

无接触交作业、漏斗式排座位、校门口的爱心伞……沪上各校不断细化开学方案

用最严防最暖安排迎接毕业年级回校

■本报记者 张鹏

今天，原本安静的校园将迎来第一批返校复学的小伙伴——沪上初三、高三毕业年级的学生。每天作业怎么交、每天准备几个口罩、下雨天家长如何接送孩子……特殊时期，校园安全成为大众最关心的话题。

无接触交作业、漏斗式排座位，学校开学准备工作“细一点，再细一点”

“学校每天为孩子提供一个口罩，建议家长再自备一个；请孩子自备毛巾和垫板，用于吃饭垫在课桌上；乘坐公共交通工具，建议学生们佩戴一次性手套……”开学前一天，上海市延安中学的高三毕业年级家长们均收到一份《告家长书》，事无巨细

写满开学后家长要为孩子准备的物品、防控的细节要求。而在静安区教育学院附属学校，爱心雨伞已经在校门口准备好了，没有带伞的家长和师生可以借用。静教院附校学生处处长何华告诉记者，学校为了确保学生的

安全，考虑了每一个可以想到的细节。比如，为了让学生尽量在教室里保持一米以上间距，学校老师经过精心测量和规划，设计了“漏斗式”座位图，巧妙运用空间拉大学生的间距。而上海市特级校长、上海市江宁学校

校长吴庆琳整个假期都带着全校教职员工在忙碌中准备开学，防控预案做了一遍又一遍，细节改了又改。吴庆琳告诉记者，江宁学校制定了“无接触交作业”方案，即在每个教室门口摆放一张课桌，学生们将学科作业放在课桌上，再由课代表转交给学科教师。

战“疫”一线的学生家长讲述“开学第一课”，让孩子们更懂得生命的珍贵

因为是住宿制学校，昨天下午，华东师范大学第二附属中学的校园已经迎来了高三毕业班的学生。校长李志聪和全体校领导、保安守在校门口，帮每一位高三学生消毒行李，再用小车运到宿舍。记者发现，家长们都很自觉地把孩子送到门口就立刻离开，完全没有拥堵和人员聚集。随后，华师大二附中在操场上为全体

高三学生举行了一场特别的“开学第一课”——高三学生的18岁集体生日。学校特地邀请宿管阿姨、保安门卫一起参加仪式，见证高三学生在这个特殊时期的成人礼。校长李志聪告诉记者，这样做是为了让孩子们看到，呵护他们成长，且容易被忽视的那些平凡人、普通人，他们同样值得被尊重，让孩子们在疫情之下更懂得生命的珍贵。

上海市延安初级中学校长许军说，疫情之下，没有什么比看到师生回归校园更令人高兴了。尽管学校防控压力不小，他仍建议家长和教师营造愉悦的氛围欢迎学生，给学生更多鼓励。许军告诉记者，延安初级中学将邀请学校教师、学生、奔赴武汉医疗救助一线的学生家长等担任“开学第一课”的主讲人，通过医务工作者的

讲述，让孩子们了解如何看待疫情的威胁和影响，通过身边伙伴的分享，让孩子们对美好生活和生命有新的领悟。杨浦区市东中学校是一所12年一贯制学校，全校教职员工和师生都期盼重返校园。对此，校长沈洪也提醒所有学科教师，要将这次疫情中的各种相关内容变成教育资源，融入到各个学科育人的课堂中去。

站在疫情之外看学校生活，开学不只是知识学习的恢复，而是新生活的起点

“最近一周内您的孩子是否出现失眠、暴饮暴食的情况？孩子有没有出现时刻抱着手机的情况？”返校前，上海市江宁学校为每一位毕业年级家长发放了一张心理调查问卷，希望通过家长了解毕业年级学生的心理状况。关注家长和孩子的心理健康，也是沪上各个中小学迎接学生返校复学工作的重要组成部分。延安中学也针对高三学生开展了《面对

线上学习，如何调适心理压力》的心理辅导宣传。该校学生发展中心负责人周麒告诉记者，高三同学既面临高考压力，同时又面临疫情导致居家时间延长，他们压力更大，难免紧张、焦虑、烦躁。为此，延安中学在课表中每周都安排了针对学生的心理辅导课程，并且在学生居家期间，已经先后安排了七次心理主题直播课程。而且，许军认为，师生隔屏上课，信息交

流和情感交流受到阻碍，有的孩子学习会有问题。为此，延安初级中学开通了心理热线，发布了心理咨询的通道，给学生安抚、给焦虑的家长指导。在吴庆琳看来，此次疫情波及面很广，家长应该引导孩子调整看待疫情的角度。首先其冲是要认识到，学习的方式有很多种，在线教育和传统课堂都只是其中一种，“家长不能依赖一种方式解决问题，更不能认为

