

专家观点

疫情二次暴发的可能性不大

多位专家强调,严防严控绝不能放松,筑牢“三道防线”是制胜关键

■本报记者 沈淑莎
首席记者 许琦敏

国内疫情防控正处于“外防输入、内防反弹”的关键时期,作为枢纽和口岸城市,输入性病例的陆续增多是否会造成本地疫情的二次暴发?对此,在昨天

由上海市科协生物医药专业委员会主办的“病毒演变、进化、传播的基础研究与防治实践”研讨会上,多位专家组成员、复旦大学上海医学院副院长吴凡表示,输入性病例来源比较单一,与社区传播相比,管控渠道相对明确,为此上海已在口岸筑起严防输入的第一

道防线,并持续扎实、扎牢。因此,市內再次暴发疫情的概率较低。对于国内是否会再次出现疫情的二次暴发,中国工程院院士钟南山昨天在接受央视记者采访时表示:“我估计国内疫情不会出现第二波高峰。在中国疫情防控的基础上,新增病例可能就局限在很

小的人群中。我不相信在我们这么强有力的措施下,会出现大的暴发。”吴凡表示,无论是外防输入还是内防反弹,公众加强个人防护是最有效的手段,主要方法就是勤洗手、不乱戴口罩,以及在人群密集场合佩戴口罩,“这可为防控输入性病例筑起‘第二道

防线”。“上海还有第三道防线是许多人没有意识到的,那就是遍布全市的发热门诊和发热门诊。”上海新冠肺炎医疗救治专家组组长、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说,目前全市有117家发热门诊和182家社区发热门诊诊室,它们就像神经末梢,遍布整座城市,哪怕有零星散发病例也能被这些哨点捕捉到,同时为疾控中心做好流行病学调查追踪提供重要参考。

“目前为止,上海没有出现一例感染源不明的病人。”吴凡说,这也是打赢境外输入战役的重要信心来源。她表示,即使有零星的社区病例,也能通过及时诊断和救治扑灭“火苗”,“三道防线仍是制胜关键”。

■本报首席记者 许琦敏
记者 沈淑莎

“当新发传染病来袭,我们有没有做好准备?”在昨天市科协生物医药专业委员会主办的“病毒演变、进化、传播的基础研究与防治实践——从SARS到COVID-19”研讨会上,上海新冠肺炎医疗救治专家组组长、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏坦言,新冠疫情暴发以来,这个来自著名病毒专家、中国工程院院士闻玉梅的“灵魂拷问”,一直在他心头萦绕,“面对疫情,临床医生就像‘救火队员’,我们希望在科技支撑下实现精准防控。”

对此,闻玉梅表示认同。她说,17年前,SARS在中国暴发,但SARS病毒的全基因组序列破译并不是由中国科学家率先完成。此次新冠疫情出现后,中国科学家在一月初就获得了病毒的全基因组序列,并率先向全世界公布,这让全球众多科研机构与生物医药企业得以及早投入到疫苗和药物的研发中。

“其实,防控的每一步都离不开科技支撑。”张文宏说,如果前期没有病毒快速诊断体系的建设,就无法对新冠疫情进行及时响应,而快速诊断在新冠疫情的防控中极其重要,因为如果无法实现快速诊断,就意味着会有大量病例滞留在社区,从而造成

社区暴发。在昨天的研讨会上,来自上海高校、医院、科研院所的专家分享了两个多月来开展应急攻关的最新进展:高通量药物筛选获得了一批具有活性的化合物;疫苗研发正在通过多种途径不断推进;对于新冠病毒的溯源、分子机制的研究,以及临床诊治也在不断取得成果。这些都为后续疫情防控源源不断地提供科技支撑。

定损伤。”上海交通大学附属瑞金医院副院长、中国工程院院士宁光说,眼下疫情在全球处于大流行,中国正在将此前积累的许多行之有效的经验,与全球更多国家分享。就在昨天,瑞金医院病理科王朝夫教授研究团队在Research Square平台以预印论文的形式公布了正在《自然》杂志审稿的关于炎症风暴和肺泡巨噬细胞激活关键机制的论文。“在新冠肺炎的诊治中,上海医生最早提出了炎症因子风暴。”宁光说,这对为何部分患者会突然由轻症向重症、危重症转化,提供了科学解释和临床救治参考。

