

科学高效做好排查,用温情与细致织密防疫“网底”

沪上社区医院保障日常诊疗不间断

■本报首席记者 许琦敏

“阿婆,这里量体温,签好这张承诺书,就好进去挂号了。”昨天一早,黄浦区打浦桥社区卫生服务中心的发热预检门诊的帐篷里,医护人员准时上岗。自1月31日开诊以来,医院的门诊量已降至平时的七八成。

然而,整个社区卫生服务中心的医护人员却比平时忙碌了好几倍:疫情排查、居家隔离和集中隔离医学观察、社区健康宣教……眼下,正值大量外来人口回流的复工期,也是疫情防控的关键时期,全市社区卫生服务机构全力以赴,用温情与细致织密城市防疫的“网底”。

跑医院少了,健康关爱不少

近几年,上海结合推进家庭医生签约服务,不断落实签约居民慢性病处方、延伸处方等便捷用药服务。疫情当前,鼓励慢性病患者尽量到社区卫生服务中心就诊,既方便患者配到长期治疗用药,也可避免集中到大医院就医。不过,文件也明确提出,“诊断明确、病情稳定”才能开具三个月的用量。

家住黄浦区的李老伯碰到了难题:高血压是多年老毛病了,近期天气、疫情带来情绪波动,血压控制并不理想。这三个月的降压药还能不能开呢?他的签约医生、打浦桥社区卫生服务中心的全科医生吴舒窈想了一个变通的办法:李老伯将三个月的药带回家,吴医生每天通过微信督促他量血压,根据血压情况,帮助他调整用药。

打浦桥社区卫生服务中心书记蔡黄婕告诉记者,尽管医院跑得少了,但社区居民感受到的健康关爱却不会减少,“正是这种温情与细致,让我们把社区防疫的网底守得更牢”。

从除夕到现在,不少社区的疫情排查已进行了三轮,通过居家隔离消灭了大量病毒传播的苗头。一天两次测量体温、每天30人的监测工作量,社区医生不仅任劳任怨,还抚慰着略显焦灼的心灵。



松江区委方松街道社区卫生服务中心的入口处,医务人员为前来就诊市民测量体温。 本报记者 袁婧摄

松江区委方松街道社区卫生服务中心的入口处,医务人员为前来就诊市民测量体温。

作中,找到了更多价值。

复工人多了,防疫排查不 lax

这几天,复工人流的大批返沪给上海的社区防疫出了一道严峻考题。为加强道口医学检查,平均每天有七百多名社区医务人员在各个道口值守。作为上海“西大门”,松江区辖区内共有17个高速道口。早在1月23日,区卫健委就率先请命,与公安民警、交通执法人员混合编组,对全区所有高速道口进行查控,截至2月13日14时,累计查验入沪车辆14.9万辆,检测体温37.16万人,引导至发热门诊66人。

“在过去两三周,我们已经建立起了一套‘应隔尽隔,应收尽收’的

周密流程,这将是应对复工人流及未来开学人流的底气。”松江区卫健委主任李正说,在对工业园区的防疫排查中,他们发现有一个工业区没有设立单独的社区卫生服务中心,于是就对其重新划分区域,分别纳入社区卫生机构的服务与监管之下。

在居家隔离中,松江区采取了“四对一”服务模式,即医务人员、民警、居委会干部、社区志愿者共同服务于隔离家庭:比单纯的消毒和问诊,帮助隔离家庭收运生活垃圾、代购生活用品,使他们感受到社区的温暖,更加安心地度过隔离期。

方松街道社区卫生服务中心主任王伟告诉记者,每天他都要与街道主任核对接隔离人员、疑似及确诊病例的数据,堵上排查中的漏洞。

彼此鼓励、并肩作战,成为爱情最美的样子——

他们是夫妻,是情侣,更是“战友”

■本报记者 李晨瑛
首席记者 唐闻佳

“或许,面对死亡,生命的宝贵才呈现出来;面对死亡,生命的杂质荡然无存,爱变得更加浓醇。”加西亚·马尔克斯曾如此定义爱情。

疫情之下,2020年2月14日注定是一个不平凡的情人节。一对对战“疫”恋人毅然择别,分赴抗疫一线。疫情当前,他们是让所有人感到心安的白衣战士,更是在关键时刻挺身而出的凡人,他们是夫妻,是情侣,亦是战友。抗“疫”时期的彼此鼓励、并肩作战,在这个特别的日子里,成为爱情最美的样子。

“我们都好好的,出来就结婚”

