

文匯时评

# 战“疫”一线，医学人文之光熠熠生辉

郑军华

这是来自武汉战“疫”第一线、来自上海1640余名医疗队员身边的三个不同寻常的镜头：

2月15日，武汉金银潭医院北三楼，一位感染新冠肺炎的危重症患者不幸逝世。上海市第一批援鄂医疗队的护士们决定护送这位逝者“最后一程”：从病房到走廊楼梯口，总共50米，平时几秒钟就可以走完的路，这次足足走了8分钟，因为“我们不能让任何东西碰到逝者，要让他走得顺顺利利。”医院走廊里摆着不少治疗柜，护士们一边小心翼翼地推着病床缓缓行进，一边每个人依次轻声喊着：“老先生，一路走好！”参与送行的护士吴怡颖说，这是一位护士姐姐教给她们的“仪式”，庄重而肃穆。

没有家属参加，这是一场安静的告别，“短短的50米，走得很漫长。”

3月4日，一张来自武汉三院重症病区的照片，也打动了很多人。都说“男儿膝下有黄金”，而上海市第三批援鄂医疗队队员、仁济医院37岁的医生余跃天，在地上“跪”了整整10分钟，他从患者胸腔中缓慢抽出500毫升气体，成功地让一位呼吸困难的患者转危为安，慢慢地开始呼吸顺畅。

3月5日，武汉大学人民医院东院，复旦大学中山医院援鄂医疗队队员、27岁的刘凯医生在护送病人做CT途中，停下脚步，让已住院近一个月的87岁老先生欣赏了一次久违的日落。落日余晖下的两个身影——病

人和医生，一个87岁，一个27岁，相距一个甲子。这个瞬间，成就了最美的相聚，照片迅速在网上刷屏……

这三个真实的故事，一个庄严而可泣，一个感人而可敬，一个温暖而可触，让我们感慨良多。

当前的疫情，是新中国成立以来在我国发生的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件。从全国各地前往湖北和武汉支援的4万余名医务工作者发扬越是艰险越向前的大无畏精神，闻令而动，坚韧不拔，不怕牺牲，攻坚克难，做了大量艰苦的工作，付出了巨大努力，为疫情防控工作作出了重大贡献。

心中只有一个目标：奋力挽救每一条生命。在这场战“疫”之中，可以看到许许多多的“人文关怀之光”，闪耀在前线，不断驱散“阴霾”。

记得钟南山院士曾说，医学人文精神是实现现代医学模式的促进剂。没有医学人文精神支撑，就不可能实现现代医学模式的转变。

此次新冠病毒隐蔽性强、传播性强、影响面大，所以，除了在日常防护中做好充分应对措施之外，医学人文精神在联防联控、群防群治中发挥着重要作用。治病救人，医生面对的是病患，不是疾病；我们要隔离的是病毒，而不是生命。

战“疫”一线三个令人难忘的镜头发生在上海援鄂医疗队，其实并非

偶然。某种程度上说，这些镜头故事所承载的医学人文精神，与上海的城市精神、城市文化内涵的形成是一脉相承的。

中外文化交相辉映，现代和传统文明兼收并蓄，建筑是可阅读的，街区是适合漫步的，公园是最宜休憩的，市民是尊法诚信文明的，在建设成为令人向往的卓越的全球城市的征程中，上海这座城市始终是有温度的。

“短短的50米，走得很漫长。”这份仪式感，没有人看见，也没有人记录，但正是这样一个感人细节，让我们体会到浓浓的医学人文情怀。这是医者对逝者的尊重，是上海医疗文化一代代传下来的“规矩”。

人安静欣赏余晖，医生轻轻指向落日，平凡的场景，却感人至深。人类同疾病较量，最有力的武器就是科学技术，人类战胜大灾大难，离不开科学发展和技术创新。但与此同时，我们也相信，和科技之光同样重要的，是医学的人文之光。在战“疫”一线，医护人员日夜拼搏的身影后，是他们的责任心、仁爱之心、谨慎之心。我们相信，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，充分发挥中国特色社会主义制度优越性，动员和激励起强大的精神力量，我们必定能打赢这场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战！

