

全国第一、二例新冠肺炎遗体解剖完成,第一批上海支援湖北医疗队领队郑军华表示:

有10例左右病理解剖,或可揭开新冠病毒侵害人体之谜

■本报首席记者 许琦敏

全国第一、二例新冠肺炎逝世患者遗体解剖工作2月16日在武汉金银潭医院完成,目前解剖病理已送检。这标志着全面深入了解新冠肺炎,又迈出了关键性的一步。

“如果我们可以有10例左右的病理解剖,将可较完整地说明问题!”第一批上海支援湖北医疗队领队、临时党总支书记、上海市第一人民医院副院长郑军华昨天接受本报记者采访时说,他非常感激并钦佩在遗体解剖知情同意书上签字的逝者家属。“没有他们的支持与理解,病理解剖就无法进行。”

病毒对人体的侵害,只有到最后阶段才能明白

据悉,目前完成病理解剖的两具遗体

体,都来自第一批上海医疗队所接手的金银潭医院北三楼危重症病区。

“作为一种全新的致病病毒,新冠病毒对人体的侵害,只有到最后阶段才能看明白。”在武汉救治新冠肺炎病患的日子里,新冠病毒给郑军华和同事们带来了太多的“谜”,有待进一步解答。比如,病毒早期攻击的靶器官是肺,但危重病人后期会发生急性心力衰竭。为何会出现心脏的损伤呢?是炎症风暴导致了心肌炎,还是病毒的直接攻击?

“在没有明确找到致病机理之前,医务人员能做的只是对症治疗。诸如呼吸机、ECMO等手段,并不是对所有病人都有效。”郑军华认为,目前绝大多数病人都是轻中症患者,只有在危重、极危重患者体内,才能看到病毒真正攻击的方向,因此尸检对于认识新冠肺炎病毒具有极为重要的意义。“当我们从病理解剖中反演出病毒侵害人体的过程,才能更清楚病毒

的致病性、致死性在哪里,才可能更有针对性地找到阻断病毒进攻的方法,让临床治疗更加精准有效。”

病理解剖需要专业团队在专门场地才能进行

目前,这个病理解剖团队由华中科技大学同济医学院法医学系、金银潭医院的医务人员和上海支援湖北医疗队共同组成。病理解剖相关研究报告,需要10天左右完成。“这期间,相关专家、研究人员肯定会加班加点,为尽早获得结果而努力。”郑军华说,从准备场地开始,到最终出报告,需要一个专业团队的默契配合。

不少人会问:为何从第一例死亡病例出现到开始遗体病理解剖,会时隔一个多月?郑军华介绍,要完成病理解剖,需要“四角俱全”:首先是得到相关部门批准,特别是卫生管理部门的批准;二是需要不

幸逝世的患者家属的同意;三是需要一个相对合适的场地,在负压环境中进行操作,并有相应的防护措施;四是尸检人员需要专业化团队配合。

“在完成尸检过程中,最大的难点是得到患者家属的理解与支持。”郑军华在接受采访时多次表达对两位逝者家属的感谢,出于对医学研究发展的支持,在遭遇大不幸下,他们签署了知情同意书。

再如,尸检的相关操作必须在达到生物安全防护等级三级(BSL3)的场地内才能进行(最高等级为四级),而满足这么高要求的场地其实并不多,因此金银潭医院也要有时间进行准备。按照国家相关规定,BSL3实验室要有空气过滤、污水排泄等系统,要设置一系列污染区、半污染区、缓冲区,并对进入工作区域人员进行专门培训,确保安全规范操作。“金银潭医院院长张定宇为协调各个团队的工作,付出了很多心血和努力。”

武汉方舱医院患者将喝上上海中药

复旦大学发布新冠肺炎防治两张中药方,能辅助抑制“炎症风暴”

■本报记者 沈淑莎

“太子参12克、黄芪15克、白术12克……”复旦大学中西医结合研究院院长、附属华山医院中西医结合科主任董竟成团队日前向社会发布了新冠肺炎预防及治疗中药方,一张主预防、一张主治疗。董竟成说,方子是从中医的基本思想出发,加上现代医学对中医药的研究,轻症患者吃中药后恢复进程有所加快。

