

聚焦抗疫一线的90后医卫人员

26岁生日当天驰援武汉,至今仍守护在武汉大学人民医院东院重症病房,中山医院护士高锦霞——

“我只是热血应战的90后普通一员”

■本报记者 李晨琰

这个女孩的微信名叫“高飞”,因为她的心中一直住着一位英雄,她希望自己能够行侠仗义,展翅高飞。她是复旦大学附属中山医院内科监护室护士高锦霞。今年2月7日,她在26岁生日当天驰援武汉,至今还守护在武汉大学人民医院东院重症病房。

这个冬天,新冠肺炎来得突然又猛烈,看着身边的老师、同事一个个执甲上场,高锦霞也跃跃欲试。“大学入党宣誓时就说过,随时准备为党和人民牺牲一切。”父母虽然担心,但也非常支持,只是反复叮嘱她:“注意安全,做好防护。”

2月7日,她跟随中山医院的医疗队驰援武汉,“我们同去的队员中90后有将近一半。”高锦霞告诉记者,凡进入隔离病区工作的医务人员,几乎都有“标配”:上班前几个小时不喝水,脸上被防护用具勒出一道道压痕……

她说:“我只是热血应战的90后中普普通通的一员,还有更多人在抗击新冠肺炎疫情一线奋斗拼搏,他们将生死置之脑后,把青春挥洒在抗疫一线,让成长烙印在抗疫战场,拼尽全力挽救每一条被病魔威胁的生命。”



落地武汉时,高锦霞就下定决心,要在保证安全的情况下,尽量冲在前面,“我参加工作后一直在重症监护室工作,相比其他小伙伴有更丰富的呼吸机使用经验。而且我是党员,要发挥先锋模范作用。”“穿上这身白大褂就要做好自己的工作,面对疫情心里也会感到害怕,但是责任在肩,若有战、召必至!”

身、喂饭……所有人第一时间行动起来。抗击新冠病毒,没有特效药,能否痊愈最终拼的是自身免疫力,也正因此,患者的护理与营养是否到位至关重要。高锦霞知道,考验自己能力的时候到了。

赵奶奶吃不了饭,护士就喂米汤,把软面包与蛋糕掰碎、泡软了往她嘴里送。得知老人几个女儿也都确诊入院了,高锦霞与几名队友拿出了自己带来的棉毛衫裤替她换上,尽可能让她感到舒适。

一天天的呵护,一点点的调理,赵奶奶的情况开始一天天好转,在与病毒的这场交锋中,老人逐渐占了上风。恢复精神的赵奶奶,也恢复了老顽童的本色。“见到女孩就叫‘小姐姐’,见到男孩就叫‘小哥哥’。”高锦霞说,大家听到都会大声回应,然后笑作一团,因为病人恢复生机,是对他们最好的回报。如今赵奶奶已痊愈,只等出院了。

“事实上,我也很感谢赵奶奶和这里许许多多的患者。”高锦霞说,“正是他们的坚强才让我们见证了一个又一个生命的奇迹。”

坚守到最后一位病患出院

3月22日,是一个特别的日子。上海第三批支援湖北的医疗队员准备启程回家了。“我们的驻地就隔一条街。”那天,正好休息的高锦霞趴在窗口,目送队员们上车,直至大巴消失在马路的尽头。

“很多武汉市民早早在街头欢送医疗队,一些没办法出门的居民拿着国旗在窗口挥舞。”那一刻,高锦霞流泪了,复杂的情绪交织于心头,久久难以平静。

隔离病房内的护理工作细致而繁琐。“平时我在监护室戴着一层手套给病人打针,但这里要戴三层。”难处还不止这些,高锦霞说,穿着防护服,就连转身都得小心翼翼,更不能像平时那样蹲下身找脉搏,就怕一不小心防护服接口绷紧。于是,打针时只能半躬着身子,有时扎一次针就出一身汗。衣服常常湿了又干,干了又湿。下班时,常常感觉腰酸背疼,整个人都要虚脱了。

所虑之苦的付出收获了显而易见的成果。目前,由中山医院接管的两个病区已合并成一个,“我们会坚守到最后一位患者痊愈出院。”高锦霞说,“穿上这身白大褂就要做好自己的工作,面对疫情心里也会感到害怕,但是责任在肩,若有战、召必至!”

