

包括武磊在内的数十位欧洲顶级联赛足球选手确诊引发关注

新冠病毒成为运动医学新课题

一周观察

■本报记者 陈海翔

当欧洲五大联赛的高水平足球选手在新冠病毒面前接连倒下时,中国球迷似乎下意识忘记了身处风暴中心的武磊,或许绝大部分人认为,武磊感染新冠病毒的概率很低。但现实有些残酷:3月21日,西班牙媒体率先曝出武磊确诊感染新冠病毒的消息,随后主角亲口确认了这个坏消息,只不过同时也给出了好消息,“我的精神状况现在非常好,症状也基本上消失了。对肺部也进行了一系列检查,包括CT,结果非常好,没有任何问题。我相信我们一定能战胜这次疫情,我已经迫不及待想回到球场了,加油!”

以身体素质见长的职业足球运动员为何接连感染新冠病毒?感染新冠病毒可能给顶尖运动员的职业生涯带来怎样影响?这些疑问成了媒体的热门话题。

职业运动员训练比赛后免疫力低下

早在新冠疫情在欧洲蔓延之初,现效力于德甲球队的名将鲁尼便表示,足球运动员并不是宣传营销中所说的“超级英雄”,“我们也是人类,而且在很多时候免疫力还低于普通人。因为无论训练和比赛,球员们都要把自己的身体逼到极限。而这也是一种压迫免疫系统的行为,会导致运动性免疫功能低下。”在接受英国《每日邮报》采访时,前切尔西队医伊娃·卡内罗透露,日常的血液检测显示职业球员会经常性出现免疫抑制现象,“这也就让他们的上呼吸道感染更易受到感染,那也是新冠病毒开始侵袭人体的地方。”

鲁尼和伊娃的说法得到了国内医学界人士的肯定。中国运动与健康研究院副院长张一民教授在接受《人民日报》采访时表示,运动员平时要经常参加高强度训练,身体长期处于高应激状态,“国内外运动与免疫的相关研究结



李铁率领的中国男足国家队结束在迪拜的海外集训回国。 东方IC

果发现,长期剧烈运动或急性运动后会“削弱”机体的免疫力,从而导致在短时间内(如24小时)增加上呼吸道感染风险。免疫学称为剧烈运动后免疫力“开窗”,即免疫力下降。《人民日报》采访的北京体育大学王正珍教授给出了这样一组数据,在这个免疫力“开窗期”,运动员上呼吸道感染风险会增加二至六倍,如果在这期间接触到某些病原微生物,就容易发生感染。

曾在上海中远队以及男足国家队担任队医的严诚认为,不同时期的运动员,自身的免疫力不一样,也有虚弱的时候,“比如比赛结束后,球员的免疫蛋白消耗最厉害,下场后他的身体极其易

感染,比普通人的免疫力还不如。如果这时候还出去瞎玩,去夜店去酒吧,恰好又碰到一个携带者,球员立马就感染了。”

轻症患者康复后应不会影响运动能力

许多中国球迷都很关心,感染新冠病毒会给职业运动员带来怎样的影响,尤其是像武磊这样“全村的希望”,是否会因为感染而造成运动能力的损伤呢?

应急总医院原副院长王洪武在接受腾讯体育采访时表示,患病症状的轻重将直接影响是否会产生产后后遗症,“轻型的症状一般七到十天就能治愈,普通

型的肺炎症状也比较轻,一个星期或者十天左右不恶化,不会造成严重的后遗症。重症和危重症病人从目前来看还是会有后遗症,会有肺纤维化或机化性肺炎的情况出现。”

运动员虽然会因为剧烈运动而造成免疫力低下的“开窗期”,但良好的身体素质会给他们带来比较强的恢复能力。《扬子晚报》在报道中引用了南京胸科医院呼吸科副主任医师孙思庆的观点,“运动员得病之后的确不太容易变成重症或者死亡,比如在国际上有许多无症状的运动员确认感染(核酸检测呈阳性),只是意味着身体中有这个病毒,肺部没有症状就好。像武磊目前的