一盘棋,只有携手合作才能尽早战胜病毒。近期,张文宏已成为各种疫情防控交流研讨会上的常客。在两天前举行的一场远程视频会议中,他向十多个国家的专家分享了上海在新冠肺炎的发现、诊断、隔离、救治等方面的一系列探索实践,并将“三道防线”作为关键举措向全球推广。今天,应钟南山院士邀请,他还要参加一场有全球12国科学家参与的学术交流,介绍新冠肺炎重症及危重症病例救治的临床实践。宁光则表示,他们在调查中发现管控道口对阻断疫情传播链非常重要,并将这一点分享给了意大利专家。

闻玉梅表示,中国将自己在新冠肺炎治疗上的经验毫无保留地分享给世界其他国家,是中国对世界公共卫生体系的伟大贡献,在疫苗、药物的研究上,各国也应加强国际合作,因为抗疫没有局外人。

疫情防控的每一步都离不开科技支撑

在张文宏看来,中国对传染病防控的科技支撑正在不断增强。

病毒基础研究直接影响防疫政策的制定

“有了科学的指引,用科学方法去做事才能成功。所有蛮干,都会带来一

战胜病毒需要全世界联手才能成功

交流!交流!交流!研讨会上,专家们不止一次提到国际合作在疫情防控中的重要性。因为抗疫是全球

守护生命不按“暂停键”,一手抓疫情防控,一手抓日常诊疗服务

上海医疗机构开启“两线模式”护航生命

为满足广大患者的就医需求,上海各级医疗机构正按照“一手抓疫情防控,一手抓日常诊疗服务”的原则,加快恢复日常医疗服务。这是记者昨天从上海市卫生健康委获悉的消息。同时,本市37家市级医院积极开展线上咨询服务,截至3月23日,各家医院的咨询平台累计访问量达227万余人次;截至3月24日,上海市发热咨询平台累计接听咨询电话1.7万余个,全市各级医院创新开启“线上、线下”两线模式守护百姓健康。

门诊恢复正常,手术量逐步回升

自3月2日起,上海各市级医院在普通门诊全面恢复的基础上逐步恢复专家门诊,住院、手术服务有序开展。目前,市、区两级医院业务量呈加快回升态势,与疫情前相比,近一周的门诊人次、出院人次和手术人次分别恢复至70%、65%和48%,社区卫生服务中心的门诊量与疫情前相比,恢复至76%。

超过70%。目前,中山医院所有病区均已恢复收治病人,与同期相比,在院人数恢复至80%以上,其中上海本地病人恢复至去年同期水平的90%以上。疫情期间,中山医院急诊及重症患者的手术和抢救工作均正常进行,保障急危重症患者及时救治。中山医院还逐步开放择期手术,并优先为肿瘤、限期手术患者及时提供诊疗服务,近一周来,日均手术达300余台次,总量达到去年同期75%以上。

瑞金医院,正常诊疗从未“停摆”,早在大年初七,瑞金医院的大部分专科门诊就已恢复正常诊疗,2月下旬以来,眼科、口腔科、五官科、内镜中心等部分防控高风险科室也在确保安全的前提下陆续恢复正常门诊、住院、手术、透析、放疗等服务也有序开展。3月以来,瑞金医院手术病房床位基本收满,目前已恢复至去年同期水平,对恶性程度高的肿瘤患者,各外科科室在严格防控的基础上尽快安排手术治疗,做到“应收尽收”。

竭力确保血透、肿瘤等患者得到及时诊治

血透中心是末期肾脏病患者每周必到的地方,这条“生命线”停不了,也慢不得。血透患者免疫力较低,属高风险人群,疫情期间,为确保患者感染,瑞金医院血透中心形成了“五位一体”防控策略,包括降低人员密集度、实施错峰就诊、防控关口前移等。