回到学校就能解决所有问题”。吴庆琳说，不少学生是因为太想念学校里的同学而想返校，有的是因为想要继续完成学业期待返校。但是，“此次疫情对孩子来说是很好的教育机会，让我们反思人和自然、和社会的关系。也让我们能站在疫情之外再去看学校生活，再去看人和人之间的关系，这次返校可说是学生们学校生活的新起点。”吴庆琳说。

专家提醒：确保师生健康，牢记各环节安全“要点”

■本报记者 王星

今天，上海的初三、高三学生率先返校开学。孩子在来回学校途中，有哪些需要特别注意的？在校期间又该如何做好自我防护……上海交通大学医学院公共卫生学院院长王慧教授昨天在接受记者采访时，就这些家长关心的问题，从防疫安全和身体健康的细节再次“敲黑板”。

进校前 自行晨检莫忘

在王慧看来，师生每天上学前最重要的事，是在家自行晨检并测量体温。如发现体温大于37.3℃，或有咳嗽、乏力等不适症状，应视病情或就医或居家观察休息，并将详细情况如实报告学校，切勿带病前往学校。每个人都应遵守《传染病防治法》，既要对自己的个人健康负责，也要对学校的疫情防控负责。

从出门开始，就应全程佩戴口罩。如有条件，尽量采取乘坐私家车、自行车或者步行的方式前往学校。必须乘坐公共交通的，途中应尽量避免用手触摸交通工具上的物品，避免与人近距离面对面，注

意保持安全距离。

进校门 体温正常方可入

来到学校，应在校门口依次、有序通过红外线测温仪接受体温检测。王慧特别提醒学生，前后一定要保持一米以上距离，体温异常的师生到临时留观区再次测温，体温正常后方可进入学校。如果测体温仍然高于37.3℃，应协助校医登记个人信息，校医应根据情况启动相应的应急预案（体温高，无流行病学接触史，无症状或症状轻微，联系家长。体温高且有接触史，按要求做好防护，由专人负责送至就近发热门诊就医，及时向上级主管部门报告）。

在学校 保持通风和座位间距

进教室前，应按“七步洗手法”认真洗手后进入。进入教室后，学生应全程佩戴口罩，使用一次性酒精湿巾纸对自己的课桌及个人用品进行擦拭。教室内应保持通风和桌椅间距最大化。

在学校 课间不扎堆不串门

王慧特地建议同学，课间休息时，学生应分批有序到室外活动，不扎堆嬉闹，不近距离接触，不到其他教室串门，不相互借东西，不随地吐痰，保持勤洗手，多饮水。如厕时，应保持一定距离排队，有序错峰如厕，避免拥挤，上厕所后要勤洗手。

去用餐 分时、分批、分散

王慧再次提醒，学生须佩戴口罩进入餐厅，就餐前要勤洗手，可采用洗手液或肥皂，在流动水下按照“七步洗手法”彻底洗净双手，也可使用速干手消毒剂揉搓双手。就餐时须佩戴口罩。应按照食堂分时用餐时序安排，在规定时间内就餐。在食堂就餐的，应加大间隔，单面用餐，禁止交谈。送餐到班的，可分批用餐，要分散就餐，避免集中，并督促学生将桌子清理干净。在校期间不要叫外卖。

放学后 直接回家不外食

学校应分年级、分班级分批放学离校，防止校门口学生和大量家长聚集。王慧建议，学校不同年级、班级可划定分散的家长接送点，以分散人流，避免聚集；放学后，学生应错峰陆续离校，由班级教师按照本年级放学时间护送学生到学校划定的本班级家长接送点，确保将学生安全交接给家长。

她还建议，学生放学后直接回家不要去其他地方购买零食等，途中做好个人防护，到家后认真洗手。为了孩子的健康，家长在疫情防控期间应尽量避免带孩子在外聚餐。

回到家 悉心观察孩子变化

王慧建议，学生放学回家应立即洗手，并将外套放在通风的地方晾晒。家长应督促孩子掌握正确的戴口罩和脱口罩的方式，养成勤洗手的习惯，不随地吐痰，注意咳嗽、打喷嚏时的卫生礼仪。家长应密切留意孩子回家后的情绪变化，和他们在轻松的氛围中交流，通过悉心留意、“察言观色”，了解孩子身体状况。

上海首张医疗收费电子票据 昨在瑞金医院开具

本报讯（首席记者唐闻佳 通讯员朱凡）昨天15时57分，上海市“001号”医疗收费电子票据在瑞金医院开出。这张医疗收费电子票据可通过财政部全国财政电子票据查验平台进行票据查询及验证，与纸质版票据具有同等法律效力，标志着上海市医疗收费电子票据改革工作正式拉开帷幕。