确只需在家观察,病毒如果没有人侵入到肺部或者其他器官,病症就像得了一场感冒发烧,不会有太多影响。”

曾在多支职业队以及国字号球队医疗组工作的运动医学专家王永明在接受《成都商报》采访时坦言,新冠肺炎对于运动医学来说是一个全新的课题,“从过去的经验看,由感冒引起的普通肺炎只要痊愈之后,对职业球员来说没有什么影响。如果是新冠肺炎轻症,肺部不出现形态上的改变,可能不会存在太大影响。如果是重症患者的话,对他今后的职业生涯恐怕会有一些影响。但究竟会有多大的影响,属于全新的课题,目前恐怕还很难有结论。”

■本报记者 谢笑添

北美最早为疫情停摆的职业联盟,却因将球员送检被批“特权群体”

NBA陷入“道德困境”难以自拔

公布检测渠道。从有限的消息可知,布鲁克林篮网与洛杉矶湖人通过私人实验室完成了检测。湖人队与加州大学洛杉矶分校医疗中心有着紧密合作,后者已开发了新冠病毒检测系统。即便占用的并非公共资源,也无法改变两队如今的舆论窘境。《今日美国》的解读值得玩味,一方面该媒体承认这些球队的做法并未违背道德或法律,却又颇具鼓动意味地希望各队负起本不属于他们的责任,“想要让舆论反转,这些球队必须将自己的私人资源拿出来,让更多普通人得到检测。”

多数球队不公布感染球员姓名

为何俄克拉荷马州不惜动用当地两成的试剂盒为爵士队球员进行检测?该州卫生专员考克斯的解释是,“这些频繁旅行与接触密集人群的球员是潜在的超级传播者”。该说法被NBA总裁萧华多次引用,他在第一时间宣布各队无限期停止训练,并积极促成各队将球员、教练及工作人员送检。但至少目前,不买账的球队仍占多数。

不知是受舆论压力抑或觉得尚不必要,森林狼、掘金等多支球队已明确表示,只要球员不出现症状,就不会进行检测。其实森林狼队与湖人队情况类似,与该队有着合作关系的世界顶级诊所梅奥诊所已具备检测条件,而掘金队中甚至已有工作人员确诊染病。

通常而言,一支NBA球队拥有正式合同的球员不超过15人,即便将部分因伤未入大名单,或只是作为陪练与储备人才的球员计算在内,满打满算,目前已接受检测的球员也不会超过150人。而截至北京时间3月22日,已有至少10名球员确诊,比例着实不低。其中,湖人、凯尔特人及篮网均未透露感染球员姓名,76人队甚至只是宣布了三名成员感染,连身份是球员、教练还是工作人员也未透露。这一旨在保护患者隐私的做法无可厚非,但也正因为此,篮网球星杜兰特与凯尔特人球员斯玛特主动向外界公布病情的行为更令人肃然起敬。正如奇才队随队记者弗雷德·卡兹所言,“杜兰特的行为极具社会责任感,我理解病情涉及隐私,但这将极大地帮助那些与他有过接触的人规避风险。”

从球迷、球员、教练到管理层,NBA的每个人都在期盼联盟结束停摆的那一天,但对于萧华及其团队而言,除了在舆论的炮火中继续推动更多球队进行新冠病毒检测,能做的也只有静静等待时局扭转。