“我们都好好的,出来就结婚。”1月29日上午,骆守玲给未婚夫赵星丞发了这样一条微信。骆守玲是复旦大学附属妇产科医院的规培医生,目前在新生儿科轮转,赵星丞则是上海市公共卫生临床中心的一名医生。

两人原本计划在今年2月2日,也就是“20200202”这个浪漫的日子领证。不料1月28日,上海市公共卫生临床中心启动疫情相关应急工作,赵星丞被紧急召回。

疫情一天比一天严重,爱人所在单位又收治许多确诊患者,出发前夕骆守玲有些担心。但她什么也没说,也没有告诉双方家长,只是在赵星丞出发前默默准备好了她爱吃的饭菜。赵星丞离家日子里,骆守玲一边坚守在自己岗位上,一边通过微信编写防护建议。今年春节,她也只休息了短短三天就回到了工作岗位。她说:“疫情结束了,等他平安归来,我就嫁给他。”

仁济医院外科监护室,重症医学科护士长章海波最近一直没有休息,她



过去十多天,孙杰(左一)始终坚守抗疫一线。(浦东新区人民医院供图)

帮助一个又一个危重患者渡过生命的难关。许多人不知道,她的丈夫中山医院重症医学科副主任医师屠国伟正在八百公里外的武汉抗击疫情。

最初得知爱人即将出征时,作为同行的章海波没有多说什么,只是为他收拾好行李,简单地叮嘱他做好防护,平安归来。她说,在这场抗击疫情的战斗中,丈夫逆行至火线奋战,自己在上海守住后方,是对出征的丈夫最好的支持。

支持另一半抗疫,是最硬核的告白

上海市闵行区吴泾社区卫生服务中心护士长邱丽君昨天收到了丈夫凌刚送来的一份特殊礼物……自从吴泾社区卫生服务中心启动战“疫”工作后,凌刚知道妻子邱丽君身处一线,他虽然嘴上念叨“支持支持”,但是内心还是很担心,给妻子发微信,又经常得不到回

复。后来,他从媒体上获悉防护用品短缺的情况,于是默默地在海外购置了50个防护面罩。

昨天,他特地开车将这份硬核“告白”送到妻子的单位,让她转赠给医院,他说:“我能做的也不多,这算是我对太太参与抗疫的支持。”

穿着隔离衣防护服,戴着N95口罩及护目镜,忙碌一整天,累到不想说任何话——过去十多天,浦东新区人民医院骨科副主任医师孙杰和太太、浦东医院呼吸内科医生栗玲在不同的地方,过着同样的生活。

他们分别坚守在浦东新区东部与南部的抗疫第一线。疫情来袭,孙杰第一时间向医院党支部书记报名上一线抗疫。“没多想,就希望能成为呼吸科同事的坚强后盾。”妻子也是同样的想法,将家中孩子照顾好,两人一同奔赴一线。

“我们已经十多天没见面了。”孙杰告诉记者,面对严峻的疫情防控形势,

夫妻俩只能通过微信、电话沟通,彼此叮嘱和鼓励。孙杰说:“但每当疑似患者解除隔离,我还是会暖到心窝。”

我们的爱跨越八百公里而相遇

医院里,还有很多“抗疫夫妻档”。仁济医院重症医学科主任泉源是仁济医院第二批援助定点医院队员,在当地医院,负责的是目前病情最复杂危重的患者。他带领团队坚守着生命的最后一道防线,丝毫没有担心过自己的安危。

泉源的爱人,瑞金医院急诊部主任高卫益同样战斗在上海抗击疫情的第一线。疫情爆发后,他们就开始各自奋战,连过年都没有团聚。他们最大的心愿是“当我们团聚时,这些病患也都康复了”。

仁济医院重症医学科副主任医师余跃天目前正在武汉三院光谷院区重症病房工作。一个班下来,层层叠叠的隔离衣早已湿透,脸上的口罩压痕也因重复受力而经久不愈,不吃不喝不上厕所,这是他和同事每天都必须经历的生理极限挑战。远在八百公里之外的上海,他的爱人瑞金医院急诊科主治医师朱铮坚守在筛查第一关的急诊,这同样意味着巨大的风险。他们也只有信念:战胜疫情,早日团圆!

上海市浦南医院呼吸科主任赵云峰是上海首批医疗队队员。除夕夜,他接到出征命令,告别家人,毅然奔赴武汉抗击疫情最前线。他的爱人吴雪玲医生,是仁济医院呼吸科副主任医师,在工作岗位上守护着上海抗疫的坚固防线。离别时,吴雪玲只说了一句:“好好工作,抓紧时间,我们等你凯旋!”

