

战“疫”科普 每日二问

防疫期间,如何“消费”更安全

问 取回家的快递需要消毒吗?

复旦大学公共卫生学院流行病学教研室主任王伟炳:一般情况下,快递包裹在运输过程中被新冠病毒污染的可能性小

■本报记者 李晨琰

目前确定的新冠病毒传播方式有:飞沫传播、密切接触传播和相对密闭环境中气溶胶传播。王伟炳认为,一般情况下,快递包裹在运输过程中被新冠病毒污染的可能性小。如能对快递包裹及时清理消毒,完全可以将传染风险降到最低。

王伟炳提醒,市民在取快递的过程中,为了避免接触传播的风险,要注意以下几个方面:一、快递员在处理及运送快递包裹过程中全程佩戴好口罩和手套,注意保持包裹的清洁,尤其要避免包裹在处理和运输过程中被污染;二、取件人也要佩戴好口罩和手套,如果取件经过的电梯、楼道、走廊刚有感染者经过,污染的空气还没有及时排出,也有感染的风险。取件后,将快递外包装按照生活垃圾分类要求及时妥善处理,处理完包裹后及时摘下口罩,并洗手、消毒;三、在有条件的社区或单位,可将快递包裹存放在固定的储物柜,采取非接触式收取快递。

问 防疫期间,市民能否外出就餐?

复旦大学公共卫生学院原院长、中华预防医学会新冠肺炎防控专家组成员姜庆五:若确有需要在外就餐,也要注意防控

■本报记者 李晨琰

目前尚处于疫情防控阶段,因此暂时不建议市民朋友外出聚餐。姜庆五认为,聚餐活动仍存在一定传播风险,若确有需要在外就餐,也要注意防控,切不可放松警惕。首先,市民就餐时应采取分散落座的方式进餐,避免大范围人员聚集

就餐。同时,在等待就餐的过程中,应佩戴口罩、有序排队、避免人群拥挤,尽量保持一米左右的间隔。姜庆五建议,如需在公共场所就餐,最好选择靠近门窗等通风比较好的位置就餐。取餐时应避免用手直接接触频繁接触的物品表面。若在公共场合就餐,也有一些细节需要注意。市民就餐前应先洗手、消毒,不触摸桌面。就餐过程中,人与人之间要保持一定距离,最好同向而坐,不相互交流。若在此过程中摘下口罩,一定要注意保持口罩内侧的清洁,避免污染。尽量缩短就餐时间,就餐结束后应立即离开餐厅。姜庆五提醒,市民在付款时尽量选择非直接接触的电子支付方式,减少采用现金等接触式支付方式。

“上海方案”重视细节和多学科合作,“五大天团”与技术支持团队共同托起危重症患者生命的希望

ECMO摘机成功!公卫中心两例危重症患者出院

■本报记者 赵征南

昨天,上海又有两位危重症患者治愈出院。64岁的陈老伯和62岁的童老伯,是上海最早出院的ECMO脱机患者,均为本地确诊病例。

40天和47天,是两人接受ECMO治疗的时长;73天和76天,是两人的治疗总时长。在目前所有出院患者中,他们的治疗时间最长,治疗过程最复杂。

他们的劫后余生,离不开ECMO等尖端医疗技术的支持,更离不开“上海方

案”对细节和多学科合作的重视。

上海市公共卫生临床中心主任朱同玉告诉记者,得益于市卫健委和申康对全市救治工作的统领,重症医学专家团队——仁济医院泉源团队、瑞金医院瞿洪平团队、市第一人民医院俞康龙团队、市第六人民医院李颖川团队、市第十人民医院王胜团队所组成的“五大天团”,与ECMO团队、心脏支持团队、呼吸治疗团队等技术支持团队,共同托起了危重症患者生命的希望。

闯关成功

47天对单人最高级别支持

治愈出院的危重症患者:“我能清晰地看见医护人员为我所做的一切,感谢他们”

这个春节,对董家人来说,就如同过山车。原本,董老伯夫妇要和全家一起,来儿女婿在上海的家中过年,没想到开车抵沪后,董老伯发现自己出现了新冠肺炎疑似症状。1月30日确诊当天,他就被转入公卫中心负压病房。