戈贝尔(左)确诊新冠肺炎后,NBA随即宣布停摆,也推倒了北美职业体坛的多米诺骨牌。 视觉中国

疫情重锤北美职业体坛

■本报记者 谢笑添

在目睹世界各地职业体育陆续因新冠疫情而停摆后,NBA(美职篮)曾一度盘算着以“空场”的形式让联赛继续,但爵士队内线戈贝尔于12日确诊的消息却犹如一记重拳砸向联盟。在首位确诊球员出现后不到半小时,NBA即宣布常规赛停摆,彻底推倒了北美职业体坛的多米诺骨牌——NHL(国家冰球联盟)、MLB(职棒大联盟)、MLS(美国足球大联盟)均宣布停赛,高尔夫巡回赛、纳斯卡汽车赛、NCAA大学生联赛所有项目的冬春季联赛以及美国网球协会旗下4月20日前的所有赛事遭取消。每年2月在“超级碗”总决赛中落下帷幕的NFL(职业橄榄球大联盟)幸运逃过一劫,但由于目前赛事只是推迟而非取消,转播费的退款问题未到时讨论。

据《福布斯》估算,这一波停摆浪潮将对北美各大体育赛事造成至少

50亿美元的经济损失,而这还是建立在各联赛只是推迟而非取消的前提下。以NBA为例,从球队角度而言,门票与地方转播商合同是极其重要的收入来源。对于湖人这样票价高昂且不愁卖的球队而言,倘若常规赛缩水10场,门票损失就会达到近5000万美元。幸运的是,多数球队已进行了约65场常规赛,再打五场就能满足地方转播商为各球队设定的常规赛全额付款标准。然而对于联盟而言,要满足那份九年240亿美元的天价转播合约所设定的苛刻条件就不那么容易了,倘若占比极高的季后赛大幅缩水,相关收入将受大幅影响。通常而言,NBA季后赛会在4月打响,若想不缩水,延期不可避免,但延期又会造成总决赛赛程与奥运会太过接近。只不过,由于目前赛事只是推迟而非取消,转播费的退款问题未到时讨论。

球员收入同样将因此受到极大冲击。在NBA目前的劳资合约中存在

“末日条款”,即每一场比赛因不可抗力取消,球员工资就将缩水近1.1%。若赛季就此结束,球员的年收入损失将超过20%。NBA球员的年薪被分为24份,每半个月发放一次,在联盟与球员共同承担本赛季损失的前提下,NBA已通知球员在4月1日的发薪日后,将商讨一个令双方都能满意的新发薪方案。对于动辄百万、千万美金年薪的球员而言,这样的损失或许还能接受,而安保、建筑、清洁人员等面临的生存压力要大得多。所幸目前已有多个球队老板或球员承诺,将在此期间为他们支付工资。

疫情在美国的不断蔓延,让人很难预测各大体育联赛究竟何时才能恢复,其中牵涉的问题不止是公共卫生安全。NBA、NFL、MLB、MLS均有加拿大球队参与,在美加边境暂时关闭的情况下,即便这些联盟高层认定卫生状况已允许赛事恢复,也很难开展比赛。

逝者

前俱乐部主席因新冠病故

他将一生热情献给皇马

■本报记者 吴雨伦

西班牙足坛传来了令人悲痛的消息——当地时间3月21日晚,曾在1995年至2000年担任皇马主席的洛伦索·桑斯,因感染新冠病毒在马德里病逝,享年76岁。

据其长子费尔南多透露,桑斯入院前已连续发烧八天,但最初因不想占用医疗资源而选择居家治疗。随着病情不断恶化,桑斯17日被送进医院,此时他的双肺已严重感染。21日晚,桑斯被送入重症监护室,当时出现了呼吸衰竭、肾衰竭等现象,最终抢救无效离世。

桑斯1943年8月出生于马德里,他与皇马前主席拉蒙·门多萨结为好友,于1985年进入皇马管理层,并在1995年门多萨辞职后通过竞选成为俱乐部主席。1995年至2000年担任皇马主席期间,他领导的皇马共赢得两次欧冠冠军,其中1998年登顶是球队时隔32年再夺欧冠。正如皇马现任队长拉莫斯在追悼中所言,“桑斯用数字连接了历史——7和8(带领皇马夺得队史第七座和第八座欧冠)。”

