

上海“五个组合拳”确保就医合理分流

(上接第一版)

根据市卫健委会同申康中心制定的工作方案,复旦大学附属华山医院、上海市第一人民医院、上海市第六人民医院、上海市公共卫生临床中心、上海中医药大学附属龙华医院、上海市中医医院、上海市儿童医院、上海市皮肤病医院等沪上首批八家市级医院已试点开通互联网在线问诊,针对发热门诊及其他慢病提供线上问诊服务,减轻门诊病人的预检分诊压力。

例如,上海市第一人民医院推出新型冠状病毒肺炎在线咨询,安排医院呼吸科、感染科、急诊危重病科等科室医生在线解答。只要打开该院公众号的患者自助界面,在这一功能模块中提出咨询,市民便能“零距离”问诊专家团队,线上排除疑惑。据医院相关负责人介绍,截至昨天下午2点,市一医院“新冠肺炎咨询”平台累计访问量6289次,累计咨询提问618条。

市卫健委、申康医院发展中心表示,首批八家市级医院试点效果较好,下一步将在全市进行推广。

除了线上问诊,瞿介明也建议,患有慢性病的老年朋友不要扎堆前往三级医院复诊配药,可选择离家近的社区卫生服务中心,找自己签约的家庭医生。

当然,若真遇到急症,患者也不必过于焦虑。瞿介明表示,根据国家卫健委发布的新型冠状病毒肺炎防控方案和诊疗方案,沪上医院已制定患者线下门诊就诊流程规范。

“医院首先确保所有就诊患者进行预检分诊。”瞿介明介绍,目前瑞金医院已印发患者线下门诊就诊流程规范,患者就诊预检分诊后,满足“疑似病例”标准,将予以隔离留观并启动院内会诊或专家组会诊,包括抽血检查、CT检查、咽拭子



市一医院“新冠肺炎咨询”平台帮助不少市民“零”距离线上排除疑惑,解除焦虑。

本报记者 袁婧摄

检查、门诊急、住院病床等在内的资料也将统一报送至区卫健委和区疾控中心,确诊新型冠状病毒肺炎病例即安排转诊。而经专家初诊属于典型感冒或轻症的,建议居家隔离

治疗;需进一步检查或住院的,则安排到就近医疗、疾控机构。

为了让真正的新型冠状病毒肺炎患者得到及时隔离和治疗,防止病人间的交叉感染

和疫情扩散,目前,申康中心已从市级综合医院抽调60名呼吸、传染等专业高年资主治医师,按照白、夜班轮班制度进驻徐汇区中心医院,为市民提供24小时咨询服务。

疫情防控新闻发布会

早发现早隔离,采取积极干预措施,促进疫情拐点提早出现

上海确诊病例中尚未出现无症状感染者

■本报记者 沈淑莎

“任何病毒的致病性和传播性都有边缘效应,在国家采取一系列措施以后,经过1-2个潜伏期(一个潜伏期12-14天),疫情‘拐点’或将出现。”在昨天举行的“上海市新型冠状病毒肺炎疫情防控系列新闻发布会”上,病毒学家、中国工程院院士闻玉梅说,历史上从来没有一个传染病把某一个国家的人打倒,它总是有一个过程或者有一个恢复期。

昨天0-12时,上海市新增新型冠状病毒肺炎确诊病例11例,其中外地来沪人员3例,本市常住人口8例,排除疑似病例28例。

确诊病例中2例无湖北接触史

来自市卫健委的最新数据,截至1月30日12时,上海市累计发现确诊病例112例,其中男性60例,女性52例;年龄最大88岁,最小7岁;78例有湖北居住或旅行史,1例有广东旅行史并曾食用野生动物,31例有相关确诊病例接触史,2例无湖北接触史;外地来沪人员51例,本市常住人口61例。

市卫健委主任邬惊雷表示,目前上海确诊病例中尚未出现无症状感染者,对此

将会密切关注,112例确诊病例中,有2例无湖北接触史,邬惊雷表示,正在对这两例患者积极治疗,并将做进一步调查和追踪。

积极干预,加速“拐点”到来

“拐点出现主要有两个特征,一是新发的疑似感染病例下降,二是确诊的发病患者数量下降。”闻玉梅说,所有的传染病都会有感染下降的阶段,人群被感染后会产生抗体,最终群体免疫力会提高。

她认为,采取积极的干预措施,如“早发现、早隔离”的措施,以及抗体、疫苗等可促进拐点提早出现。在静待拐点到来的同时,闻玉梅还表示,最重要的是防止病毒出现变异,虽然变异几率不是太高,但还是有可能引发较为严重的问题。

随着中国疾控中心公布病毒核酸信息,病毒检测和相关治疗研究进展迅速。然而,现在做的核酸检测只是病毒的一小部分,尚无一个完整的病毒被分离出来。只有完整的病毒才能看它繁殖得快不快,毒理强不强。因此,京杭等地都在抓紧分离病毒。

