫’堡垒”的高强度护理工作，奋战至今。

疫情之下，护理工作者的岗位各不相同，但都在特殊时期恪尽职守，服务万千患者，承诺对生命的誓言。在抗击新冠病毒期间，上海市同仁医院护理部主任李蕊第一时间完善了隔离病房的三级组织架构，为医院拉起“第一道防线”贡献力量。复旦大学附属中山医院急诊科护士长冯丽曾抗击过“非典”，此次她再度带领团队全身心投入抗疫第一线。华东医院老年科护士长王峰的创新发明系列优化了护理技术，在疫情期带领团队投身老年护理与特别照护工作。仁济医院糖尿病中心专科护士贾芸是医院首位从事糖尿病教育工作的专科护士，疫情期间不

间断为糖尿病患者提供线上随访教育，让护理工作“不失联”。

据介绍，申报本届“左英护理奖”评选共78人，其中男护士2人，年龄最大的60岁，最年轻的28岁，博士2人，中共党员50人。申报者中有36人驰援武汉，在武汉前线弘扬南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的人道主义精神，帮助一名患者重拾战胜病魔的信心，走上痊愈康复之路。

“永志人道，忘我奉献”，这批上海护理领域的佼佼者继承和发扬南丁格尔精神，以出色的成绩推动护理事业走向纵深。中共上海市卫生健康委员会、上海市卫生健康委员会召开全市医务工作者向这40名“左英护理奖”获奖者学习，学习他们坚定信念，热爱护理专业的敬业精神；学习他们执着本职，刻苦钻研的进取精神；学习他们立足岗位，勇于创新的开拓精神；学习他们满腔热情，关爱患者，甘于奉献的服务精神，尤其要学习他们在疫情面前，不畏艰险、迎难而上的牺牲精神。

本届“左英护理奖”评选表彰活动由

上海市卫生系统青年人才奖励基金会、上海市医疗保险协会、文汇报社、上海教育电视台共同主办。

相关链接

“左英护理奖”

2012年，上海市卫生系统青年人才奖励基金会受上海市人大教科文卫委员会、上海市人大常委会办公厅委托，接受原市人大常委会副主任左英同志亲属母亲遗嘱捐赠200万元，于同年3月26日正式设立“左英护理专项基金”，同时开设“左英护理奖”，专用于表彰奖励本市卫生系统一线优秀护理工作。

“左英护理奖”是上海市卫生系统优秀护理工作最高荣誉奖，每两年评选一次，除设有“左英护理奖”与提名奖，还设有“左英护理奖”特别荣誉奖，授予有特殊贡献的护理人员。2012年以来，共评选表彰过2位“左英护理奖”特别荣誉奖，42位“左英护理奖”，以及43位“左英护理奖”提名奖。

战“疫”科普 每日二问

初夏将至，今年空调如何“开”

问 开空调前如何清洗消毒？

上海市疾病预防控制中心环境健康科主任许慧慧：开空调前要先清洗空调，带好口罩，分步骤从外到内擦拭。普通家庭清洗空调一般不需要使用含氯消毒剂。

■本报记者 沈淑莎

初夏将至，不少市民都在考虑何时开空调。许慧慧说，在家中没有新冠肺炎感染者的情况下，家用空调可以放心使用，但是开空调前需彻底清洗。这是因为家中空调大多长时间没有使用，上面落有灰尘，一些微生物可能在空调内部繁殖。一旦开启，空调送风就会把这些微生物送出来，可能诱发感染性或过敏性疾病。

眼下，疫情尚未远去，清洗空调还需掌握特殊技巧。第一步：戴好口罩，用不滴水的湿布先擦拭外壳上的灰尘，然后打开盖板擦去灰尘；第二步：取下空调过滤网，用自来水从里往外冲洗，如果灰尘很多，可先用吸尘器吸去大部分灰尘，再用自来水或含洗洁精的水从里往外冲洗；第三步：将空调清洗剂喷在换热器的翅片上，注意要覆盖所有翅片；再将过滤网装好，将空调盖板合上，静置10分钟左右；然后开启空调制冷模式，并将风量调至最大，运行半小时左右。

