

# 全面落实复学每个环节防疫要求,需要社会各界共同努力

## 为学生安全复学提供最大保障

### 专家呼吁:孩子或家人出现健康异常情况,千万不要隐瞒,勿抱侥幸心理

■本报记者 储舒婷

随着本市发布学校开学的消息后,学生返校后的安全问题引发多方关注。

复学后,学生万一发热、咳嗽了怎么办?同住的家人身体不适又该怎么办?在校期间,学校在学生用餐、上下学和口罩供应等方面有哪些防护举措?

在昨天举行的上海市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上,上海市教委、市卫生健康委、市教育系统疫情防控工作专家、闵行区教育局等相关负责人对返校后大家最关心的问题一一解答。

专家们强调:全面落实复学每个环节的防疫要求,确保安全、平稳、有序复学,为孩子们的安全提供最大保障,需要社会各界尤其是家长共同努力。

#### 进校安全

#### 提前准备好“随申码/健康码”绿码

市教委主任陆靖表示,师生生命安全与身体健康是返校复学时考虑的首要因素,因此对学校实行比一般场所更严格的防控措施。

学生必须分年级错峰到校,分年级、分班级分批放学离校;各校必须制定进校和离校工作预案,防止校门口学生和家属聚集;学生和老师在进校时要测体温,提前提供“随申码/健康码”绿码;在教室等人员密集场所需要佩戴口罩;学校里尽量避免举办聚集性活动。

闵行区教育局局长恽敏霞介绍说,闵行区学校在前几天返校的基础上,精准掌握所有师生员工返校前14天的健康状况和行程。师生员工在进校门前一律进行身份核验、体温检测,查验“随申码/健康码”绿码。中小学生在开学前三天,由本人或家长向学校提供“随申码/健康码”绿码和相关证明材料,有些学校还要求学生提供同住家人的“随申码/健康码”绿码。

从湖北返沪的教职员工和从武汉返沪的学生,一律要完成14天居家健康观察和相关检测,身体健康且检测合格的,经学校批准才可以入校开展正常学习生活。从湖北其他地区返沪的学生,要完成14天居家健康观察,或参加由学校统一安排的相关检测,身体健康且检测合格方可返校。对于治愈确诊病例,须再经一个月的健康观察,确保无症状后方可返校。

#### 家长监测

#### 发热学生症状消失后48小时方可返校

为保证学生安全,不仅学校要全力以赴,家长也要配合。陆靖表示,家

## 各区各校:做好应急预案 加强心理调适

本报讯(记者储舒婷)开学后,对学业等方面特别需要帮助的学生,学校要加大关心关爱力度,开展个别辅导和“一案一策”心理评估跟踪,让学生在备考中感受到关心和温暖。昨天召开的上海市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上,市教委主任陆靖表示,学生返校后,每个学校都会对本校前阶段开展在线教育的成效进行评估,并根据评估结果,专门制定过渡期方案。返校复学在即,不少家长既担心孩子的安全问题,又焦虑他们的学习状态。学校如何做好在线教育及课堂教学衔接?针对学生学习状态的变化,又该如何做好心理疏导?

对此,上海市教委要求,学校针

对学业方面普遍存在的问题,可以安排一定的时间复习和巩固。针对个别问题,可通过在线答疑的方式或利用课后时间进行个别弥补。针对那些之前在线教育条件下无法开展的的教学活动,如做实验等,也将另行作出安排和补充。

针对最先复学的初三、高三,学校要合理安排教学,循序渐进,通过教学密度的调整、不同课程的安排,让学生在返校后能经过一个比较短的过渡期尽快进入备考状态,并通过校园气氛的营造,帮助学生调节情绪,缓解压力。同时,市级平台的视频课程将继续播出,方便学生回家后可以选择需要强化的内容观看。

学生的心理情况一直受到高度重视。疫情发生以来,各区都设立了全天候

心理热线服务平台,为学生和家长提供咨询服务。市区两级分别开设德育公开课,引导学生正确认识疫情,从容应对疫情。各学校通过线上家长会、家长学校等方式,家校协同促进学生心理健康。班主任通过云班会、云家访等方式,了解学生心态,进行针对性指导。

据悉,《开学工作指南》提前部署并组织各区各校做好应急预案,及时了解学生复学前心理状态,有效做好返校复学衔接工作。同时,市教委发布了复学返校心理疏导工作建议,分别就学校、教师、学生、家长在复学阶段的心理调适作出指导。

#### 校外环节

#### 家长和同住家人也要做好健康管理和防护

吴凡表示,对于学校来说,家长和学生的往返对学校防控也有风险。校外防控要记住几个环节:

第一,最重要的是“看住人”,首先是学生,其次是家长,还有和家庭有关的人,这三类人都要重点看护或者注意他们的健康状况。

孩子在上学前、回家后,出现发热、咳嗽、腹泻等症状,家长应及时带其就诊,并及时向老师报告,孩子第二天不能再去学校,哪怕只是轻微的症状,也要关注是否有发烧等情况,如果出现了症状千万不要送去学校;家长必须关心自己和同住家人的健康状况,如果同住人出现了健康异常情况,也要向学校报告,孩子也不要再去学校;和家庭相关联的人员如家政服务人员,最好每天询问他们的健康状况,还要关注他们的自我防护,是否戴口罩,进家门是否第一时间先洗手而不是先干活。

第二,校外通勤环节,尤其是乘坐公共交通上下学的孩子,一定要做好防护。虽然学校安排了开学防疫第一课,但是家长也要提醒孩子,在路上做好个人防护,进入学校,老师会监督孩子第一时间洗手。返家后,家长也要监督孩子进家门第一时间洗手。

第三,一旦孩子或家里人出现健康异常情况,千万不要隐瞒。如果因为隐瞒或觉得可能是小问题的侥幸心理,或者怕孩子课落下跟不上,而造成疾病在学校流行暴发,不仅影响孩子的健康,还影响了一大批学生,而且还要承担法律责任。家长要给孩子做出负责任、承担社会责任的一种榜样,教育孩子如有健康异常就不要去学校。

#### 物资准备

#### 对在校师生按照每人每天一片提供应急口罩

陆靖表示,《开学工作指南》和相关要求对学校防控物资的储备和供应提出了明确标准,如:对在校师生按照每人每天一片的标准提供应急口罩;对食堂、宿舍、教室、洗手池及厕所等重点场所每日定时消毒;在校师生超过100人的学校必须在门口配备热成像式筛查仪,保障学生快速通行,避免因拥挤造成聚集;所有学校都必须设置留观场所;教室门口放置洗手液,学生进教室前先洗手等。

恽敏霞表示,闵行区教育局为全区各中小幼学校等单位每个校区入口处统一安装热成像式体温筛查仪。4月20日已完成所有初三、高三毕业班学校,5月6日前将完成其他单位的安装。另一方面,做好口罩和其他防疫物资储备。鼓励家长自备口罩,并按师生每人每天至少一片口罩、校内储备至少一周用量的要求,做好口罩储备,共发放区经委调拨的防疫物资口罩151万只。其他的测温设备、消毒液等物资都做到储备充足。

## 高校暖心服务,4000床被褥排队共沐“太阳浴”

■本报记者 储舒婷

超长寒假之后,学生尚未返校,“闷”在大学寝室的被子“长蘑菇”了吗?趁着上海天气晴好,在华东政法大学江宁、松江两个校区的宿舍楼外,4000多条学生的被褥排队共沐“太阳浴”。昨天,参与晾晒的华政宿管办工作人员陆明伟告诉记者:“每一组晾晒服务队都有专人擦拭栏杆,给被子写编号、夹标签,保证每一床被子都能晒足3小时。”

原来,华政学生宿舍管理办公室日前发布了“春日晒被”的服务通知,赶在梅雨季到来前,帮助即将返校的大学生晾晒被褥。目前,两个校区已收到4000余份晾晒申请,其中长宁校区770多份,松江校区3300多份。宿管办负责老师说:“接到申请后,学校统一调度所有宿管工作人员,雷厉风行地开始晾晒工作。长宁校区从前天起率先开始,松江校区则在昨天启动。”

早上七点刚过,松江校区的保洁、宿管和物业工作人员等就以楼为单位,六人一组分工合作,开始给被子们做“太阳浴”。陆明伟说,松江校区共计21栋楼的3000多床被子,将在三到四天内逐一晾晒。这波暖心服务也赢得了同学们一致“点赞”。

因为学生离校没有回家,陆明伟和同事们从春节至今一直坚守校园,为他们提供各项贴心服务。“其实,说实话我们也一直惦记着学生们,就像惦记着自己的孩子一样。习惯了学生们在楼道里进进出出,时不时打个招呼、聊个天,现在是真的想他们!”陆明伟说。



趁天气晴好,华东政法大学学生的被褥排队共沐“太阳浴”。(华东政法大学供图)

## 今年上海中考6月27日至28日举行

### 符合报名条件学生约8.4万人,高中阶段学校招生录取率预计约为98%

本报讯(记者张鹏)今年,上海市中等学校高中阶段招生考试时间为6月27日至28日。昨天,市教委转发《上海市教育考试院关于2020年本市中等学校高中阶段招生考试招生工作的实施意见》(以下简称《实施意见》)。据悉,符合本市中考报名条件的初三学生约8.4万人,高中阶段学校招生录取率预计约为98%。上海市初中毕业统一学业考试即中考科目,包括语文、数学、外语、物理、化学、道德与法治、体育、理化实验操作技能。根据《实施意见》,公办普通高中国