与病毒的战争还没有结束,还有什么比战“疫”伉俪并肩携手的模样更加动人?这些伴侣们是众多“战士”的缩影。正是许许多多像他们一样医务人员的坚守,才凝聚成了抗击疫情的强大力量。

别出重病人并迅速送到定点医院去进行治疗,这种治疗模式和管理方法对于降低死亡率具有非常重要的意义。”刘清泉说。他认为,中医治疗不是针对病毒,更多地是调动人体的积极性,通过人体的能力祛除病毒引发的疾病。

“在几千年与疫病的对抗中,中医先辈用精湛的医术扑灭了一次又一次的瘟疫。如今有了现代技术的支撑,有了现代西医的支持,依靠中西医结合,一定会取得更快、更好的疗效。”刘清泉说。

每一个成功救治的生命背后,是医务工作者拼尽全力的付出,每一位走出隔离病房的病患,都是一次科学救治的成功探索。但专家们毫不讳言“对手”的凶悍。中山医院呼吸科教授朱蕾说,治疗过程如同“走钢丝”,步步惊心。

■本报首席记者 唐闻佳

昨天,28例新冠肺炎患者从上海市公共卫生临床中心集体治愈出院,创下该院一批次集体出院人数的新高。截至目前,上海已有90位确诊病例出院。

眼下,全国疫情防控正处于最吃劲的关键阶段,越来越多的患者出院无疑给了人们更多战胜病魔的信心。

不可否认,每一个成功救治的生命背后,都是医务工作者拼尽全力的忘我付出,每一位走出隔离病房的病患,都是一次科学救治的成功探索。但专家们毫不讳言“对手”的凶悍,他们不敢轻敌,所以对任何病人都不敢掉以轻心。

“有人(病情)很轻,有人就是很重,出现多脏器功能衰竭。”中山医院呼吸科教授朱蕾说,治疗过程中,“走钢丝”的状况很多,步步惊心。“惊心动魄”,是所有参与救治人员提到最多的词。

在院患者“一人一策”

上海市公共卫生临床中心是上海应对各类重大传染病的“主战场”,1月初,注意到武汉疫情后,医院上下就取消了休假,全员投入应急状态,并启动相关培训。这份“提前进入状态”,来自这支“特种部队”的职业敏感,这为后来承担确诊患者的救治工作打下坚实基础。

1月20日,上海报道首例确诊病例后,公卫中心已切换进入“应急迎战模式”的一级响应,感染学科、重症学科、呼吸科等相关救治学科团队“大集结”。

上海第一时间集全全市之力集中最好的医疗设施、最强的医疗力量,选派178名市级医院专家与300多名市公卫中心医护人员合力作战,治疗方案“一个个过堂”,200多例在院患者“一人一策”。

针对重型、危重型病例,上海还抽调市级医院重症医学专家团队整建制、组团式进驻公卫中心。五名重症医学专家来自瑞金医院、仁济医院、第一人民医院、第六人民医院、第十人民医院,已带领五个医疗组进驻重症病房,负责全部重症病人的床边救治,目标很明确:提高治愈率,降低死亡率,全力护航生命。

病情瞬息万变,“惊心动魄”

这些市级专家与记者对谈的时间可见见缝插针形容:结束了上午的病例讨论,他们要赶紧投入更细节的个案讨论;紧接着,下午4点“下半场”交班继续,同样是“一个过一个堂”。

对患者的病情讨论,短短一天内,为何要进行两次?因为病情瞬息万变,“惊心动魄”。病情进展到底有多快?市公卫中心重症医学专业医生王鹤2月6日受命进驻隔离病房重症病区,说起了进驻当晚接收的一个确诊病例:病人不咳嗽,不胸闷,就是发烧了两天,因两次核酸检测呈阳性,被负压救护车转运来了。入院后,影像、化验结果一出来,大家就觉得情况不好,直接送进了重症病区。当晚,患者病情急速加重,肺部大面积弥漫性病变。王鹤形象地说,病情进展之快,就如同看电影时按下“两倍快进速率”,这叫急转直下。

不分昼夜地为生命亮着灯

临床显示,新冠病毒肺炎会引发一种“细胞因子风暴”现象,即除了对肺部的“打击”外,它还会“扫荡”心脏、肾脏、肝脏等肺部以外器官,引发多器官衰竭的危象。瑞金医院急诊科主任毛恩强说,这是一个从量变到质变的过程。所谓突然爆发,其实有迹可循,找到蛛丝马迹,才能预判病情,我们在竭尽全力努力跑在每一个患者病情发展的前头,抢救回一个个生命。

“在这里,你真正体会到什么叫忘了自己。重症病区里的护士,平均每天只睡3-4个小时,医生平均睡4-5个小时。每10天换防,出去休息,缓解消耗过大的体力。”胸科医院呼吸内科医生陈宇清说,在这里,大伙休息时也是在讨论病情。有一晚,瑞金组医生在睡梦中喊出一声:“快点抢救!”