昨天晚上从武汉传来消息,“两张药方”正在当地快马加鞭地生产中,所有由华山医院驰援的方舱医院患者3-4天后就能喝到这一剂药。

此次疫情中,中医药也正在发挥其作用。两天前,上海一支由122名医护人员组成的中医医疗队驰援武汉;在上海定点医院收治的确诊患者中,有90%的病例使用了中医治疗;在广东、湖南等地的部分医院,中医药也加入了新冠肺炎的治疗……针对新冠肺炎,中医药有些什么特色优

势?记者采访了复旦大学中西医结合研究院院长董竟成。

用现代医学的方法弄清中医药的作用

17年前,董竟成是SARS上海防治专家组副组长,已经着手中医药非典型防治的研究,那时的经验是从相对固定的方子中寻找一些抗病毒、增强抵抗力的方子。此次发布的“预防方”也由中医古方玉屏散、银翘散和陈皮藿香汤等化裁而来,不过相比17年前,现在对中医药的现代化研究已经上了一个台阶。

记者注意到,两张药方中都用了黄芪、白术等中药,用中医书里的说法,黄芪甘温,内补脾胃之气,外可固表止汗,为君药;白术健脾益气,助黄芪以加强益气固表之功,为臣药。而根据现代医学,黄芪、白术在临床和相关基础研究中,均有不同程度改善机体免疫(包括

体液免疫和细胞免疫),减少病毒在呼吸道表面定植,以及改善机体整体反应性等作用。

和“预防方”相比,“治疗方”去掉了一味太子参,加入了贯众、仙灵脾等中药,据董竟成介绍,太子参的作用是提高免疫力,贯众有较强的抗病毒作用,仙灵脾等则有抗炎、重塑人体免疫系统稳定性的作用。因为针对机体因病毒感染后而继发的严重炎症反应状态的治疗,并不是把人体免疫能力调动的越强越好,而是需要重塑人体免疫系统的稳定性,即致炎抑炎平衡调控机制的稳定。

中医在调节“炎症风暴”上有独到之处

“新冠病毒肺炎是一种自限性疾病,这意味着要获得痊愈,还得靠人体自身免疫系统,因此不管中药、西药,都是要尽可能让人体‘撑过’这场免疫系统与病毒

的较量。”董竟成告诉记者,而在这点上,讲求“中庸之道”的中医有其独特优势。

此前,已有研究显示,许多因新冠病毒肺炎去世的病人,自身的免疫细胞在“杀毒”过程中分泌大量炎症细胞因子,启动了炎症风暴,导致人体受到伤害,这在中医术语中叫做致炎抑炎平衡失控,现代医学中则叫做“细胞因子风暴”,这也是当年SARS病毒高致死率的主要原因。

“现代医学是追求极致的,讲求的是有效、优效,而中医则温和,一些中药既有增强免疫力的作用,又能使其不过分亢奋。”董竟成说,不过他也强调,这并非说中医更好,而是两者各有所长,中西医结合就能发挥1+1>2的作用。

据悉,这两张药方已经作为华山医院院内制剂,在医生、护士群体中使用,在武汉的方舱医院内也逐渐流行开来。董竟成也已经做好准备,如果要支援武汉,就把数十年的研究成果带去,为治愈更多患者贡献一分力量。

和病毒赛跑,最强“医学大脑”使用哪些“新武器”

——独家对话上海市公共卫生临床中心医务部主任沈银忠



▲ 沈银忠。
▲ 上海市公共卫生临床中心病房大楼内奋战在疫情一线的医护人员。
均本报记者 邢千里摄

■本报记者 赵征南
首席记者 唐闻佳

文汇报:在新冠肺炎的救治过程中,市公卫中心目前采取了哪些新的技术手段?

沈银忠:在此次确诊患者的治疗过程中,医护人员始终以患者需求为导向,想尽一切办法挽救患者的生命,也使用了一些尚未真正应用于临床的新技术手段,并不断优化方案。

比如血药浓度检测技术。人体对药物的代谢反应不同,同样的用量,在不同患者体内的药物浓度是不同的。特别是某些药物,浓度太少治疗效果不佳,浓度太高可能会引发中毒。我们现在可以根据血药浓度

调整剂量,使治疗更有针对性,也更有效。另外,我们还在临床引入了二代测序技术,有助于判断患者合并感染症状时属于哪种感染,更具有针对性。

文汇报:听说在这次诊疗患者的过程中还使用了人工智能技术,具体发挥了哪些作用?