“太棒了！刚刚，我在病房里的自助机完成了结账，发票自动就推送到我的手机，太方便了！”获得首张医疗电子发票的毛先生家属高兴地说。上海首张医疗收费电子票据诞生在瑞金医院心脏外科，记者从票据上看到，住院费、手术费、护理费以及医保、自付部分清晰列出，与纸质发票没有区别。

医疗收费票据是门诊或出院病人结算后由医院提供的收款凭证，以往的收款凭证均为纸质票据，此次试点把出院病人的纸质票据改为电子票据，方便患者以后“随时查询、随时打印”。这是服务的优化，患者通过移动支付完成在线结算后，自助完成电子票据的下载，可减少至少一次的排队付费等候时间，提高就医体验度。

对医院来说，医疗收费票据电子化能提高结算效率，降低医院人工窗口的压力，也提高医院无纸化管理水平，解决

了纸质票据存储难、查询难、核销难的问题，可谓一举多得。

此次医疗收费电子票据系统的正式启用，是为更好推行便民、利民、惠民服务打下基础。国家财政部、国家卫生健康委、国家医疗保障局联合印发《关于全面推行医疗收费电子票据管理改革的通知》后，上海市财政局、上海市卫生健康委、上海市医疗保障局联合印发了《关于本市开展医疗收费电子票据改革试点工作的通知》，瑞金医院经前期积极统筹协调、加速有序建设，做好软件系统开发升级，建立并完善与财政部门信息互通。

“不断为患者提供更便利的就医是我们始终要考虑的问题。”瑞金医院院长于光称，这次上海市首张医疗收费电子票据的开具，是瑞金医院智慧医院建设新举措，瑞金医院会持续发展信息化技术，提升智能就医流程，“让信息多跑路，百姓少跑腿”，切实提升群众就医便捷度和体验度。

据于光介绍，为便于患者及时获取电子票据，瑞金医院在醒目位置都设置了提示标识，同时开放指定窗口、自助机具等渠道打印电子票据。为更好满足患者网络就医的需求，就医人员也可通过下载瑞金医院App、关注医院微信公众号获取电子票据。

（上接第一版）

中国文字著作权协会总干事张洪波认为，近年来，不少新形式的作品已成为著作权法意义上的作品，但不属于现行法律中的“电影作品”，列入“类电作品”也有些勉强。草案的修改更明确了作品种类，不仅解决了实践中短视频等新业态作品如何归类的难题，同时也与国际公约接轨。

中国人民大学知识产权学院院长刘春田称，随着作品内容与表达方式的日新月异，利用先进技术侵犯著作权的手段也不断翻新。为解决现行著作权法部分规定难以涵盖新事物、无法适应新形势等问题，草案作出包括“视听作品”“广播权”等在内的多项修改，是我国著作权制度不断完善的表现。

看点二

拟引入惩罚性赔偿制度，显著提高违法成本

根据草案，对于侵权行为情节严重的，可以适用惩罚性赔偿；将法定赔偿额上限由五十万元提高到五百万元。统计表明，在过去相当长的时间里，法院审理的著作权侵权案件占到知识产权纠纷总量的60%。维权成本高、侵权赔偿数额低等问题饱受诟病。张洪波认为，“得不偿失”是造成著作权维权难的主要原因。提高法定赔偿数额、引入惩罚性赔偿制度，顺应了

聚焦著作权法修正案草案五大看点

社会各界的多年呼吁，符合我国经济社会文化发展的现实需要，对侵权盗版行为将产生强大的震慑和警示作用。

“加强保护最重要的是确保违法成本高于违法收益。”中国人民大学法学院教授刘俊海说。

看点三

丰富执法手段，加大监管力度

草案规定，著作权集体管理组织应当将许可使用费收取和转付、管理费提取和使用、使用费未分配部分等总体情况向社会公布，并应当建立权利信息查询系统，供权利人和使用者查询。国家著作权主管部门应当加强对著作权集体管理组织的监督、管理。增加著作权主管部门询问当事人、调查违法行为、现场检查，查阅、复制有关资料以及查封、扣押有关场所和物品等职权。

主管部门执法手段偏少、偏软，也是造成维权难的重要原因。张洪波认为，草案明确了著作权行政执法部门开展著作权行政执法的法律依据，有利于提升著作权集体管理组织工作的透明度和专业能力。

中国法学会知识产权法学研究会名誉会长吴汉东表示，强调国家主管部门加

强对著作权集体管理组织的监督、管理，能够更好地规范著作权集体管理行为，保护著作权人利益。同时，加大执法力度，有利于提高著作权领域治理效能。

阅文集团CEO吴文辉表示，仅过去一年，中国网络文学盗版损失规模就达50多亿元。他呼吁主管部门持续加强管理监督，从业者提升法律意识、加强自律，共同塑造清朗的行业环境。

