

战“疫”科普 每日二问

选乘不同交通工具,防护要点各有哪些

问 上下班搭乘公共交通如何做好防护?

同济大学附属东方医院感染科主任屈莉红:乘坐公交车时,可选择有窗户的座位,避免与周围人闲聊,不要在车上吃东西;乘坐地铁时,尽可能选择人少的车厢,做好车厢扫码登记工作,选择非接触式支付方式

■本报记者 李晨琰

近期,不少市民朋友都已返岗复工。防疫期间,上下班途中的个人防护千万不能忘。屈莉红特别建议,在搭乘公共交通时,要做好以下几点:
若乘坐公交车,上车前,在站台上应与他人保持1米以上的距离,有序排队上车。上车后,可选择有窗户位置,尽量分散开来坐或站立,相互间隔出空

间。在公交行驶途中,可开窗通风,保持车厢内空气流通。应避免与周围人闲聊,不要在乘坐过程中进食或饮水。
若搭乘地铁出行,应配合工作人员进行体温检测,排队时要与他人保持安全距离。要尽可能选择人少的车厢,减少触碰车内扶手与设施。
目前,上海地铁车厢内均已上线“防疫登记二维码”系统,若发现紧急情况时,可通过登记信息迅速联系到乘客,最

大程度保障乘车安全。乘客尽量选择非接触式支付方式,扫码乘车可减少风险。条件允许的情况下,选择错峰出行。
值得注意的是,无论选择哪种公共交通工具出行,都应全程佩戴口罩,抵达目的地后及时洗手。乘车过程中避免用手接触口、鼻、眼等,也可选择乘车时佩戴手套避免直接接触扶手等接触传染风险高部位。如果出现发热、咳嗽等症状,请不要乘坐公共交通工具。

问 驾驶私家车等方式出行如何做好防护?

上海市第十人民医院呼吸科主任王昌惠:建议有条件的市民驾驶私家车出行,做好基本防护措施,相对来说更为安全。与目的地距离相近的市民可选择步行或骑行的方式出行

■本报记者 李晨琰

在疫情期间,市民朋友驾驶私家车出行时,可适当增加开窗通风次数。如果多人乘坐,建议佩戴口罩。要定期对门把手、车钥匙、方向盘等手接触频繁的部位使用75%酒精擦拭。
要提醒大家的是,尽量避免使用酒精类消毒剂进行大面积消毒,以免

引起火灾。如果车主使用75%酒精进行车内消毒,一定要开窗通风同时远离明火。消毒后,为保证消毒效果,应保证开车门通风30分钟以上再使用车辆。
与目的地距离相近的市民可选择步行或骑行的方式出行。骑车时尽可能避开人多的地方,不要在中途过多停留。如果选择骑共享单车,使用前最好用酒精擦拭座位、车把手等

位置,建议市民出行时自备消毒防疫小物品。同时,骑车时最好佩戴手套,到达目的地后,摘除手套并做好手卫生。如手套为重复使用,应及时清洗。
王昌惠特别提醒,搭乘出租车或网约车的乘客应全程佩戴口罩,开窗通风,尽量不要在车上食用食物、不要触碰车上设施、减少不必要的聊天。

CT前置发热门诊,上海升级发热筛查网

全市感染性疾病防控将筑起一道“早发现、早报告、早隔离、早治疗”的全天候防护网

■本报首席记者 唐闻佳 记者 李晨琰

专用CT前置发热门诊,快速严格筛查确保“零漏诊”——自新冠肺炎疫情疫情防控工作开展以来,上海的发热门诊已增至117家,并在“一级戒备”的状态下持续升级。
发热门诊是2003年抗击“非典”时应运而生的特殊

“门诊”,它的功能如同“急诊”,24小时由医护轮值。
面对新冠肺炎疫情这个全新敌手,发热门诊已经不再是医院内“可有可无的小房间”,作为“前哨”防线的重要性日益凸显。一个最新的动向是:发热门诊在实现“版图”扩容的同时,更在标准化、信息化等新技术应用上“做实”,由此,全市感染性疾病防控将筑起一道“早发现、早报告、早隔离、早治疗”的全天候防护网。

