

# 聚焦抗疫一线的90后医卫人员

## 在武汉一个多月,每日心无旁骛工作,长海医院90后党员护士吴亚会——

# 用生命照亮他人,也从患者身上收获温暖

■本报记者 李晨琰

“将100岁的王爷爷送出院,是我从业生涯中重要的一刻。”海军军医大学第一附属医院(上海长海医院)虹口区院区普外科文护师吴亚会翻开日记本,感慨良多。

今年2月17日,吴亚会跟随海军第二批支援湖北医疗队抵达武汉,进驻湖北省妇幼保健院光谷院区,长海医疗队一行49名队员接管医院感染一科。

虽不是军人,但这个1990年出生的女孩身上有一股军人的英气。在武汉的这一个月,每日心无旁骛工作,让她感觉自己成长“飞速”。

对这名女孩而言,“勇敢”绝不是简单说说的两个字,而是散落在生活中的点点滴滴:是星夜驰援的请战书,是汗水浸透的防护服,也是压出勒痕的脸庞……

“在祖国最需要的时刻,奉献青春,践行使命,我感到很自豪!”吴亚会说。

### 被“选”中护理百岁老人,既兴奋又担心

在武汉的这一个月,吴亚会感触深刻的是,病房里老年患者不少。老年人大多有基础性疾病且生活无法自理,这对护士的护理能力提出了更高的要求。

100岁新冠肺炎患者王爷爷的到来,更让她有些措手不及。“最初,他的情况很不好。”吴亚会记得很清楚,老人最初住院时,除了有胸闷、呼吸困难、发热等新冠肺炎相关症状外,还有高血压、心脏病、糖尿病、脑梗后遗症等疾病。更糟糕的是,他还患有阿尔兹海默症。

为了守护这位百岁患者,医院第一时间抽调呼吸重症、老年病等学科专家骨干,组建了专门的医疗团队和护理团队。吴亚会就被选入了这个专护小组。

“说实话,我既兴奋又担心。”她坦率地说,之所以觉得兴奋,是因为自己的能力获得了认可;但在自己的从业生涯中,遇到如此高龄老人的情况并不多,更何况这个病例如此棘手,难免觉得有些担心。

病床上的王爷爷一直处于昏睡状态,专护小组需要24小时守护着他,精细记录每个时段的管道情况、皮肤情况、用药情况等。“两小时喂一次东西,两小时翻身一次,防止老先生出现压疮。”吴亚会说。每次给老人翻身、擦背、换尿不湿……整套护理完成后,她防护服里的衣服早已湿透,护目镜也满是水雾,但看到老人家干净整洁的床铺、舒适的卧位以及平稳的生命体征,她又觉得这份辛苦很是值得。



■对吴亚会而言,“勇敢”绝不是简单说说的两个字,而是散落在生活中的点点滴滴:是星夜驰援的请战书,是汗水浸透的防护服,也是压出勒痕的脸庞——“在祖国最需要的时刻,奉献青春,践行使命,我感到很自豪!”

吴亚会执行“和谐使命任务”,踏上“和平方舟”号医院船,前往全球多个国家给予医疗援助。(受访者供图)

### 努力抬头不流泪,把医患温情记在心里

虽然才而立之年,但吴亚会“走南闯北”的日子已然不少。她曾多次执行卫勤保障任务,2018年她就登上了“和平方舟”号医院船,前往全球多个国家给予医疗援助。

“在茫茫大海上,只要这艘‘大白船’出现,就意味着更多生命可以延续。”吴亚会说,这也是她从医之初的梦想,传递爱与希望。也是在那一年,她递交了入党申请书,“周围的党员对我影响很大,看着他们无私奉献、冲锋陷

阵,我被深深感染了”。

如今,披上隔离防护服,化身“大白”,吴亚会也有同样的感觉,“终于轮到上场了”。

对于“上战场”这件事,吴亚会说,她“不害怕”。令她意想不到的,此次在武汉战“疫”一线,她常常从患者那里收获感动。

有一次,吴亚会给一位老人喂饭,老人吃着吃着,突然开始流泪。“当时可把我吓坏了。”她刚想开口询问,不料老人家说的一句话让她也瞬间眼眶湿润:“没想到,在这时候还能吃上一口热菜热饭,真好!”因为当时戴着护目镜,吴亚会不能哭,她努力抬高头,在让眼泪流进心里的同时,也将这一刻的温情记进了心里。

