

对李文亮最好的纪念就是警钟长鸣

晓彦

文匯時評

2月6日深夜,李文亮生命垂危的消息传来,亿万网友彻夜难眠。当晚武汉协和医院一名医生称,李文亮21时30分左右停止了心跳。22时24分,有记者打通武汉市中心医院重症监护室电话,对方表示正使用ECMO(人工膜肺)对李文亮进行抢救。

一夜揪心,奇迹没有出现。2月7日3点48分,武汉市中心医院官方微博发布消息称:我院眼科医生李文亮,在抗击新型冠状病毒肺炎的疫情工作中不幸感染,经全力抢救无效,于2020年2月7日凌晨2点58分去世。对此我们深表痛惜和哀悼。

社交网络上,人们纷纷点起蜡烛。“李文亮”三个字在朋友圈持续刷屏,成了一种情绪的出口,有悲伤的,有无奈的,有惋惜的……一名普通医生的去世引起人们强烈情感,这场景我们很少见到。

李文亮是武汉市中心医院的一名眼科医生,他被关注已经有一个多月了。此前他曾在微信群发布“华南水果海鲜市场确诊了7例SARS”的信息,是最早发出疫情预警信息的人之一。后因“在互联网发布不实言论”被辖区派出所训诫。2月1日上午10时41分,李文亮在自己的微博上公布了其确诊新型冠状病毒肺炎的消息。整件事情很难用一种简单的情绪去概括,而是多个复杂社会因素的综合呈现。

2月7日13:02,中央纪委国家监委网站发布消息,经中央批准,国家监察委员会决定派出调查组赴湖北省武汉市,就群众反映的涉及李文亮医生的有关问题作全面调查。

历史没有假如。我们必须警钟长鸣,亡羊补牢。从疫情预警到启动重大突发公共卫生事件一级响应,非常之“疫”,非常之“疫”。人命关天,处理公共卫生事件不能放过任何一个疑点,不能看轻任何一个环节。来自一线的信息具有无可比拟的价值,只有足够重视才能作出科学判断,只有公开透明才能收获群众的信任。

岂曰无衣,与子同袍。李文亮曾说“病好了就上一线”。疫情还在肆虐,点点烛光里含着人们对李文亮的纪念。此刻,还有那么多“白衣战士”在前方奋战,有那么多勇敢的“逆行者”一批又一批地赶去,前赴后继,不惧生死。我们要记得他们,尊重他们。我们在战斗!武汉加油!中国加油!对感染病毒的患者,我们要大声疾呼:坚持住!要挺住!要活着!这是对吹哨者最好的告慰和纪念。

国家监委派调查组赴武汉就涉及李文亮医生有关问题作全面调查

武汉市:向李文亮医生表示深切哀悼

新华社北京2月7日电 经中央批准,国家监察委员会决定派出调查组赴湖北省武汉市,就群众反映的涉及李文亮医生的有关问题作全面调查。

新华社武汉2月7日电 (记者梁建强 喻珮)7日晚,武汉市委常委、常务副市长胡亚波在湖北新型冠状病毒肺炎疫情防控工作例行新闻发布会上,就武汉市中心医院医生李文亮逝世的消息作出回应。

胡亚波说,李文亮同志在抗击疫情中感染了新冠肺炎,经全力救治不幸逝世。“我代表市委、市政府、全市人民向李文亮医生和所有被病毒夺去生命的同胞表示深切的哀悼,并向他们的亲属表示诚挚的慰问,向广大英勇奋战在抗疫最前线、保护人民生命安全和身体健康的医务工作者表示崇高的敬意。”

“今天,经中央批准,国家监察委员会决定派出调查组来武汉,就群众反映的涉及李文亮医生的有关问题作全面调查。武汉市将全力配合调查组做好相关工作。”胡亚波说。

■本报记者 赵征南

昨天,又有五名新型冠状病毒肺炎患者从上海市公共卫生临床中心治愈出院。目前,上海共有30例确诊病例出院。这一数字在确诊病例中的比重已经超过10%。在专家看来,未来一段时间,出院病例比例仍会明显增加。

“对于新型冠状病毒肺炎患者的救治,我们有信心。上海的患者包括重症患者,经过治疗后,绝大部分病情出现了好转的趋势,我们能够治好大部分重症和危重症患者。”昨天,在上海市公共卫生临床中心,高级专家组成员、复旦大学附属中山医院呼吸科主任医师朱蕾在接受记者采访时表示,目前,上海已有危重症患者拔气管插管,还有危重症患者将在未来一到两天内去掉ECMO(体外膜肺氧合),这意味着他们的病情“已从危重症变成重症,可能很快就转为轻症了”。

