

聚焦抗疫一线的90后医卫人员



奋战在雷神山医院的仁济医疗队 90 后护士戴倩——

眼里有光心中有爱，胸膛里有一份家国情怀



戴倩说：“穿上白衣，我就是战士！病人在，我就在。”（受访者供图）

■本报首席记者 唐闻佳

防护装备、大号暖宝宝、提神润喉糖……昨天晚上 10 点 45 分，上海交通大学医学院附属仁济医院护士戴倩在房间快速收拾行囊，几分钟后，她就要赶晚上 11 点的班车前往雷神山医院。她所在的这支医疗队负责雷神山的 ICU 病区，等待她的，是一个凌晨 1 点到 5 点的班头。这个夜班，她要独立护理一名 ECMO 上机患者。

“说实话，有些紧张，但也不是太紧张。”1993 年出生的戴倩说话爽快，她说，自己在武汉经历了太多“人生第一次”，尤其是直面生死，刻骨铭心。

“听说我要去武汉，爸爸哭了”

这个新年不同寻常，新冠病毒来势汹汹，武汉“封城”。一时间，医护短缺，仁济医院响应国家号召召集医护人员奔赴一线，戴倩第一时间递交了“请战书”。其实，在此之前，她刚结束 2019 年 5 月至 12 月的援滇任务回到上海。且不说长期驻外，此行前往疫情“风暴中心”，就不担心自身的安全？戴倩答得爽快：“我也不知道自己是不是真的那么无畏，但我的专业是重症医学，正好能派上用场。我也没成家，生活没啥负担。”

2 月 18 日，上海第八批医疗队集

时，仁济医疗队位列其中，从集结令发出，到踏上征程，他们只用了 24 个小时。这 24 个小时也是戴倩人生中最漫长的一天。她在医院剪短了长发，回家收拾行囊。

“从开始报名起，我就一直瞒着父亲。直到临走那天，听说我要去武汉，爸爸哭了，那是我第一次看到他那么伤心。”戴倩难忘临走前爸爸给她做了爱吃的菜，两人默默吃着饭，谁都不敢说话，父女间的牵挂，尽在不言中。

“那晚，爸爸把我送到小区门口，一直看着我渐渐走远。我也舍不得他，可我还是坚定地往前走。我对自己说：一定要平安回家！”戴倩后来在日记里写道。

在武汉，经历了太多“人生第一次”

飞抵武汉，来不及沉浸在任何情绪里，因为这里的节奏不容许。路进雷神山医院，一片空空荡荡的板房就是他们将要收治患者的病房。在上海第八批医疗队领队、仁济医院副院长张继东的指挥下，队员们快速搬来床铺、呼吸机、心电图监护仪，然后调试设备系统……所有人几乎都处于不眠不休的状态，以最快速度建起一座“抗疫堡垒”。2 月 22 日，这个雷神山 ICU 正式收治第一批患者。

“穿戴上厚厚的防护装备，还没开始工作就晕了，刚走几步就已气喘吁吁。但这时，危重症病人已经住进来了，说不害

怕是真的，但我必须上去迎战。”戴倩要面对的，不仅仅是自己的身体极限，还有这个新型超级病毒的“暴风式打击”。

她护理的一名老太太，送进来时还能跟她眨眨眼，可很快病情就急转直下，血氧饱和度一路往下跌，重症监护护士出身的戴倩本能地冲上去参与抢救。插管、调呼吸机参数……就是十多分钟的时间，大家用尽全力，老人还是走了。

“我一个人在病床旁坐了好一会儿才缓过来，看着监护仪上的数字慢慢不动了。”这是戴倩与新冠病毒的第一次正面交锋，一条生命的瞬间停摆，给这个年轻人留下了深刻的印象。

ICU 就是一个“生死场”，柔情岁月大多只在小说里。此后，又一位重症老爷爷离世了，戴倩跟着护理老师开展遗体护理，这又是她的“人生第一次”。一根根拔掉患者身上的插管，戴倩一边擦拭着患者的身体，一边在心里默念，“爷爷，一路走好”。“从事护理五年，在重症监护室工作三年，目睹过死亡，但生命如此快速消逝，这是第一次。”戴倩说，她会心痛，会悲伤，但并没有过多时间沉浸其中。她会一遍遍反复问自己“如何能做得更好”，因为，还有太多生命等待着他们。

在雷神山火线入党，“我想，我长大了”

