

文匯时评

有光有温暖,是我们选择上海的理由

晓彦

这两天,一篇名为“此生无悔入上海!”的网文在微信朋友圈刷屏了。

疫情来了,繁华暂伏,上海“静下来”了。病毒无情,人间有爱。生活在上海,工作在上海,阿拉上海人并肩战“疫”,守望相助,爱和希望比病毒蔓延得更快。暖心的普通人默默付出,虽是萤火,亮如长明灯,让我们的城市有光有温暖。

人们看到,为了缓解口罩生产线的压力,一群上海市民志愿去当“临时工”,一位上海80后跑遍日本小城搜集到42000多个口罩运回上海,社区居民间隔隔两米排队领口罩还冲上了热搜。预防千万条,口罩第一条。一只口罩映衬出上海人的文明素养。

人们看到,喜茶、%arabica、LeTAO的芝士蛋糕、周杰伦最爱的machimachi麦吉奶茶……这些平时要排队很久才能买到的美食,在当下这个特殊时期,竟然都出现在了上海的医院里。“投喂”医生,这么有爱的一面,连央视都忍不住要报道,让全国人民都知道上海市民是怎么做的。

人们看到,并不富裕的“上海爷叔”黄士平向慈善基金会捐了30万元;两个年轻人把三个装着消毒液的纸箱子搬到派出所“放下就跑”;一对夫妻通宵烘焙面包送到急诊室;一位市民自制了简易快递柜,还摆满零食和饮料,请外卖小哥和快递小哥随意取用……“精明”的上海人既有“智商”,更有“情商”,真的超级暖心!

守!中城社区防控动员一切力量,不留死角,基层治理亮出超强“肌肉”,精细化管理显出“绣花功夫”,“城市大脑”助力精准施策。而生活依然有“光”。此刻,也许你刚刚拿到了热腾腾的外卖,也许“手指头都敲疼了”的网格员又上门走访……平凡人的爱点亮城市的光,“微光”连成一片,温暖抗“疫”之路。我们的心比任何时候都贴得更紧!

城市是人民的城市,守护这座城市,我们深爱着的城市,考验的不仅是身体免疫力,更考验每个人的责任感、道德感和担当力。自律,无数普通市民的“上海腔调”里蕴藏着众志成城的力量:“出门第一件事,口罩!”“不传谣不信谣,思路清!”“不串门不聚会,想得开!”“吃用都有不中不抢,拎得清!”“网上办公随时响应,搞得定!”“疫区回来自觉隔离,棋子!”有网友说,问我选择在上海的理由,其实很简单:有光,有温暖。

理由:我们爱它,纸船明烛照天烧。同舟共济,坚定信心,打赢疫情防控阻击战,当“魔都”迈开春天的脚步,当外滩重现网红地标的的人气,当美食街上排起长龙……我们就能摘下口罩,繁华与共。



经严格筛选,上海松江九亭镇的集中医学观察点已启用数日,目前运转良好。观察期间,医务人员和工作人员提供周到服务,包括监测体温、检查身体症状、进行健康教育等。同时,每位进入隔离点的工作人员都经过专业培训,严格按照流程为各个房间单独送餐,避免交叉感染。

图为医护人员为隔离点人员测量体温。

本报记者 袁婧摄影报道

上海战“疫”措施解读

■本报记者 何易

“一人一卡”、公共用品“一客一换”、餐厅用餐“分餐进食”……如果近期在上海住酒店,除了细致关心之外,有人给你测体温,身份证刷脸后,还要详细询问你最近14天有没有发热,去过哪些地方并详细登记。入住了,所有标识已消毒的房间物品让你放心使用,自助早餐也变成了贴心的送餐到房。

返程及复工高峰将至,市文化旅游局会同市旅游行业协会日前出台一份详尽的《上海市旅游住宿业疫情防控工作规范》,让人员密集的旅游住宿业单位疫情防控有章可循。

酒店测量所有入住人体温不再接待访客

地面墙壁消毒,配制浓度1000毫克/升的含氯消毒液,消毒作用时间应不少于15分钟;桌面、门把手、水龙头等物体表面消毒,配制浓度为500毫克/升的含氯消毒液,作用时间30分钟,然后用清水擦拭干净。