注重病人整体管理和治疗

朱蕾告诉记者,专家组对救治主要有三个着眼点:对轻症的治疗措施更加积极,减少转化成重症或危重症的几率;尽最大可能让危重症变成重症,重症变成轻症;寻找一些药物为治疗提供更多的手段。

没有特效药,究竟是如何做到让重症危重症患者病情缓解呢?朱蕾说,呼吸支持;在让肺部休息的同时,减轻肺损伤;改善全身状况,包括大脑、肝脏、心脏、肾脏、胃肠以及血管的损伤——都是让患者转危为安的关键。“我们治病不是只针对病原体,还包括饮食、胃肠道管理、改善人类内环境……这些都做好,大部分重症可以治好。”

另一位专家组成员、上海交通大学医学院附属瑞金医院主任医师毛恩强告诉记者,重症危重症患者的治疗和常见的医院ICU治疗从某些方面来说是一致的,比如通过脏器功能的恢复、有氧的支持,以及炎症反应的控制,使脏器功能从严重疾病状态,转化为正常生理状态。

毛恩强表示,少数轻症患者病情会在10天左右迅速发展,针对这个关键节点,上海专家组对轻症转化为重症的临床和化验关键指标进行探索,其中,主要涉及有氧代谢和无氧代谢的相关指标。“昨天凌晨两点,专家们还在讨论这些问题。”他说,“目前相关指标还在筛选之中。”

当前公卫中心医护人员“零感染”

“目前,住院病人在经过平均两周的治疗后病情会明显好转,轻症病人只需治疗7—10天便能出院。另外,病例从过去的被动发现为主,到现在很多病例都是主动发现。由于发现早,轻症比较多,缩短了病人的治疗和恢复期间。”朱蕾说,“未来,随着重症危重症患者出院增多,平均住院时间会略微延长,他们出院需要经过更严格的评估。因为,他们的肺部以及其他脏器受损较重,回家之后耐受功能较差。”

毛恩强将专家组的工作状态描述为“24小时全天候”,对收治的200多例患者进行密切管控,从诊断到治疗措施的落实再到出院等,专家组都要把关。

很多人关心一线医护人员的防护。朱蕾特地告诉记者:“请大家放心,目前市公卫中心防护措施非常到位,没有出现任何一例医护人员感染和交叉感染。我们在一线亲眼看到、感受到国家在调配人员物资支持救治工作。随着相关工作的持续,医护人员的防护条件会越来越好的。”

又有五名治愈病人出院,未来出院比例将明显增加

治好重症危重症患者,我们有信心

沪鄂两地驻守,不少情侣档、夫妻档白衣天使“并肩作战”迎元宵,为了更多人家“小团圆”

不多说了,都要好好地回来,一个都不能少

■本报首席记者 唐闻佳 记者 李晨珺

“等你回来,我们就结婚!”2月4日,一支由46名队员、6辆装载物资的大型移动车组成的复旦大学附属华山医院国家紧急医学救援队出征。出征前的华山医院广场上,有师徒间、同事间的热泪拥抱,而这句情侣间的约定,则是疫情时光里“最美的约定”了。

不知不觉,今天就是元宵节了。按中国人的习俗,这天要吃汤圆,寓意团圆。而在这场突如其来战“疫”里,许多医务人员中的情侣档、夫妻档“舍小家,为大家”,在各自的战场上“并肩作战”。

抢着报名,这次轮到“你做一次家属”

华山医院这次出征,从接到正式命令,到救援队抵达武汉高铁站,不到24小时,而报名人数几乎需要“秒抢”!

“每次都是我做家属,这次终于轮到你做家属了!”出征前,华山医院浦东院区手术室护士朱禧菁对她的爱人——虹桥院区神经外科监护室护士陈裕春说。

这对“华山伉俪”在医院里很有名。陈裕春曾出征菲律宾“海燕”台风救援、尼泊尔地震救援等,获得过中国红十字会国际救援特等奖,英雄事迹广为人知。作为“家属”的朱禧菁自然也常常被大家关心。

“这次我在忙,半小时没来得及看手机,她就抢先报了名,还不肯告诉我!”陈裕春说,等他回过神来报名时却被告知:“你们家名额已经满了!我们征用一个就够了。”