闻玉梅表示,上海在病毒学上的研究力量也很强,应该在该领域有所作为。此外,对病毒本身的研究也将在疫苗开发中发挥重要作用。

日产口罩140万只,17家企业全部复工

本报讯(记者沈淑莎 张鹏)节后返程高峰即将来临,市民对于口罩的需求量极大。在昨天的新闻发布会上,市经信委总工程师刘平表示,已关注到这几天市民排队戴口罩的情况,正在协调各方力量进行全球采购,加大市场供应。

近期,上海一直在排摸本市口罩生产情况。经初步统计,本市共有口罩及辅料等生产企业17家,经营促动员,已全部复工,总体产能正在加快恢复。节前日产量约在

40万至50万只,1月27日(年初三)恢复到80万只,1月28日上升到110万只,目前全市口罩日产量预计超过140万只。

为保证供应,很多工人放弃节日休息,一直在加班加点生产。有的企业工人已经放假,所有行政人员都充实到了生产一线。还有的企业员工由于交通等问题无法及时返沪,基层公务员和志愿者也已去顶岗。随着企业员工逐步返沪,口罩产能还将进一步提高。

对农贸市场持续开展检查

本报讯(记者沈淑莎 储舒婷)在昨天的新闻发布会上,上海市市场监管局副局长许瑾介绍,市场监管部门加强了对农贸市场活禽交易重点区域监管,落实本市季节性暂停活禽交易制度,今年自1月25日至4月30日期间,全面休市消毒。

目前,上海已持续开展活禽交易市场执法检查,重点检查本市864家批发交易

市场、农贸市场、活禽交易点等场所。各区市场监管局每天安排执法人员对农贸市场持续开展检查,做到反复查、查反复,坚决停止活禽交易。迄今为止,未发现野生动物交易。

另外,本市电商平台下架屏蔽野生动物交易信息,累计下线相关产品9021家,下架或屏蔽产品信息14462条。

41例确诊患者应用中医药治疗

不主张健康人群吃中药预防

本报讯(记者沈淑莎)17年前战过非典,这一次中医药又站在了抗击新型冠状病毒肺炎的第一线。记者昨天从中医药防治新型冠状病毒肺炎工作新闻发布会上获悉,截至1月29日,已有41例新型冠状病毒肺炎确诊患者应用了中医药治疗,其中14例正在服用中药汤药。市级中医专家与公共卫生中心密切观察病人治疗情况,将根据治疗效果及时评估并完善治疗方案。

根据国家发布的第四版诊疗方案,上海制定发布了《上海市新型冠状病毒感染的肺炎中医诊疗方案(试行)》。上海市名中医、上海中医药大学附属龙华医院终身教授吴银根表示,与国家方案相比,上海方案充分发挥了中医药“因时因地因人”的特点,在治疗期的证型和处方用药上稍有不同,具体表现在恢复期增加了“气阴两虚型”和对应的推荐处方。

为应对此次疫情,本市及时组建中医治疗专家组,包括龙华、曙光、岳阳、市中医医院和市公共卫生临床中心等医疗机构的专家。截至1月29日,市级中医专家共参加确诊病例会诊37人次。按照统一部署和要求,本市中医系统已有71名医护人员随上海医疗队赴武汉开展医疗救治工作。

针对目前市场上板蓝根等中药热销的情况,市卫健委副主任、中医药管理局副局长张怀琼表示,目前还没有确定的中药预防处方,并不主张健康人群吃中药来预防新型冠状病毒肺炎。

战“疫”关头,勇者胜!

(上接第一版)

防“疫”大战已进入关键的时刻。和病毒侵“城”同一时间发生的,是这座城市“抗体”也在不断生成,并全面激活全城的免疫系统。

不止是医院,在社区,除了居委会干部,很多老党员自告奋勇,挨家挨户地发送宣传册,告诉大家“勤洗手、戴口罩”;在很多个入沪通道的道口,除了节日加班的民警,拿着仪器给行人测体温的,有不少是临时接到任务、提早结束休息的来自基层的党员志愿者;在学校,为了做好防护,安顿好不久后即将返校的学生,很多党员教师也悄悄回到学校,制定工作预案……

攻坚克难,冲锋一线,始终心怀赤子之心,始终发挥先锋模范作用。其实,真正得民心的不是“口号”,而是行动。充分发挥党组织的政治优势,充分激活基层党组织的战斗力量,充分动员基层的“战”智慧,力争贡献上海智慧——把打赢疫情防控阻击战作为当前的重要政治任务,上海的党员干部们冲锋在前,老百姓看见了。

打赢疫情防控阻击战,大家信心满满,相信胜利就在不远的前方。

非常时期担非常之责 关键时刻尽关键之力

(上接第一版)