(作者为上海首批援鄂医疗队领队、上海市第一人民医院副院长)

## 昨天是三八妇女节，上海医疗队的1088名女队员在战“疫”一线收获特殊节日礼物：一年后上武大看樱花

# 这个节日注定让“战地玫瑰”铭记终生



▲上海第三批医疗队女队员收获驻江医院武汉三院送来的节日惊喜。  
▲范小红(右二)与女队友收获志愿者送来的热干面。(均受访者供图) 制图：李洁

## 武汉连线

■本报首席记者 唐闻佳

“在这里，我们深刻体会到被需要、被认可、被信任就是一种莫大的幸福。”昨天傍晚，和记者电话连线时，正在雷神山医院的上海市第八批援鄂医疗队副队长、上海市第六人民医院党委副书记范小红仍有小激动，她说，这个妇女节不同以往。

其实，范小红的感动从前天就开始了。原来，当天10点多接到一条特别邀请，雷神山医院将于中午12点在小广场上举行一个简短的国际妇女节庆祝仪式，邀请范小红作为女医师代表发言。令她意外而感动的是，在这个仪式上，所有上海援鄂湖北医疗队女队员们收获一份来自雷神山医院领导的特别礼物：已与武汉大学商定，邀请大家一年后重回武汉，上武汉大学看樱花！

原来，雷神山医院建成后由武汉大学中南医院接管。节日之际，雷神山的男同胞们想到用这份特殊礼物，送给所有远道而来驰援武汉的“女战友”。

### 女医护将鲜花与巧克力发给女患者，隔离病房暖意融融

此次疫情发生后，上海共派出1649名

医务工作者驰援武汉，其中有1088名巾帼英雄，占医疗队员总数的三分之二。让范小红自豪的是，自己能身处其中。她是呼吸科医生，还是上海援鄂湖北医疗队里唯一的女领队、上海援鄂湖北医疗队雷神山临时党支部书记。

就在昨天下午，范小红作为领誓人，带领雷神山新发展的党员，面对着鲜红的党旗庄严宣誓。宣誓仪式结束后，她就对新发展的党员说：“走，我们进舱！”她带领着大家，拿着爱心企业家送给女医护的巧克力、郁金香等，分发给住在病区的女患者，这让女患者们欣喜不已，一句句“感谢”，令隔离病房顿时暖意融融。

让人特别感动的是，在如今武汉交通仍然停运的状态下，这一朵朵包装精美的郁金香，一盒盒巧克力要送到医疗队队员的手中，真的很不容易，当中不知道要经过多少爱心人士“接力”。

“这里的所有人，只要一听到是为了医疗队，几乎都愿意帮忙，都想为医疗队做点事。”有上海医疗队成员这样告诉记者，“在武汉的每一天，都被可爱的武汉人感动着。”

### 患者转危为安，就是最好的节日礼物

昨天虽然是周日，但医疗队的女队员

们几乎都是在抗疫工作状态中过节的。奋战在同济光谷院区的华山医院ICU战队还传出好消息：李圣青主任领衔的团队，最新实现了三名患者ECMO脱机，8个患者呼吸机撤机。“患者转危为安，是最好的节日礼物。”有女队员这样说。

“每一位逆行的医护人员，都是一道光，都是眼里藏着星辰大海、心中怀有人间大爱的天使。”上海第一批医疗队队员、仁济医院呼吸科医生查琼芳在3月7日的日记里写下了这段话。其实，这是上海第一批医疗队领队、上海市第一人民医院副院长郑军华“致敬各位女神”的话，他代表医疗队全体男同志送上节日祝福，向奋战在抗疫一线的最美“天使”致敬。