许慧慧表示，市民清洗自家空调一般不需要使用特殊消毒剂。如有疑问患者使用过空调，则可使用有效氯（溴）含量为250毫克/升-500毫克/升的消毒液溶液擦拭空调。

问 开空调有哪些正确“姿势”？

上海市疾病预防控制中心传染病防治所消毒与感染控制科副主任医师田靓：空调开启的初始阶段需保持室内通风，待“躲藏”在空调内的污染物充分释放后再关闭门窗。使用空调时，则需每隔2-3小时开窗通风换气一次。

■本报记者 沈淑莎

空调清洗完毕后，怎么开、如何用也有讲究。田靓表示，空调开启的初始阶段需保持室内通风，应先开空调后关窗，待“躲藏”在空调内的污染物充分释放后再关闭门窗，如此可以保证室内的空气质量，预防呼吸道疾病的发生。特别需要注意的是，使用空调时，每隔2-3小时必须开窗通风一次。如果6小时内不开窗换气，室内的空气污染程度就已经达到了可能危害人体健康的水平。

在开始使用空调时最好先用高档，利于快速将室温降到设定温度；当体感舒适后，就可将空调设置为低风档，以减少噪音，提高环境的舒适度。

一般成年人在空调房内感觉最适宜的温度为25℃-26℃，体弱者最适宜的温度为27℃-28℃，室内外温差最好不要超过8℃。空调制冷的时候应把风向往上设置，冷空气从上至下循环；如果是制热，风口则应向下。

新时代奋斗者

王伟：做一颗“螺丝钉”，连续56天钉在入沪道口

■本报记者 何易

“我的身后是2000多万上海市民，守护就是守护千家万户的健康与幸福！”本市启动新冠肺炎疫情防控一级响应机制期间，上海市公安局嘉定分局京沪检查站站长王伟像钉子一样钉在岗位上，用实际行动践行着“守一道关、护一城人”的庄严承诺。

连续56天，战斗在车流量最高的人沪高速检查站，王伟带领道口民警、辅警、医护人员和志愿者们倾情奋战在一线，共检查机动车95万辆次，检测人员额度150万人次。他们以忠诚与担当筑起一道守护城市安全的铜墙铁壁，为打造“最有序、最安全、最干净”的城市贡献着自己的力量。

“敬礼！”3月18日上午，第一批上海援鄂医疗队队员返沪途经花桥，两排民警夹道列队向他们敬礼。“他们是我们的榜样。”王伟说，那次敬礼，是他不多的情感表达。“我们既是向‘白衣天使’逆行者敬礼，也是向所有奋战在抗疫一线的人敬礼，更是向身后支持我们的家人敬礼。”



【人物小传】

王伟，1997年9月参加公安工作，从警22年来大部分时间都在G2京沪高速公路开展执法执勤工作。2012年、2017年担任京沪检查站副站长、站长以来，王伟带领全站民警抓获网上在逃人员600多名，曾荣立个人三等功2次、嘉奖5次。抗击新冠肺炎疫情战斗打响以来，王伟在以往查控经验的基础上，带领团队不断探索、提高高速公路检查站筛查功能，在G2高速上筑起一道阻击疫情的“雄关”。

左图：抗疫防疫期间王伟在花桥检查站坚守一线。 本报记者 赵立荣摄

手机成“热线”，“穿针引线”凝聚最强战斗力

1月27日14时，上海新冠肺炎疫情疫情防控工作全面升级，全市114个高速公路道口防疫检测关口，前移至9个省级高速公路公安检查站。当天13时50分，王伟带领9名道口民警和40名辅警奉命前移3公里，提前抵达花桥收费站。除了口罩没有更多专业防护装备、增援力量何时抵达尚未明确……10分钟后，他们就要承担起8根车道“逢车必检、逢人必查”的防疫重任。“共产党员跟我上！”面对未知的病毒传播风险，王伟带领党员民警义无反顾地走上了8根车道，筑起疫情防控的第一道屏障。“当天我在14小时内接听了327个电话，电话都被‘打爆’了！”这些电话中，有上级