公卫中心护理部主任张林说,在重症病区,半夜里,医生、护士都穿着全套隔离装备“守着”,因为不同于普通医院的急诊,在这里,抢救病人一秒都耽搁不起,而如果病人有变,等医护人员再穿戴隔离装备,起码20分钟,这可能就是生死之别。

紧绷的神经,应激的状态,快节奏的脚步,这就是公卫中心的应急隔离病房。自今年1月收治首批确诊患者以来,这里,一直不分昼夜地为生命亮着灯。

疫情防控新闻发布会

上海全警动员投入疫情防控

严密社会面防控,严打“涉疫”违法犯罪

■本报记者 徐晶卉 王星

记者从昨天的上海市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉,新冠肺炎疫情发生以来,上海公安机关勇当“逆行者”,全警动员,全力以赴投入新冠肺炎疫情防控工作。

“防控工作启动以来,全市9个省级高速公路口,20个地面公安检查站,63个等外道口,累计出动警力5万人次,检查车辆243万辆次、人员360万余人次。”市公安局副局长陈臻介绍,公安部门与卫生健康、交通等部门密切配合,在全市陆路道口启动24小时查控勤务,入沪车辆逐一检查。截至目前,已劝返相关地区来沪车辆4854辆、人员8220人。陈臻解释说,根据《上海市人民政府〈关于严格落实各项疫情防控措施的通知〉》,在对省外来沪人员测量体温、申报相关信息等基础上,对在沪没有居住住址、也没有明确工作的人员,实施暂缓入沪的措施。

陈臻介绍,严打“涉疫”违法犯罪也是公安部门在防疫期间的重要工作之一。公安部门会坚决查处涉及疫情的谣言和有害信息,针对网上不实信息,及时澄清真相,回应公众关注。此外,对扰乱医疗机构秩序、不配合防控工作等行为,上海也实行“零容忍”。

每一个成功救治生命的背后都是『步步惊心』!他们拼尽全力!

上海以最强力量投入新冠肺炎患者救治『主战场』

武汉首个中医方舱医院投入使用

新华社武汉2月14日电 (记者王作葵 李劲峰)运载着新冠肺炎患者的救护车14日陆续驶到湖北省武汉市江夏区花山户外运动中心方舱医院,位于这里的武汉市首个中医方舱医院正式投入使用。

负责江夏方舱医院的医疗团队由来自五个省份20家中医院的209名医护人员组成,并得到武汉市江夏区中医院的配合和支持。

“前一段时期的治疗经验表明,中

药对于新冠肺炎轻症病人的治疗确有疗效,病人的症状、生化指标都有所改善,病程缩短了,这对于占新冠肺炎患者大多数的轻症病人进行及时救治,防止他们转为重症甚至危重症具有重要作用。因此我们提出由中医团队承建地接手方舱医院。”中央指导组专家组成员、中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼对记者说。

他介绍,除了服用药物,江夏方舱医院还将组织患者习练太极拳、八段锦,使用

按摩、灸法等中医特色突出的治疗方法。

“这次疫情的范围大,很多病人病因一样,表现也基本类似。我们将按照协定处方为他们统一配制汤剂。对于那些需要辩证论治的患者,我们也会为他们进行个体化加减配制。”张伯礼说。

北京中医医院院长、江夏方舱医院院长刘清泉介绍,这座方舱医院目前可收治400位病人,二期工程完工后还可再收治400位病人。

“在对轻症病人进行治疗的同时,甄

别出重病人并迅速送到定点医院去进行治疗,这种治疗模式和管理方法对于降低死亡率具有非常重要的意义。”刘清泉说。他认为,中医治疗不是针对病毒,更多地是调动人体的积极性,通过人体的能力祛除病毒引发的疾病。

“在几千年与疫病的对抗中,中医先辈用精湛的医术扑灭了一次又一次的瘟疫。如今有了现代技术的支撑,有了现代西医的支持,依靠中西医结合,一定会取得更快、更好的疗效。”刘清泉说。