为一条鱼立法,保护的是整个家园



专家正在抢救受伤的中华鲟。

(均本报资料图片)

■为一条鱼立法,想要保 护的不仅仅是中华鲟这一珍 稀濒危物种本身,守护好人 类与所有水生生物共同的家 园. 践行生态优先绿色发展 理念,是这一立法的鲜明价 值取向

右图: 2015年, 科研人员在长江 口监测到野生中华鲟幼鱼, 此后难觅

■本报记者 沈湫莎

知道。1.4亿年来,地球经历了什么?中华 鲟知道。作为"水中活化石",中华鲟的超 凡适应力正受到环境退化的严峻挑战, 其种群数量急剧下降,目前处于极度濒

日前,《上海市长江中华鲟保护条例 (草案)》(下称《条例(草案)》)提交市十五届 国首次对单一物种进行地方性立法保护。

鲟鱼专家表示,为一条鱼立法,想要 保护的不仅仅是中华鲟这一珍稀濒危物 从对中华鲟的科学监测来看,2015年 种本身,守护好人类与所有水生生物共 春夏,上海长江口曾出现大批中华鲟幼 同的家园,践行生态优先绿色发展理念, 是这一立法的鲜明价值取向。一部法律 将让更多人意识到,保护中华鲟,就是保 护我们自己。

摸清"宜居"参数,支撑长 江口环境修复

量。2010年,中华鲟被世界自然保护 生存的一系列科学问题做了细致研究, 1.4亿年前,地球长什么样?中华鲟 联盟列为极危级保护物种,据估测,目 前野生中华鲟的数量不足百尾。导致中 华鲟极度濒危的重要原因在于环境变 迁: 无处产卵, 让这个与恐龙同时代的 物种遭遇了"无后之殇"。

> 据中国水产科学研究院东海水产研 究所所长庄平介绍,距离上海 2800 公 里的长江上游金沙江段,是中华鲟重要 人类活动等因素叠加影响下, 中华鲟不 得不沿长江顺流而下寻觅新的产卵场。 鱼,此后难觅踪影。这意味着,中华鲟 寻找新"产房"的过程或许并不顺利。

要挽救濒危的中华鲟, 首先要了解 它的生活史,弄清楚它以何为生,在何 种水文条件下产卵、何种水速条件下洄 游等基本问题。近年来, 我国加大了对 中华鲟等珍稀水生生物的保护力度,科 研也逐步跟上, 庄平领衔的中华鲟研究 中华鲟是地球上最古老的脊椎动物 与保护团队从无到有,经过近20年发

冷门专业岗位数不降反升

降反升, 大多数集中在疫情期间产品和服务需求提升

快速的行业, 比如, 东华大学纺织学院的非制造材料

工程、高分子材料工程以及生物工程和化学工程等专

■一些过去不被看好的专业. 如今的岗位数量不

掌握了一套"宜居"参数。

在众多参数中,有一个指标与上海 息息相关, 那就是盐度。中华鲟是一种 在淡水中产卵、在海水中生活的洄游性 鱼类, 在上海长江口生活的三个月是它 从淡水生活向海水生活过渡的关键时 期,其间的每一天,它们对盐度的需求 都不一样。通过研究, 庄平团队掌握了 人大常委会第十八次会议审议,这也是我 且几乎唯一稳定的"产房",在气候与 中华鲟由江入海前,整个适应过程中的 生理变化, 以及不同盐度对于中华鲟生 长发育的影响,数据精确到天。这为长 江口的环境修复提供了重要科学依据。

保护一条鱼,实则要维护 整个生态系统

中华鲟的"鱼"生轨迹与整条长江息 息相关。庄平告诉记者,按照经验,中华 鲟每年秋天在金沙江段产卵, 幼鱼用大 约半年时间沿着长江顺流而下,游到位 于上海的长江入海口, 在这里栖息三个 月左右,然后游入大海,在海里生活 20 鲟"同饮一江水"。