这个夜班，戴倩要护理的 ECMO 重

症病人也让她印象很深。这是一名 50 多岁的男士，进来时就戴着呼吸机，但神智是清醒的。之后他的情况不断变糟，氧合情况无法改善，医生决定上 ECMO。“他很坚强，之前清醒时，他会自己说要吃什么，要多吃一点。吃完饭，他还会要求口腔清洁，这是一个对生活有要求的人。”戴倩会留意很多病人的性格、细节。她说，每个病人都有故事，她也希望竭尽自己的力量，为每一条生命奋斗到底。

“在这些日日夜夜的战斗中，我经历了许多以前不曾经历过的考验。我每天都在学习，也收获了大家的肯定。这 20 多天，我过得比在上海辛苦得多，但是我越来越感觉到生命的充实，体会到了那种被人需要的自豪感。我想，我长大了，艰辛与磨砺是最好的成长礼。”戴倩觉得，能把自己的所学用到刀刃上，这是一件非常自豪的事。

3 月 8 日，戴倩在雷神山火线入党了。这是她第三次递交入党申请书，也是最郑重的一次。“与病毒的较量，看不见硝烟，但生与死的考验真真切切，正是因为经历过了这一切。我特别想对父亲说，爸爸，你的女儿长大了；也特别想告诉大家，我和千千万万个 90 后一样，也是勇敢、努力的一代人，我们眼里有光、心中有爱，我们的胸膛里也有一份家国情怀。”

“穿上白衣，我就是战士！病人在，我就在。”说这话时，戴倩有一种超越年龄的成熟。

中国勇气！经历上海入境“闭环”后 9岁法国女孩写下赞美诗

“中国的勇气，在这个痛苦的时刻，中国人民表现出了勇气。病毒黯淡了风景，我们写出一首小诗，来为这个民族献上赞歌。”这是一名 9 岁法国女孩写的诗，而写诗的灵感则来源于她抵达浦东机场的那一刻……



徐汇区驻机场工作组接待了从法国来沪的母女一家三口。（徐汇公安分局供图）

■本报记者 何易

“中国的勇气，在这个痛苦的时刻，中国人民表现出了勇气。病毒黯淡了风景，我们写出一首小诗，来为这个民族献上赞歌。”这是一名 9 岁法国女孩写的诗，而写诗的灵感则来源于她抵达浦东机场的那一刻……

3月15日上午，徐汇区驻机场工作组接待了从法国来沪的母女一家三口。妈妈忙着做登记工作时，已经历11个小时飞行的大女儿有些烦躁，没想到防疫闭环防控后入境手续会比较复杂。工作组成员、徐汇出入境办民警黄亨看在眼里，一边蹲下身帮小姑娘测体温，一边安慰她要听妈妈的话做好疫情防控工作，还将后续诸如专车送他们回家、居委志愿者上门对接等事项不厌其烦地解释给小姑娘听，小姑娘似懂非懂地点了点头，但情绪也逐渐平缓下来。登记完毕后，黄亨和工作组成员一起将一家人送上专车。为了便于社区对接，登车前，妈妈还和黄亨互相添加了微信。专车驶离没多久，黄亨就收到孩子妈妈发来的微信，本以为是救助，没想到却是一首诗。原来老师要求小姑娘写一篇以“勇气”为主题的诗歌，于是小姑娘便将中国抗疫选为写作对象，写了一首小诗，发送到了社交平台上，不曾想赢来众多好友的点赞。孩子的妈妈也表示，机场的经历让她感动，感谢工作组的付出，为上海这座城市感到骄傲。



逆行天使启程回家

昨天下午，武汉客厅举行了简洁而隆重的送别仪式，复旦大学附属华山医院、同济大学附属东方医院的队员代表们与昔日战友们依依惜别。当天共有首批 49 支援鄂医疗队、共计 3787 人通过民航、铁路、公路等多种交通方式离汉返程，据悉同济大学附属东方医院国家紧急医学救援队将于今日启程回沪。图为同济大学附属东方医院副院长领队雷撼（左）和武汉客厅方舱医院院长章军建（右）握手道别。（东方医院供图）

上海中医药大学附属岳阳医院“战队”将针刺等中医外治疗法投入抗疫一线 小小银针“走红”武汉雷神山



■本报首席记者 唐闻佳

古老的小小银针，在武汉雷神山医院收获新“粉丝”。

雷神山医院主要收治新冠肺炎重症和危重症患者。昨天，记者正在奋战在那里的上海中医药大学附属岳阳医院分队获悉，在该“战队”所在的 C7 病区，中医药深度介入诊疗全程。除了中草药、针刺、雀啄灸、穴位敷贴、耳穴埋豆和“岳阳功法”等中医外治疗法也在这个病区开展。这其中，最受患者欢迎的当属针刺疗法。目前该病区针刺治疗覆盖率达到 100%，因为疗效显著，不少患者还主动“求针”。