新冠肺炎患者患病的7到10天,是病情最容易急转直下的敏感时期。2月6日晚,董老伯的病果突然急转直下。随后的六小时可谓惊心动魄:经历气管插管后急性呼吸衰竭依然存在,严重的低氧血症时刻威胁着董老伯的生命。救治团队决定,紧急实施ECMO治疗。中山医院心外科体外循环专家李欣团队在一个半小时不到的时间内迅速完成了ECMO的上机。

“严重缺氧的时间越长,对身体脏器的损害越大。节省下来的一分一秒对病人而言,意义重大。”经过长期的经验积累,ECMO的团队操作已非常熟练,团队全力缩短上机时间,保证病人的安全。

47天对单人最高级别的支持,

这早已超越瞿洪平的医学认知。上机三周后,董老伯病情开始转好,专家团队讨论过是否脱机,但他们非常慎重。李欣告诉记者:“我们不能有错误的决定。因为,ECMO治疗的关键就是避免犯错,只要不犯错,病人就有希望。一旦某个细节犯错,病人可能就没命了。”

直到3月23日,董老伯终于和ECMO分开。苏醒之后,他才知道,自己做了一场47天的梦。虽然他躺在床上,既不能动,也不能说话,但是“我能清晰地看见医护人员为我所做的一切,感谢他们!”当董老伯发现护士团队中加入了一名新人时,他还借来一支笔,用颤抖的右手写下了“注意安全”四个字。

“如果说公卫中心是上海抗疫一线的‘战斗堡垒’,那么这里的危重症救治团队就是一线的最后一道防线。”瞿洪平形容董老伯的治疗过程如同“闯关”,在一次次陪同闯关过程中,在一次次挑战现有医学极限的情况下,他们将传统医学理念与新认识新技术融合,不断完善治疗方案。

攻克难题

中西医结合保障ECMO运转

患者家属:“感谢上海人民,感谢上海的医护人员……再生之恩,我们永生难忘,永远铭记”

昨天,童老伯和妻子黄女士、女儿、女婿以及外孙在公卫中心团聚了。黄女士激动地将锦旗、鲜花和一封红底黄字的感谢信交给了医护人员,她说:“感谢上海人民,感谢上海的医护人员……再生之恩,我们永生难忘,永远铭记!”

64岁的陈老伯握手时已能用足力气,他使用ECMO的时间虽然比董老伯短了几天,但是,病程一点也不轻松。

“在对陈老伯的治疗过程中,ECMO导管就更换了四次,远远超出了我们日常工作中的频率。”仁济医院重症医学科主任泉源是陈老伯救治小组的负责人。他在2月12日正式接手陈老伯的救治,在当天深夜,他就紧急给陈老伯用了ECMO。

不过,陈老伯身上ECMO的正常运转却面临着两大难题。首当其冲的是凝血功能的紊乱,当时外源性的血浆没有起到明显的作用,好在,通过多学科合作,瑞金医院

输血科专家提供了一种新型的AT3抗凝血酶,使肝素得到了更有效的运用。

其次,ECMO运转需要比较高、比较稳定的流量,但陈老伯早期肠道功能很差,腹腔压力非常高,这影响了ECMO正常运转。怎么办?中西医结合来帮忙。

“上海方案”提到,中西医结合治疗新型冠状病毒肺炎能提高协同疗效。此前,市公卫临床中心党委书记卢洪洲教授就透露,中医药在此次治疗中发挥了重要作用,医院负压病房配有中医生,90%以上患者接受了中医药治疗。

“在对陈老伯的救治中,我们整整花了一个星期的时间来调理他的肠道功能,既有西医的疗法,也有中药灌肠等中医帮助,最终成功维护好肠道功能,保证ECMO的运行。”泉源说,整个治疗过程一波三折。

不过,唤醒之后,陈老伯的恢复速度却远远超过团队的预料。因此,泉源把陈老伯称为“神奇老伯”。

超长赛跑

始终把所有风险保持可控

公卫中心:“我们一定为守卫好上海的城市安全全力付出,让市民生活在一个安全的环境中”

这场“超长赛跑”,时间对于危重症患者救治而言,究竟意味着什么?