厚厚的防护服隔离了病毒,却没有隔离医患之间的爱与温暖。一线的护理工作,辛苦而繁杂,面对院区病房里一些生活无法自理的老人,吴亚会与小伙伴们在完成日常工作之余,总会主动照料起他们的饮食起居。喂饭、洗脚、擦身……很多次,老人都紧紧握着他们的手表达感谢。

“很多住院的老人看我们,都跟看家里的孙女似的,眼睛里一片慈祥。”那一刻,吴亚会似乎体会到多年前一位老师跟她说的话:“每一个人都是一个太阳,你用生命照亮和温暖着别人,同时也被人温暖和照亮。”

### 满怀热情干劲十足,在实战中迅速成长

“很多人可能觉得90后还是没长大的孩子,可事实上,经过这次实战的磨炼,很多人已经能够独挑大梁。”上海长海医院心血管外科护士长邱文娟是一位已经服役20多年的老兵。在她眼里,到武汉的这一个月,队里的“孩子”个个都进步神速。

包括吴亚会在内,这支医疗队的90后不少。给病人喂饭、打鼻饲、擦身、清理大小便……从精细活到力气活,他们从不怕脏、从不喊累。“我来干吧,没事的。”“我年轻我有力气。”“多奖励一只鸡腿就行!”……战“疫”中的90后总是满怀热情地完成每一天的工作,他们干劲十足的身影给病房带来了生机,他们温暖的话语给患者带来了鼓励。

随着四月临近,吴亚会还有一件特别期待的事:“我现在还是一名预备党员,马上就要转正了。”事实上,在战“疫”一线,医护人员不仅在体力上与疫情搏斗,更要在精神上同病魔面对面较量。吴亚会明白,越是危难时刻,越是考验自己的初心和使命,越能凸显“为人民服务”这份誓言的分量。

## 上海市2020届高校毕业生春季网络招聘会启动,逾5.3万个岗位虚位以待

# 静下心来理性定位,毕业生求职正当时

■本报记者 储舒婷

昨天是上海市2020届高校毕业生春季网络招聘会暨少数民族毕业生网络专场招聘会线上启动的第一天,各类热门行业的企业都在这场招聘会上“扎堆”出现。

截至昨晚发稿前,已有3172家企业公布了53683个岗位,54000多名学生在线投递了简历。其中,招聘会首页“C位”展示的上海“四大品牌”相关企业2186家,其中“上海服务”相关企业占比最高,达到31.9%。

沪上多所高校就业负责人接受记者采访时表示,随着全国复工复产,制造业和服务业陆续复工,企业招聘需求也在回暖,三四月正是毕业生求职的最佳时期。他们建议毕业生:一定要抓紧就业机会,同时也要静下心来理性定位,耐心从基层做起。

### 手机端就能快速操作,简历“一键直达”心仪企业

“HR在线收简历收到‘手软’,一下子来了这么多优秀毕业生,不少企业惊喜之余表示还要多招一些。”上海第二工业大学招生就业处负责人经晓峰,昨天在“招聘现场”的后台系统发现,来自全国25个省市、14大行业的3000多家企业都带着岗位参加了招聘会,更有国内426所高校

■来自全国25个省市、14大行业的3000多家企业带着岗位参加了此次招聘会,国内426所高校和国外15所高校的毕业生参与了这场上海最大规模的应届生网络招聘会。参会企业中,国有企业占比24.46%,民营企业占比47.35%。另有中小微企业发布职位5000余个,发布近30000个用人需求

和国外15所高校的毕业生参与了这场上海最大规模的应届生网络招聘会。其中上海地区毕业生占比64.02%,国外高校毕业生占比1.3%。

从单位性质分布来看,参会企业中的国有企业占比24.46%,民营企业占比47.35%,包括中国商飞、中国银行、江南造船、上汽集团、科大讯飞、苹果等在内的知名企业推出了大批优质岗位。另有中小微企业发布职位5000余个,发布近30000个用人需求,所有职位均面向全国各民族毕业生开放。

有75%的学生意向工作地区为长三角,热门企业涵盖高端制造业、IT互联网产业、金融、现代服务业及文体娱乐等行业,中国银行、科大讯飞、振华重工等企业收获最多学生简历。

当天企业遴选并下载简历数已达21384份,标记学生简历与职位需求匹配次数9300余次,通过平台向2738名学生发出在线面试邀约,更有52名学生在前期沟通的基础上,已与工商银行、中国商飞、申通地铁等达成初步意向。

针对95后毕业生生活习惯与就业需求,本场招聘会在手机端就能快速操作,通过搜索企业名称、意向行业、单位性质等信息,毕业生可以快速筛选适合岗位,简历“一键直达”心仪企业。