的任务指令，有协同部门的沟通，有一线民警的报告……联络、协调等工作让王伟的手机号成了站里人尽皆知的“热线电话”。

“增援岗位如何安排？自我防护怎样确保？保障物资如何分发？这些事情我连做梦时都在考虑！”随着花桥道口查控队伍增至近500人，实施“四班两运转”，每天有240多人共同在道口开展防控工作。大到政策执行、部门联动，小到勤务安排、吃喝拉撒，都需要王伟来牵头协调。在王伟看来，自己好比“绣花针”，要通过“穿针引线”将这支部队整合的发挥出最强的战斗力。

防控精细化背后的“硬度”与“温度”

“设立道口检查站的初衷就是要严格防控疫情！工作中一次疏忽，就可能造成严重后果。”即使是疫情防控任务最紧张的时

期，上海也从未对全国各地关闭“城门”。支撑这份开放与自信的，正是9个省际道口检查站严格执行查控要求的“硬度”与“温度”。

“我们防控的是病毒，而不是人。”王伟说，从严查控并不意味着执行上的僵化和教条。2月25日20时，一对母女在排队的车流中穿梭前行。王伟远远地看到后，便赶紧上前询问情况。原来，女儿要赶浦东机场的航班，由于堵车耽搁了时间，父亲开着车还在距道口500米处排队，母女准备步行下高速再打车前往机场。时间确实紧急，王伟当即开辟绿色通道，在严格履行安检程序后，引导车辆通过应急车道进入上海市境，最终帮助女孩准点赶上了航班。

“小智慧”搭配“高科技”助力复工复产

“要让车流迅速进入‘喇叭口’，才能防

止车辆追尾。”从公安查控点到道口蓄车区末端有1公里，这段距离王伟已经记不清走了多少遍。随着企业复工复产的到来，返沪车辆从过年期间的每天1万多辆攀升至4万多辆。如何在确保查控工作万无一失的前提下，缓解道口拥堵、提升通行效率，成为王伟面临的新课题。

在合理布局车位、增加蓄车空间的同时，王伟也充分发挥出一名老交警多年的工作经验，通过源源不断的“小智慧”“小改良”让车道内的车流尽可能地“动”起来。同时，通过“智慧公安”为提升查控效能赋能，利用无人机、高清探头等高科技手段开展车流监测、人员筛查。

在长三角一体化防控框架下，王伟还与江苏苏州交警密切协作。一旦发生碰撞事故，由嘉定分局民警先期处置，引导快速撤离至指定区域，由苏州交警后续处理，这样就能有效消除因事故引发的交通“梗阻”。

以商立校 应用为本，为服务社会经济发展贡献“上商智慧”

上海商学院已经走过70年的办学征程。70年来，一代代的上商人用自己的智慧、担当、行动以及坚韧不拔的品质记录了一所高校对“办什么样的大学、怎样办大学、为谁办大学”的思索，驾驭着上海商学院的航船，孜孜以求，探索奋进，保证各项事业稳步向前！

截至目前，上海商业发展研究院向上级有关单位报送《商务智库》专题研究报告105篇，形成了“大虹桥新区”、“优化消费环境，发掘消费潜力”、“城市治理能力”等系列报告，主持参与制定城市公共配送公共服务信息平台建设规范、长三角地方标准《房车旅游服务区基本要求》等行业标准，在上海自贸区建设、上海“四大品牌”、长三角地方商业发展规划制定等方面提供了“上商智慧”。成立于2017年6月的上海商学院财务金融研究所，在一年不到时间里，就已在海内外高水平的期刊杂志上累计发表论文25篇。应用经济学高原学科（商务经济学方向）团队累计开展了17项国家标准、45项团体标准和企业标准的建设，也承担了百联现代物流158项企业标准体系建设。另外，学校聚焦“一带一路”建设，发起成立了“一带一路”国际商科教育联盟，组建国际高端智库联盟，建立了

