

六个月打完整个赛季,靠的可不只是体能

中超各队全力备战“高频赛季”

■本报记者 陈海翔

从1月5日奔赴昆明算起,天津泰达队的2020赛季备战已经持续了三个多月。从昆明到泰国,然后再回到昆明,漫长的集训让球队领队迟荣亮感叹,除了训练,自己还不得不时刻关注球员们的心态,“封闭时间太长了,队员们容易产生一些躁动和抵触情绪,尤其是在联赛开启时间没有确切消息的情况下,这种负面情绪可能会被进一步放大。也难为大家了,我当球员和教练这么多年,又何曾想到过会面对一次这么长的赛季前备战?”

对于中国各家职业足球俱乐部而言,天津泰达和迟荣亮所面对的困境其实很普遍,而在经过了这样一个史无前例的漫长备战期后,另一个颇为棘手的问题随之而来。不出意外的话,2020年中超最早将于6月底拉开帷幕,在联赛不会跨年进行的大前提下,这意味着各队又将迎来一个史无前例的“高频赛季”。当一周双赛成为常态,当联赛不再设有间歇期,如何挺过这长达半年的魔鬼赛程,无疑将给教练和球员带来更严峻的考验。

长期备战有利有弊

每周固定举行“YOYO体测”,仅看上海队的这项安排,便能明白主帅佩雷拉有多看重队员们的体能储备。原因很简单,对于将要参加亚冠联赛的上港而言,即将开始的2020赛季很可能被一周双赛填满。“最近练得很苦,大家都知道新赛季将会有多困难。虽然联赛究竟何时开赛还不明确,但我们必须提前做好一切。”球员贺惯表示,最近球队训练节奏比较固定,基本就是“练五休二”,“大家情况不错,哪怕下周开赛我们也能做好准备。”此外,佩雷拉近日还通过训练尽可能让于睿、买提江等新加盟球员迅速融入球队,毕竟一周双赛还将对球队的阵容厚度提出更高要求。

与上港队每周休息两天相比,绿地申花和山东鲁能的训练节奏更紧凑,均为“练五休一”。本赛季刚刚加盟申花的冯潇霆表示,主帅崔康熙给球队安排的训练量非常大,好多队员都被练吐了,“感觉这段时间的训练量,比我在全北队跟他的时候还要大。但即便再累,也只能跟着教练的安排走。从时间上来看,我们已经练完两到三个联赛准备期,而且接下

来可能还要练几个准备期。说实话,这么长的准备期以前从没经历过,但也有好处,比如这次好多球员都是刚刚加盟申花,时间长对于球队的磨合肯定有利。”和崔康熙一样,鲁能主帅李霄鹏也给球员们安排了非常大的训练量。“出生于1995年之后的队员,五天训练中最多三天是一天两练,每次时间一般是一个多小时,个别队员甚至有时一天三练。老队员在五天训练中,一般有一天为一天两练。”显然,李霄鹏也明白高频联赛意味着什么,此外他还提到了长时间备战带来的一个有利点,“这让我们有大量的时间去帮助球员通过训练提升个人能力,这是往年没有的机会。我最近就经常和队员们说,一定要沉下心来踏踏实实提升个人技术水平。”

如果单纯说备战时间的话,“升班马”石家庄永昌无疑是中超之最,早在2019年12月17日,该队便在海口开启集训。球队主帅古特比表示,如此长时间的集训对于队员们而言肯定是巨大挑战,“考虑到新赛季大量的周双赛,我在日常训练中特别注意增加训练量,并保持一个相对稳定的节奏,这能培养球员们顽强的心态,让他们更好地适应高

频率比赛。此外,更长的时间也能让我们对球员的技术战术进行磨合、调整,弥补自己与中超强队之间的差距。”

未归队外援心急如焚

从某种程度上来说,古特比是幸福的,毕竟目前外援、外教全部到中超的球队只有石家庄永昌和大连人两队,而其余那些没能赶上3月28日回到中国的外援和外教,依然只能心急如焚地等待归期。

刚刚从昆明结束集训回到北京的国安队,便一直在主帅热内西奥未能到场的情况下进行集训。据悉,热内西奥每天都会与教练组沟通,安排球队的训练课程,此外,他还会与球员们进行视频聊天,为大家鼓劲。同样没能赶上中国的天津泰达主帅施蒂利克,详细解释了自己每天给球队安排训练有多难,“我的助教团队由六名教练组成,他们说中文、西班牙语及德语。其中,中方助教一直留在球队,来自阿根廷的助教最后一刻抵达中国,但我和西班牙助教还无法回到中国。我们每周都会与球队经理、翻译以及所有教练举行视频会议,我每天也都通过三种社交软件与我的阿根廷和西班牙