“前哨”一级戒备

院感防控与人员培训更严

“新冠肺炎诊疗‘国家指南’已多次修订,影像学检查的重要意义始终位列其上,尤其是在早期检测试剂不够、检测速度不够快的情况下,肺部CT能帮助医生快速识别、筛查患者,具有重要意义。”上海交通大学医学院附属瑞金医院放射科主任严福华尤其难忘今年春节期间,医院紧急装配发热门诊专用CT的场景。当时,上海联影公司快速响应,在24小时内连夜完成装机调试,其中,装机仅用7小时,创下行业纪录。
为什么要在春节期间“加班加点”?因为,没有发热门诊专用CT,就意味着患者需要前往急诊乃至门诊、病房接受CT检查。在这样的“行动路线”中,就存在着患者与其他普通患者、家属、医护人员的交叉感染风险。而随着这台发热门诊专用CT的就位,瑞金医院发热门诊真正实现发热病人在发热门诊里挂号、检验、检查、取药、治疗、留观“六不出门”的流程,一座“小医院”就此落成,减少了发热病人与普通来院就诊者的“科学分隔”。
从瑞金医院发热门诊升级的缩影中,还有更多值得注意的细节。“派往发热门诊的医生,包括呼吸科、感染科等专业团队,按国家方案及时调整诊疗方案,采取更严格的消毒隔离举措。”瑞金医院副院长陈海涛谈到,发热门诊是识别新冠肺炎患者的重要防线,为此医院采取更严格的院感举措与人员培训。

排查急需“提速”

硬件设备和观念都要升级

“非典”后的17年,在这一轮疫情防控中,发热门诊迎来了“升级潮”。对医疗机构来说,这一轮升级、更新的不仅是硬件设备,还有观念。
在上海市浦东新区人民医院,发热门诊还被细分成了两个——普通发热门诊、特殊发热门诊,其中,普通发热门诊自2003年“非典”后保留至今,特殊发热门诊则是应对新冠肺炎疫情由肠道门诊转型升级而来。
“导致发热的原因很多,发热病人来到这里后,都要经过流行病学调查与相关症状询问录入,随后分流到两个门诊,进一步减少人员交叉。”从2010年起便在发热门诊工作,浦东新区人民医院感染性疾病科主管护师李宗华这样告诉记者。
浦东新区人民医院是距离浦东国际机场最近的一家综合性医院。该院医务部主任祁炜坦言,在抗击疫情初期,发热门诊区域内没有CT,疑似病人检测肺部影像,需要跨医疗区域才能实现。为避免交叉感染,浦东急救中心派驻了一辆救护车24小时驻点,实现了疑似患者CT拍摄的封闭式转运。
可是,随着境外输入性风险的加大,这个机场附近的“前哨”也开始倍感压力。当机场120、周边集中观察点的应急需求快速增长时,这里的发热门诊一天就诊人数同样快速增长——在此情形下,CT排查急需“提速”。

“方舱CT”进驻

发热门诊实现“六不出门”

在市卫健委对发热门诊建设的支持下,3月20日,联影“方舱CT”正式进驻浦东新区人民医院发热门诊。它不仅担当了扫描主力,更让这个发热门诊真正实现“六不出门”——这一“闭环”的形成,为发热筛查网络再添一把锁。
浦东新区人民医院医学装备部主任周海介绍,联影“方舱CT”还有一个亮点,通过装在方舱顶部的“天眼AI”全自动扫描导航,支持隔室智能定位。简单说,技师无需进入操作间,“天眼”即可通过人脸识别直接定位病人的肺部,进行扫描。“这台CT操作简便,培训一个多小时后,技师马上就能上岗。”他表示,近10天使用下来,已有600多人接受了CT检查。
严福华谈到,此次投用发热门诊的联影CT还搭载了新冠肺炎AI智能辅助分析系统,有助于更客观地分析评估患者的重症程度,为临床诊断、治疗与康复观察发挥重要作用;其迭代重建技术应用,还将发热门诊CT筛查实现最低剂量,减少辐射一半以上,进一步提高了其应用价值。
“新技术都用上了,我们也向国外同行介绍了CT应用经验,他们都非常关注。从武汉和上海的经验看,在等待核酸检测结果期间,CT检查已能看到患者肺部的毛玻璃样等特征性改变,这个最大好处就是——快速,对早期分流患者非常重要。”严福华称,CT新技术应用与临床研究论文已陆续发表,有望服务于全球抗疫。