80岁赵奶奶叫她“小姐姐”

有时候,生命真的很脆弱,但有时,生命也真的很顽强。高锦霞很喜欢病房里一位80多岁的赵奶奶。从生命垂危、日渐康复到如今等待出院,她见证着老人一路以来的变化。

“病区交接时,当地护士告诉我特别留意一下这个床位的病人。”高锦霞说,“老人身体的底子还不错,没想到病毒一下就把她撂倒了。”高锦霞很心疼,她与小伙伴们达成了默契:不到最后那一刻,谁也别说放弃。更换床单、被套、衣服,理发、擦

痛哭起来……那一刻防护服带来的不适消散了,取而代之,涌上高锦霞心头的是悲壮和坚定。

后来从当地护士那里,高锦霞了解到这位老奶奶的故事。老奶奶原本非常乐观,转变源自同住一个病房的老伴离世。“抗击新冠病毒,没有特效药,我们能做的就是给患者以武器和信心。”

回忆起初次当值,她说:“我们能做的不多,但一个病例就是一个启示。”此后,护士们加大了巡视病房的密度,更加关注病患的精神状态。他们希望,用自己的专业和爱心,温暖患者冰封的心,帮助他们坚定战胜病毒的信心。

第一次进病房就面临生死离别

“上飞机前,我还在我们大家庭群里参加红包接龙呢,因为家人为了庆祝我的生日,也为了祝福我此行顺利。”高锦霞告诉记者,落地武汉时,她就暗暗下定决心,要在保证安全的情况下,尽量冲在前面,“我参加工作后一直在重症监护室工作,相比其他小伙伴有更丰富的呼吸机使用经验。而且我是党员,要发挥先锋模范作用。”

不想,考验在进入武汉大学人民医院东院当值的第一个夜晚便接踵而至。穿上防护服后,闷、缺氧的感觉扑面而来。当时进去五名护士,一位剧烈呕吐,一位因缺氧而晕倒,高锦霞和另外两名同事硬着头皮上。

那是中山医院接管病区的第一天,与当地医务人员交接之际,高锦霞见到了让人揪心的一幕:一位80多岁的老奶奶趁人不备,一把摘下了脸上的氧气面罩,包括高锦霞在内的医护人员本能地冲上去全力抢救,无奈,本就危重的老奶奶仍然撒手人寰。一位护理她多日的护士撕心裂肺地

“上海市特色普通高中”增至12所,从分层教育逐步向分类教育转型

高中人才培养不再“千校一面”

■本报记者 张鹏

日前,上海市教委公示了今年最新一批“上海市特色普通高中”名单,上海市徐汇中学、上海音乐学院附属安师实验中学、华东师范大学附属枫泾中学榜上有名。这些学校将和实验性示范性高中一样通过自主招生,选拔符合学校发展特色的学生。

至此,上海已有12所特色高中,这些特色高中打破了过去高中人才选拔和培养以单一的学业分数为标准的模式,成为上海高中多样发展的样本。去年底,上海推出了新一轮特色普通高中建设三年行动计划。未来三年,上海将评出10所左右特色普通高中。这也是上海普通高中新一轮改革发展的重点,通过特色发展打破普通高中教育改革的困局,回归高中育人的本源。

特色普通高中“特”在哪里

特色普通高中“特”在何处?记者了解到,已经命名的12所学校都已形成各自特色办学理念,并在课程体系建构、教师队伍建设、资源共享等方面,逐步实现学校发展与人才培养模式的转型。

素有“西学东渐第一校”的徐汇中学此次被命名为科技特色高中。目前,学校已与三家中科院研究所、六家高科技公司以及九所大学开展课程研发等合作,上学

特色普通高中的创建突破了人才培养模式单一和“千校一面”同质化发展的瓶颈,形成普通高中分类发展、百花齐放的局面。从“特色项目”到“学校特色”,再到“特色学校”,在充分尊重每所学校自身发展和需求基础上,学校都可以分批分类,自主选择不同的特色发展之路,同样也有助于为每位学生提供满足个性化发展需求的教育

期已经为全校学生开设了87门拓展课程和32门科技课程。去年,全校初中、高中的学生共有550多项研究课题立项,而过去四年,徐汇中学人人都有研究课题。

被评为特色高中后,徐汇中学今年将与市实验性示范性高中一样,可以通过自主招生选拔50多名具有科技特长的学生。校长曾宪一表示,下一步学校还将研究“面向未来的5G校园线上线下混合教学”。“通过特色高中的创建,学校将摸索出一条科技特色发展的新路,探索培养学生的跨学科思维能力和科学研究和实践的能力,探索培养早期创新人才。”曾宪一说。