“以前她就忿忿不平每次都是我出征,这次她终于得偿所愿了。她参加过国家红十字培训,有证书,工作也很强。虽然不放心,但我要相信她。”谈及太太,陈裕春一脸自豪。

“感染科侠侣”:一个攻科研,一个守病区

今年1月29日,国际顶级期刊《柳叶刀》刊发了关于新型冠状病毒肺炎的最新研究成果——《武汉99例新型冠状病毒肺炎的流行病学和临床特征分析总结》。文章刚上线不久,就名列下载量“Top10”(前十)榜单。

“大家都很关心这个新病毒到底是怎么回事!”通讯作者之一、上海瑞金医院感染科教授、临床病毒研究室主任张欣欣难忘这段与武汉金银潭医院同仁攻关的岁月——连续十多天,武汉-上海两地连线,“困了眯一会儿,醒了就干活。”

为什么这么拼?张欣欣说,就想快点把流行病学特征归纳出来,及时让国内外同行认识它。他们最终拿出一份迄今最大病例数临床回顾性研究,得出的发现包括:既往有合并症的中老年患者更易感染,99例患者平均年龄55岁,男性明显多于女性;发



华山医院出征现场。(医院供图) 瑞金医院“感染科侠侣”龚启明和张欣欣。本报记者 唐闻佳摄



热、咳嗽、气短这三种表现最常见;影像学上,一般病毒性肺炎是弥漫性毛玻璃样改变,这类患者中外侧带毛玻璃样改变……张欣欣说,特别想尽快分享给同行新发现的这些规律,一起做到早识别、早隔疫、早诊断、早治疗,更好诊治这种疾病。

张欣欣这番忙碌,还有一个温暖的理由——她的爱人也在奋战在抗疫一线!张欣欣的先生龚启明是瑞金感染科主任,两人堪称是“感染科侠侣”。这个小年夜,瑞金医院辟出感染科一个楼层收治疑似留观病人,龚启明就是首批进驻病区的医生。

眼下,医院疑似留观流程走上轨道,龚启明又接到新任务,待命入驻上海市公共卫生临床中心!“当医生这么多年,面对这种事情,没二话可说的。”眼下,这对夫妻档医生的心愿只有一个:疫情早些结束,大家都能小团圆。“不多说了,都要好好地回来,一个都不能少”,网友们纷纷评论道。

内心再被召唤,投入各自战疫一线

“我的老婆是老战士了。”接到记者电话,上海市公共卫生临床中心后勤保障部副部长洪加懿如是说。他的爱人是上海市第四人民医院感染科护士长张玉萍,是上海第二批医疗队成员,正在武汉诊疗救治一线。

2004年,他们俩一起进入市公卫中心工作,一个是护士,一个是后勤保障,

H7N9、埃博拉、中东呼吸综合征等防疫战场,均留下了他们并肩作战的身影。“一应急,家里就没人照顾。”洪加懿说,考虑到家中老小,2018年张玉萍换了工作地,没想到迎来了这次的新型冠状病毒肺炎。

这次疫情蔓延后,洪加懿直接住进了市公卫中心,这里集中收治全市的确诊患者。“水、电、供氧都需要我们保障。”一步不能离开的他,就在此时收到了妻子的消息:“我决定支援武汉!”从业20多年,张玉萍深知,“老将”的加入对科室中的年轻护士来说是,是榜样,也是精神支柱。

“我起初有些不理解,但最终还是理解了。没办法,这就是我们这行的内心感召,不论身处何地,只要有召唤,都会被唤起的。”洪加懿告诉记者,2月15日还是两人的结婚纪念日,“等疫情过去,我们到时再庆祝!”

因为有他们,武汉与上海的距离更近了!

如今在上海,在武汉,在很多地方,都有一个家庭里的成员们两地守望,忙碌在自己的“战场”上。

隔着火车的车窗,他们两人将手伸向对方。1月27日,上海南站,奉贤区中心医院内科主管护士吴玲玲在车厢内与丈夫赵坤惜别的场景,感动了许多人。得知妻子驰援武汉,同是医务工作者的赵坤只说了一句,“我知道,你放心。”

沈金斌是华山医院后勤保障部动力维

修科的干将,回忆起上次出征,他感慨:“正好12年,一轮。”

2008年汶川地震以后,他在四川绵阳市兴隆镇和九龙镇,配合当时的奥地利、西班牙救援队,一起开展饮用水净化工作,与队友一起成立了中国红十字会第一支ERU紧急治水队,为灾民们筑起生命安全的屏障。此次华山医院“野战医院”整建制出征,一切未知,可能需要在野外保证用电、用水安全,可应付各种医疗设备巨大的能源消耗。谁来保障?沈金斌当仁不让。人高马大的他和爱人也是“华山伉俪”,爱人在急诊一线抗疫大半个月了。

