

助力同胞“避”疫成为大使们的头等大事

■本报驻莫斯科记者 孙昌洪
驻联合国记者 贾泽弛
驻马尼拉记者 周佳君
驻东京记者 刘洪亮
驻华盛顿记者 张 松

“面对疫情不要怕，
我们背后有强大的祖国”

“面对疫情不要怕，我们背后有强大的祖国。”3月23日，中国驻俄罗斯大使张汉晖通过视频连线的方式，慰问了疫情期间在俄罗斯坚守岗位的中资企业代表。张大使在视频连线时叮嘱中资企业代表，关键时刻要保持镇定，提高认识，做好预防。如出现不适症状，果断采取措施，做到早发现、早隔离、早治疗。25日，张大使又视频连线慰问在俄罗斯的中国留学生，他表示，党和政府时刻牵挂着广大海外留学人员的安全与健康，驻俄使领馆永远是大家温暖的家，祖国永远是大家坚强的后盾。

当前，菲律宾的疫情正处于暴发阶段，确诊和死亡病例不断攀升。为防控疫情，菲政府出台“加强性社区隔离”等政策，但由于语言、习俗以及信息不对称等因素，这些措施给在非同胞的日常生活带来诸多不便。3月22日，中国驻菲律宾大使黄溪连向在非同胞发出公开信，对同胞关心的问题作出了详尽和贴心的解释。信中称，党中央、国务院心系海外游子，始终关心着海外中国同胞的安全健康。在这艰难时刻，一是要遵守当地政府抗击疫情的特殊政策；二是使馆一直密切与非方卫生、移民、警察等政府部门保持沟通，确保菲方保障在非中国公民的合法权益。

3月13日，美国进入“国家紧急状态”。中国驻纽约总领馆14日通过微信公众号发布了针对广大同胞的注意事项。总领馆提醒，疫情期间应尽量避免旅行，减少乘坐飞机等密闭式交通工具，防范发生交叉感染。如果同胞确要乘现有商业航班回中国，应密切关注自身健康状况，如登机前体温超过正常范围或出现疑似症状，有发热、咳嗽等疑似症状，应主动取消行程，并自觉居家隔离或联系就医，避免增加疫情扩散风险。

据悉，中国驻外使领馆正与驻在国政府、职能部门和学校保持密切沟通，要求外方高度重视并切实维护好我留学人员的安全健康和正当权益，并及时发布并更新领事提醒，确保留学生第一时间了解各国应对政策和使领馆防疫服务信息。

“我们都是家里人，
今天就像是一起坐在客厅里谈谈心”

“我们都是家里人，今天就像是一起坐在客厅里谈谈心。我很想听听同胞们的想法。”18日，中国驻美国大使崔天凯做客央视新闻直播间，与来自华盛顿、纽约、芝加哥、伯克利的4位留美学生代表视频通话。崔天凯表示，如果同学们确实碰到自己很难解决的困难，可以也应该来找大使馆和总领馆。对于想要回国的学生，崔天凯建议要把所有情况都考虑周全，“再做出一个非常全面的、审慎的、周密的、冷静的决定”。

在疫情重灾区意大利，居住和生活着超过32万的中国公民，其中包括29万多名华侨和2万多名留学生等。当地时间22日上午，中国驻意大利大使李军华与2名留学生代表、2名旅意侨胞进行了一次约50多分钟的视频交流。李军华提到，尽管近期开设了每周两班从米兰飞往温州的临时航班，但使领馆仍建议大家应尽量避免长途旅行，以免在飞机等密闭空间中发生交叉感染。另据使馆网站报道，使馆还组

■本报驻柏林记者 赵海博

“张文宏教授为旅德同胞举办的视频讲座像一颗‘定心丸’。”在慕尼黑中国工商银行工作的孙阳日前在听完张文宏教授的视频讲座后告诉本报记者。

新冠肺炎疫情已在欧洲大陆肆虐十余天，各国确诊人数不断飙升。旅德华人对于德国能否有效控制疫情，如果不幸感染病毒在德能否得到救治等充满疑问。面对华人华侨的顾虑，3月20日中国驻杜塞尔多夫总领馆在上海市外办的协助下，邀请到复旦大学附属华山医院感染科主任、上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长张文宏教授以视频连线方式举办专题讲座，解答观众困惑，传播防疫知识。