昨天下午，从仁济医院大后方“出发”的一支支玫瑰花，也赶在节日之际抵达雷神山，收到鲜花的仁济“女神”们在感动之余，纷纷许下心愿。

昨晚7点，范小红与部分女队员回到酒店，再度收获惊喜：队员们吃上了附近消防中队以及当地志愿者一早“接力”，给上海医疗队送来的打包好的热干面，志愿者们同时还送来了鲜花。

吃着加热的热干面，范小红说，这是第一次吃热干面，将铭记终生。这个节日，这个地点，将印刻在她记忆深处，“之前没有过，之后估计也不会有了，这是有生以来最特别的一次女神节。”

## 2.8万女性医务工作者驰援武汉和湖北

本报北京3月8日专电（驻京记者彭丹）在3月8日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上，全国妇联宣传部部长刘亚玫表示，对在抗疫前线涌现出的各行各业先进典型女性，妇联将评选表彰500名一线优秀女医务人员、300名各条战线的优秀女性，授予她们“全国三八红旗手”称号。

疫情发生以来，全国卫生系统医务人员奋不顾身、义无反顾冲到抗疫工作的第一线，其中女性医务人员的贡献不容小觑。据医政医管局监察专员郭燕红在发布会上介绍，到目前为止，全国已经有346支医疗队，共4.2万医务人员驰援武汉和湖北，其中女性医务人员有2.8万人，占到了整个医务人员医疗队的2/3，在患者的救治当中发挥了非常重要的作用，称得上“巾帼不让须眉”。全国妇联已经追授徐辉等3名牺牲在抗疫一线的女性“全国三八红旗手”的称号，并于3月7日发布了首批“抗疫巾帼英雄谱”，推出了夏思思等20位一线女医务人员，今后还将陆续发布。

■本报记者 沈淑莎

“疫情不散，我们不约。”“消毒水不是花露水，过度消毒也是毒。”“屏牢了，I see you(再相见)；屏不牢，ICU(重症监护室)”……近段时间，上海医学专家的“科普箴言”几乎天天刷屏，层出不穷的“金句”在公众中广为传播。这些“金句”背后，是上海疫情防控科普宣传工作的持续推进。

事实上，一个多月来，几乎每一位上海市民都能感受到无处不在、时时刻刻的健康科普。拿起手机，就能看到各类紧跟热点的科普文章。疫情发生后，市委宣传部立即牵头，整合“健康上海12320”“上海科普订阅号”“上海应急守护”等相关平台，组建40多人科普专家团队，涵盖医疗救治、公共卫生、健康管理、安全应急、心理咨询等领域，与本市各新闻媒体精准对接，向各宣传平台及时提供科普知识，在传播科学、解疑释惑、安定人心、稳定情绪等方面发挥着重要作用，成为联防联控疫情、筑牢健康防线的一道“铜墙铁壁”。自2月21日起，上海市新冠肺炎疫情防控系列新闻发布会也增设了一个专家科普的发言席位。17天17场，发布会已先后邀请8位医学专家轮番上阵，面向公众直播防疫科普要点，一天也未中断。

### 医学大咖“硬核”喊话，抚平公众恐慌情绪

1月20日，上海确诊首例新冠肺炎。1月22日，新冠肺炎上海专家治疗组高级专家组组长张文宏教授开始在“华山感染”微信公众号上更新文章，帮助公众了解疫情的动态走势，做好自我防护。此后，每天坐等“华山感染”更新成了许多人的期待。

上海市疫情防控公共卫生专家组成员、复旦大学上海医学院副院长吴凡在抗疫一线奋战的同时，不忘通过媒体，围绕市民关心的问题介绍上海的防控措施，普及个人防护知识。在2月10日的市政府新闻发布会上，她说：“现在这个关键时刻千万不能麻痹大意，现在这个关键时刻千万不能心存侥幸，现在这个关键时刻千万不能放松措施，这三个‘千万’至关重要。”语言干练、逻辑清晰、直奔主题……“三个千万”让不少市民直呼“走心”。有网友评论说，“每次看到吴凡出场，就觉得心安。”

