

让我们记住这些“战疫”网文

永远不要忘记它们给予的温暖和力量

重症病房的春天已经来临!

援鄂第28天，查医生所在小组出院一位病人，明后天可能还有病人陆续出院，“重症病房的春天已经来临。”

2月21日，援鄂第二十八天。武汉又开始下雨了。

今天清晨上班时，外面淅淅沥沥，我从酒店门口自取了一把爱心小黄伞，匆匆忙忙去上班了。

金银潭医院周边的马路上，明显多了一些车子，甚至有大巴车。远处的公交车车站上也站了不少人。武汉还没有解除“封城”，猜想他们可能是武汉客厅（方舱医院）出夜班的医护人员吧，要坐班车赶回住的地方。你们也辛苦了。

换好工作服，刚到医生办公室就看见周教授面前放了一个大大的塑料袋。等大家差不多都到了，周教授把塑料袋打开，里面是几套防护服和游泳眼镜。周教授激动地说，这是一个上海小学生寄给他的物资。小学生和

他的爸爸妈妈买了八套防护服全部捐出，希望大家平平安安。不知道这个小希他和他的家人经历了怎样的周折，才能在如今防护物资统一管理的情况下收集到防护服。从小朋友稚嫩的笔迹中，我们看到了人民对我们的关心和爱护，看到了祖国的未来。护士长说，她们也收到了一个上海阿姨寄来的物资。朋友圈说上海人民把我们“借”给了武汉！一批批物资的到来表达了他们的关爱，他们期盼着我们早日平安回归。大家都很有感！

接下来是交班时间，交完班，郑队再次重申安全问题，并让我们认真地读一遍瑞金医院的防护服穿戴和脱卸口诀，让每位队员牢记四个“务必”：务必高度重视、务必严格管理、务必规范流程和务必戒骄戒躁！是啊，我们援鄂已有二十八天，现在正是容易疲劳和松懈的时候。我们一定要振奋精神，认真严谨做好防护工作

和各项工作。

今天我跟着周教授进隔离病房查房。查完房，护士们已准备好全套气管插管的装置。病人充分镇静后，周教授做了气管镜引导下经鼻气管插管。他熟练的程度让我钦佩。今天在他边上做助手，观摩了一遍实际操作后，我心里稳多了。俗话说“技多不压身”，我今天又学会了新技能。周教授做好气管插管，调好呼吸机模式和参数，观察一会儿病人的生命体征，我更放心了。

我们组今天出院一位病人。他症状好转，核酸检测也连续阴性，肺部CT检查也好转了。按照目前的流程，病人出院后还需要居家隔离两周。可是，病人表达了他住家紧张的情况，他担心影响到其他家人。我们汇报了医院医务处，通过协调，病人今天出院的时候，他所在的社区会派车接他到附近酒店隔离观察两周。我告

诉他出院后的两周、四周随访计划。明后天，我们组可能还有病人出院。重症病房的春天已经来临。

下午，我们隔离病房的第一重大门前贴上了三栏大字，既是给自己鼓励，也是为所有人加油。或许这里以后能成为金银潭医院的一个小景点。大家排着队和周教授一起合影，我也赶紧排上。武汉，加油！中国，加油！

下班后，外面已是华灯初上。因为队里建议医护人员下班后不要直接进入食堂吃饭，担心清洁后来不及吃饭，于是我从“能量站”挑了一个自热小火锅和一些水果，晚餐换个口味！

（摘编整理自微信公众号“上海交通大学医学院附属仁济医院”文章《查医生援鄂日记（二十八）|重症病房的春天已经来临！》，作者：仁济医院呼吸科主治医师查琼芳）

亲爱的「战友」，展信佳

公公说：共产党员不上谁上？全家人都支持你！

战“疫”远比想象中紧迫，当第一批援鄂医疗队出征名单公布，张海玲发现上面没有自己的名字时，她按捺不住了，“领导，如果组建第二批赴湖北援助医疗队的话，记得我申请，发自内心的，请安排我去。”

强烈的使命感令她再次写下了这份请战书：“……我请求院领导能派我上前线，我身体素质好，适应能力强，在ICU轮转一年期间……”