行全院床旁CRRT治疗,做到疫情期间不停诊、誓守“净土”零感染。肿瘤患者的治疗同样不能停滞。疫情期间,瑞金医院血液科床位使用率保持在九成以上,考虑到急性白血病等血液恶性肿瘤患者病情进展迅速,延误治疗会危及生命,血液科还在清洁病区特辟有清洁保护罩的单人病房,以起到隔离作用,让患

者得到安全且持续的治疗。与此同时,为减少患者跨区域流动,上海瑞金血液医联体各成员单位形成联动,让外地患者能在居住地及时接受治疗。此外,瑞金医院肿瘤科、放疗科在疫情期间也一直与肿瘤患者并肩战斗,大年初四就恢复了正常诊疗,通过各类网上咨询、科普,为肿瘤患者保驾护航。

筑起多重保护“防火墙”,确保患者安全

为保障患者安全,降低院内感染风险,上海交通大学医学院附属同仁医院通过患者分级与技术分级开展风险评估,对各级别风险分别采取相应的感染管控举措。自开放普通门诊以来,该医院从大门到门急诊楼设置了三重测温 and 流行病学史调查关卡;通过开放六种预约途径、院前在线预检和分诊等,引导患者错峰来院,减少在院逗留时间。

筑起多重保护“防火墙”。比如,麻醉手术科严格区域划分,优化消毒流程,对手术人员加强院感培训。初春是胃肠道疾病高发时段,在这家医院里,作为感染风险极高的内窥镜室也未曾完全停摆,而是通过一系列防控措施,让上消化道出血、急性化脓性胆管炎、消化道异物等急危重症患者都得到了及时、有效的救治。

针对妇产科患者和儿童保健门诊的患儿,医院还特别设置了专用流调通道,由专梯直达诊区,在这个独立区域,挂号、付费、看诊、检查、取药甚至小手术都能一站式“搞定”。

截至目前,该院门诊所有科室均已恢复,手术、有创操作、内窥镜等技术项目几乎全部开展。与此同时,各科室也纷纷为患者

上海市卫生健康委表示,本市各级医院将在确保院感防控前提下,持续增加门诊号源和开放床位,加快手术排期,实现应收尽收、应治尽治,不断提升临床救治能力。

与此同时,上海医疗系统也将充分依托医联体,大力推进“互联网+医疗”,落实分级诊疗,分类满足患者就医需求。各社区卫生服务中心还将进一步落实延伸处方、长处方等便民利民举措。

(本报首席记者 唐闻佳)

今天零时起所有入境来沪人员一律集中隔离健康观察十四天

(上接第一版) 又讯 据上海发布消息,按照国务院联防联控机制相关部署,上海市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室决定,从昨天起,凡需经上海口岸入境转往其他省市(除苏浙皖外)的人员,一律在沪实施为期14天的隔离健康观察。对上海口岸入境转往苏浙皖三省的人员,继续发挥长三角联防联控机制作用,由三省派驻工作组到本市机场直接送至目的地,确保做好封闭式转运保障工作。

传统戏曲“线上”绽放 江南文化“百万+”爆款圈粉年轻人

(上接第一版)若是熟悉传统剧目的老戏迷或许会纳闷,京剧哪来这出戏?其实,网友说的是《珠帘寨·数太保》。原来李军因为一次演唱“忘词”,表演依旧临危不乱,因此成了观众心中的“名场面”。对这样的昵称从最初的不服气,到现在以“没准大叔”在抖音开设账号,李军态度的转变也伴随着他进一步的互联网试水探索。调侃也从专

“口罩达人”告诉你“四戴三不戴”