这一个多月来，从疫情初期的消除“杂音”、澄清谬误，到防控成效初显时的鞭策提醒，再到复工复产时的加油鼓劲、心理疏导，在每一个关键节点上都有一批医学“大咖”理性发声、硬核“喊话”，让公众内心踏实不焦虑。

### 科普“金句”频现发布会，医学专家变“顶流”

2月21日，上海中医药大学附属曙光医院主任医师崔松作为首位常驻医生登场，他的一句“消毒水不是花露水，过度消毒也是毒”，一下子“火”了。崔松有着近20年的医学科普经验，主持人出身的他深谙与公众的沟通之道。他说，想要在老百姓里传开，句子既要短又要形象，比如“虚邪贼风，避之有时”“精神内守，病安从来”，古人用精辟的语言点明了防疫的实质。短短一个半月，崔松的首个抖音号@崔松主任话健康收获70000粉丝；新闻发布会上，那句“出门戴口罩不能吸烟，所以趁此机会戒了吧”，点击量超1300万。

像崔松一样，在这场疫情防控战中，许多医生一跃成为科普传播中的“顶流”。上海市精神卫生中心党委书记谢斌主任医师，两次走上新闻发布会，“该追剧追剧，该追星追星”“增加生活的仪式感，唤醒自己的心灵”瞬间成为刷屏“金句”，他也火速被封“600号男神”。

### 科普达人与市民良性互动，筑牢群防群控“铜墙铁壁”

“从疫情开始就关注你们，谢谢每天的及时科普，总能回答我们最关心的问题，我也把这些微信转给家人看，希望我们一起渡过艰难时刻。”这是不久前，一位网友在市卫生健康委官方微博“健康上海12320”上的留言。

在上海市健康促进委员会办公室副主任王彤看来，从“上海人买口罩全国第一”上热搜开始，就侧面显示了上海市民的健康素养、科普素质与自律特质，这与上海这座城市具有丰厚的科普土壤，有一大批热爱科普的达人分不开。

打开广播，马上有人为你答疑解惑。由市科协与东方广播中心联手打造的《十万个为什么》抗“疫”科普节目，每天上午播出一小时，节目FM端覆盖53.7万人，云端点击量达133万次。当你焦虑、恐慌、烦躁时，有人为你的情绪“兜底”。市卫健委组织全市精神卫生机构和行业协会的450余名专业骨干组建了心理咨询服务团队，“上海健康云——新冠肺炎公共服务平台”全天候为市民提供心理咨询服务。

每个关键节点都有一批专家用箴言金句向公众答疑解惑

# 上海疫情防控科普宣传稳人心

## 申城地标亮灯致敬巾帼英雄

本报讯（记者占悦）新冠肺炎疫情发生以来，一大批女性奋战在抗疫第一线。昨天18时38分，黄浦江两岸的上海城市地标以及各区标志性建筑、重要商圈同时为抗疫巾帼们亮起粉红灯光。

昨晚亮灯的城市地标包括黄浦江两岸、淮海中路百盛广场、美罗城、长宁龙之梦购物中心、环球港、白玉兰广场等。同时，“致敬巾帼、加油中国”的话语，出现在一万辆出租车的后视屏上。此外，上海邮政在全市各网点的100余块电子屏、各区地标性建筑等也参与了亮灯行动。

据悉，今年市妇联主要通过“云端”方式庆祝“三八”国际妇女节110周年。市妇联针对不同女性群体开展线上指导，推出心理服务、企业发展和亲子教育等系列活动，助力企业在春天“码”上行动。

右图：上海环球港点亮粉色彩灯致敬抗疫巾帼。本报记者 邢千里摄