### 工科专业毕业生受青睐,企业频下“大订单”

从应届生求职的反馈情况来看,面对理工科类毕业生的招聘企业频下“大订单”。不过,各高校学生就业的相关负责人直言,工科毕业生往往是一出校门就入厂门,基本都要从一线基层岗位做起,这也是学校就业引导的重要内容。

日前,在上海第二工业大学举办的校企就业促进会后,上海华力微电子公司和商飞集团各自“下单”了十多名光电显示专业的毕业生,一天之内就通知面试。该

专业今年仅34名毕业生。

本月上旬,在东华大学机械学院的第一场空中双选会上,就有20名同学拿到了录取通知。随着第二、第三场“云招聘”陆续开展,该学院毕业生大多已进入面试或签约阶段。东华大学就业办负责人严均说:“最近一个月,4000多家企业陆续来校云招聘,面向计算机、机械类专业毕业生的岗位增加了。”不过她也坦言,工科毕业生大多需要从基层做起,毕业生还是要相信自己能发展前景的同时,也要有下基层锻炼的心。

“现在,蓝领、白领不再按工作服饰颜色分辨了,工科毕业生普遍从一线岗位做起”,经晓峰说,机械电子、自动化等专业应届生一上班都“穿工作服”,在工厂一线从设备研发助手做起,而不是只坐在办公室画图纸。

目前,上海海事大学已有800多名毕业生顺利签约,他们大多也是工科专业毕业生,比如海洋工程、信息工程等。“来校招聘的大型制造业企业,提供的岗位以一线工程技术需求为主。”上海海事大学学生处处长李志鹏说,学校组织和推送的多场“云招聘会”发布的招聘需求远大于毕业生数量,但尚有30%左右的毕业生方向不明。“其实不论什么岗位都要从一线做起。我们正在引导毕业生提高求职技能、调整就业预期,鼓励他们去基层一线就业。”

## 从简历修改制作到择业决策,从自我介绍到视频/AI面试技巧

# 就业指导老师B站开直播答疑解惑

■本报记者 王晨

从3月初至今,七位老师在B站(bilibili网站)开展近30场直播,从简历修改制作到择业决策,从自我介绍到视频/AI面试技巧……今年,上海理工大学学生就业指导中心老师化身“网红主播”,在“空中”为学生解答就业时可能遇到的问题。

受新冠肺炎疫情影响,今年的就业让不少学生感到焦虑。“这种特殊时期,毕业生的困扰让我们来解答。”上海理工大学学生就业指导中心生涯教育负责人陈锦秀说,“马上我们要通过直播介绍‘无领导小组面试’经验,还会请专家谈职场情绪管理、时间管理。”

### 比起招聘信息,在线就业指导更为重要

陈锦秀告诉记者,往年,上海理工大学毕业生有近半数通过校园招聘找到工作。今年,意识到疫情可能对学生就业产生影响,春节刚过,学校就业指导中心就四处寻找招聘资源,制定了多场网上招聘计划。“除了积极拓展招聘资源,在无法面对交流的当

下,为学生做好就业指导更重要。”陈锦秀先是把简历的制作要点分解成一个个主题,录制求职资讯小视频,并最终决定“落户”年轻人喜欢的B站。第一天直播,近200名学生进入直播间,大家反馈音质画面效果都不错,师生间互动也很顺畅。

“考研复试简历和求职简历可以通用吗?”“求职简历感觉没什么可写的,怎么办?”……一场互动,学生们提的问题不少。“第一场效果不错,我干脆动员其他老师一起参加。”陈锦秀告诉记者,作为锦绣生涯(职场指导)工作室主持人,她在群里一动员,各个院系的党员教师们就行动起来。

3月4日下午,学生就业指导中心副主任李群辉开启了就业政策咨询直播。直播室一开放,很快涌进了1000多名学生。落户、签约、就业权益……大家你一言我一语,原

定的直播时长翻了三倍。

直播中收集到的问题,再通过直播解决

“很多问题,看似细小,在招聘过程中却非常关键。比如做简历,很多学生习惯把获奖学金、证书放在最显著的位置,但往往忽视社会实践经验、社团参与度、志愿者服务内容。其实在很多HR眼里,奖学金和证书只能证明学生的考试能力,工作岗位上碰到的问题往往是从未接触过的,所以展示自己的实践能力更重要。”陈锦秀举例说。