际课程班招生计划单列,所有计划纳入本市普通高中招生总计划;民办普通高中国际课程班招生计划单列,其中招收符合本市中考报名条件学生的计划(不超过学校国际课程班招生计划的50%)纳入本市普通高中招生总计划。特殊教育高中阶段学校和中等职业学校的招生计划单列(可分为特殊教育学校招生计划和随班就读考生统一学业考试征求志愿计划),由相关区、学校根据实际情况需要确定。2020年上海市高中阶段学校招生

志愿分为“提前招生录取志愿”和“统一招生录取志愿”两部分。

参加“提前招生录取”的考生,须在规定时间内登录“上海招考热线”网站,进行网上报名。普通高中国际课程班招生与提前招生录取批次同时进行,其志愿填报根据招生学校公示的方案要求进行,无须在“上海招考热线”网站上填报志愿。

参加“统一招生录取”的考生,可以填写“零志愿”1个,“名额分配志愿”1个,以及普通高中国家和中等职业学校15个志

愿。对未被以上志愿录取且愿意征求志愿的考生,由区招考机构负责在有招生余额的学校或专业中进行征求志愿的填报工作。

跨区报考的应届初三学生、返沪生、往届生不能填报“名额分配志愿”。市教委要求,鉴于当前疫情形势,各有关单位要在防疫专业部门的指导下,严格落实好各项防疫措施,切实做好2020年本市中等学校高中阶段考试招生期间的工作。

## 战“疫”科普 每日二问

# 返校复学在即,如何把握迎考节奏

### 问 考试接踵而来,学生如何沉着应对?

上海市民立中学副校长、特级教师姚伟国:学校会有过渡期安排,帮助学生适应新节奏。同时,老师、家长和学生对近期学业质量期待不宜过高,以减少不必要的焦虑,并注意保持科学作息,避免因抵抗力下降生病而耽误本已紧张的学习时间。

■本报首席记者 许琦敏

4月27日,本市初三、高三学生将率先返校复学。受疫情影响,各类升学相关安排变得更加紧凑。居家学习一个多月,刚回校就要紧张备考,学生和家长如何沉着应对?姚伟国表示,学校和教师都已考虑到这些问题,会在返校开学之初安排好过渡期,帮助学生尽快从较散漫的居家学习状态过渡到高强度的课堂学习。同时,学生和家长也要注意自身调适,尽快进入备考状态。

首先,面对测验和考试,毕业生和家长要适当放低预期,甚至准备接受“第一波打击”。作为一种全新教学模式,前期在线学习的学习效果可能因人而异,重回课堂之后,如果一开始考试成绩不理想,不用过于焦虑,尤其家长不要责备孩子,要稳住

心态,维护、营造和谐家庭氛围,帮助孩子尽快度过过渡期,及时调整好状态,迎接最后的加油冲刺,争取在中考高考中发挥出最佳水平。其次,保持良好心态和规律作息,尤其要注重睡眠。宅家期间活动量减少,学生体能有所下降。回到学校后,无论学习还是运动所消耗的精力都会增加,有些学生可能会感觉体力不济,或因紧张焦虑而导致休息不佳,若长时间得不到调整,容易感冒生病,因此,家长千万不要觉得孩子回到学校,自己就可以放松了,应该特别关注孩子的生活起居,为他们的毕业备考“神助攻”。

姚伟国建议,家长和学生不妨根据课程要求和学校安排,结合个体特点,制定细化到每周的微计划,设定一个个小目标,确保沉着稳定、循序渐进。

### 问 复学后体育锻炼有哪些注意点?

上海市东实验学校校长、体育特级教师沈洪:体育锻炼对学习和复习迎考有着积极作用。提醒体育教学应注意遵循防疫要求,做好严格的防护措施;及时调整教学内容,兼顾体质健康和卫生安全。

■本报首席记者 许琦敏

受疫情影响,今年中考体育测试取消,沈洪提醒,体育中考的最终目的是为了保障体育课正常进行、提升学生参加体育锻炼的自觉性和主观能动性,从而提升学生的身体素质。因此,复学后的体育锻炼要坚持。

事实上,体育锻炼对于学习和复习迎考有着积极作用。首先,体育锻炼对刺激身体和智力的发展有重要作用。长时间学习后,体育锻炼能够转移学生的兴奋点,提高大脑工作的效率,提升学习效能。其次,适当的体育锻炼能够放松