同一医院急诊科医生张伟波是张海玲的爱人，夫妻二人都是医务工作者，早出晚归、轮值是常事，经常因为应急工作，接一个电话就要马上回到工作岗位。此刻，张伟波医生早已投身急诊线面对疫情，对于妻子的请战，更觉得是义不容辞、职责所在。张伟波的公公是一名老党员，对于儿媳主动申请赴湖北抗疫一事，非常支持：“这些时候，我们共产党员不上，谁上？你放心吧，家里的事也不用操心，我们一家人都支持你！”不仅是家务活，还有儿子的学习，二老都细心照料，经常挂在嘴边的话是：你俩安心工作，家里的事交给我们。这给予了张海玲和张伟波极大的支持。

自从报名去武汉后，张海玲反复练习穿防护服等操作，为了保护自己，以更好的状态去护理患者。2月9日，张海玲作为佛山市第二批（广东省第三批）援鄂医疗队成员驰援武汉，正式进入武汉方舱医院工作。

“老公，我们不仅是夫妻，更是战友”

2月14日，张海玲给老公“寄出”一封情书：

亲爱的战友：

记得上次给你写信是在我们读大学的时候，到现在已有十几年了。我们今天开了培训动员大会和穿防护服培训的，相信培训过后很快就会到所分配的医院进行救治工作。

老公，在急诊一线更要做好防护，工作之余要多休息，从我认识你到现在你就没有睡懒觉的习惯。在儿子的学习上你也尽心尽力，让我能安心地投入工作。

现在的我们不仅是夫妻，更是战友，虽然因为疫情分居两地，但我相信没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来，我们彼此都要照顾好自己，相信很快就能打赢这一仗。一起加油！

“爸妈，上班时女儿秒变超人，请放心！”

几天后，张海玲给父母写了一封信：亲爱的爸爸妈妈：

你们好！今天是我来武汉的第九天了。现在跟你们汇报一下我这里的和生活和工作，好让你们能更放心和支持我的选择。

每次遇到困难的时候，就会想到你们的背影，我就会又充满力量。爸爸妈妈，感谢你们的教导，现在女儿长大了，一开始跟你们说起要过来武汉支援，你们都很担心，问我能否不去，但我想遵从自己的内心，不想留有遗憾。

爸爸妈妈，我过来这里有一周多时间了，这里的住宿条件还不错，来回上班都有专门的公交车接送，这里的人很好，司机师傅经常跟我们讲武汉的趣事，上班的时候女儿秒变超人，你们放心吧，我会好好保护好自己，才能做更多的事。

现在已经上过两个班了，穿着超人衣服总体感觉还好，吃苦耐劳是女儿的特长嘛。这段时间陆续收到很多捐赠的用品和食品，比如保暖内衣，羽绒服和很多食物，而且，复星集团医院领导也非常关心我们，给我们寄了冲锋衣、电热毯和暖水袋等保暖用品。

爸爸妈妈，你们看，我们并非孤军奋战，全国各地的人民都跟我们一起战斗，在我们帮助病人的时候也有很多人背后默默地付出，帮助着我们。有千千万万的人关心鼓励着我们，爱无处不在，相信不久的将来我们一定能取得胜利。到时候可以带你们过来漂亮的武汉玩，想想就开心。

敬礼

身体健康！

女儿：玲

写于2.17武汉

（摘编整理自微信公众号“复星iParty”文章《战“疫”家书 纸短情长》）

桥都坚固，隧道都光明

今年回北方乡下过年，有宽敞屋子和宽阔院子，晌晴时在院里晒暖，阴雨时在屋里逗娃。晨听鸡鸣犬吠，夜观满天星斗，出门是寂寥平野，青青麦苗。日日睡至近午，一日三餐饭来张口，不用挤地铁，不用赶车，不操心柴米油盐，也不担心假期用完。

如果像往年一样，到处是过大年的热闹熙熙攘攘，我会尤其珍惜这种桃源般的清静自在。但，2020年的这个新春假期，却让人揪心。不能走街串巷，不能走亲访友，户户闭门，村村封路，所有庆祝娱乐活动取消，各种公共交通停运，多省紧急启动重大突发公共卫生事件一级响应，进入紧张抗“疫”状态。今年新春的这场新冠肺炎疫情牵动着每一个中华儿女的心。有多少人跟我一样，醒来第一件事是看国家卫健委统计公布的相关数据，睡前最后一件事同样如此。一个个鲜活生命的逝去让人痛心揪心，不顾个人安危跟病毒搏斗，救人于水火的医护人员让人感动感慨。不能上一线贡献力量，只能窝居家中的我们难免郁闷焦虑。上海医疗专家组组长张文宏医生说，每个人都是战士，在家不是隔离，是在战斗！战斗需要每一位战士的配合。网住病毒，就是为社会做贡献！