“对病人的整体治疗,其实更多的是在逐渐认识这个疾病。在早期,大家都在摸索过程当中,所以一开始没有明确和有效的治疗方案。我们更多的是在和病人接触的过程当中,以及和国内外专家分享经验的过程当中,才逐渐完善治疗方案。”瞿洪平说。

李欣则说,ECMO使用的时间越长,风险就越大,“我们做的比较成功的地方,就是把所有的风险始终保持在一个可控的程度”。

风险在哪里?此前,市公卫中心医务部主任沈银忠在接受记者采访时曾表示,随着部分危重症患者住院时间持续增加,潜在的威胁会增多,包括感染、并发症、肌肉萎缩、某些药物的副作用等,这给治疗和护理都带来了不小的难度。

泉源则特别提到了并发症继发感染中的耐药菌问题,“公卫中心耐药菌研究团队,通过先进的耐药菌治疗技术,包括使用噬菌体,让我们比较方便地控制了继发感染”。

朱同玉介绍说,噬菌体是一类特异性感染细菌、真菌、放线菌等微生物病毒,他们能在细菌体内快速增殖并裂解菌体,从而具备临床抗菌的效用。

在自然界中存在最多的一类病毒就是噬菌体,所谓一物降一物,噬菌体是细菌的天敌。对于抗生素也无能为力的细菌,噬菌体却有办法。

“公卫中心噬菌体研究室是全国唯一一个在医疗上进行噬菌体研究的研究室,之前已治愈了超过10例超级细菌感染患者。我们有500多种噬菌体可以对付许多超级耐药菌。”朱同玉说,“在救治新冠肺炎患者过程中,也有效使用了噬菌体,没有副作用。比如,陈老伯曾遇到导管感染,导管周围水肿,我们用噬菌体纱布覆盖上,第二天伤口就完全干燥,愈合了。”

随着危重症患者逐渐减少,朱同玉说:“4月15日是我1月初至今最轻松、最开心的一天。我们一定为守卫好上海的城市安全全力付出,让市民生活在一个安全的环境中。”

上海“在线新经济”正爆发出澎湃能量

(上接第一版)

《行动方案》的快速出炉,背后是上海审时度势的洞察力和强大果敢的决策力。市经济信息化委主任吴金城坦言,防疫期间,企业市民对于“在线新经济”的感受度很深,在线办事推动政府职能转变、在线服务加速监管制度创新、在线技术重塑产业发展格局、在线新业态焕发企业发展活力,“上海作为一个特大型城市,产业门类齐全,各类应用场景丰富,具备新经济发展率先萌发和成长的先天条件,只要采取包容鼓励的态度,一定有助于新经济的加速发展”。

越是经济发展关键时刻,越要强化政策供给,发挥牵引撬动作用,推动经济快速回升。在疫情防控常态化的当下,迅速出台的《行动方案》是一场“及时雨”,是结合当下实际情况的精准施策。在这场疫情中,人工智能(AI)、大数据等技术跨界深度融合,依图科技开发了基于CT影像的“新冠肺炎智能评价系统”,商汤科技将AI算法用于巨哥电子热像测温仪,成了在线医疗的好帮手……商汤智慧城市综合业务事业部副总裁张果非表示,上海此时推出《行动方案》,让企业心里更踏实了,“我们更有信心与合作伙伴打造更多丰富的AI智能化解决方案,一同按下生产快进键”。

《行动方案》不仅着眼当下,更放眼长远。无论是无人工厂、工业互联网,远

程办公,还是在线文旅、生鲜零售电商、无接触配送,这12个重点领域不仅是满足生产生活升级需求和技术场景赋能产业转型升级的发力点,更是作为强化科创策源功能和高端产业引领功能的结合点,对于培育经济新增长点、拉动消费新需求、营造产业发展新生态,都将起到重要的引导作用。

着眼当下 在常态化疫情防控中释放经济能量

2月10日,上海开启“复工模式”,仅用不到10天时间,规模以上工业企业复工率就从40.2%跃升至72.6%,平均每天提高4.1个百分点。上汽通用金桥工厂的无人车间里,100%焊接自动化可保障无人生产线始终“不掉线”,类似该水平的工厂在全世界不超过5家;宝钢股份上海宝山基地的冷轧热镀锌车间,两条生产线运行有序,因为高度自动化,关上灯也能运转自如……无人化、智能化、网络化成了工业企业迅速复工的关键词。

数据显示,目前上海在汽车、高端装备等重点领域已建成国家级智能工厂14

家、市级智能工厂80家,推动规模以上企业实施智能化转型500余家。得益于多年的技术积累,防疫期间,上海智能制造有了很大的用武之地,以机器代替人工,以数据代替跑腿,“无人生产”在保障生产效率的同时,也让经济快速走上正轨。