“对旅馆住宿业的住客登记管理、公共区域卫生、餐饮区域卫生、客房区域卫生等均作了明确细化要求。”市文化旅游局市场管理处处长李兵华告诉记者。这些工作规范分五大类,共25条细化措施,要求“较真”到每一个实际场景,且全部来自一线实践,不少举措未雨绸缪。随着防疫工作的深入,酒店对所有入住登记游客一律进行体温测量,要求其如实填报《健康状况信息登记表》;入住不再接待访客,每次出入均进行体温检测和手部消毒,使用《住客体温登记表》建档记录。明确对发热症状人员的应急处置流程,并及时报告。

防疫全覆盖,提高住客和员工安全保障

位于吴中路的锦江之星尚新虹桥店总经理王慎斐这两天都是早上7点就开始一一为坚守在岗位上的员工测体温做登记。他告诉记者,防疫工作开始后,酒店设置员工内部体温检测机制,每日上岗前、午餐前、下班前进行三轮检测,如有员工体温异常将被立刻隔离。

“和所有锦江都城集团旗下酒店一样,每日员工体温统计单会直接汇总上报管理公司。”王慎斐说,酒店为了加强员工体质,增强抵抗力,还提高了伙食标准,增加营养,员工餐饮全部改为分餐,减少交叉感染的风险。

为了保障客人安全,在前台、厕所、餐厅等区域也配有药皂、免洗洗手液等消毒物资;安排专人对公共区域进行两小时一次的地毯式消毒;客人离店后,会对客房进行全面消毒喷洒,所有用品全部按照最新防疫规范进行消毒清洗、更换。

未雨绸缪,所有文娱场所、景区闭馆防控

不仅是酒店住宿业,前天,市文化旅游局还向全市16个区下发《关于进一步做好全市文化旅游系统行业疫情防控工作的通知》,按博物馆、美术馆、文旅公共服务行业、文化经营场所、A级旅游景区5个板块,下达疫情防控要求。

市文化旅游局的数据显示,仅1月23日夜至24日,全市有4300余家博物馆、美术馆、公共图书馆、文化馆(群艺馆)、社区文化活动中心、旅游服务(咨询)中心、旅游景区、歌舞娱乐场所等场馆设施宣布暂停对外开放,已审批的104场营业性演出叫停,公共图书馆(群艺馆)2700多场活动叫停。事实上,自1月20日起,市文化旅游局已先后6次下发有关文件和工作通知。目前,已构建起全市“一张网”,形成文化旅游系统“1+5”防控工作联动机制,实行每日零报告、突发即时报告等制度。

看到穿着隔离衣的他们,就像看到黑夜中一盏盏灯

(上接第一版)

很快,确诊的消息来了,一辆负压120救护车把盛女士接到了市公卫中心。“虽然护理人员都穿着厚厚的隔离衣,但我能从与他们的近距离接触中,感受到他们对我无微不至的关怀。每次帮我抽血、测量血压后,他们都会对我说‘注意保暖,好好休息,放心!’”盛女士说,这一句句关怀,如同黑夜中给她亮起的一盏盏灯,“我真感谢这一路走来所有照顾过我的医务人员,他们对我来说就是天使!”

周阿婆是这批集中出院的患者中最大年纪的一位,她于1月31日被确认为新型冠状病毒肺炎,转入市公卫中心。“我的儿子还在里头,但我是放心的。我治好出来了,他马上也能出来。”

国家新型冠状病毒肺炎医疗救治专家组成员、上海市公共卫生临床中心党委书记洪洲介绍,这10名确诊患者均有湖北接触史,因发热、咳嗽等症状就诊,从最初发病到康复已超两周,在体内已产生保护性抗体,没有传染性,也不会有后遗症。

市卫健委表示,各级医疗机构将把工作做得更扎实、更有效,不断提高疾病的规范化诊疗水平,满足临床救治需要,最大限度提高治愈率,降低病死率。在市委、市政府的坚强领导下,市卫生健康委统筹协调全市优质医疗资源充实临床一线救治,全力开展新冠肺炎患者的医疗救治工作,取得了阶段性成效。