“银针队”驰援雷神山，很快派上用处

3 月 15 日是第四批国家中医医疗队出征武汉“满月”的日子。巧的是，刘女士一家三口经过 14 天的社区隔离观察后，也在当天团聚。刘女士一家不幸都“中招”了新冠肺炎。“刚住院时，我一直都在担心我老公，他住在另一家医院。只要一想到他，我就整夜睡不着，胸口痛，很难受。”刘女士记得，当时，上海岳阳医院的医生给她和女儿都打了针灸。很快，刘女士晚上能睡着了，胸口也不痛了。3 月 1 日，刘女士和女儿在雷神山医院出院。“就多了一项针灸治疗，我们母女二人比孩子她爹少住 4 天医院。”

针灸具有扶正祛邪、调节情志、宽胸理气等功效，对于失眠、焦虑、偏头痛、没有治疗禁忌症的患者，可收获不错效果。此次出征，岳阳医院特意挑选了针灸技术娴熟的两名重症

医师驰援雷神山。刚到不久，“银针队”就派上用处。“我们遇到一名典型的气虚患者，35 岁，胸闷、胸痛严重，夜间喘促更明显。起初，由于她害怕针灸，只给她用了健脾疏肝化湿的中药汤剂，效果并不明显。后来，我们加上针刺内关、太冲、足三里等穴位，她的不适症状在三天后就改善了。”岳阳医院主任医师龚亚斌对这名女患者印象很深，因为这个病人后来天天“盯”着医生给她针刺，出院当天还说“医生，你再给我打一次针吧，效果太好了！”

给患者针刺的穴位，背后都有“高人指点”

56 岁的叶阿姨也让龚亚斌印象很深。入院前，她被咳嗽和右侧剧烈的偏头痛困扰，每晚要靠止痛片入睡。从未接受过针灸治疗的她一开始有点害怕，但第一次针刺后就尝到“甜头”，五次治疗后彻底告别偏头痛，再也没吃过痛片。“几根小小的银针竟治好了我的大麻烦了，太感谢了！”包括叶阿姨在内，在武汉战“疫”一线，不少患者对中医治疗方法的盼望和喜欢，让这群上海“中医人”振奋不已。C7 病区医疗组长、岳阳医院王振伟医师笑言：“有时候查房时间太长，针灸治疗就开始得晚，病人就会问：今天什么时候给我打针灸啊？”王振伟透露，在这里给患者针刺的穴位，背后有“高人指点”：位于岳阳医院“大后方”的针灸专家根据武汉前方提供的病人情况，结合国家专家共识，精心挑选出的“穴位配方”。每次治疗后病人都会感到舒服，所以才会上“上瘾”，盼着上海医生来做针刺治疗。

值得一提的是，雷神山里使用的并非普通的针灸针，而是带着“岳阳智

慧”的管针。雷神山 C7 病区主任、岳阳医院分队队长樊民颇为自豪地介绍，在隔离病房，医生都穿着防护服，戴着护目镜、口罩、手套，进针时手感会比较差，还容易误伤自己。为此，岳阳医院后方的同事就想出了办法，在传统针灸针的基础上，外加一次性套管，制成“管针”。如此，穴位定位准确，进针迅速方便，痛感减轻，这一切细节最终落到了患者的舒适度上。

多管齐下，把危重患者拉回生命的安全线

别小看银针，它还在挽救生命的过程中贡献了力量。

81 岁的重症患者吴阿婆是 C7 病区开科收治的第一批病人，由救护车送来，4 位救护车上的工作人员用担架抬入。入院时吴阿婆根本说不动话，危在旦夕。王振伟回忆，当时给吴阿婆测了氧饱和度，才 69%（正常人 98%）。CT 显示，她的两肺弥漫性改变，还合并糖尿病、高血压、肾功能不全、低蛋白血症、低钾血症等。也就是说，吴阿婆随时可能出现炎症风暴、呼吸衰竭、多脏器功能衰竭。“我们立即对老人家制定了个性化综合救治方案，有高流量吸氧、抗菌、平衡电解质、抑制炎症风暴、营养支持等西医综合治疗，还有中药汤剂加上针刺辨证论治等。”经过多管齐下的中西医结合治疗，老人的呼吸不那么急促了，症状缓解了，在不吸氧情况下氧饱和度达到 95% 以上，各项理化指标都恢复正常，达到了出院标准。