中东欧海外教育基地。

近五年，上海商学院获国家自然科学基金、国家自然科学基金、教育部人文社科等省部级以上科研项目都有较大提升，在横向科研项目和获得省部级科研奖励方面也有大幅增长。

聚焦实践能力培养，为高素质应用型商科人才培养赋能

党的十九大报告指出，建设知识型、技能型、创新型劳动者大军，弘扬劳模精神和工匠精神，营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气。

上海商学院坚持“以商立校，应用为本”的办学理念，深化“行业性、应用型、国际化”办学特色，聚焦高水平应用型商科人才培养，对标国家战略，服务上海需求，制定出台《上海商学院高素质应用型商科人才培养模式改革整体方案》，以顶层设计推动学校应用型人才培养质量和层次上水

平。学校注重加强特色专业（群）建设，先后入选教育部“第四批高等学校特色专业建设点”、教育部“本科教学工程”地方高校第一批本科专业综合改革试点，“聚焦上海服务，构建新商科一流本科专业群”获批上海高等学校一流本科建设引领计划。学校积极建立校企合作育人机制，《上海商学院大学生职业发展教育CO-OP校企联盟实践教学基地建设》案例，被评选为教育部“产教融合实训基地”优秀案例。

学校也把积极参加专业技能竞赛作为提升应用型商科人才培养的重要抓手，充分利用各种专业竞赛平台，精心动员学生参赛，精心选派教师指导。近五年来，学生在世界技能大赛全国选拔赛、“挑战杯”等学科（专项）竞赛中获国家级奖项130余项。

上海商学院是世界技能大赛“酒店接待”与“商务软件解决方案”两个项目的中国集训基地。从2016年到2019年，学校在世界技能大赛中有5名学生入选国家队集训队，4名教师入选中国专家、教练。其中，1名学生代表国家征战第45届喀山世界技能大赛，酒

店接待和商务软件解决方案项目在沪中国集训基地保障团队荣获上海“工人先锋号”称号。世界技能大赛已成为学校应用型人才培养和深化产教融合的重要路径和抓手，目前学校正在积极备战第46届世界技能大赛全国选拔赛。

在高校“双创”人才培养上，上海商学院同样表现抢眼。自2016年至2020年，学校共立项大学生创新创业训练计划项目1162项，其中，国家级“双创”项目125项，市级“双创”项目516项。学校现建有教育部产学研合作协同育人项目34个，拥有现代流通国家级实验教学示范中心等平台，在志愿服务方面，学校选派优秀志愿者们积极服务于第二届中国国际进口博览会、世界人工智能大会、上海教育博览会等重要会议。据上海商学院七彩志愿服务网数据显示，截至2020年1月，年均开展志愿服务活动1000余次，年活动总时长达45553小时，年均志愿服务总人次达29593人次。

聚焦“三全育人”综合改革，全面提升应用型商科人才素质

紧紧围绕立德树人的根本任务，通过制定《上海商学院“三全育人”综合改革实

体彩公报		七星彩第20035期公告	
排列3第20081期公告	中奖项号码：3 1 8 4 1 2 3	一等奖	0 0 0元
中奖项号码：2 6 2	二等奖	9	20287元
直选每注奖金1040元	三等奖	193	1800元
组选3每注奖金346元	四等奖	2118	300元
组选6每注奖金173元	五等奖	25950	20元
排列5第20081期公告	六等奖	278207	5元
中奖项号码：2 6 2 0 2	一等奖奖金累积数：		
每注奖金100000元		6184146.07元	

