

战“疫”科普

每日二问



小长假逛商场，哪些防护不可忘？

问 进入商场后，如何“买买买”才更安全？

同济大学附属东方医院急诊内科主任**白建文**：消费者逛商场时要保证全程正确佩戴口罩，购物时要注意错峰，尽量避开人多、拥挤的地段；出门购物前，不妨列好购物清单，尽量缩短选购的时间

■本报记者 李晨琰

随着小长假的到来，不少人已经跃跃欲试，想去商场“买买买”了。白建文提醒，消费者进入商场前，应自觉配合工作人员接受体温检测，逛商场时一定要全程佩戴口罩，不要輕易摘下。购物时，要注意不扎堆，尽可能减少与其他人接触的机会。虽然根据目前的管理规定，商场均进行严

格的定时消毒，但消费者在触摸电梯扶手、商品等公共物品后，仍要及时做好手卫生。

出门购物前，消费者不妨先列一个购物清单，预先了解自己所需商品，以及商品所在的位置。在商场里，服饰、化妆品等商品能不试尽量别试，尽量缩短选购的时间。结账时，尽量使用非直接接触的电子支付方式，减少采用现金等接触式支付方式。

白建文建议，消费者可选择通风好、人流量相对较少的商场购物。如果是楼层比较低的商场，推荐走楼梯；如果到楼层比较高的商场，建议优先使用扶梯；如果必须乘坐厢式电梯，建议与其他人保持一定安全距离，人多时应耐心等待下一趟电梯。

外出购物时，消费者尽量选择步行、骑行或私家车出行，少乘公共交通工具。

问 外出购物回家后，要注意些什么？

复旦大学附属华东医院感染管理科主任**于志臻**：消费者回家后首先要摘掉口罩，外折扎紧、放入垃圾桶，同时用流动水洗手；最好将衣物、鞋子，包括鞋底、购物袋等均采用75%的酒精喷洒表面消毒

■本报记者 李晨琰

消费者购物回家后，请不要忘记做好必要的清洁和消毒工作。于志臻建议，大家回家后可以先摘掉口罩，外折扎紧、放入垃圾桶，同时用流动水配合洗手液或肥皂，按照七步洗手法洗手，最好一并洗脸。

眼下，天气渐渐炎热起来，消费者出门前可选择穿着轻便、易清洗的外

出衣物。若外出不慎遇到衣物被污染的情况，这类衣物便于随时擦洗。回家后，这类衣物也便于清洗、消毒。

于志臻提醒，消费者回家后最好及时更换居家服饰。更换下来的衣服、鞋子不必急于收纳起来，可挂于通风处晾晒，进行初步清洁和消毒。疫情期间，最好定期清洗鞋子。用消毒剂浸泡鞋子进行消毒，先刷洗鞋内里及鞋面，后刷洗鞋底，刷洗完鞋底的刷子不可

再刷洗鞋面与鞋内里。

总体而言，外出回家后，消费者最好将衣物、鞋子，包括鞋底、购物袋等均采用75%的酒精喷洒表面进行消毒。经常外出的消费者要注意做好家庭消毒工作。首先应保持家庭通风，每天保证早晚一次通风，每次至少在30分钟以上，使室内空气与室外空气进行流通。家庭环境和物品以清洁为主，预防性消毒为辅。

“五一”劳动节，上海交大学子来了一场“劳动大接力”

这些战“疫”期间成果见证青年一代成长

■本报记者 储舒婷

昨天是“五一”劳动节，上海交通大学的海内外学生们来了一场“劳动大接力”：家务达人、志愿服务、脑力抗疫……在网上，大家“晒”出了一波五花八门、妙趣横生的劳动成果。

宅家期间，大学生们“就地取材”式的劳动，浸润生活、学习、社会的点点滴滴，同时也在这些平凡却闪光的行动中蜕变和成长。

从平凡的劳动中，收获别样的快乐

在上海交大官方快手平台，一段“种田妹”的视频收获了超过50万播放量，点赞人次超过1.4万。视频的主人公是该校人文学院2018级本科生李媛，家在江西省赣州市宁都县。从大年初二起，李媛就取消了一切假期安排，在自家田里开始了每

天长达9小时的弯腰劳作。

“我只想每天多收些大蒜，提供给最需要帮助的人。”寒假期间，李媛为了尽己所能为疫情防控贡献力量，动员家人将自家种植的一万多斤大蒜运送到了疫情防控前线及当时处于封闭状态的社区。