“特色普通高中建设为高中发展提供了另外一条路。”此次评上特色普通高中的上海音乐学院附属安师实验中学校长纪筱华告诉记者,过去高中学校分层明显,教师总觉得面对的学生处于中下游,教学动力不足。如今,学校可以通过特色创建吸引一批有特长的优秀学生,教师们干劲十足。

普陀区“连中四元”奥秘何在

上海音乐学院附属安师实验中学是普陀区第四所特色普通高中。此前,普陀区已有曹杨中学、甘泉外国语中学、同济二附中三所学校先后被命名为上海市特色普通高中,这也使全区高中的办学生态发生了质的改变。

据悉,普陀区布局了七所“特色高中项目学校”,都有自己的特色发展定位,已形成由曹杨中学“环境素养”、甘泉外国语中学“多语种教育”、同济二附中“理工特色”、上音安师中学“音乐教育”、真如中学“设计与技术”、桃浦中学“法制教育”、长征中学“媒介素养”组成的“市特色普通高中”项目学校群。

“连中四元”对于普陀区基础教育高质量发展有何意义?普陀区二级巡视员范以钢说:“特色普通高中的创建突破了人才培养模式单一和‘千校一面’同质化发展的瓶颈,形成普通高中分类发展、百花齐放的局面。”他说,从“特色项目”到“学校特色”,再到“特色学校”,在充分尊重每所学校自身发展和需求基

临港集团:全力当好服务企业的“店小二”

临港集团还多方筹措资源,提供了工厂需要的防疫物资,以及近400名非沪籍员工的宿舍,完善市政配套基础设施。为保障特斯拉供应链均胜汽车的员工用餐,集团奉贤公司紧急协调,把园区体育馆改造成员工餐厅。

2月10日起,一辆辆满载着刚下线的国产特斯拉的运输车陆续驶出上海超级工厂。受疫情影响短暂停工之后,这家工厂重新开足马力,加速前进。事实上,这样的“一对一”服务,并不是特斯拉独有的特例。疫情期间,园区22家尚未复工企业,需要给派遣员工支付薪资800多万元,临港人才公司以大局为重,果断予以垫付,缓解了企业资金压力。临港松江园区还协调安排专车到高速道口接回园区企业返沪员工。

临港人才公司副总经理程刚介绍,为了帮助更多企业尽快招募紧缺人才,尽早复工复产,线上招聘将成为未来人才招聘的主要方式。正在举办的覆盖各园区的首届线上人才招聘会,自3月12日上线以来,特斯拉、治臻新能源、西德克、西门子歌美飒、中船瓦锡兰、曼艾半

“一对一”提供人才服务

年初七开始,临港人才公司招聘团队就忙开了。此前,他们在与辖区内不少企业的沟通中,了解到企业的用工难题,提出了“一对一”辅导方案,同时,通过“空中招聘”,精准找到企业最需要的人才。

在不到一个月时间里,临港人才公司连续组织了四场特斯拉线上招聘面试,先后有1600人上线应聘,1120人通过视频面试,500余人被录用,缓解了特斯拉生产一线操作人员紧缺的燃眉之急。

导体等600余家园区企业上线,推出8000余个急需岗位,已吸引48万人次上网浏览,收到电子简历1.4万份,企业在线视频面试人数达到1400余人。

金融“组合拳”给企业加油

在市一医院新冠肺炎防控会诊中心,医生可以不用进入发热门诊隔离病房,就对患者进行看诊。它的奥秘就在于一台部署在病房内的智能机器人,搭载了5G传输技术,可以由医生远程操控。研发这一智能机器人的企业名叫宜硕科技,来自临港集团漕河泾创业中心。公司副总经理曾舒静对园区给予的金融扶持印象深刻。此前,他们曾遇到资金周转问题,没想到园区很快就组织了一笔银行贷款,解了企业的燃眉之急。

“空中加油”“垂直起降”“精准推送”……在漕河泾创业中心,一系列科技金融“组合拳”,让企业吃下“定心丸”。疫情期间,企业如有到期还本付息的贷款,可以申请“空中加油”——无须本续贷,贷款到期,本金暂时可以不归还,融资平台继续贷款支持,企业只要每个月继续付息即可。

础上,全区高中学校都可以分批分类,自主选择不同的特色发展之路,同样也有助于为每位学生提供满足个性化发展需求的教育。

学生可以实现更全面、个性、多元的成长

高中究竟培养什么样的人?是为高水平大学选拔学术型人才而育人,还是为社会发展培养多元发展的人?有关学者认为,过去,高中一直被认为是为高水平大学选拔人才而育人,这导致了高中的同质化发展,甚至使得高中的评价标准成为单一的应试成绩。特色普通高中的创建破解了这一困境。