沈银忠:目前,人工智能主要以下三个方面发挥作用:第一,AI辅助诊断,主要是影像学的辅助判断;第二,在入院分诊时,向患者“问寒问暖”,问出患者哪里不舒服;第三,在病房里,通过远程操作,让机器人对患者进行询问和观察,辅助医生的诊疗。

这里要明确一点:人工智能在某些领

域和某些地方确实可以发挥不小的作用,但即便如此,也不可能完成所有的工作。现阶段有些事情必须医生来做,把病人完全交给机器人做是不可能的。

文汇报:在暂时没有新冠病毒疫苗的情况下,我们如何提高人体免疫力?

沈银忠:提高人体免疫力没有“特效药”,市民群众千万不要迷信各种打着“显著提高免疫力”旗号的保健品。提高免疫力的关键还是靠人自己。简单说,就需要维持好心情、均衡饮食、适量运动、睡眠充足,避免过度疲劳。总结起来就是一条:保持健康的生活状态和愉快的心情状态。

文汇报:出院患者越来越多,普通百姓应该以什么样的心态与他们相处?

沈银忠:一定要相信科学。患者既然能出院,就必然符合严格的出院标准,他们痊愈了,体内不再有新冠病毒,而且在一定时间内还存在抗体。他们出院后,可以和正常人一样生活,轻症患者可以100%康复。切忌对新冠病毒患者人肉搜索、侵犯隐私、污名化,要以平等的心态和睦相处。

新冠肺炎任何人群都易感。你今天如果被别人传染,将来万一你自己感染了,难道也希望自己被别人歧视吗?所以,人与人之间不仅要相互尊重、理解,更要懂得换位思考;传染病只是一种疾病,我们要加大宣传和科普力度,让大家对这种疾病有科学认识,用科学的方法去防治,而不是采取诸如“带头盔”这样盲目的恐慌。

本报讯 面对湖北前线严峻的抗疫形势,美年大健康产业控股股份有限公司2月13日发布紧急动员令,在全国范围内再次征集300名医护精锐驰援湖北;同时,联合多家机构开展互联网远程诊断,缓解一线救治压力,并提供心理疏导服务。

疫情爆发后,美年健康的医护团队便纷纷行动起来,来自全国200余座城市的各地专家、医生与护士团队放弃春节假期,积极响应政府卫生健康主管部门等的号召及部署,走上疫情防控一线,进驻高速公路道口、火车站、机场、长途客运站,承担起为出入旅客检测体温等防控任务。

此次,美年健康面向全国美年、慈铭、奥亚、美兆同仁紧急发布动员令,再度征集300名精锐医护团队挺进最前线支援武汉。一纸动员令引发了热烈反响,短短4小时就有超过700名医务人员主动报名。次日,报名人数达到2672人——相当于美年健康医护团队平均10人中就有1人报名,部分体检中心甚至是全体医护人员共同报名。

除了微信报名,一封封饱含感情的《请战书》也纷至沓来:“我愿意尽自己一份微薄力量,前往一线,与千万的医务人员共同赢得这场没有硝烟的战役。”“不破新冠誓不还!”还有不少年龄超过50岁的“老将”积极请战,“一定把我带上”的宣言让人动容。目前,美年健康集团总部正抓紧时间考察筛选,优先选出300精锐立即向武汉进发。

值得关注的是,美年健康还通过“互联网+医疗”积极打造疫情防控线上战线,是全国率先展开“在线问诊”的非公医疗机构之一。此前,美年健康已联合大象医生、优健康等医疗机构,在平台发起线上“肺炎疫情健康义诊”服务,由内科、外科专家医生坐镇,发挥双方协同效应,为公众免费提供线上诊疗、远程阅片咨询等服务,缓解了线下医院就诊压力,降低了因人员聚集而产生交叉感染的风险。比疫情更可怕的是恐慌和焦虑情绪的泛滥,为此,美年健康还在线上义诊专区首次开通“抗疫心理援助热线”,免费提供心理咨询和疏导服务。据介绍,“抗疫心理援助热线”由心理危机干预专家组成,主要针对一线医务人员、疫情管理人员和患者。