年左右,待性成熟后,将再次逆流而上回 到长江上游产卵。

此外,作为体长2至3米、处于长江 水生生物系统金字塔顶端的大型鱼类, 中华鲟的生活离不开其他小型鱼类的补 给和支撑。如果长江中的生物多样性遭 到破坏,它们所能捕食的猎物越来越少, 走向灭绝也只是时间问题。

"越是深入研究,我们越是发现,保 护中华鲟不仅仅是保护这一鱼种, 而是 要保护维系其生存的所有环境, 它们不 是靠养在鱼池或某个保护区里就能够救 回来的。"庄平说。

正因如此,近年来,庄平团队的科 研工作也逐渐从研究中华鲟本身过渡 到研究它与环境之间的关系,比如不 同阶段的中华鲟对水环境的要求、水 利工程的生态调度、开辟新的产卵场 等等。他告诉记者,随着研究范围的扩 大,研究难度也越来越大,比如跨区域 保护如何协调,不同地方的生态补偿 如何处理等。

以中华鲟为名,让生态修 复有法可依

庄平从事鲟鱼研究已有30多年,对 中华鲟的过去和现在如数家珍, 其团队 也深度参与了《条例(草案)》的制订。在 他看来,要阻止中华鲟等珍稀水生生物 的功能性灭绝,光靠行政命令还不够,必 须从法律层面为保护提供有力支持。

迄今,中华鲟已列入国家一级重点保 护野生动物名录,无论是野生动物保护法, 还是环境保护法,都向世界宣示了国家立 法保护的明确态度。如今,上海地方立法要 做的,就是要跑赢中华鲟保护的"最后一公 里",以科学高效、有的放矢的制度供给,让 中华鲟在长江之中生生不息。

增设生态补偿、奖励保护者、跨区域 协作都是《条例(草案)》中的关键性制度 创设。在庄平看来,奖励保护者具有重要 意义。凡积极参与中华鲟救助,积极举报 违法者的公民,都予以法定奖励,这将让 更多人意识到, 中华鲟的存亡与我们每 个人休戚相关。

庄平强调,为中华鲟立法,其实保护 的是整个长江生态系统。也只有长江生 态得以修复,未来,我们还能有幸与中华

沪上高校"云招聘会"陆续展开,传递就业风向标

小众冷门专业变热门,迎来新机遇

■本报记者 **储舒婷**

小众专业秒变热门,冷门专业"逆袭"完 胜。今年招聘市场受疫情影响陡然转向,一 些新兴领域的企业迎来了发展机遇,而一些 传统行业也重新受到重视。日前陆续开始的 高校"云招聘会"上,一些过去小众、冷门专 业的毕业生,一举成为招聘市场的"香饽 饽"。危机之中,不少有潜力且前景广阔的专 业迎来了新机遇。

公共卫生、医疗、制药等专门

受疫情影响,公共卫生、医疗、制药等专 业的毕业生,成为了抗疫热门招聘人才。

今年的疫情中,流行病学专家发挥着举 足轻重的作用,他们如福尔摩斯破案般,追 寻新冠肺炎患者密切接触者的经历,也让大 域。复旦大学上海医学院公共卫生学院负责 就已有多家单位前来应急招聘,其中包括不 少外省市的疾控部门。

编制岗位,而往年一般只有一两个,今年疫 人才。" 情以来,招聘的需求更是上升明显。"这位负 人才交流服务中心联合复旦大学、上海交通 开设的公共卫生人才的招聘专场。

长何纳还发现,今年公共卫生专业的报考 增长近5%,而且无论是专业匹配度还是薪

公共卫生专业热度升温

招聘人才。公共卫生专业的毕业生不仅掌握流行病学、 统计学知识,也涉及营养学、环境学等领域,近年来就 业渠道开始逐渐丰富。如今,无论国家层面还是普通群 众都对公共卫生系统的重要性有了切身的认识