助手保持联系。好吧,这的确很困难。”

如果说不在球队的主帅还能通过视频等方式安排训练课的话,那么外援未归队就是无解难题。在最需要整体磨合的备战阶段,他们的缺席无疑将给球队带来负面影响。申花外援莫雷诺一直都很有着急,几乎每天向俱乐部询问什么时候才能回到上海。据悉莫雷诺每天都会安排两个小时左右的训练,并通过视频方式与教练组沟通训练计划。江苏苏宁队外援特谢拉也表示,虽然在巴西的家中能把自己照顾得很好,但这一切都比不上比赛,“我非常想念比赛,我希望能尽快回到中国,与在那里的队友们进行合练,然后等待中超开始。虽然我说在这里也能进行训练,保持好体型,但这比不上球队的合练效果。”

对于这种情况,中国足协也在力所能及的范围内尝试解决,近日已向各家俱乐部询问外援、外教的归队情况,并在收齐名单后向有关部门寻求特别签证的可能性,目前正等待批复。有消息称,外援、外教最快可在5月下旬返回中国,并在根据规定进行隔离后归队展开正常训练。毕竟只有在外援、外教全部到队之后,中超才能保证足够的精彩度。

手球奥运资格赛明年3月重启 中国女手重燃奥运希望

本报讯(记者谢笑添)国际手球联合会近日宣布,因新冠疫情而推迟的东京奥运会手球资格赛将于2021年3月重启。其中,原定在于本月在挪威、法国和德国举行的男子手球奥运资格赛改为明年3月12日至14日进行,而本该于上月在西班牙、匈牙利和黑山进行的女子手球奥运资格赛则改期为明年3月19日至21日。

鉴于目前全球疫情发展形势尚不明朗,国际手球联合会对于奥运资格赛的态度也颇为谨慎,强调由于不确定各地何时会取消旅行禁令,因此不能保证所有队伍均能够顺利出席赛事。除奥运资格赛的新赛期外,国际手球联合会还在声明中宣布,原定于今年6月30日至7月5日在意大利举行的男子和女子沙滩手球世界杯决赛均已推迟,比赛时间待定。

对于中国女子手球队而言,奥运资格赛改期无疑是利好消息。去年9月,中国女手在奥运亚洲区资格赛上屈居第二,错过了仅有的直通东京奥运会的机会,只能转而参加奥运资格赛。然而受疫情影响无法组织集训,这支原本有不小希望入围东京奥运会的队伍,在2月初即宣布退出奥运资格赛,由泰国队递补出战。随着奥运资格赛的延后,中国女手已充分的时间组织备战。不过迄今为止,国际手球联合会并未就“究竟该由中国队还是泰国队参加奥运资格赛”这一疑问作出解释。

北京冬奥会冰球分组出炉 中国男冰陷死亡之组

本报讯(记者谢笑添)2022年北京冬奥会冰球项目分组近日出炉,中国男子冰球队被分入“死亡之组”。同组对手除了美国队与加拿大队两支世界顶级强队,还有平昌冬奥会亚军德国队。在只有小组第一以及三个小组中成绩最好的第二名才能直接出线的情况下,本就实力较弱的中国队注定只能扮演陪跑的角色。

相较之下,女子冰球项目参赛队伍数量较少,赛制也有所不同。其中,美国队、加拿大队、芬兰队等世界排名最靠前的五支队伍被分入A组,该组所有队伍均将晋级八强,小组赛成绩只影响排名及四分之一决赛的对阵。八强的另外三个名额则从B组的五支球队中产生,目前仅中国队与日本队已锁定了B组名额,其余则需通过奥运资格赛决出。

按惯例,东道主队伍并无直接晋级冬奥会冰球项目的资格。不过两年前,国际冰球联合会通过表决全票通过了中国男女冰球队直通2022年冬奥会的议案,让中国男女冰球队有机会参加冬奥会。除中国队的亮相,北京冬奥会或将有望迎来NHL(北美职业冰球联赛)球员的回归。男子冰球历来是冬奥会上的焦点,职业球员的参与意义非凡。1995年,国际奥委会、国际冰球联合会、NHL及NHL球员工会达成四方协议,NHL球员得以在此后连续亮相多届冬奥会。而前提则是,由国际奥委会承担NHL球员参加冬奥会的旅费与保险费。