副市长宗明昨天在市公卫中心听取相关工作汇报。

疫情防控新闻发布会

上海近十分之一患者治愈出院,疫情防控阶段性成效的背后——

医疗方案科学精心 流行病学调查缜密高效

■本报记者 沈淑莎

截至昨天中午12点,上海又有10例新型冠状病毒感染的肺炎患者痊愈出院,目前全市共有25例确诊病例出院,至此,上海有近1/10患者治愈出院。这是记者在昨天举行的上海市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控新闻发布会上得到的消息。

不断传来的好消息背后,是上海医务工作者日以继夜,与时间赛跑。市卫生健康委党组书记、新闻发言人郑锦表示,上海市卫生健康委统筹协调全市优质医疗资源,组织55名专家组成了市级专家组和市内医疗支援队,常驻市公共卫生临床中心,全面开展医疗救治,取得阶段性成效。

重症危重症病人:一人一套治疗方案

根据市卫健委发布的数据,2月6日

零时至12时,上海市排除新型冠状病毒肺炎疑似病例12例,新增治愈出院10例;新增确诊病例3例,其中1例为外地来沪人员,2例为本市常住人员。

关于现在的重症、危重症病人的治疗方案,郑锦表示,截至2月6日12时,全市确诊患者中重症和危重症病人共16人,全部在定点医院市公卫中心进行救治。本市从全市三级医院和市公卫中心抽调上海各相关学科著名专家和精干医护人员,成立高级别专家咨询组、常驻专家组和重症医疗组,集体对全部重症和危重症病人的情况逐一讨论,提出针对性治疗意见,采取多学科协作与精细化诊疗的模式,形成“一人一方案”,同时动态评估患者病情,及时细化调整方案,全力做好重症病人救治。

“目前,重症与危重症患者仍在积极救治中,个别患者已经出现病情缓解,从危重症向重症转化,重症向轻症转化。”

郑锦说。

除了生理治疗,医生们根据住院患者的实际需求,开展了心理咨询与疏导。市精神卫生中心主任医师谢斌表示,通过干预和治疗,目前绝大部分住院患者情绪稳定,精神压力得到明显缓解。个别患者的冲动、失眠等问题通过药物干预取得很好效果,从而也改善了肺炎治疗的疗效。

流行病学调查:像“破案”一样排查传染源

在疫情防控中,流行病学调查至关重要,及时、科学、高效、有序“流调”能够很大程度上减少传染几率。为此,市疾控中心统筹协调市区两级疾控中心专业技术人员,组建流行病学调查三支梯队共计550人,分为接报与流调小组、流调质控小组、密切接触者管理小组。

“大多数老百姓对于流行病学调查不太了解,其实它有点像公安的破案工作——通过各种线索的调查排摸,不放过任何蛛丝马迹,了解病例的基本情况,掌握人员活动轨迹,明确传播途径,以便尽快采取医学观察隔离等措施,阻断疾病的传播。”上海市疾控中心主任付展说。

为了让大家更好地了解流行病学调查,他举例说,不久前在本市的两个区分别发生了两起聚集性疫情,但是五个病例均没有湖北的旅行史、没有可疑病例的接触史,没有食用野生动物的暴露史,其感染来源看似不明确,后经过对确诊病例的口述、对比和排摸,流调团队最终确定五个病例的感染源头为安徽蚌埠的某健身场所。

这个例子说明,流行病学调查需要非常缜密的排摸工作,来确保流行病学调查的前14天时间里衔接没有空白、密切接触者的排查没有遗漏。

六点专业建议助市民缓解“宅焦虑”

本报讯(记者沈淑莎 李晨琰)在重大疫情期间,市民难免有一些焦虑情绪,适度焦虑有助于引起市民重视,采取积极措施,但过度焦虑和恐慌则没有必要。

在防疫期间,市民紧张情绪应当如何疏解?昨天举行的新闻发布会上,市精神卫生中心主任医师谢斌给出了六条具体的建议:保持规律健康的生活节奏;控制每天接受疫情信息的时间和信息量;适当运动;积极的自我暗示;通过看书、听音乐、室内运动等来转移注意力;学习一些放松技巧。