咨询热度也明显升温。"公卫专业的毕业 酬水平都有所增长。 个仅军强流行病字、统计字知识,也没 及营养学、环境学等领域,近年来就业渠 道开始逐渐丰富。"他说。据统计,约50% 复旦大学公共卫生专业毕业生(含本硕) 的第一份工作选择了各级疾控中心、防控 单位或卫健委等。

家的目光聚焦到这个此前少有人熟悉的领 素养的提高仍然任重道远。"他表示,经此 一役, 无论从国家层面还是普通群众都对 学生就业工作的老师表示,今年2月以来,公共卫生系统的重要性有了切身的认识,业参加。纺织学院的非制造材料工程、高 研究生专业毕业生就业形势都很不错。即 下一步我国也将系统加强对公共卫生体系 分子材料工程以及生物工程和化学工程等 将开启的线上招聘会,已有300多家企业 "去年下半年,上海市卫生监督系统就 生,同时业内也呼吁在公共卫生专业探索 有不少企业在联系我们,希望要开纺织材 专程到公共卫生学院宣讲,增加了200多个 设立博士点,培养更多国家和社会需要的 料和化工专场"

今年以来,不少高校与制药相关的专业 责人告诉记者,从本月23号起,上海市卫生。毕业生的就业形势也明显向好。上海工程技。度是冷门专业。今年疫情来临后,纺织类。近年来师资需求大增而受欢迎以外,环 术大学今年前来招聘的制药企业数量增幅 大学举办公共卫生专场招聘,而这是第一次 就超过5%,该校学生生涯教育发展服务中 心主任赵晔煚说,与往年同期相比,化学工 注度提升,也使得学生对专业的自信心和 发展的理念越来越深入人心,人们对于 复旦大学上海医学院公共卫生学院院 程与工艺、制药工程等专业的应届生就业率

冷门专业毕业生今年的 就业行情相对稳定

"过去往往'重医轻防',全民健康科学 学制药相关专业的毕业生有近百名已经拿 需求下降。但化工类专业毕业生的岗位同 到了录用通知书。"东华大学就业办负责人 比增长了10%,学校特色专业如机械工 严钧说,学校第一场招聘会有600多家企程、飞行技术、城市轨道交通等,本科及 建设的投人,"今年公共卫生专业将扩大招 专业的毕业生普遍面试的机会更多, "还 带着 3000 多个岗位报名。

爱国情怀不断提高。

业的毕业生普遍面试的机会更多 <u>目产品和服务需来提升快速的行业</u>

是第一场'云招聘会'举办后,纺织、化 旅游等专业的毕业生因为行业受疫情影响,

刘继亮说, 虽然求职周期拉长, 但是已 虽然东华大学的纺织工程被列入国家 有超过一半的毕业生达成了就业意向。 ·流学科名单,但是在招生和就业时,一 除了教育类、信息类专业的毕业生因为 专业的毕业生需求快速上升。而疫情期间, 境学这类看似冷门实则强势的学科今年 大众对于各类防护产品以及相关技术的关 就业情况比较稳定。他说,随着可持续 环境越来越重视,这些冷门学科未来就

本报讯 (记者储舒婷)昨天,上海市教育考试院公布 2020

沪高中学业水平考4月2日起网上报名

年上海市普通高中学业水平考试5月等级性考试和6月合格性 考试报名工作安排:本次报名报考工作将采用网上报名报考和 线下统一开学后现场补确认的方式进行,2020年4月2日 (周 四)开始网上报名报考

在校生网上报名报考和相关信息网上核对时间为 2020 年 4月2日至4月9日。其他考生可于4月2日10:00至4月4 日 15:00. 登录"上海招考热线"首页"考试报名"栏目进行网上报