从寒假到春季学期，不少上海交大的学生都从做家务开始，体验劳动的幸福。给父母烧饭、为妈妈刷碗、帮爷爷种田……他们在平凡的家务活中挥洒汗水，反哺亲人、逐渐成长的同时也收获了一份别样的快乐。陈至真和尧启阳分别来自上海和江西，都是大二学生。他们的父母都在各自单位承担着联防联控的重任，早出晚归非常辛苦。每天晚饭时分，陈至真都会把当天全家人享用的美食分享到微信群，让分散各地的同学垂涎不已。尧启阳则说：“爸妈都夸我长大了，老师们也给我点赞。在这个漫长的寒假里，我也能照顾父母了，这是我觉得最有成就感的事情。”

在上海交大，不少学生充分发挥自己的专业特长和技术优势，为社会公益服务开展创造性劳动。他们或翻译外文资料，或将平日所学转化为科技力量，或将艺术的种子播撒到祖国西部，每一次“灵光一现”，都是充满智慧的劳动成果。

战“疫”时期，在武汉金银潭医院、武汉协和医院、珠海中大五院、香港地铁等地辛勤工作的智能消毒机器人，节约了不少人力。这个研发项目负责人就是上海交大电子信息与电气工程学院自动化系博士研究生项赓桢。过去两个多月来，他已协助相关企业紧急生产了十几台汽化过氧化氢自主移动消毒机器人，并结合实际场景对设备的使用提供了技术的优化和支持。

海外学生，接力晒劳动照片报平安

值得一提的是，校园“劳动大接力”

的风潮，还顺着网线传到了世界各地，海外的留学生们也纷纷晒出了自己的劳动美图。正在海外求学的年轻人，一边抓紧时间做科研，一边积极做好自我健康管理，用一张张灿烂的笑容向大家报平安。

正在美国交流的王天怡常常想念家乡的味道，在心心念念了很久之后，终于有空包了一次馄饨。“累了的时候，只要一想到以前整日勤劳干活的外婆，觉得自己又充满了力量。”

同在海外交流，陈清逸的居家生活一点也不寂寞，在家做作业时，身边还多了一个“小伙伴”。原来，他的嵌入式系统课小组大作业因为疫情取消了，现在换成了在家操作的“寻光”机器人作业。这个呆萌的小机器人能够实现找光源然后躲避障碍物前进的功能。

记者了解到，这场充满上海交大特色的“劳动大接力”，也为学校接下来的劳动教育系列活动揭开序幕。未来，上海交大将逐步构建有特色的劳动教育模式。

埋头苦干默默奉献的劳动者，你们辛苦了

（上接第一版）

上海之江生物科技股份有限公司是国内首批研发出新冠病毒检测试剂盒的企业之一，为抗击疫情发挥了积极作用。龚正一行来到公司，了解公司开展科技攻关、队伍建设等情况，并察看最新成果。看到科研人员节日期间仍在忙碌，龚正对大家的辛勤付出和贡献表示慰问和感谢。他鼓励企业将科研创新作为核心竞争力，以质量和诚信塑造品牌，化危为机开拓市场，为战胜疫情作出更大贡献。

尽管是劳动节，浦东国际机场海关工作人员仍在坚守岗位。龚正来到指挥中心，与全国“人民满意的公务员”称号获得者周琰等一线工作者亲切交流，详细了解“智剑”工作组通过业务创新推进精准检疫的探索。龚正向大家致以节日问候和衷心感谢，鼓励海关关员以观念创新、体制机制创新和方法手段创新应对不断变化的新情况，不辱使命、守牢国门，齐心协力战胜疫情。

市领导于绍良、诸葛宇杰、莫负春、彭沉雷分别参加。

浦东新区龚路中心小学党支部开展庆祝浦东开发开放三十周年主题党日活动

2020年，浦东开发开放迎来30周年辉煌里程碑。三十年来，浦东从原本的农田遍布变成如今的高楼林立，成为了中国改革开放的象征；三十年来，浦东从原本的落后农村变成如今的世界名片，呈现了一代代人勇于拼搏、敢于创新的小开精神。

龚路中心小学党支部以“实地参观+线上学习”形式开展“奏响改革最强音，挺立开放最前沿”主题党日活动。

参观浦东开发开放展览。4月27日，龚小党员在党支部的组织下前往曹路镇社区党群服务中心开展活动。首先，在党旗和入党誓词下，由支部书记蔡校长领誓，全体党员举起右手，重温了入党的初心使命。接着，党员们分成两组，分别由中心工作人员带领参观了面貌一新的党群服务中心，了解了党群服务

中心的功能和作用。党员们又参观了“曹路社区抗疫图片展”，了解了在疫情中一群曹路战“疫”先锋做出的无私奉献。随后，在服务中心的广播厅，龚小党员一起观看了浦东发展宣传片，曹路三十年变迁等影像资料，共同感受了浦东开发开放30年取得的丰硕成果，增强了党员们投身浦东改革开放伟大事业的热情和干劲。