在有关简历的直播中,陈锦秀和同事们公布了邮箱,帮助学生修改和完善简历。“我们看完简历会给他们提建议,帮他们梳理出简历所需的重要信息。”出乎意料的是,短短一个月不到,他们收到了200多封学生邮件希望帮忙完善简历。

最近,学校和智以及智联等招聘企业联合开展“空中招聘”。如何成功在线面试,成为学生们关注的焦点。“由于疫情关系,现在学生在线面试往往在家进行,但是面试官的光线、学生的穿着打扮、仪容仪表,包括面试时摄像头的角度等都有讲究。”陈锦秀告诉记者,为此他们特意邀请杨浦区的启航导师上线直播“职场形象与妆容”“职场适应与生涯成长”等课程。

“现在几乎是每天一场直播的节奏,‘出镜’最多的郭红保老师,已经直播了六次。虽然此刻师生或许相隔千里,但只要疫情还在继续,老师们就会继续通过直播陪伴大家,为更多毕业生就业保驾护航。”上海理工大学学生就业指导中心主任黄志强表示。

## 示范区重大项目 力争提前“交卷”

(上接第一版)这批机器人是由张江人工智能企业“钛米机器人”研发、海通证券捐赠的,可以24小时自主工作,智能识别消毒场景、选择消毒路径、安排消毒时间,消毒效率抵得上四五位专业医护人员。

作为国内唯一获批的医用消毒机器人,疫情发生至今,被火线派往武汉的钛米机器人累计超过40台。由于它能立即解除院人手紧缺的矛盾,因此广受欢迎,需求踊跃。

然而一般人不知道,此前,钛米机器人的供应链受疫情影响而受阻,零部件短缺导致机器人一度被迫停产。公司相关负责人告诉记者,他们的数百家供应商中,近半数位于长三角地区。为了打通钛米机器人的供应链,帮助企业复工复产,长三角应对疫情协作机制启动后,上海市经济信息化委与苏浙皖三省相关主管部门开展合作,对接到钛米机器人供应商所在地的政府部门,协调安排这些供应商优先复工。得益于这一跨省机制,钛米机器人停转了数周的生产线终于再次启动,2月下旬产能已恢复到往日的三分之一,目前正开足马力复产以满足市场需求。

统筹、精准,这是疫情之下示范区跨省协作的发力点。早在1月底,两区一县就合并了省界卡口,并在通勤上给予每天须跨省上下班的人员“同城待遇”。此外,在物资、医疗等互济方面,典型案例也是不断涌现:嘉善县第一人民医院通过上海白玉兰远程会诊平台,请到上海专家为一发热患儿进行远程会诊;而为保障上海市民菜篮子,嘉善县5万亩菜园也发挥了重要作用。

### “白加黑”把时间补回来

对长三角示范区而言,复工复产只是回归正常轨道的第一步。除了特殊情况下的应急应变,示范区还在加大工作力度,让此前拟定的一体化工作重启、加速。

今年是长三角示范区建设的“密集施工期”,聚焦制度、规划、项目、机制等方面,示范区执委会共安排40项重点工作,相应的深层次工作目前全都上了轨道:元荡岸线贯通、沪苏湖高铁等重点工程在抓紧前期工作,力争尽早开工;示范区先行启动区的660平方公里国土空间规划,目前正在抓紧编制;围绕生态保护、土地管理、项目管理、要素流动等方面,示范区将率先开展一体化制度创新,这些也都在抓紧制定具体方案。

据指成拳,这才是应对挑战的应有姿态。长三角示范区执委会相关负责人告诉记者,疫情让大家更清晰地认识到,没有区域一体化,没有高水平的跨区域治理,就形成了整体竞争力。围绕长三角一体化发展目标,执委会团队正以“白加黑”的强度、“加速跑”的力度,争取把损失的时间补回来。

他们信心满满地表示,像东航铁路贯通这样的重点工程,虽然工期因为疫情而变紧,但大家已决心将其竣工通车日期从原定的年底提前到10月。

体彩公报		超级大乐透第20017期公告	
中彩号码:		01+06+07+09+10 02+11	
排列3第20040期公告		中彩号码: 6 8730653元	
中彩号码: 3 8 9		一等奖(追加) 1 6984522元	
直选每注奖金1040元		二等奖 150 56374元	
组选3每注奖金346元		三等奖(追加) 60 45099元	
组选6每注奖金173元		三等奖 345 10000元	
排列5第20040期公告		四等奖 651 3000元	
中彩号码: 3 8 9 2 3		一等奖奖金累积数:	
每注奖金10000元		1394320153.56元	