心情,释放消极情绪,培养自信心和抗挫力,有助于学生休息和睡眠。

最后,学生正处于生长发育的关键时期,科学合理的体育锻炼能够促进机体的新陈代谢,提高各器官、系统的免疫功能,为学习备足精力和体能。沈洪提醒,开学后的体育教学应注意两点:第一,严格遵循防疫要求,做好严格的防护措施,注意公共和个人卫生,合理安排组织教学;第二,根据防疫的最新要求及时调整教学内容,兼顾体质健康和卫生安全,可安排强化学生体能的学练内容,提高学生免疫力,提升自主锻炼的能力。

## 教师资格考上下半年一并实施

本报讯(记者储舒婷)昨天,教育部发布公告,2020年上半年中小学教师资格考试推迟至下半年一并组织实施。用人单位2020年12月31日前招聘高校毕业生的,不得将教师资格作为限制性条件。上半年已报名缴费的考生可申请转至2020年下半年考试或申请退费,前期已通过的笔试科目成绩和合格证明有效期延长一年,具体规定请关注中国教育考试网(www.neea.edu.cn)。上半年教师资格认定工作,由各省(区、市)根据本省疫情防控形势确定具体开展时间。

为了减轻对考生的影响,促进高校毕业生就业,经国务院同意,根据人力资源社会保障部、教育部等七部门印发的《关于应对新冠肺炎疫情影响实施部分职业资格“先上岗、再考证”阶段性措施的通知》规定,中小学、幼儿园、中等职业学校教师资格实施“先上岗、再考证”阶段性措施,用人单位2020年12月31日前招聘高校毕业生的,不得将教师资格作为限制性条件。

### 抗结核和肥胖症药物研究有新进展

## 上海科技大学两项成果登上《科学》

本报讯(记者李晨琰)北京时间24日凌晨,以上海科技大学为第一完成单位的两项重要研究成果同时在线发表于学术期刊《科学》。

上海科技大学免疫化学研究所团队攻克结核杆菌关键的阿拉伯糖基转移酶复合体的“药靶一药物”三维结构,首次揭示了一线抗结核药物乙胺丁醇作用于该靶点的精确分子机制;另一项研究成果是上海科技大学iHuman研究所团队在肥胖症药物靶点研究上所取得重要突破,首次解析人源黑皮素受体4的原子分辨率晶体结构。

结核病是全球十大致死疾病之一,也是单一传染病中的“头号杀手”。据介绍,结核杆菌是引起结核病的病原菌,其细胞壁极为特殊,主要成分包括分枝菌酸(MA)、阿拉伯半乳糖(AG)、肽聚糖(PG)和脂阿拉伯聚糖(LAM)等,对结核菌起到天然保护作用。抑制细胞壁成分的合成被认为是合理的抗结核新药研发思路。上海科技大学免疫化学研究所饶子和院士研究团队经过长达六年的攻坚研究,在国际上首次成功解析了分枝菌酸关键的阿拉伯糖基转移酶复合体EmbA-EmbB和EmbC-EmbC的“药靶一药物”三维结构,揭示了一线抗结核药物乙胺丁醇作用于该靶点的分子机制。此项研究是自一线抗结核药物乙胺丁醇问世50多年以来,科学家首次从分子水平上破解这一“传统老药”的抑菌机制,为解决结核病耐药问题、研发新型抗结核药物奠定了重要基础。目前,研究团队正充分利用上海科技大学和张江生物医药产业基地的优势,通过全面合作,全力推动抗结核新药的研发,加快基础研究成果的转化。

另一篇发表于《科学》的研究成果来自于上海科技大学iHuman研究所。研究团队首次解析人源黑皮素受体4与环形多肽配体SHU9119复合物2.8埃分辨率的晶体结构,这也是首次观察到功能性钙离子与G蛋白偶联受体的结合模式。团队发现钙离子有助于稳定受体-候选药物复合物,并使内源性激动剂α-黑素细胞刺激激素的亲力和效力得到了极大的提高。

根据世界卫生组织报告指出,全球肥胖症患者自1975年以来已几乎增加了三倍。我国成人和儿童肥胖率以及因肥胖导致的经济成本上升非常显著。同时,肥胖症也增加了其他并发症的患病风险,如二型糖尿病、心血管疾病等的患病风险。研究表明,某些人源黑皮素受体4带有基因突变的个体患早期肥胖症。该成果对于开发针对此受体的肥胖药物具有重要的参考价值。两项重要研究成果同时发表,使今年以来上科大作为第一完成单位和主要完成单位分别在《科学》《自然》《细胞》发表的人类健康基础研究领域重要成果达到8篇。