然而到2014年索契冬奥会时,这笔费用已达1400万美元。因国际奥委会不再承担相关费用,在2018年平昌冬奥会开幕前,NHL宣布不允许旗下球员参加冬奥会。但今年2月,国际奥委会和国际冰球协会愿意重新作出让步,承担NHL球员参赛费用,并开放奥运冰球项目的推广权。这一表态无疑为NHL球员的回归奠定基础。不过迄今为止,NHL方面尚未作出官方承诺。

体彩大乐透诞生 今年首个亿元大奖

本报讯 体彩超级大乐透玩法开出现今年首个亿元大奖。4月25日,第20028期大乐透开奖,前区开出号码“04、05、28、34、35”,后区开出号码“01、08”。当期全国共开出13注一等奖,广东深圳一家体彩实体店售出的的一张10倍投、“5+5”复式追加票中得1.28亿元超级大奖。

据统计,此次中出的1.28亿元大奖是体彩大乐透史上中出的第16个亿元大奖,目前排名第12位。此前,山东淄博诞生的4.97亿元大奖,为体彩大乐透史上中出的最高金额亿元大奖,也是体彩历史上的最大奖。

亿元大奖的诞生,让即将开启的大乐透派奖活动更受期待。从第20030期(4月27日20时10分开始销售)起,大乐透将开启史上最大规模的派奖活动——9.9亿元大派奖。9.9亿元大派奖活动针对大乐透独有的“追加投注”方式开展,所有奖级都派奖,3元最高可中得3600万元。在大乐透各种投注方法中,追加投注享有独特的优势,追加投注参与一、二等奖奖金分配,奖金的分配比例为基本投注奖金的80%,也就是说,每注多投入1元钱,一、二等奖就可多拿80%的奖金。以第20028期广东深圳中出的1.28亿元大奖为例,大奖幸运儿由于采用了追加投注,仅一等奖就斩获5400万余元奖金,从而成就了亿元大奖的诞生。(文彬)

欧洲五大联赛重启浮现曙光



德甲名门沙尔克04队为联赛重启集中备战,但财务危机已让俱乐部处于破产边缘。

东方 IC

欧洲已有多支球队在新冠疫情期间宣布破产

足球俱乐部在泥潭中越陷越深

■本报记者 吴雨伦

当欧洲各大联赛因新冠疫情停摆,不少俱乐部深陷前所未有的财政危机。豪门俱乐部通过球员降薪等手段缓解经济压力,而一些小球队早已不堪重负。近日,拥有142年历史、曾两夺威尔士顶级联赛冠军的莱尔足球俱乐部宣布破产。这让外界意识到,对于诸多球队而言,联赛能否重启已上升到“生存还是毁灭”的高度。随停摆而来的财政危机,犹如一把达摩克利斯之剑,悬在许多足球俱乐部的头顶。

足球生态十分脆弱

4月22日,威尔士第二级别联赛(威尔士冠军北部联赛)莱尔足球俱乐部宣布,俱乐部收到董事会通知,由于疫情带来的财政压力,球队的一切活动被迫停止,该队已进入破产清算阶段。“史无前例的新冠疫情及足球赛事停摆造成持续亏损,固定成本在无收入来源的情况下日渐增长,俱乐部不得不做出这一艰难的决定。”

据英国媒体报道,莱尔俱乐部近年来勉强达到收支平衡。往年比赛淡季,俱乐部能通过举办锦标赛和筹款活动获得可观的收入,但体育赛事停摆与疫情期间的隔离政策使这些活动也必须暂停,俱乐部的收入来源因此枯竭。如

上无法获得足够的外部投资,俱乐部最终难以以为继。破产之际,俱乐部主席保罗·希金森的一席话令人唏嘘:“对于每一位和俱乐部有联系的人——志愿者、球迷、球员、教练组和俱乐部全体工作人员,今天是令人百感交集的一天。我们都是这家俱乐部的球迷,都对此(球队破产)深感遗憾。”

莱尔俱乐部也曾想尽办法生存下去,并为此求助威尔士足协,但威尔士足协也无法提供帮助。希金森称,“足协虽然表示同情,但没有能力提供支持,因为还有很多威尔士俱乐部很可能也面临着同样的财政困境。”