(上接第一版)

巴西总统:不会对中方采取限制性措施

发生在中国的新型冠状病毒疫情也牵动着远在南美的巴西人民的心。连日来,巴西卫生部长、农业部长、基础设施部长、公民和社会行动部部长、外交部代外长等巴西政府高级官员、国会议员及各界友人纷纷向中方表示慰问,赞赏中国政府本着公开、透明和高度负责任的态度抗击疫情。

当地时间2月5日,巴西总统博索纳罗会见我国驻巴西大使杨万明,对中国抗击疫情

六点专业建议助市民缓解“宅焦虑”

如果经过自我调整后还是无法解决失眠、惊恐、强迫等表现,不妨积极寻求专业帮助。“别避讳‘宛平南路600号’——上海市精神卫生中心。”在现场,谢斌一边展示二维码一边说,在市卫健委的指导下,市精神卫生中心已经在“上海健康云”上开启线上咨询,陆续推出互联网快速问诊通道,情绪自我评估工具、心理援助热线。同时,谢斌也表示,因为疫情的关系,学校延期开学。建议家长多关注小朋友的心理健康,给孩子多创造一些分散注意力的活动。

市教委:《寒假生活(补充版)》中旬下发

本报讯(记者沈淑莎 赵征南)针对各级各类学校开学不得早于二月底,上海市教委已在统一组织编制《寒假生活(补充版)》,并将于二月中旬以数字资源的形式,通过学校下发给每一位学生,包括尚未返沪的学生。在昨天的新闻发布会上,上海市教委主任陆靖表示,具体开学时间将以学生的安全作为第一考虑要素,在科学研判的基础上再确定。

此次即将下发的《寒假生活(补充版)》,主要内容有:学生各科学习必要的

坚信中国一定会取得抗击疫情的胜利

努力。他发文表示:“我们一直关注中国抗击新型冠状病毒的努力,我们感谢中国政府支持巴方接回在中国湖北省的侨民。新型冠状病毒给整个国际社会带来挑战,巴西将继续支持中国并与中国团结一致,共同抗击疫情。”

古特雷斯:再次充分肯定中国的巨大努力

联合国秘书长古特雷斯2月4日再次明确表示,联合国充分肯定中国为控制新型冠状病毒疫情作出的努力,同时提醒各国要

曙光在前头!全力在两周内把病毒“闷”死

最好的药是什么?就是人体自身免疫力!两周的发病期里,病人可能会发生多脏器的功能衰竭,所以医生的工作就是通过一切医学手段,帮助患者熬过去,成功战胜病魔。”

10人集体出院说明啥?今后天天都这样!

此次10名治愈患者出院,创下上海自确诊新型冠状病毒肺炎以来的出院人数最

避免因为疫情而出现针对特定种族的歧视和侵犯人权现象。

古特雷斯在纽约联合国总部举行的秘书长新年新闻发布会上表示,当前新型冠状病毒疫情的发展异常严峻,“我相信中国为了控制疫情调动了巨大的资源,投入了巨大的努力。联合国充分肯定中国作出的努力”。古特雷斯同时表示,隶属联合国的世界卫生组织一直非常积极地支持中国和其他受到疫情影响的国家。古特雷斯呼吁,在当前困难的形势下,“国际间要有强烈的团结互助之情,要强烈地支持中国和其他受疫情影响的国家”。

住院天数是7天,95%以上是轻症患者。

“这是对大家的最大振奋,未来几天,这种集体出院的情况天天会发生,整个救治过程,病床周转等都将进入良性状态。”张文宏说。

国家新型冠状病毒肺炎医疗救治专家组成员、复旦大学附属中山医院感染病科主任胡必杰告诉记者,针对此次医疗救治工作,市委、市政府举全市之力,抽调了上海顶级专家进行多学科合作,在全市医务人员共同努力下,积极开展医疗救治,减少了轻症患者向重症、危重症患者发展。