而立浦东，因改革开放而生，因改革开放而兴。龚小党员面对浦东开发开放三十年的光辉历程、曹路日新月异的变化，心中充满无比的激动，一起展望了浦东的美好蓝图。

学习浦东发展历程。龚小党员在线学习了由第一财经刊登的关于浦东教育30年的采访。几张老照片，牵出了30年浦东教育的今与昔，令人感慨而怀念。30年来，校舍

（上接第一版）

哈佛大学的生命科学研究产出在全球居首，该学科的实力支撑了该校在总体产出中的领先位次。该校是学科排名跨度最大的机构之一——其生命科学位居第一，而化学居第33位。

此外，2019年贡献份额居前十的机构还包括：法国国家科研中心、美国斯坦福大学、美国麻省理工学院、德国亥姆霍兹国家研究中心联合会、中国科学技术大学、英国牛津大学和北京大学。值得注意的是，中国科学技术大学经调整后

的贡献份额增加了25.6%，位次较前几年有大幅提升，首次跻身全球前十。

今年的自然指数年度榜单显示，获得良好资助的大型知名机构继续在自然科学领域的高质量科研产出上有强劲表现。与此同时，规模较小、更年轻的机构也非常有可能迅速上升，与那些更资深、地位更稳固的机构并驾齐驱。他提醒，人们在考量科研质量和机构表现时，还应综合其他的科研产出指标，如数据、软件和知识产权等。

年发表的高质量科研成果有显著增加。

自然指数创始人戴维·斯文班克斯表示，自然指数年度榜单显示，获得良好资助的大型知名机构继续在自然科学领域的高质量科研产出上有强劲表现。与此同时，规模较小、更年轻的机构也非常有可能迅速上升，与那些更资深、地位更稳固的机构并驾齐驱。他提醒，人们在考量科研质量和机构表现时，还应综合其他的科研产出指标，如数据、软件和知识产权等。

国网上海奉贤供电公司与奉贤区城市网格化综合管理中心签订党建共建协议

4月27日，在国网上海奉贤供电公司党委书记张湧和奉贤区城市网格化综合管理中心主任朱卫芳共同见证下，国网上海奉贤供电公司本部党总支第二支部与区网格化中心党支部共同签订党建共建协议，开启了双方全面深化网格化联动机制建设新征程。公司党委委员、纪委书记、工会主席朱蓓菲、副总经理范艳红，党建部、纪委办公室、



由于疫情防控，经过数月的颠簸，爱心物品终于顺利到达新疆喀群乡中心幼儿园，同时新疆喀群乡中心幼儿园也精心制作了锦旗，把具有新疆特色的服饰也邮寄过来，这不仅仅是表达感谢，也是两地不同文化风俗的传递与交流，更是纯真的善良的孩子们心与心得碰撞！

爱和友谊的种子悄悄在小蜜蜂幼儿园和新疆喀群乡中心幼儿园的孩子们心中生根发芽，虽然他们从未谋面，但他们的志却翻山越岭交叠在一起，仿佛看到一张张开心的笑脸闪烁在蔚蓝的天空下。未来，嘉定区小蜜蜂幼儿园将继续对新疆喀群乡中心幼儿园进行帮扶，从小培养孩子们的社会责任感和担当，让孩子们带着爱行走在这个世界上，让爱的种子在心中扎根、萌芽、壮大。

爱心传递，蜜爱无疆

——记小蜜蜂幼儿园与新疆喀群乡中心幼儿园爱心传递活动

爱心，如沁人心脾的甘霖，使我们的内心变得澄澈而明亮；爱心，如熏人欲醉的海风，使我们的内心变得平和而宽敞；爱心，如令人心折的白雪，我们的内心变得干净而纯洁。

年末，小蜜蜂幼儿园开展了“寻号恩 享年趣 传爱心”年俗文化亲子体验爱心义卖活动，消息一经发出，得到了广大家长和老师们积极响应，家长们的爱心深深感染了我园教师，通过这样的活动也很好的教育引导孩子从小养成奉献爱心、乐于助人的美好品德。

小蜜蜂幼儿园家委会与新疆喀群乡中心幼儿园负责老师的



非一般的开学日 零差错的防疫战

——市教委领导视察君莲学校初三开学复课工作

4月27日，在安静的晨光里，君莲学校九年级复课开学工作静悄悄地全面落实到位，沉寂了三个月的君莲学校校园里又响起了充满活力的律动。

7:35分，重新回归校园的君莲学校师生，手拿《闵行区君莲学校复课健康状况信息登记表》进入在校通道上依次排队，等候测温、消毒，学生和老师步行、或骑单车、或自驾车，不同出行方式按照清晰的专用通道标识有序入校。一切于无声中进行，程序严谨却井然有序。