发热哨点诊室夯实社区居民健康防线

杨浦区殷行社区卫生服务中心发热哨点诊室今起正式运营

■本报记者 储舒婷

坐落于杨浦区一个人口密集的居民区,服务18万社区居民,年接诊量90万人次——守护一方百姓健康,杨浦区殷行社区卫生服务中心最近完成了一次“功能升级”。

昨天上午,记者来到这家社区医院,从入口处的分流帐篷开始,一路由专人指引,踩着红底白字的“发热病人通道”地面路标,很快找到新挂牌的“发热哨点排查室”。一位“全副武装”的全科医生,从早上8点到下午4点半,一直在值守。经过几天试运营的反复演练,这间社区医院发热哨点诊室于今起正式运营。

独门独户

诊室“麻雀虽小五脏俱全”

记者现场看到,与这家社区医院一墙之隔的是居民小区,而另一边就是马路。那么,如何在并不宽敞的空间里“螺蛳壳里做道场”,又“变”出一间隔离诊室?殷行社区卫生服务中心主任崔明告诉记者,这块区域原本是传染病隔离专区,几经研究,通过将设备进行改造升级,最后才开辟出了一间独门独户的“发热哨点排查室”。
新开的诊室面积不大,但麻雀虽小五脏俱全,贴着崭新白色瓷砖,进门处的地面上贴着“污染区”标识,这里是专门接待发热病人的诊室;打开医生身后一扇门,这里写着“病人止步”字样的“半污染区”,原来是供医生消毒和换防护服的,而走得更深处,则是供医护人员休息的清洁区和出入口。
在诊室门口,有辆救护车停在一个最方便倒车的位置。崔明说,这辆车随时待命,是专门用于转运不明原因发热病人到定点医院的。

做好筛查

高年资全科医生轮流值班

“通过改建升级原有的传染病隔离区,现在新开的发热哨点排查室和普通门诊区分开,保证‘三区、两通道’,并全天配备一名全科医生和一名护士。”崔明很清楚,在社区医院新设发热哨点诊室,目的就是把社区防控这道“网底”织得更密,夯实社区居民健康的基础防线。
殷行社区卫生服务中心“发热哨点排查室”每天均由主治医师轮流值守。昨天在此值班的是主治医师丁海光,他穿着防护服,戴着面罩、口罩和手套,从头到脚裹得严严实实。从2008年到这家社区医院工作起,他就是一名全科医生。
“发热患者来到这间诊室后,首先我们会用水银温度计进行二次测温。”丁海光介绍,在接诊过程中,医生必须详细询问病人的病史和接触史,比如,近期是否从境外或聚集性发病等地方回来、有没有接触过确诊病例等。如果排查下来,病人无接触史,便由护士抽血,再通知门诊派人来取样送检。

快速判断

病人是否需转送定点医院

在小小的发热哨点诊室,医生是如何在短时间内快速判断病人是否需要转送至定点医院?丁海光回答说,结合流调结果,主要观察患者在临床上是否有干咳、发热、乏力等症状。“有些病人会有轻度的流鼻涕等症状,医生将结合血常规等检查结果、流行病学等综合判断。”
记者注意到,在这家发热哨点诊室,医生的工作台上还放着一本接诊信息登记本,上面详细记录每位病人的个人信息、就诊时间和接诊情况。据介绍,从这几天的试运营情况看,发热门诊诊室的病人数量远非常规门诊少。目前已接诊的9名患者都是普通的呼吸道疾病。
“即便病人再少,但对于每个来到这里的发热病人,我们都要做好筛查工作。”丁海光说,他和同事们都深知,把防疫工作落到实处,这间小小诊室承载的责任可不小。