孙阳还对记者表示，该讲座不仅告诉她现实是什么，更告诉她在这个环境下如何做是正确的。尽管现阶段德国民众大多数还没有佩戴口罩，但是她已经坚持在超市、药店等密闭空间佩戴口罩保护自己——而这也是张

随着疫情在全球扩散，海外同胞的安全与健康无时无刻不牵动着祖国的心。一段时间以来，中国驻外使领馆把为海外同胞的学习、生活和自我防护提供帮助作为头等大事，迅速采取行动，充分调动资源，想方设法帮助他们解决遇到的实际困难。

中国外交部发言人耿爽24日在例行记者会上表示：“党和政府时刻牵挂着广大海外留学人员的健康与平安，祖国永远是大家坚强的后盾。中国驻外使领馆也始终陪伴在大家身边，坚定不移地与广大留学生风雨同舟、共克时艰。”

《环球》连线本报驻外记者，聚焦在当前形势下，中国驻外使领馆为助力海外同胞抗击疫情而采取的各种措施和援助行动。



中国驻意大利大使李军华与海外同胞视频连线截图。



中国驻菲使领馆工作人员驱车百余公里看望莱西姆大学的中国留学生。

——旅意侨胞金慧

“听了大使对我们侨胞的忠告，我相信大家都有很大触动。我们绝对相信中国政府和大使馆，我们一定会在大使馆的指导下让侨胞们消除过分的恐惧，如果有可能的话，我们也希望能为留学生提供防疫物资。总之一句话，只要大使您觉得意大利目前是安全的，我们就心定了。”

上网课、囤方便面、阳台上放风……

——美国疫情下中国留学生的自我隔离生活

最近，美国新冠肺炎疫情日趋恶化，学校停课关门，作为最大外国学生群体的中国留学生中一部分人已回国，留下的则通过各种方法应对疫情、保障自身安全。

来自山东青岛的小武在马萨诸塞州波士顿市的一所大学攻读硕士学位。尽管当地政府没有宣布“封城”，该州的确诊和死亡病例与其他州相比也不算多，但她和周围的中国同学都非常谨慎，基本宅在家里，按照学校要求在网课上学习专业课程。

小武原计划春节期间出去旅游，在发现疫情开始冒头后马上放弃，从3月初就开始囤储方便面、意大利面、冻海鲜和冻肉等。她所在的大学因疫情闭校，住宿舍都必须离校。她的中国同学大部分都没有回国，因为旅途较长，感染风险较高，大家觉得还是留下来比较安全。

小武在校外租住公寓，她待在家里，上上网课、做做饭、和来自上海的合租室友聊聊天，倒也不算寂寞。远在青岛的父母每天通过微信和她联系，生怕她出事。“可能是他们自己因为国内的疫情经历过隔离生活，才会比较担心我吧，毕竟我是他们唯一的孩子，又远在美国。”小武说。

来自北京的小卢在罗德岛州上寄宿高中，春假之前闭校，春假之后何时返校尚不确定。恰巧她在北京读小学时的同班同学小黄全家住在波士顿，两人关系一直不错，离校之后她就寄宿到小黄家。

同样来自北京的小徐和小王分别在康涅狄格州和宾夕法尼亚州读本科，因为她们的父母都在纽约市居住和工作，所以闭校之后，她们就住在各自父母那里。然而，纽约市被称为此次美国新冠疫情的“震中”，确诊和死亡病例激增，居民已被要求停止不必要的出行。

按照父母的要求，两人全天不出门，待在家里上网课，和父母一起做做饭。虽然小徐所住的公寓楼已经“封楼”，但楼侧有一个大平台，外加一个后院，自己随时可以去“放风”。小王很想去超市采购，但在跟纽约的朋友电话后打了退堂鼓。她了解到，华人超市货物齐全，涨价幅度有限，顾客都戴着口罩，唯独服务员比较少，应该是因为害怕疫情而不去上班了。相比之下，其他超市内的顾客仍然大多不戴口罩。