在1998年欧冠决赛中,皇马凭借米贾托维奇的唯一进球,以1比0击败由里皮执教、齐达内和皮耶罗领衔的尤文图斯夺冠,将第七座“大耳朵杯”带回伯纳乌球场。在得悉桑斯逝世后,夺冠功臣米贾托维奇表示,桑斯在自己心中犹如父亲一般——这一夜在他人生中最痛苦的,桑斯的逝世意味着“一位划时代的俱乐部主席”从此离开。

桑斯的长子费尔南多于1995/96赛季至1998/99赛季作为球员效力于皇马。1996/97赛季皇马夺得西甲冠军时,费尔南多正是冠军阵容中的一员。2000年皇马再度问鼎欧冠后,桑斯提前宣布进行主席竞选,但是冠军荣耀未能带来连任的运气,他意外负于建筑商人弗洛伦蒂诺·佩雷斯。在桑斯去世后,弗洛伦蒂诺向曾经的竞争者致歉道:“他曾为我们带回了等待32年的欧冠冠军,皇马人永远记得他,1998年5月20日,在阿姆斯特丹,我们收获了久违的喜悦。”2005年,桑斯斥巨资收购意甲帕尔马俱乐部,但是这笔收购最终以失败告终,他几近破产。

皇马哀悼道“他将一生的热情都献给了皇马”,巴萨前主席加斯帕特写下“作为巴萨的一员,我为他的逝去而哭泣”,西甲主席特瓦斯将其誉为“为西班牙足球作出贡献的重要人物”,桑斯离开了这个世界,而他将成为皇马历史的一部分被铭记。

逝者

前国际篮联秘书长逝世

他将“梦之队”带进奥运

■本报记者 谢笑添

北京时间3月20日,前国际篮联秘书长鲍里斯拉夫·斯坦科维奇在其位于塞尔维亚首都贝尔格莱德的家中去世,享年94岁。斯坦科维奇为中国球迷所熟悉是因为那项以其命名的洲际篮球赛,而他对于世界篮坛的最伟大贡献其实是一手促成了美国“梦之队”男篮亮相1992年巴塞罗那奥运会。

球员时代的斯坦科维奇效力于欧洲豪门贝尔格莱德红星队,曾多次入选前南斯拉夫国家队,参加了包括1950年首届男篮世锦赛(现男篮世界杯)在内的多项重大国际赛事。值得一提的是,毕业于贝尔格莱德大学兽医专业的斯坦科维奇在很长一段时间内,兼顾着球员与肉类检查员的双重身份,这也让他的篮球生涯更富传奇色彩。

退役后,斯坦科维奇有过短暂且辉煌的执教经历,四次荣膺南斯拉夫联赛最佳教练奖。放下教鞭的斯坦科维奇由前南斯拉夫篮联董事会成员做起,走上行政岗位,并于1976年接替威廉·琼斯,成为国际篮联史上第二位秘书长。

斯坦科维奇在国际篮联秘书长之位的任期持续了整整26年,其间他还曾在国际奥委会、前南斯拉夫篮球委员会及篮球名人堂担任要职。1991年时,斯坦科维奇因其对篮球运动发展的巨大贡献而入选名人堂,而他人生最辉煌的时刻却是次年的巴塞罗那奥运会。

在那届奥运会前,以NBA(美职篮)球员为代表的职业球员不被允许参加奥运会,NBA联盟与负责奥运备战工作的美国篮协也一度关系紧张。但在斯坦科维奇与时任NBA总裁大卫·斯特恩的协调与合作下,NBA愿派出旗下最优秀的球员参加奥运会,以扩大联盟影响力,而奥运会也张开双臂欢迎顶级职业选手的到来。那一年,乔丹、约翰逊、伯德、巴克利等传奇明星组成的“梦之队”席卷巴塞罗那轻松夺冠,震惊世界。而斯特恩也于今年初(1月1日)辞世,当初那段传奇往事背后的两位缔造者在同一年告别了世界。