市经信委派出驻厂专员现场办公,半个月完成企业转型并投入生产

5000件沪产防护服发往抗疫一线

本报讯 (记者单颖文) 拷边、上拉链、封条并检查密封性、产品装箱……5000件“上海产”医用防护服16日正式下线,于昨天发往抗疫一线。生产这批防护服的,是美迪科(上海)包装材料公司。美迪科的转型,只用了短短半个月。

市经济信息化委在全市摸排医用防护服生产企业时,从奉贤区得知,做了十几年医疗器械包装的美迪科是国际巨头杜邦的合作伙伴。大年初三上午,美迪科董事长杨镇华接到一通“不速之客”的来电;两小时后,他出现在了市经济信息化委关于防控物资筹备的紧急会议现场。

企业是找到了,那么符合资质的生产车间在哪里?杨镇华决定把老厂区两间装满医用包装设备的厂房先拆一间利用起来——这原本是洁净度达10万级的医疗包装车间。1月29日,上海市药监局现场指导,经检测,厂房洁净度超出医用防护服生产环境标准,可以投入使用。

车间落实了,原材料又要去哪买呢?与杨镇华一起筹备生产线的市经信委驻厂专员,开始了联络——大到无纺布,小至一根拉链、一条皮筋,市经济信息化委都发函至相关上游企业和所在地经济信息化部门,协调对方加快复工发货。

原材料解决了,人上哪去找?美迪科所在的头桥社区迅速动员,为他们配备了20多位当地的熟练缝纫工,让产线迅速转动了起来。

万事俱备,只欠“两证”。市药监局开通应急物资快速审批通道,让美迪科边生产边送检,把以往需要一年才能拿到的医疗器械生产“两证”压缩至半个月。

从车间改造、购置机器、采购原材料,到招聘工人、医疗器械“两证”审批,整个过程仅用了短短半个月时间,“上海速度”令人瞩目。

快评 疫情当前,请善良

唐闻佳

一名主诉咳嗽的患者,因在就诊时隐瞒新冠肺炎相关病史,导致多名医务人员被医学隔离观察。有人说,疫情也像一面照妖镜,照出不少“丑八怪”。此前有报道称,有男子持续4天高烧39摄氏度,竟在医院摘下口罩故意对着医护人员咳嗽;有群众报警,称一男子故意多次将口水涂抹在小区电梯按键上;还有人在病区里吐痰,扬言“大家都别活”……生病固然不幸,但因为“生病”就可以颠倒黑白、无辜伤害他人?!什么时候“生病”可以成为恶行的通行证了!

眼下正值疫情防控最吃劲阶段,依旧坚持开设门诊、为患者提供医疗服务的医院,从某种程度上说,也是“让医生冒着生命危险救治患者性命”。毋庸多言,强化院感控制,避免交叉感染,对医务人员提出巨大挑战。

“非常时期,有些病能等,但有些病怎么等得起?!”一位医务人员这样说。医者父母心,令人动容。但医务人员也说出另一桩事:就在如此情况下,竟有个别患者到院做血液透析时执意不戴口罩,甚至对医务人员恶语相向。岂有此理!这对医务人员乃至整个病区的患者来说无异于一场“灾难”。据介绍,个别刁蛮患者甚至发微信朋友圈,“审判”医务人员“态度不好”,却对自己不佩戴口罩的行为“选择失明”……

还有一些人,明明在隔离期,却屡屡“偷偷外出”;还有人故意隐瞒重点地区行程,不好好隔离。因隐瞒踪迹延误治疗的确诊病例已有前车之鉴,这种行为,不但害人,而且害己、害社会。

眼下,各地各学校“网课”上线,公民道德素养教育,有必要结合防疫举措一起,成为疫情下的“第一课”。还是那句话:疫情之下,请你善良,因为“无尽的人们,无穷的远方,都与我有关系”。