面对来势凶猛的疫情，中国驻美使领馆高度重视留学生的安全。据使馆网站消息，为更好服务留学生等旅美中国公民，使馆决定自当地时间24日起增设两条涉疫情协助热线。

新华社记者 夏林
(据新华社纽约3月25日电)

“上海张教授”的讲座就像一颗“定心丸”

旅德同胞对本报表示，现在更理解了德国防控形势，心理压力也得到缓解

教授给在德华人的建议。

杜塞尔多夫总领馆所属的北莱茵威斯特法伦州是此次德国新型冠状病毒最严重的地区，张教授的讲座有效帮助北威州乃至全德华人华侨减轻了对此次疫情的担忧，并能以更加科学理性的方法保护自己。对于在德华人最为关注的如果生了病得新冠的风险有多高的问题，张文宏教授风趣地表示：“以中国人的聪明才智，我们其实完全可以尽量做到不生病。如果你是一个负责任的人，正确地做好了自身的防护，我认为感染的风险是极低的。新冠肺炎的感染风险只出现在密切接触时，不接触就没有风险。”

在此次讲座中，与张文宏对话的是中国驻杜塞尔多夫总领馆总领事冯海

“终于等来了总领馆的报道，最让人放心的报道”
——敏
“有张教授这些话，我对欧洲的亲人们就放心了”
——WXM
“金玉良言，所有海外华人都可借鉴参考”
——张晓燕
(摘自中国驻杜塞尔多夫总领馆微信公众号)

阳。冯海阳在接受本报记者采访时表示：“我馆邀请到张文宏教授以视频连线方式举办专题讲座，领区华人华侨部分代表和留学生国内家长参与连线听讲和提问。事后我馆将讲座内容编辑发

表，受到广泛欢迎和热烈反响。”

冯海阳指出，讲座之前，杜塞尔多夫总领馆在网上广泛征集问题，与张教授反复对表，特别是就欧洲和德国抗疫形势进行了有针对性的研究和准备。讲

座直接聚焦海外同胞和留学生家长最急迫关心的问题，张教授以其深厚精湛的医学造诣、真挚率直的情感流露和生动鲜活的语言风格，深入浅出地通过讲透对这些问题“怎么看”，从而自然地引导出海外同胞应该“怎么办”，有效减少恐慌情绪。

记者观察到，总领馆第一时间整理的讲座实录一经发布就广受好评，阅读量迅速突破10万。相关文章被中国驻欧美多国使领馆、国内通讯平台，以及海外社交媒体转发，网友普遍给予积极评价。

在中国驻杜塞尔多夫总领馆的微信公众号上，网友“敏”表示：“终于等来了总领馆的报道，最让人放心的报道”；网友“WXM”感慨“有张教授这些话，我对欧洲的亲人们就放心了”；网友“张晓

燕”提议“金玉良言，所有海外华人都可借鉴参考”。

来自柏林的旅行社负责人孙天意在接受本报记者采访时也表示，在疫情暴发初期，非常担心自己的安全，几乎紧张到每天都吃不下饭、睡不着觉，想要做好防护工作也不知道如何下手。后来阅读了张教授的讲座纪要，对于德国目前的疫情形势和防控措施有了一个较为清晰的理解，心理压力也得到了缓解。

冯海阳最后表示：“杜塞尔多夫总领馆领区北威州系德国疫情‘重灾区’，也是全德华侨华人、中资企业、留学生最集中的地区。突如其来的疫情是检验‘外交为民’宗旨和理念的试金石。中国政府坚决维护海外中国公民安全与正当权益，使馆作为中国驻外领事机构，在党中央坚强领导下，在外交部党委周密部署下，与中国其他驻外使领馆一道在这场防疫斗争中接受考验、积极行动，努力做到在疫情防控第一线守土有责、守土担责、守土尽责。”
(本报柏林3月25日专电)