如受疫情影响,已公布的5月份等级性考试和6月份合格 性考试科目和时间若有调整,将另行通知,并以另行公布的时间

5月等级性考试设思想政治、历史、地理、物理、化学、生命 科学6门科目。考生可根据高校招生要求和自身兴趣特长,在6 门等级性考试科目中自主选择 3 门参加考试。

6月合格性考试设思想政治、历史、地理、物理、化学、生命 科学和信息科技7门科目。高一年级合格性考试开考科目为:地 理、生命科学和信息科技。高二年级合格性考试开考科目为:思 想政治、历史、地理、物理、化学、生命科学、信息科技。

上海纽约大学科学家研发视野图测量新方法 让眼科诊断"金标准"更精确

本报讯 (记者李晨琰)更精准地测量眼科患者的视野图,评 估患者的视力,上海纽约大学首席科学家、副教务长、华东师范

大学-纽约大学脑与认知科学联合研究中心联合主任吕忠林教授 与三位研究伙伴研发出一种全新的 qVFM 的视野图检测方法。 据世界卫生组织统计,全球至少有22亿人因青光眼、白

内障, 以及老年黄斑变性等眼部疾病而造成视力损伤甚至失 明。利用视野图评估病人视力是临床上诊断和管理眼部疾病的 "金标准", 无奈视野仪测量精度并不尽如人意

吕忠林课题组的研究成果发表于不久前的视觉科学领域期 刊《视觉杂志》上。在一项眼部高血压治疗研究中,85.9%的案 例在使用视野图检测仪进行二次重复测量时得到的结果和第一 次完全相反。"我们可以把一台视野仪想象成一把尺子。"吕忠 林解释, 目前的视野仪如同一把刻度精确到分米的尺子, 它们 在测量毫米量级的物体时自然会存在误差。因此、只有更精密 的工具、精度更高的尺,才能检测到微小的视力变化,把握正

新的 qVFM 方法采用了一种贝叶斯主动学习算法来提高测 试的准确度和精度,缩短测试时间。这套算法共包含三个模 块:初步测量整个视野图形状的全局模块、测量视野各个区域 的局部模块, 以及确定何时从全局模块切换至局部模块的转换

研究团队通过一系列计算机模拟和一项心理物理学实验验 证了这一方法。模拟和实验结果均表明,使用 qVFM 方法能够 得出更精准的光敏度视野图,也可用来测试其他视觉功能,如 监测视力损伤、评估治疗效果、研发有效的低视力康复治疗方

吕忠林表示, 团队还计划将研究拓展至光敏度以外的其他 视觉功能。"研究视觉功能的最终目的是评估和预测日常生活 中视觉的使用情况,我们的研究应当考虑人们使用视觉的真实 生活场景,例如阅读、驾驶等。"

体彩公报

排列 3 第 20035 期公告

中奖号码: 3 2 8 直选每注奖金 1040 元 组选 3 每注奖金 346 元 组选 6 每注奖金 173 元

排列 5 第 20035 期公告

超级大乐透第 20015 期公告 中奖号码:

01+07+23+24+26 03+07 2 100000000 元 8000000 元 42 280807 元 224645 元 125 10000元 3000 元

中奖号码: 3 2 8 1 6 每注奖金 100000 元

一等奖 一等奖(追加) 1 二等奖 二等奖(追加) 9 三等奖 四等奖 432 一等奖基金积累数: 1389102103.50 元

"平日里的消遣"成了离不开

疫情期间,居家时间变长,不少人从紧张 而忙碌的工作学习中放松下来,把更多时间 用在了玩游戏、追剧、刷朋友圈上,不知不觉 间,这些"平日里的消遣"似乎成了放不下、离 不开的牵绊,甚至因此而废寝忘食,可一旦停 下来,人就感觉萎靡不振。

有些人则在各种疫情消息的负面影响 下,感到害怕、焦虑,以致于晚上睡不着,心情 快成瘾的。"