上海特色普通高中的建设不是一蹴而就,更不是简单“翻牌”“挂牌”。上海市教科院普教所所长汤林春说,未来,上海特色普通高中建设要按照“成熟一所创建一所、创建一所命名一所”的原则,有序推进。

2010年,上海承担国家教育综合改革示范项目——高中多样化特色发展项目,并逐步推进到特色普通高中建设。经过近10年的发展,沪上特色普通高中已涵盖八大领域,包括理工类、科技类、艺术类、语言与优秀传统文化类、体育类、商业财经金融类、法治类以及综合类。

更重要的是,过去对学生的评价,大多仅仅凭学业分数,而学生其他的特点很难通过分数来体现,更不用说得到认可。特色普通高中的创建,释放了这样一个讯号——学生的多元素养可以通过特色高中中得到进一步提升,而学生可以实现更全面、个性、多元的成长。

上海春考招生预录取实行网上确认

本报讯(记者储舒婷)2020年上海市普通高考春季考试招生考生专业信息登记实行网上确认的方式,取消到校登记。预录取及候补资格网上确认工作将于3月31日(9:00-15:00)、4月1日(9:00-12:00)进行。这是记者日前从上海市教育考试院获悉的消息。

按照要求,以下三类考生须在规定时间内上网进行确认:取得两个专业预录取资格的考生,必须在3月31日9:00-15:00,在网上选择其中一个专业进行录取专业信息登记。

取得一个专业预录取、一个专业候补录取资格的考生,必须在3月31日9:00-15:00进行上网确认。确认时可选择直接就预录取专业进行录取专业信息登记,也可以选择候补录取专业进行候补资格确认。选择候补资格确认的考生,若院校最终确认其取得该专业预录取资格,则无需操作,默认被预录取;若最终未取得该专业预录取资格,同样无需操作,将被原来的预录取专业预录取。

取得两个专业候补录取资格的考生,须在4月1日9:00-12:00,在网上选择其中一个专业进行候补资格确认,如院校确认其最终取得该专业预录取资格,默认被预录取,无需操作。此外,只取得一个预录取资格、只取得一个候补录取资格的两类考生,无需上网确认。

考生在网确认时如遇到操作问题,可在规定时间内通过系统界面中的咨询QQ号进行在线咨询或拨打电话021-35367070进行咨询。

体彩公报 七星彩第20017期公告 中奖项号码: 745537 排列3第20039期公告 中奖项号码: 846 直选每注奖金1040元 组选3每注奖金346元 组选6每注奖金173元 排列5第20039期公告 中奖项号码: 84619 每注奖金10000元

理上门收集、整理、记录,再到开贷审会,要耗时近一个月,现在只需7天就可以放款。目前,漕河泾开发区已出台中小企业资金扶持政策,承诺提供一定金额的抗疫补助及科研奖励,帮助企业快速恢复生产运营。

园区还与合作银行开辟“绿色通道”,向符合条件的科技型中小企业提供50万至2000万元的低息信用贷款,迄今已为11家科技企业完成审批贷款4750万元。

“相互理解,让在防护服里坚持了8个小时的我,又挺了挺腰”

(上接第一版)在转机时小何就发现自己已头疼、恶心,他一直惴惴不安,怕自己已得病,为不感染别人,不敢和别人交流,不敢和别人接触,一路上也不吃不喝,垫着“尿不湿”,完全自我隔离在防护服里。

“温度正常,也没有和确诊病例接触过,为什么会有症状呢?”经验丰富的哈捷仔细地开始观察起小何,发现小何孩子头上青筋爆出,满头大汗,护目镜里满是水雾也没有去动一下。“你把护目镜拿下来。”取下护目镜后,小何顿时觉得舒服了,太阳穴旁还有深深的勒痕,“叔叔,我不疼了。”小何很了解上海的闭环管理,知晓务必诚实申报。他知道关后会集中隔离,所以早就和家人说好不用接机,等隔离结束自行回家。“孩子,你辛苦了,你是好样的!”在送小何去分流区再次复检、确认后,哈捷为他竖起了大拇指。

“最近入境回国的大部分都是留学生模样,还有少部分旅居国外短期工作、交流的年轻人,我们在登临检疫时看到的都是充满信任的目光,每次询问和测温后,他们都会轻声地说谢谢。”截至目前,在上海口岸严防输入“最前线”,上海海关的工作人员全力扑在空港一线,24小时不间断运作,为了把好疫情“关口”,守住“防线”。