本报讯(首席记者唐闻佳)昨天,有“口罩达人”之称的上海市健康促进中心主任吴立明主任医师接受采访时说,结合当前疫情防控形势,根据国家卫生健康委最新发布的口罩佩戴指引和上海市政府新闻发布会的健康提示,市民佩戴口罩可遵循“四戴三不戴”原则。 这四种情况应佩戴口罩:与人近距离接触;进入人群密集场所或相对密闭空间,如:机场车站、商场超市、公共交通工具、厢式电梯等;去医疗机构就医;有发热、鼻塞、咳嗽、流涕、喷嚏等症状。他也建议年老体弱、免疫力低下和慢性病患者外出时能佩戴口罩。有三种情况可以不佩戴口罩:日常居家;户外人少步行、骑行或锻炼;如遇来人应主动避让,并保持一定距离;独处或独自驾车。 吴立明还特地提醒:“市民日常可随身备有口罩,在与他人近距离接触或进入人员密集场所及时佩戴。也可携带清洁透气的纸袋,以临时存放使用过的口罩。”

家校社共同探索劳育,助学生终身发展

■本报记者 张鹏 王星

近日印发的《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》(以下简称《意见》),强调把劳动教育纳入人才培养全过程,贯通大中小学各学段,贯穿家庭、学校、社会各方面,促进学生形成正确的世界观、人生观、价值观。《意见》在教育界引发热议,校长、教育专家表示,劳动教育对每一位学生成长都有重要意义,当下,正是推动劳动教育的最好时机,《意见》的出台有助于家校共同探索劳动教育,为学生终身发展打好基础。

“此次发布的《意见》充分考虑了劳动在当下这个时代已有新的内涵和形式。这对大中小学如何实施劳动教育起到了指引作用。”北京师范大学教育学部教授、北京师范大学公民与道德教育研究中心主任、全国德育学术委员会理事长檀传宝说。 《意见》强调“以体力劳动为主,注意手脑并用、安全适度,强化实践体验,让学生亲历劳动过程,提升育人实效性”。檀传宝称,“《意见》的发布,促使我们在推动劳动教育时,既不能简单地将劳动教育等同于‘学工学农’,而对脑力劳动、消费性劳动、创造性劳动等的重要性熟视无睹,也不能简单否定体力劳动、体力劳动者的重要性。”

中国青少年研究中心家庭教育首席专家、中国教育学会家庭教育专业委员会常务副理事长孙云晓也一针见血地指出,以往家长认为孩子只要得高分进名校,比什么都重要,从而轻视劳动教育。《意见》的出台,客观上有助于家长改变这种认识。因为爱劳动、会劳动不仅不会耽误学习,恰恰相反,生活能力的提升能够促进学习,而创造性的劳动更有助于人的全面协调发展。

新时代要如何开展劳动教育?檀传宝指出,此次出台的《意见》明确了劳动教育一定要尊重各学段儿童心理发展的实际、学习生活的实际、社区环境的实际。“大呼隆”“一刀切”的形式主义教育不可能有任何理想的效果。

《意见》中规定,中小学每周课时劳动教育课,而且让学生动手实践,出力流汗,在劳动实践中进行教育。江苏省南京农大实验小学校长霍文轩对此深有感触,“学生们在劳动时间中发现问题,老师们有意识地引导他们分析问题,寻求问题解决的有效路径,提醒他们运用所学知识解决问题。在这样的劳动实践中,各学科知识得到拓展与整合,活化为解决问题的工具,真正实现了跨学科的学以致用、活学活用。学生的劳动素养、科学精神和思维品质也得到了提高。”

“家庭教育的本质特点是生活教育,生活教育的核心内容之一就是劳动教育,而检验家庭教育指导服务工作成败得失的关键指标,就是看是否推进了美好生活教育,是否重视劳动教育。”孙云晓说,劳动教育应该成为家校社教育的重要内容,而且只有家校社共育才可能将劳动教育落到实处。

《意见》明确,家庭要发挥在劳动教育中的基础作用。注重抓住衣食住行等日常生活中的劳动实践机会,鼓励孩子每年有针对性地学会1至2项生活技能。《意见》通过鼓励家校合力,让孩子经过具体训练,学会几项劳动的技能,尤其是与自我管理密切相关的做饭和洗衣服等内容,重点在于长期坚持直至养成习惯。

劳动教育贯通大中小学各学段,引发教育专家和校长热议