英国天空体育台指出,莱尔是第一家明确因新冠疫情影响破产的足球俱乐部。事实上,已有多家欧洲球队在疫情期间倒下:斯洛伐克豪门日利纳队本月初进入破产清算程序,比乙级球队洛克伦20日因无力偿还500万欧元负债而破产。虽然日利纳与洛克伦都未明确表明因疫情影响,但疫情在一定程度上加速了这些球队的“死亡”。

联赛停摆对莱尔、洛克伦这样的小球队犹如灭顶之灾,而五大联赛的球队也面临同样危险的境地。没有比赛就意味着收入空白,甚至会引发涉及转播费、赞助商的赔偿,对各俱乐部的负面影响显而易见。英超伯恩利队主席加里克便指出,即便是英超这样极具商业价值的联赛,停摆对球队的影响亦十分深远,“我们拥有完整的足球生态,俱乐部、球员、球迷、工作人员、相关产业链都与足球息息相关。如果比赛停摆,那么一切都会停止。”伯恩利的资金最多可以维持到7月底,“若届时不能开赛,我们会申请破产,如果本赛季就此结束,我们可能还会面临5000至6000万英镑的负债。”

德甲名门沙尔克04命悬一线

受到考验的不仅是小球队,就连部分大球队也身处险境。德甲名门沙尔克04队目前就已处于破产边缘。据《慕尼黑日报》报道,沙尔克04在联赛停摆前的负债就高达1.98亿欧元,其中8310万欧元将在未来一年到期,疫情很可能成为压垮球队的最后一根稻草。

为缓解俱乐部财政危机,全体球员已响应球队号召放弃停摆期间的三分之一薪水,但即便如此,俱乐部的财政状况仍捉襟见肘,此后又表态将延期支付另外三分之一薪水。沙尔克04公开向外界表示,目前财务状况已陷入危机,球队的将来不容乐观,如果德甲联赛不恢复,不排除有破产的风险。而即便德甲5月重启,也只能“空场”比赛,因此俱乐部恳请44000名季票持有者与球队风雨同舟,放弃剩余四个主场比赛的球票退款,俱乐部将为放弃退款的

《阿斯报》透露,西甲会在5月9日恢复训练,复赛日期将为6月6日或者6月12日。意大利足协则希望意甲俱乐部5月4日恢复训练,最早开赛日期为5月24日,恢复情形仍不支持重启,重启时间将顺延,本赛季意甲截止日期已从6月30日推迟至8月2日。

相比之下,目前英超的重启日期最不确定。此前英超多家俱乐部希望取消

球迷赠送球衣作为感谢。

沙尔克04的处境只是联赛停摆期间德甲各大俱乐部财政危机的缩影。德国足协主席弗里茨·凯勒近日悲观地预言,新冠疫情结束后,德国足球版图将发生变化。各级联赛停摆时间越长,破产的俱乐部越多。《踢球者》详细分析称,若赛季不能重启,德甲、德乙36家俱乐部中有13家将面临破产危机。

能否熬过疫情“寒冬”成为摆在德国足球面前的严峻挑战。为帮助各俱乐部度过财政危机,德国足球职业联盟23日与转播权持有者天空电视台及几乎所有转播公司达成协议,将预先支付2019-2020赛季第四期即最后一期约3亿欧元的转播费,各媒体将从5月初起陆续支付这笔费用。这笔钱犹如及时雨,将暂时缓解沙尔克04等球队的经济危机。此外,拜仁慕尼黑、多特蒙德、沃夫斯堡和RB莱比锡共同捐出2000万欧元用于帮助小俱乐部与德甲女足。

当新冠疫情形势稍有好转,恢复赛季成为保证德国足球与欧洲足球生存的唯一选择。正如沙尔克04首席财务官彼得斯所言,“一切都取决于何时能够重新开赛。”如果欧洲各大联赛无法及时恢复,势必会有更多莱尔队那样的小球队迅速消失在历史的长河中,而不少大球队恐怕也无法支撑太久。

本赛季联赛,因为球队诸多球员的合同将在6月底到期,是否续约成为艰难选择。但包括利物浦、曼城在内的豪门俱乐部坚决反对,因为一旦英超提前结束本赛季,他们会遭遇巨大的经济损失。目前,英国政府的封锁令已延长至5月7日。《泰晤士报》透露,若英国政府届时能取消封锁令,那么英超有可能在6月初闭门重启,目标五周内结束本赛季。