看点四

拟增加作品登记制度

与现行著作权法相比，草案增加了作品登记制度，方便公众了解作品权利归属情况，明确有关作品可以向国家著作权主管部门认定的登记机构办理登记。

近年来，我国著作权登记数量快速增长。据国家版权局通报，2019年全国著作权登记总量达4186549件，同比增长21.09%。一方面，我国著作权登记数量快速增长，但另一方面，现行著作权法中始终未对著作权登记作出明确规定。

“在网络技术飞速发展的背景下，迫切需要厘清作品权利归属。”吴汉东认为，作品登记制度将发挥多方面作用；明确归属，便于权利的著作权主体；减少著作权纠纷，便于在著作时

厘清著作权主体；主张权利时，登记事项可作为著作权人拥有权利的初步证明；保护权利人的相关经济利益；促进版权对外贸易的发展。

看点五

强化法律衔接，完善著作权保护体系

草案还有一些引人注目的修改，如将“公民”修改为“自然人”，将“其他组织”修改为“非法人组织”，延长摄影作品保护期等。

“这些修改是为了统一现行立法术语，加强与其他民事法律的衔接，落实我国近年来加入的有关国际条约义务。”中华全国律师协会知识产权专业委员会主任王正志说。

刘春田表示，我国知识产权制度采用了分散立法的方式，形式上游离于民法体系之外。修正案草案在表述上与民法总则等民事法律保持一致，有利于法律体系的健全完善。

王正志认为，除了加强立法，行政执法、司法保护等方面也要进一步发力，加大对著作侵权的行政处理力度，加大行政处罚和司法判罚的力度，使用高判赔、高量刑等方式制裁侵权者。

“著作权的修改不仅符合我国国情，也与国际惯例更加接轨。”刘俊海说。新华社“新华视点”记者 史克勇 白阳 舒静（新华社北京4月26日电）

战“疫”科普 每日二问

复课第一天，课间休息如何运动？

问 毕业班体能准备好了吗？

上海体育学院运动训练中心医务、科研保障团队负责人刘敏：体能恢复并非一蹴而就，而是一个循序渐进的过程；毕业班学生可在紧张学习之余适当增加一些户外中低强度有氧运动，如游泳、骑车、慢跑、隔网项目等都是不错的选择。

■本报记者 李晨琰

今天是上海市毕业班学生返校复学的第一天，已经居家学习两个多月的学生体能上做好准备了吗？刘敏提到，体能恢复并非一蹴而就，而是一个循序渐进的过程。鉴于目前开学的都是初三、高三关键时期的毕业班学生，他建议学生在紧张的学习之余适当增加一些户外中低强度有氧运动，比如游泳、骑车、慢跑、隔网项目等都是不错的选择。

刘敏特别提醒，学生不要被网络信息误导，选择一些高强度间歇训练来突击提高体能。体育锻炼的确有助于增强机体免疫力，但高强度的运动却会导致身体机能失调、免疫功能下降，同时增加运动损伤的风险，轻则引发肌肉酸痛，重则引发肌溶解等。

刘敏建议，学生每天最好保持半小时至一小时的体育锻炼，在气温逐渐升高的当下注意补水和补充电解质，比较简单的方法就是购买运动饮料或电解水泡腾片。目前仍处疫情防控的特殊时期，学生不宜进行人群聚集性活动，运动时应做好个人防护工作。

问 课间休息是否需要适量运动？

上海交通大学体育系副教授姚武：经过一节课的脑力运动，学生不妨走出教室，适量运动不仅是身体健康的需要也是心理健康的需要；学生在室外运动时应做好个人防护，保证活动安全，在户外运动场等人员非密集区域，人和人之间间隔比较大的前提下，原则上可不佩戴口罩，运动后做好手卫生

■本报记者 李晨琰

课间休息对于学生而言十分宝贵。姚武认为，经过一节课的脑力运动，学生不妨走出教室，呼吸一下新鲜空气，适量运动不仅是身体健康的需要也是心理健康的需要。

上课时由于用脑时间较长，心跳减慢，此时大脑供血不足，便会产生疲劳和困倦，从而影响视觉和听觉功能，学习、思考、理解和记忆的效率也就大打折扣，若适当休息，就会严重影响学习效果和身体健康。

疫情期间，学生普遍佩戴口罩上课，此时若一直在教室闷着，更易引发胸闷、气喘等症状。有些学生喜欢利用课间休息时间读书或做练习题，不愿到室外活动，这种做法得不偿失。

不过为确保运动安全有效，运动强度必须适宜。姚武建议，学生们在室外活动时，可以选择一些轻松的运动，如原地深蹲、开合跳、拉伸等徒手、有氧耐力和力量练习。室外散步远眺也是一个不错的选择。

姚武提醒，学生在室外运动时应做好个人防护、保证活动安全，在户外运动场等人员非密集区域，人和人之间间隔比较大的前提下，原则上可不佩戴口罩，运动后做好手卫生。