■本报驻临港记者 祝越

介入大数据医疗、城市智慧管理、智慧工厂改造,洽谈项目比去年同期增长50%,同温层智能科技有限公司董事长周强没有想到,公司的转型来得如此顺利。
防疫期间,同温层在一周内快速研发,为特斯拉上海超级工厂提供了两台红外体温测试仪,能够满足人员快速精准测温,这一项目的成功也让公司上下信心满满。如今,位于临港新片区以及徐汇滨江的两个研发中心内,50多位年轻人正在进行新项目的算法优化及硬件研发。“高效和非接触性给人工智能带来了新机遇,在疫情防控常态化下,随着应用场景的不断开放,公司会有更好的前景。”周强说。
2月10日复工首日,特斯拉大量员工集中进厂,靠安保人员手持测温枪逐个检查,不仅耗时,交叉感染的风险也大。在临港新片区管委会协调下,位于临港科技城的企业——同温层智能科技有限公司给特斯拉定制人体测温管理部署方案。
交付给特斯拉的红外体温测试仪,并不是同温层现存的“冰箱菜”,而是“现烧现做”的“热菜”,能够在短时间内完成研发,离不开公司平时的科技攻关。同温层正在进行城市综合地下管廊巡检机器人的研发,这一机器人能够在地下狭长的环境中自动巡航,通过图像识别与测温模块识别火情、烟雾、管线破损等突发状况,保卫城市地下安全。
“疫情期间物流和采购都很难,一周内完成红外体温测试仪的硬件设计与软件开发几乎是不可能完成的任务”,周强带着在上海的八人研发团队在线上不断讨论,在与特斯拉不断沟通测温系统的尺寸、测量人数等需求之后,又对测温仪硬件设计与算法进行了调整。
关键时刻,团队想到了巡逻机器人中的测温模块,马上用专车运送到研发中心进行初步测试,再利用凌晨时间进厂安装调试,最终在特斯拉复工前交出了令人满意的答卷。这一红外热成像体温测试系统能多目标、远距离、非接触式精确测量体温,精度在±0.2℃。
特斯拉的案例让同温层出名了,越来越多企业找上门。这家年轻的公司也接下了不少有趣的项目。
去年10月18日,临港新片区发布集聚发展人工智能产业若干措施,共计10条,其中着重提出丰富应用场景等六个支持方向。这一政策让同温层这样的人工智能企业获得了更多实践机会。
周强说,临港开放的应用场景能让人工智能算法越用越“聪明”,系统也会在不断使用中积累经验,进行迭代。目前,公司拥有算法团队、机器人团队、软件团队、测试团队、工程实施团队正开足马力进行研发与应用设计,一方面,聚焦服务民生,推出AI实用化应用,另一方面,积累核心技术。这也是公司转型发展的必由之路。

两台红外测温仪改变一家企业发展路

在疫情防控常态化下加快恢复生产生活秩序,高效和非接触给人工智能带来新机遇

加快推进“一网统管”建设

市政协委员赴市公安局调研 董云虎参加

本报讯(记者周渊)市政协主席董云虎昨天率部分委员赴市公安局调研,观看智慧公安、新冠肺炎疫情防控、城市运行管理和应急处置系统等演示并座谈交流,详细了解城市运行“一网统管”平台建设情况。
董云虎指出,城市运行“一网统管”是落实习近平总书记考察上海重要讲话精神,着力提高城市治理现代化水平的“牛鼻子”。市公安局坚持从群众需求和城市治理突出问题出发,立足未来发展,加强统筹协调,构建形成互联互通、协同高效的平台系统,实战应用便捷快速,治理效能显著提升,智慧公安建设取得显著成效,为推进城市运行“一网统管”建设打下了良好的基础。加快推进“一网统管”建设,切实做到实现“一屏观天下、一网治全城”,还需要攻克一系列难点堵点,在实践中不断探索、不断完善。市政协要发挥优势,聚焦城市运行“一网统管”平台建设重点领域、关键环节、问题瓶颈,深入调研议政,广泛凝聚共识,努力提出具有前瞻性、创新性、操作性的思路建议,团结引导社会各界深刻认识建设“一网统管”平台系统是城市治理方式和流程的革命性再造,是事关上海超大城市有序运行的一件大事,进一步统一思想认识,关心支持平台建设,着力为推动上海走出一条符合超大城市特点和规律的社会治理新路子汇聚智慧力量。
副市长、市公安局局长龚道安介绍有关情况。市政协副主席周汉民主持调研座谈会,副主席徐逸波参加。