在上海市静安区市北医院,呼吸科主任王瑾作为医院与全区的救治专家组成员,已不分昼夜地“连轴转”了十多天。他的爱人王立志是市北医院总务科科长。春节以来,他们是夫妻,却很少见面,更不用说好好地一起吃顿饭,往往是一个刚到家,一个又走了。

“最对不住的就是父母亲,他们每天都在提心吊胆,怕我们被感染上。”王瑾说,当听说她要报名参加援鄂医疗队,母亲差点昏厥过去,好在父亲安抚,母亲情绪有所好转。二老被全国上下和女儿女婿一样为阻击病毒忘我工作的精神感动,写下一首小诗,王瑾很喜欢最后一句:凯旋日有望,再续福无疆。

这个元宵,也因为有这样一群人,武汉与上海的距离更近了!他们面对的,是一个未知的战场,但大家都相信那句话:没有一个冬天不可逾越,没有一个春天不会来临。

2小时“秒建”136人医疗队,近一半是90后

中山医院有史以来最大外派医疗队驰援武汉

本报讯(首席记者唐闻佳 通讯员钟壹)按照国家卫生健康委统一部署,复旦大学附属中山医院一支规模达136人的医疗队昨天出征,驰援武汉医疗救治一线。据悉,这也是中山医院有史以来外派规模最大的医疗队。

记者获悉,中山医院的这支医疗队,由30名医生、100名护士、6名行政管理人组成,涵盖重症医学科、呼吸科、传染病学、护理等学科,均为科室骨干。这支队伍由中山医院副院长朱贻文带队,重症医学科副主任罗哲主任任队长,队员里有近一半是90后,还有近80后,这也是中山医院继小年夜派出“最美逆行者”钟鸣医生后,第4批派出医疗队赴鄂。

2月6日晚8点多,一接到紧急任

务,中山医院立刻召开紧急会议,按照上级要求积极部署。短短2个多小时,一支136人的队伍集结完毕!后勤保障部门通宵准备医疗和生活物资,在昨天上午就完成了所有物资的分门别类和打包编号。领队朱贻文说:“这是我们的职责,义不容辞。”

此次医疗队“秒建”后,共有48名党员,医院党委决定成立中山医院医疗队临时党支部。中山医院党委书记汪昕表示,面对这场疫情防控的硬仗,中山医院就是一个坚强的战队,是一个整体,党员要发挥好先锋模范带头作用。

作为医疗“国家队”和“排头兵”,中山医院坚定承担国家和上海市各类医疗援助任务,全力参与打赢新型冠状病毒肺炎疫情防控阻击战。除了此前先

后3批、共5名医疗队员奔赴武汉前线,还有多位医护人员在上海市公共卫生临床中心参与抗击疫情的上海“保卫战”。

“无论是出征疫情一线,还是坚守医院岗位,中山人都积极响应。”汪昕告诉记者,每逢国家召唤,党员干部身先士卒,科室成员踊跃报名,微信群里满屏都是“我可以!”“我报名!”。

昨天的出征仪式上,队员们郑重宣誓:众志成城,抗击疫情;不忘初心,牢记使命;践行誓言,勇挑重担。

在此次出征的送行队伍里,中科院院士、中山医院内科葛均波教授也赫然在列。“同学们,这次新冠病毒疫情还没有看到控制的迹象,老师报名了第二批医疗队,没有被批准。昨晚我又报名第三批医疗队出征,等待批准。在这次战役中,没有

旁观者!”昨天,葛均波院士的“写给全体学生的一封信”,在朋友圈内传开。

原来,6日晚8点,得知中山医院又要派人驰援武汉,葛均波第一时间又报了名。虽然没有被批准,但他仍时刻准备着。

葛均波用“打仗”来描述与这次病毒的决战。他说,医院派出的重症医学科钟鸣医生来自前线武汉的观察,让他对这场“战役”有了新的启发:感染新冠病毒犹如身体经历一次“炎症瀑布”,迄今没特效药,导致炎症过度反应,“炎症瀑布”在暴发性心肌梗死发病中也是如此,炎症导致心肌功能突然暂停,多器官衰竭因而致命。葛均波称,已开始临床医生同时应用手掌式超声,抢救患者时关注呼吸、心功能变化,以期找到更多治疗思路和线索。



中山医院史上最大出征队伍奔赴武汉。(医院供图)