李强指出,疫情防控已经到了十分关键的阶段,必须坚决贯彻习近平总书记一系列重要指示精神,清醒认识,科学研判,加倍努力,以“越是艰险越向前”的坚定意志、顽强斗志,经受住这场严峻斗争的考验,一鼓作气打好疫情防控阻击战。节后返程客流即将到来,疫情扩散风险依然存在。必须坚定信心决心,抓紧分分秒秒,坚持严字当头、严防死守,控字为要,一控到底,把预案做得更充分更周密,把工作做得更精细更精准。疫情防控是一场硬仗、一场大考,是对我们初心使命的考验、应对风险的考验、治理能力的考验、战斗精神的考验。全市各级领导干部要尽职尽责、不辱使命,紧紧依靠广大干部群众,更加众志成城地投入紧张战斗。

李强强调,越是疫情防控的关键当口,越要发动党员干部挺身而出,越要筑牢基层防控的“铜墙铁壁”,越要动员广大市民同舟共济。只有压实属地责任,防控网才能横到边、纵到底、全覆盖、无遗漏。全市各级主要负责同志要到一线、上前线,机关党员干部要积极参与、强力支援,各条线、系统

党员要在各自岗位投入战斗,拿出行动,要组织紧密基层防控网络,将所有外地来沪人员纳入社区健康管理,做到底数清、情况明、措施实、准备早,不留任何盲区死角。基层干部奋战在一线十分辛苦,要帮助解决实际困难,各方面都要支持社区和社区的防控工作,机制要对接、信息要对称、资源要下沉、关心要到位。群众人人参与才是最大的防控网,要引导每个市民以严格的自律做好自我防护、服务防控大局。认真倾听、及时回应市民群众的意见建议,积极发声、主动引导,增强同舟共济抗击疫情的正能量。

李强指出,要坚持防救并举,切实把把力量组织好、配备好、关心好。进一步加强集中观察点、集中救治场所及相应力量的准备配备,进一步统筹专家资源、临床医生、护理人员等救治力量,建立应急分队,后备梯队,确保一旦需要随时增援到位。进一步充实各个道口、社区的监测力量,组织党员干部、志愿者抓紧培训、上岗支援。要做好各个场所特别是疾控中心、定点医院、公共卫生临床中心的管理,严格落实各项防护措施,严密操作程序流程,坚决避免市民就诊感染风险,坚决避免医务人员感染风险。广大奋战在上海和

支援武汉的医务人员用生命守护生命,必须全力确保他们的安全,加强队伍轮换和必要休整,做好对其家属、家庭的关心,切实帮助解决后顾之忧。要组织精兵、对症施治,竭尽全力救治每位患者。

李强强调,要坚持多措并举,切实稳定市场、稳定供应、稳定预期。全力组织进口,切实保证进口药品、消毒物品、防护用品、救治器械等物资快速通关。全力组织本地生产,调动一切可以调动的力量,支持企业加快复工复产、加快扩产增产,尽快保证货源充足。引导好合理使用个人防护用品,改进投放方式。全力加强主副食品市场供应,强化监管调度,充分组织货源,稳定市场价格,让广大市民安心。

市疾病预防控制中心承担疫情监测、流行病学调查、实验室检测等重要职责。会前,市领导在中心逐一察看试剂制备区、标本制备区、基因扩增区、详细了解相关实验室检测工作情况,亲切慰问奋战在实验一线的工作人员,勉励大家在做好自身防护和检测工作的同时,充分发挥研究优势,全力开展科研攻关,为打赢疫情防控阻击战作出更大贡献。

新华社北京1月30日电 1月30日,中共中央政治局常委、国务院总理、中央应对新型冠状病毒肺炎疫情工作领导小组组长李克强赴中国疾控中心考察疫情防控科研攻关情况,听取专家和医务人员对疫情防控工作的意见建议。

李克强来到疾控中心病毒所实验室,科研团队负责人汇报了他们1月7日就从样本中分离出新型冠状病毒并检测出病毒全基因组序列,及时向全世界公开全部信息。李克强详细了解向科学研究面临哪些突出难题,还需要什么支持。他说,习近平总书记对疫情防控工作作出一系列重要指示批示,从中央到地方都建立了防控机制,正在群防群控。我们要把维护人民群众生命安全和身体健康放在第一位,疾控系统要争分夺秒查明病毒源头和传播致病机理,抓紧疫苗研制,为不断完善治疗方案提供技术支撑,及时答疑解惑,提高公众自我防护意识和能力。