市教委、闵行区政府及区教育局相关领导和师生们一起经过鞋底消毒、红外测温，出示



沪76所高中公布“提前招生录取”方案

科创和实践能力强的学生受青睐

本报讯（记者张鹏）昨天，2020年上海市高中学校“提前招生录取”方案、计划公布。今年全市共有76所高中学校（含分校或校区）进行“提前招生录取”工作，其中，高中推荐生招生计划为4520人，各校还公布了自荐招生计划人数。

观察各校公布的提前招生录取方案，记者发现，除要求学生综合素质评价各项指标应达到“优良”之外，学生具有某一科学特长，并具有良好的团队合作和沟通能力的学生更受青睐。

比如，复旦附中在招生方案中明确，优先录取具有显著特长的学生。学生特长可表现为：在数学及自然科学方面表现优秀，成绩显著，获得多方面肯定；在人文学科方面卓有兴趣与心得，有过出色的作品及经历；在艺术、体育等方面具有与学校办学特色相关的专长等。

建平中学、格致中学和曹杨二中等多所学校在招生方案中提及学生的科创能力。建平中学表示，各科学业、科技创新和实践能力等方面成绩优异或在某一学科、某一方面有突出特长和培养潜能者均可报名。格致中学要求学生学有余力，学有所长，在研究性学习和创新能力方面达到较高水平。曹杨二中希望，学生有较强的社会责任感、科学探索兴趣和人文素养，科创能力和动手能力强。

上海中学和上海交通大学附属中学的招生方案还提及，报名的学生应有较强的团队精神和交流合作能力，自理能力强，能适应住宿生活。

根据安排，符合“提前招生录取”资格的考生，须于5月16日（星期六）10:00至5月18日（星期一）10:00登录上海市教育考试院“上海招考热线”网站填报志愿，并于5月19日（星期二）10:00至5月20日（星期三）16:00在网上填报的志愿进行现场书面志愿确认（本市应届初三学生在就读初中学校进行确认，应届返沪考生到报考区招考机构进行确认）。

书面志愿确认只核志愿信息，不得更改志愿或补报志愿；未在规定时间内进行书面志愿确认的考生，视作自动放弃高中“提前招生录取”。

体彩公报		七乐彩第20031期公告	
排列3第20072期公告		中奖项号码：7 5 2 5 3 2 5	
中奖项号码：7 9 0		一等奖	1 5000000元
直选每注奖金1040元		二等奖	28 9382元
组选3每注奖金346元		三等奖	267 1800元
组选6每注奖金173元		四等奖	2635 300元
排列5第20072期公告		五等奖	33001 20元
中奖项号码：7 9 0 5 1		六等奖	359759 5元
每注奖金100000元		一等奖基金积累数为：	1000000.00元

上海市浦泾中学开展庆祝浦东开发开放三十周年党日活动

4月26日，上海市浦泾中学党支部组织全体党员同志开展了以“奏响改革最强音，挺立开放最前沿——庆祝浦东开发开放三十周年”为主题的党日活动。活动采用集中学习、分散学习相结合、线上学习与线下学习相结合的方式予以推进。

线下学习共回顾。首先是集中、线下学习，李娟书记作了专题讲，介绍了本次主题党日活动的主题，庆祝浦东开发开放三十周年。大家观看了关于浦东开发开放的三段视频：从政策推进到勇立潮头再到而立之年，三段视频清晰地带着大家回顾了浦东开发开放的整个历程以及开发开放所催生的种种瞩目成就。接着，李书记从学校实际出发，号召全体党员同志立足工作，用实际行动向浦东开发开放30周年献礼，做到：防疫工作做到位，教学工作带好头，文明城区创建工作齐参与等。

线上分享强认知。全体党员在会后自觉地开展了线下学习，并通过浦泾党员微信群进行线上分享了学习微感悟。全体党员一发言表示，浦东开发开放30年来，城市面貌、经济规模、社

会发展、功能集聚等都发生了翻天覆地的变化，实现了历史性跨越，从弹指间到世界标杆，是我国改革开放的一面旗帜。作为一名党员教师，我们将继续这种奉献精神，牢记责任，立足岗位，扎实工作，为浦东的教育发展贡献自己的力量。

卅载逐浪，奋楫扬帆，浦东开发开放30周年。30年来，浦东在国家战略指引下，紧抓历史机遇，开拓创新，攻坚克难，从曾经的落后、贫穷走向了繁荣、开放，绘就了一幅波澜壮阔的时代画卷，成为了“上海现代化建设的缩影”和“中国改革开放的象征”。浦泾人也将紧抓强校契机，以实际行动向浦东开发开放30周年献礼！