今天是足不出户的第30天，小娃十个月了，自己扶着茶几走得摇摇晃晃。离沪的1月20号，她爬得还不是特别顺溜。但比这更让我欣喜的事情：全国的新增越来越少，康复越来越多，物资在一点点批输送，支援在实实在在地进行，整个国家和人民同舟共济众志成城的努力已经见出成效。相信疫情散去、春暖花开的日子不远了！

返沪要去邻省河南的商丘站搭乘高铁，机场也在邻市济宁，镇上的公路还被拦着，省界和市界的交通管制尚未解除，娃娃又太小，防护不便，出行十分为难。在此要感谢各位为我出谋划策的同事们。社领导在了解我的情况之后，让我安心在家办公，照顾好好宝宝和自己为重。倍感温暖。

余光中译过一首土耳其诗人塔朗吉的诗《火车》，他自言自己最喜欢：

去什么地方呢？这么晚了，
美丽的火车，孤独的火车？
凄苦是你汽笛的声音，
令人想起了很多事情。
为什么我不该挥手挥手巾呢？
乘客多少都跟我有关。
去吧，但愿你一路平安，
桥都坚固，隧道都光明。

这个注定要载入史册的2020，才刚刚起始，来路方长。正因为异常艰难，才更需要我们安顿好身心，收拾好信心，于泥泞中砥砺前行。让我们一起期待春暖花开，一起来祝福返程复工的同胞：去吧，愿一路平安，归程都畅通，前途都光明。

（摘编整理自微信公众号“上海人民出版社”文章《战“疫”|去吧，但愿你一路平安》，作者：王梦佳）



等风雨经过，
我们微笑相见

制图：袁静

我们决定一家人一起留下

在湖北，外国籍常住人口有1.8万，80%集中在武汉。都说每一个数字背后，是一个鲜活的人；而每一个人背后，可能牵动着一个家庭。

讲述者：Fred

家庭成员：妻子 Vicky（武汉人），儿子1岁，岳父母武汉人

现状：Fred一家三口、岳父母两人分别在武汉家中自我隔离

我和我太太 Vicky 是2015年在武汉认识的，她是武汉人，父母和亲戚都在武汉，去年我们刚迎来了自己宝宝的出生。

我在武汉生活了10年，和我太太在武汉最美的一条街——黎黄陂路上经营着三家店：一家咖啡店，一家服装店和一个设计工作室。我知道新冠肺炎的消息是在去年12月31日，网上开始流传华南海鲜市场的图片，当我听到的解释是“不明原因”，我就知道情况不妙。

近年来的病毒感染频发，像埃博拉病毒、H1N1流感爆发的速度都非常快，我马上给我的员工每人发了口罩。有几个员工还跟我开玩笑说：“Fred，现在戴口罩也太夸张了”。1月20日，我再三考虑下，决定提前关闭所有门店。三家门店每天都有不少的客流量，万一有员工感染，后果很严重，我不敢冒这个风险。

我劝太太带儿子走，自己留下：哪怕以外国人的面孔站出来鼓励大家也好

1月23日，武汉封城，是我预料之中的措施。事实上，我们家在封城前两天就已经主动自我隔离了，我跟我太太的爸妈解释，还特意嘱咐他们不要出门乱跑。1月24日，我收到法国领事馆发来的邮件，通知我们法国政府将安排撤回回国，让法国公民按照情况填写个人信息。我当时心里特别焦虑，但还是很镇定地对太太说：“我希望你和Gaspard（儿子）走，我留下，这里需要我，你好好考虑一下，晚一点告诉我”。24日是武汉市封城的第二天，医护人员紧张，国际医院里的法国医生也建议大家撤离，他们没有办法保证法国人在这能接受治疗。我们最担心的就是小孩，我的孩子刚一岁，撤离能保证太太和孩子，万一出了状况，一定可以接受治疗。