“互联网+”为疫情下的经济社会罩上了一层抵御外界侵袭的铠甲,不仅缓解了经济增长压力,也默默守护着我们的生活。无法出门的消费者,只需动动手指,就能在线购买鲜活的河海鲜和新鲜的蔬菜。与去年春节相比,叮咚买菜今年同期的平均日活增幅为213.5%,新增用户增幅达291.42%,市商务委副主任刘敏透露,今年一季度,上海生鲜电商平台交易额达到88亿元,同比增长167%,订单量增长80%,极大保障了“菜篮子”供应。

战“疫”中为经济社会发展、工作生活安定保驾护航的新技术、新模式,也为“在线新经济”发展积蓄了能量。优刻得推出基于RTC技术、支持万人直播的一站式实时音视频解决方案URTC,打开远程办公的新场景;上海电气用时7天完成平面医用口罩全自动一体机的研发,10天完成首批10台设备的生产,专业的自动化设备制造能力和新工艺开发、个性

定制化优势再次得到认可。

立足长远 壮大新兴产业,发掘新增长点

“无中生有”——市经济信息化委总工程师刘平用这个词来描述沪上一批“在线新经济”企业的“新”,“诸如远程办公、无接触配送等领域,在疫情发生前规模很小,甚至基本没有,但疫情催生了一批新企业诞生发展”。

疫情发生后,无接触配送的需求一夜爆发,智能取餐柜就是美团从无到有的产品。美团智能取餐柜项目上海负责人严奕骏表示,这套紧急研发的智能取餐柜将保温、消毒等技术集于一体,目前已在上海日航饭店、瑞金医院等处落地,还将进一步覆盖医院、商务楼宇和小区等人流密集场所。

事实上,扫描上海“在线新经济”行业头部企业,它们共同的特征就是“新”,敢于创,敢于拼,敢于书写上海发展的新传奇。

新电商企业拼多多,成立短短四年就已“大象起舞”,推动农货上行,推进

“新消费”与“新制造”联动;“Z世代”的聚集地哔哩哔哩,以“二次元”起家,开创了弹幕等在线交互新方式,如今月活跃用户达1.3亿,移动端月均活跃用户达1.16亿;小红书开创了“种草经济”新模式,成为消费者回归线下“拔草”,推动实体经济回暖的助推器……这批在黄浦江畔蓬勃兴起的新世代企业,通过新产业、新技术、新模式,瞄准和发掘经济新增长点,做足新增量的文章,为上海打造在线新经济发展新高地输入了“新鲜血液”。

艾媒咨询刚刚发布的2020中国“新经济企业TOP100”榜单显示,来自上海的企业数量达到20家,占比达五分之一,这些企业主要分布在人工智能、电商零售、新型移动出行等新兴领域,与上海“在线新经济”的发展脉络相吻合,是加快培育壮大经济发展的新生力量。

监管创新 用更好营商环境扩大创新创业生态

“在线新经济”加速发展,产业“新星”快速崛起,离不开城市共鸣,更需要优良营商环境的支撑。《行动

方案》为上海加快“在线新经济”发展规划好了“航线”,而真正落地执行,却需要金牌“店小二”的靠前服务和体制机制突破。

疫情防控期间,不少突破性政策已开始奏效。2月3日,国家卫生健康委发布《加强信息化支撑新冠肺炎防控的通知》,上海在刺激性政策上适度加码,随即发布《上海市互联网医院管理办法》,互联网医院火速上线,目前已陆续推出11家互联网医院,开展互联网诊疗服务,累计开展诊疗服务1.4万人次,开具处方4300余张。同样是在线医疗领域,得益于智能医疗设备加快“松绑”,联合研发的“智能天眼CT”产品下线后,第一时间即应用于抗击疫情第一线。

允许试错、宽容失败,在严守安全底线的前提下为新业态发展留足空间,上海正在探索扩大免罚清单等容错监管方式。市市场监管局二级巡视员陶爱莲告诉记者,上海已落实“免罚清单”,对情节轻微危害不大的案件,不予处罚,尤其对一些“无心之过”,采取容错机制,尽量为企业减轻负担。

此外,一批“新基建”也将为“在线新经济”的发展夯实地基。吴金城表示,上海将强化“一网通办”“一网统管”“市企业服务云”“市投资促进服务平台”等公共服务能力,推动硬件设施共建共用。