李克强就当前疫情形势和后续走势,加强患者救治和科学防控,听取了国家卫生健康委新型冠状病毒肺炎的肺炎医疗与防控高级别专家组组长钟南山等专家和医务人员的意见建议。

李克强说,新型冠状病毒肺炎疫情影响发生后,广大医疗卫生工作者挺身而出,奋战在抗疫一线,救死扶伤,为人民群众生命安全和身体健康而战,作出了重大贡献。当前疫情形势复杂严峻,希望专家们持续加强对疫情走势的分析研判,及时监测发现新情况,为更有针对性地控制疫情传播提供专业支撑,提高防控的前瞻性科学性。要继续采取群防群控措施,针对不同地区、不同场所、不同行业等不同情况,分类制定个人防护、工作防护、医学防护、集中隔离的科学标准,提高防护的针对性有效性,科学调配和使用防护物资,确保宝贵医用防护资源用到急需处,公开透明发布疫情信息,不得瞒报漏报。

李克强特别强调,打赢疫情防控阻击战,很关键的是要提高医疗救治效果、降低死亡率,疫苗和有效药物是疫情的克星。认清病毒才能战胜病毒,要急人民所急,加强全国统筹,联合各地,各方面专家开展研发攻关,强化科研、临床合作,加快临床药物筛选、应用,尽快研制出快速简便确诊试剂、疫苗、有效药物,增强人民群众抗击疫情的信心。要集中精兵强将,对病例诊断、患者治疗等深入研究,及时总结成功救治经验,不断完善治疗方案并及时共享,加强救治指导,千方百计提高重症病例救治效果,提高治愈率,依靠科学武器战胜疫情。

李克强要求,国务院联防联控机制要按照中央应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组部署,加强对疫情防控科技研发攻关的组织协调,统筹调配使用全国优势科研力量和仪器设备等,加大资金支持,协调做好科研和临床衔接,确保疫情防控科研攻关顺利进行。要在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策,坚决打赢疫情防控阻击战。

肖捷、何立峰参加上述活动。

专家观点

面对提前返岗春运返程,市疾控中心副主任孙晓冬建议——

做好消毒通风 安排错峰就餐

- 病毒在外界存活能力有限,同时它对温度敏感性强,经阳光照射后,存活率很低
- 当市民身处空旷的环境,在周围人不多的情况下,没必要戴口罩,“长时间戴口罩反而对呼吸系统不利”
- 不建议市民接触流浪猫狗,即便和新型冠状病毒无关,也可能携带其他病原体,对人体同样有害

■本报记者 李晨瑛

原定的春节长假今天结束,一些涉及城市运行保障、疫情防控必需、群众生活急需等重要岗位民生的相关企业事业单位员工,将持续提前复工,应如何做好自我防护?对此,上海市疾病预防控制中心副主任孙晓冬表示,戴口罩上班是必须的,同时建议单位尽可能做好消毒和通风,安排员工错峰就餐。他提醒,在这场防疫战中,提高个体自身免疫力是非常重要的。

飞沫传播仍是主要途径,与人交流保持距离

国家卫健委日前公布的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第四版)》提到,病毒可通过接触传播,潜伏期在3至7天,经呼吸道飞沫传播依然是主要途径。孙晓冬表示,飞沫传播可能在两三天内发生,因此与人交流应保持适当距离。

近期,经过大量防控知识宣传后,不少市民的消毒意识大幅提升,疑问也接踵而来。外出回家后,衣物需要换洗消毒吗?超市、商场买回的商品也需要消毒吗?对此,孙晓冬表示,病毒在外界存活能力有限,同时它对温度敏感性强,经阳光照射后,存活率很低。他提醒市民,重要的是做好手卫生等个人防护,经常开窗通风,衣物在太阳下晾晒,不必特别紧张。同时,孙晓冬也表示,当市民身处空旷的环境,在周围人不多的情况下,没必要戴口罩,“长时间戴口罩反而对呼吸系统不利”。

有传言称,宠物会传播疫情。孙晓冬表示,宠物毕竟与野生动物不同,宠物主人需严格遵守《上海市养犬管理条例》等规定,养好宠物的同时保证宠物不伤人。从防病的角度,他也不建议市民接触流浪猫狗,即便和新型冠状病毒无关,也可能携带其他病原体,对人体同样有害。

重点地区人员返沪应居家隔离14天

随着提前返岗和陆续出现的春运返程,不少人关心,这些人员流动会不会导致疫情又一次爆发?对此,孙晓冬现身说法:“前两天我接到居委会的电话,问我最近有没有出过上海。”他说这个电话很重要,表明上海在阻击疫情上已将关口前移,并采取了诸多行之有效的举措。比如,上海的道口检查正在加强,对所有入沪车辆都进行细致排查。同时,政府、社区卫生服务机构、派出所三方属地化联动排查也在有条不紊地进行中。这几日,社区卫生服务中心医护人员拿着重点地区相关人员的名单,挨家挨户上门排查并做医学观察。

他同时强调,来自重点地区的人员应自行居家隔离14天,每日进行体温测量;若14天内均无异常症状后,再去上班。