对于我来说，我早已经是一个武汉人，我没有想过离开，我也无法离开。万一家人有状况，店里、员工，甚至是去医院帮忙，哪怕仅仅是用外国人的面孔站出来鼓励大家。

我太太内心当时是很矛盾的，她知道我一旦决定就很难改变，一方面如果带儿子走了，我一个人在武汉，她完全放心不下我；但如果全家留

下，一岁的儿子不幸感染，获得救治的机会有多少？思前想后，她决定和我一起留下来。我们已在居家隔离的这几天，都没有出现任何症状，那就一家人一起留下。

四次放弃撤离：我们在家肯定是安全的

法国的第二次撤离是在第一次撤离的第二天，我们得到消息，飞机可以带法国人和部分欧洲其他国家的人回去。我又有点动摇，问 Vicky：“要不这次走吧？”但是她看到新闻上说，中央已经派人接管了，各地的物资也都开始支援武汉，她说这是一个好消息。

第三次撤离是2月1日，英国安排的飞机抵达，法国领事馆组织了200多人从武汉撤离，但是我们已经坚定了要留下了。不知道为什么，我有很强烈的感觉：我们在家肯定是安全的。

最近一次是2月21日，法国再次撤离，60多位法国和欧盟其他国家的侨民，被送回欧洲。

我听说撤离的法国人，有一部分是被安排在南法的度假酒店隔离，还有的是被安排在消防学校，有专业的医护人员和警卫人员监测，要隔离14天才能离开，幸运的是这批回到法国的人中没有人被感染。我有几个外国朋友也决定留下来，大家都属于自我在家隔离，跟其他中国人一

样，互相在微信群里交换信息，为彼此打气。比较惨的是我的一个法国朋友，被困在国外，航班取消，无法回武汉，也不方便回法国。我就用微信联系他，多跟他分享一些疫情的最新情况。

在武汉的自我隔离：我学会了做热干面

我们社区没有安排物资分配，从隔离到现在，我们只出门采购了三次。我负责骑电动车去附近的大超市把一周的物资运回来。我每天都在关注法国新闻和新华社的 App，法国国内现在也开始恐慌，政府开通了专线帮助人们解答新冠肺炎的各种问题，有些人会问，“我吃了中国菜会被感染吗？”“从中国收到的包裹，可以安全打开吗？”我觉得挺可笑的，反而在武汉，我感到很踏实。我是服装设计师，每天我都还在坚持工作：戴好口罩、手套，骑自行车去工作室做设计，但都是一个人，不再跟他人接触了。（截至发稿时，武汉已经施行小区全封闭化管理，全家也不再出门了。）

我的太太除了做设计、负责店里大小事务，她还是一名音乐老师，她在家照顾宝宝、做家务之外，偶尔会在线教钢琴课。晚上我们通常一起吃晚餐，再一起看一部电影。我还利用了这段空闲的时间，学会了做武汉的热干面。

家人健康之外：最担心之后店铺的经营

隔离了一个月，最高兴的是我一岁的儿子，以前我们去上班，孩子白天是给我的岳父母照顾，晚上再接回来。现在他特别开心，我能有这么多的时间陪他玩，给他讲故事，哄他睡觉，父子感情也变得更好了。目前我们全家人没有一个人生病。我们没吃什么预防的药，就是按照平时习惯补充维生素之类的保健品，坚持早晚监测体温。Vicky 的爸妈隔离在另一个小区，身体也很健康，这已经是最大的幸运了。最担心我的是我在法国的家人，我每天在微信上跟我妈汇报，晚餐吃了什么，早晚的体温等等。我妈妈之前来过武汉，她在新闻上看到曾经走过的街道，现在空无一人，感觉很伤心，每天为武汉和我祈祷。

这次疫情对我们的店铺也有很大的影响，我现在更担心的是生意，三家店闭店一个多月的损失还是很大的。不光我们，所有店都关闭了，不知道什么时候可以恢复营业。这是所有武汉店家最关心的问题。不过我会耐心等待政府的恢复营业通知，在此之前，我要做的就是保证家人的安全与健康。

（摘编整理自微信公众号“一条”文章《拒绝撤离武汉的老外：我经历了魔幻的30天》）