■公共卫生、医疗、制药等专业的毕业生,成为热门

"虽然今年就业信息量总体缩减,但

"一些过去不被看好的专业,如今的 业形势还将持续向好。

岗位数量不降反升,大多数集中在疫情期 严钧也坦言,针对这些专业的毕业生就业, 还需要引导他们去工厂, 从基层的技术人 员做起

赵晔煚也说,今年航空、运输、汽车、

华东师范大学学生职业发展中心主任

上网追剧、玩游戏总是停不下来?专家提醒——

当心"坏习惯"成瘾偷袭你的健康

■本报首席记者 **许琦敏** 缓解焦虑、服用催眠药帮自己入睡。渐渐地,似

疫情期间,宅家无事,上网追剧、玩游戏 乎每天不抽烟喝酒就难受,不吃药就睡不着。 总是停不下来? 久不出门, 闷在家里烦躁不 这是坏习惯"成瘾"了吗?根据世界卫生 安,为缓解焦虑、失眠,忍不住闷头抽烟、喝 酒? 上海市精神卫生中心物质成瘾科主任杜 的脑部疾病。而成瘾大致可分为物质成瘾和 江主任医师提醒,如果发现自己有了上述行 行为成瘾,物质成瘾主要包括合法的酒精、烟 草、咖啡、安眠药等的无节制摄入,行为成瘾 为,请注意自我调节与控制,做好心理调适。 主要包括赌博和游戏成瘾。

不良情绪,可能成为"成瘾"的导火索。但医学 上,对于成瘾的临床诊断有一定标准,从时间 上来说,一般使用成瘾物质或者玩游戏的时 间持续12个月以上,才构成成瘾。因此,有些 人在疫情期间有过度使用网络、过度饮酒或 使用镇静催眠药物等短期行为, 尚不满足成 瘾的医学标准,不必过于紧张。"尤其对于既 往从未有过酒精、药物等物质成瘾病史的人 而言,仅在疫情宅家这段日子里,是不会这么

烦闷暴躁,忍不住借酒消愁,或是通过抽烟来

提防"习惯成自然"的成瘾偷袭

既然没有成瘾之虞, 是否可以无限期地 组织的定义,成瘾是一种渐进、慢性、复发性 放任自己? 杜江提醒,不可对此掉以轻心,当 心这些宅家"坏习惯"偷袭你的健康。

她解释,疫情期间,由于缺乏更多调剂手 段,很多人往往为解一时之困,而寻求烟酒、 杜江表示,疫情危机之下,应激、压力和 问题,那么今后再遇到类似情况,很容易采取 同样的方式来解决, 久而久之就会形成对酒 精或者镇静药物的依赖,从而构成真正意义 的成瘾行为。如果出现行为失控、生理依赖、 心理依赖、耐受性和戒断综合征等表现,那就 意味着有成瘾危险了。

> 方式是预防成瘾的最佳处方。保证充足睡眠、 均衡饮食,即便宅在家中,也要做到"饮食有

在白天增加一些室内运动,大脑分泌的多巴胺 会使人感到愉悦与放松,有助于调节情绪。

移注意力、适当倾诉等方法自我减压。同时,可

关注自己,更要关心孩子和 老人心理

对于孩子玩手机、玩游戏的问题,针对不 助眠药物的帮助,一旦这些方法能有效解决 同年龄段应该采取不同的疏导方式。杜江建 议,对于学龄前儿童,尽量以家长陪伴、实地游 戏为主;对于中小学生则可采取约定每天使用 时间的方式,并对遵守约定的行为给予奖励。 杜江特别提到, 老年人也会刷手机刷到

不能自已,相对年轻人,他们更易产生焦虑情 绪。对此,子女和身边人应鼓励他们放下手 如何提防这种有害的"习惯成自然",不 机,尽量只关注权威信息,将注意力从手机上 让成瘾趁虚而入呢? 杜江说,保持健康的生活 转移到锻炼厨艺、养花种草等兴趣爱好上。如 果遇到烦躁、焦虑、恐慌等问题,可通过心理 咨询热线或网上问诊寻求专科医生的指导帮 节、起居有常"。如果感觉压力过大,可采用转 助,切莫借助物质和精神依赖逃避不良情绪。