在此次抗击疫情的过程中，上海较早展开中西医结合救治，更是将“上海方案”带进了雷神山，有效降低了轻症患者转为重症危重症的发生率，提升治愈率。

上海进一步防控境外输入疫情风险，重点国家和地区名录新增 8 国 入沪前 14 天有 16 国旅居史人员一律隔离

■本报记者 何易

面对境外疫情输入日趋严峻复杂的形势，口岸已成为当前疫情防控的一线战场。昨天下午 3 时举行的上海市疫情防控新闻发布会上，市卫生健康委新闻发言人郑锦介绍，3 月 16 日零时至 24 时，通过口岸联防联控机制，报告 3 例境外输入性新冠肺炎确诊病例。截至 3 月 16 日 24 时，累计报告境外输入性确诊病例 20 例，44 例境外输入性疑似病例正在排查中。

为进一步防控境外输入疫情风险，从即日起，所有中外人员，凡在进入上海之日前 14 天内，有过韩国、意大利、伊朗、日本、法国、西班牙、德国、美国、英国、瑞士、瑞典、比利时、挪威、荷兰、丹麦、奥地利等 16 个国家旅行或居住史的，一律实施居家或集中隔离健康观察，也就是一律隔离 14 天。同时，上海将根据全球疫情发展趋势，及时动态调整重点国家和地区名录。市民政局副局长曾群表示，即日起，本市对于不具备居家隔离条件的重点国家境外入境人员一律实施集中隔离。集中隔离期间的住宿费 and 餐费需自理。其中，住宿费原则上有每人每天 200 元左右或 400 元左右两档。已在集中隔离期，但未满 14 天的，剩余隔离时间的费用按日计算。

上海海关对来自重点国家的航班实施 100% 登临检查，对航班上的入境人员实施 100% 体温检测及 100% 健康申明卡审核，并根据相关指引贴标。通过口岸联防联控机制，对所有重点国家入境

人员形成了严格的闭环管理。上海海关副关长叶建表示，上海海关通过登临检查、健康申报审核、体温监测、流行病学调查等手段拦截的有症状人员，由地方联防联控机制安排直接转运至定点医院并开展联合采样；对症状不明显但经海关综合研判存在较大风险的入境人员，经海关采样后，按照地方联防联控机制，分批转运至集中隔离点实施医学观察；对除上述方式处置的其他来自重点国家航班上的入境人员，均在办理完成海关检疫、行李通关等手续后，经机场工作人员引导至机场临时转运区，由地方联防联控机制实施后续处置。此外，海关还将加强非重点国家入境人员的口岸防控。

昨天发布会上，上海海关、市卫生健

康委分别通报了关于 2 例外省确诊病例的有关情况。郑锦介绍，市疾控中心追踪排查的陕西上报的境外输入性病例，其在本市的 26 名密切接触者均已落实集中隔离观察，并落实相关场所环境消毒等措施；昨天上午浙江通报的 1 例境外输入性病例，其 3 月 13 日到达浦东机场，经机场检疫无异常后由其家人驾车接回，未去过上海其他场所。市疾控中心已对接浙江省相关部门，并会同海关、公安等部门追踪排查同机密切接触者。

市卫生健康委另公布了 3 例境外输入性新冠肺炎确诊病例。3 例境外输入性确诊病例均已转至定点医疗机构救治，共追踪同航班的密切接触者 40 例，均已落实集中隔离观察。

从严从紧落实居家隔离措施

本报讯（记者何易）即日起，针对从上海口岸入境的过去 14 天来自或去过重点国家的人员，本市将进一步从严从紧落实 14 天居家隔离健康观察措施，管理流程将更加严密，居家隔离标准将更加严格。

主要措施包括——

明确居家隔离条件为“一户一人或一家”，即同一家庭中，居家隔离对象和非居家隔离对象不可住在同一套房子里；承诺一起居家隔离健康观察的可以住在同一套房子里。全家人都需要居家隔离健康观察的，也可以住在同一套房子里。

具备居家隔离条件的重点国家入境人员抵达后，全部由各区工作人员集中接送至各区的“临时集中留验点”，统一采用“集中接送”方式。

即日起，被接送至各区“临时集中留验点”的重点国家入境人员，将先进行核酸检测，结果为阴性的，再由各区护送至居家隔离场所进行为期 14 天的居家隔离；结果为阳性的，则按规定流程转送至规定的医疗机构诊治。

另外，从国内其他口岸入境中转来沪的过去 14 天来自或去过重点国家的人员，参照上述标准落实居家隔离或集中隔离，并开展流行病学调查。