迷来说,这都是重要且积极的消息。”在疫情尚未得到完全控制的情况下,“空场”比赛已成为不二选择。不过,赛弗特认为,即便是“空场”比赛对各俱乐部也是利好:“没有人喜欢现场空空空的‘幽灵赛’,但对于很多俱乐部来说,这是唯一的生存之道。”据《图片报》透露,在“空场”比赛的情况下,德国足球职业联盟最多只允许239人进入球

■本报记者 吴雨伦

因为政府禁令,荷兰足球甲级联赛不得不宣布提前结束本赛季。比起本月初比利时甲级联赛提议提前结束赛季时的强硬反对,欧足联的态度发生了明显的转变,该组织宣称属下各协会若有“正当理由”,有权决定是否提前结束赛季。荷甲的决定引发了该国足球界的巨大争议,相比之下,涉及更大资金量的五大联赛几乎没有认真考虑过提前结束赛季的选项。德国官方已在讨论能否于5月初恢复德甲,而法甲、西甲、意甲也有了各俱乐部恢复训练的时间表,欧洲五大联赛重启已经浮现曙光。

一个月内欧足联态度逆转

自欧洲各地联赛陷入停摆危机以来,为减少疫情带来的巨大经济损失,欧足联始终呼吁各联赛应完成本赛季剩余比赛。本月初,当比甲董事会提议提前结束本赛季时,欧足联曾强硬地发出警告称,如果属下协会擅自提前结束本赛季,可能受到剥夺下赛季欧战参赛资格等重罚。这一表态使比甲陷入进退两难的境地,原定於4月15日就“是否正式结束赛季”表决的股东会议也因此推迟至4月27日举行。

然而,上周二荷兰政府宣布大型活动禁令延期至9月1日,让形势发生了微妙的变化。该禁令意味着荷甲、荷乙两级职业联赛将肯定无法完成本赛季剩余比赛。这直接促使欧足联再次对联赛重启情况进行商议。欧足联在上周四的视频会议后发布声明称,各协会应尽力促进本赛季完赛,但倘若实在无法达成这一目标,各联赛在有正当理由的情况下可以提前结束赛季。根据欧足联的说法,赛季可提前结束有以下两种前提:政府禁止举行体育赛事,导致剩余比赛无法在某个时间点前完成,而一旦超过这个日期,将会影响下赛季;难以克服的经济问题使本赛季无法完成。

就在欧足联明确态度后,荷兰足协顺势宣布提前结束本赛季荷甲联赛,且不设冠军,取消升降级,排名第二的阿贾克斯和阿尔克马尔同时获得欧冠资格,第三和第四位的费耶诺德、埃因霍温获得欧联杯资格。这一决定也在荷兰足球界引发了巨大的争议:阿贾克斯认为在自己参加的25轮联赛中23轮排名第一,不设冠军对本队不公平;而目前积分与阿贾克斯相同,仅落后8个净胜球的阿尔克马尔也大呼冤枉,毕竟在联赛中队的6轮比赛中,该队成绩(5胜1负)要远远好于阿贾克斯(3胜3负),眼看就有逆转的希望;暂列第六的乌得勒支也对欧联杯席位分配表达了不满,虽然该队距离埃因霍温有8分差距,但荷甲原本本应由第四至第七名参加附加赛争夺一个欧联杯席位,联赛积分差距并没有太大的意义。

从强烈禁止本赛季联赛提前结束到如今“有正当理由可以提前结束赛季”,欧足联的态度在短短一个月内发生了巨大的转变,从中也不难看出欧足联的无奈——足球联赛能否重启已远远超出体育所涉及的范围。

五大联赛均为重启准备

目前,德国政府为足球联赛重启开了绿灯,最早恢复训练的德甲或将最先恢复比赛。据多家媒体报道,德甲联赛有望在5月9日重燃战火。事实上,5月9日这一时间点是巴伐利亚州州长索德在接受德国《图片报》采访时所提出的,“如果德国足球职业联盟有完善的预防方案,我相信我们可以冒险。或许5月9日是合适的日期。”

此后,黑森州州长柏伊费尔、北威州州长拉舍特、德国卫生部长施潘等多名政要也纷纷肯定了5月9日德甲重启的可能性。对此,德国足球职业联盟首席执行官克里斯蒂安·赛弗特表示深受鼓舞:“这是积极的信号,给德甲和德乙带来了前进的希望,对所有球队和球