

坚决遏制 新型冠状病毒肺炎疫情蔓延势头

■本报首席记者 唐闻佳 记者 李晨琰

“我的大学同学绝大多数在武汉四大医院的急诊ICU,现在当地医务人员紧张,请让我去帮忙,和同学并肩作战。”“湖北是我的家乡,支援家乡,我责无旁贷;身为医护人员,疫情面前,使命所在,义无反顾。”……

昨夜的虹桥机场注定无眠,一架带着特殊使命的航班即将西行——上海首批驰援武汉的医疗队受命出发。记者现场直击,兵分多路对话出征医护人员,记录下这群即将西行的“逆行者”的故事。

上海重症医学专家多路集结,一齐西行

上海市第一人民医院呼吸科主任周新经历过SARS、H7N9的防控工作,有着丰富的“作战”经验。作为此次上海医疗队医师组组长,周新对此次新型冠状病毒肺炎防控工作有信心。“完全不用害怕,我们肯定能打赢。”他告诉记者,此行的任务是救治患者,二是防止再传染,医护人员的自身防护也非常要紧。

昨晚,与周新同行的市一同事还有:上海第一批医疗队领队、市一医院副院长郑军华,急诊危重病科主治医师张明明。

“来不及吃年夜饭咯,估计看上一眼。”昨天傍晚5点58分,记者拨通上海瑞金医院重症医学专家、瑞金医院北院重症医学科主任陈德昌教授的手机,电话那头的他正在家中整理行李,准备出发。下午3点,结束行前培训的他准备和家人吃个简单的年夜饭,如今宴席还没摆好,57岁的老陈就要出征了。

“之前驰援外地,也没太多时间准备,我们这个职业习惯了。”陈德昌告诉记者,自己与爱人都是军人出身,在国家人民有难之际,挺身而出是天职。作为重症医学专家,此行,陈德昌和同事们的战场就是“医院ICU”,预计会参与重症病人的抢救。考虑到武汉目前防护设施设备紧缺,他和同事们都尽其所能地携带物资支援武汉。

决定出征武汉前,瑞金医院呼吸监护护士沈虹给母亲打了一个电话——两年前,父亲去世后,母亲是她唯一的依靠。“面对疫情,大家都会害怕,没有绝对英雄,医生也是普通人。”沈虹说,打电话给母亲后,没想到又增添了一份勇气,母亲说:“你放心,妈妈会照顾好自己。”

90后上海小伙曾在武汉读书,主动请战

出征,对一些人来说,其实是等了很久的消息。仁济医院ICU护士吴文三在出征前写下了这段话:“湖北是我的家乡,支援家乡,我责无旁贷;身为医护人员,疫情面前,使命所在,义无反顾。”上海岳阳医院也有三名护士同行,他们是心内科CCU护士长潘慧琳、老年病科主管护师史

上海首批医疗队昨夜出征,虹桥机场除夕夜无眠

“武汉,我们来了!”



上海136位医务人员支援武汉。本报新媒体中心 张挺摄

文丽、ICU护士顾玲耀。“我在武汉读了四年大学,对这个城市有深厚感情。”95后上海小伙顾玲耀说,2014年至2018年,他在武汉科技大学护理系读书,毕业后进入岳阳医院ICU。

“我的大学同学绝大多数在武汉的中南、人民、同济、协和四大医院的急诊ICU,现在当地医务人员紧张,请让我去帮忙,和我的同学并肩作战,保卫人民群众生命安全和身体健康!我是男生,平时一直健身,体力也好,能扛得住!”顾玲耀说得坚决。

老年病科主管护师史文丽接到支援武汉一线的通知,没有犹豫就报名了。“我说不出来什么豪言壮语,说不害怕是假的,但作为医务工作者,我想贡献自己的一份力。我们只有一起努力,才能打赢这场没有硝烟的战役。”

心内科CCU护士长潘慧琳则是经历过非典的人。回首2003年,潘慧琳记忆犹新,“那年和同事一起坚守发热门诊,非典疫情严峻时,党员干部冲在前,把安全让给别人,把危险留给自己,让我非常感动,也就是那年,我光荣地加入了中国共产党。如今新的疫情来势汹汹,我仿佛回到了当年的岁月,我有抗击非典的经验,所以

我要上前线,这次轮到我为冲在前面。”

“我报名,请让我去!”30分钟集结护士“六人行”

上海市第十人民医院骨科康复护士许虹也是首批出征者。1月23日傍晚,十院发出征集令,名额很快报满,许虹是第一个报名的。有着20多年年龄的许虹既在重症监护室服务过,又有呼吸科的工作经历,她说:“武汉需要我,我也有能力,就应该去。”让许虹感动的是,她经常光顾的超市老板得知她要出征,半夜给她打电话,要给她送口罩。

春节前,十院重症医学科主治医师刘勇超原打算回江苏见女友父母,在得知出征消息后,他立马报了名,“重症医生就是要到最重的患者那里去!”

小年夜临下班,上海市胸科医院接到市卫健委通知,需医院组建6名护理人员分三批支援湖北。医院第一时间在全院发出号召,没想到短短30分钟,14名护理人员主动请缨,6人医疗队集结完毕。

他们是手术系统科护士长王玉吟,胸外专业10病区副护士长冯亮,重症监护室副护士长陶夏、徐琛,以及重症监护室带教护士李晓将、导管室带教护士张俊杰。李晓将和张俊杰是男护士中的骨干。“我报名,请让我去!”这是护理部接到报名回复时,出现频次最多的话语。

没有更多话语,只有“珍重”二字

出征队伍中,新华医院麻醉重症医学科主治医师阮正上没有家人送行。他的妻子都在国外旅游,知道他要出征,虽然很担心,但还是支持的。“在成为医生家属的那一刻,我就有了心理准备。”听到妻子的话,阮正上很感动,夜以继日工作是常态,本来这次旅行也是一家三口之约,最后又食言了。

“没什么好说的,接到通知就出发!”出征武汉,对于市六医院重症医学科护士长钱海泳来说,没有太多情绪波动,就好像去加个班而已。

“我1993年工作,一直在ICU做护士,处理重症病人的经验丰富。”钱海泳坦言,她自认是合

适的人选,“2013年禽流感爆发,我就是去公共卫生中心支援的一线护士,经历过非典、甲流,我的心理素质也会更好些。”

年夜饭的菜刚上齐,六院重症医学科副主任医师汪伟手边的手机就响了。“8点半到电话集合,出发去武汉!”“好的!”一个简短的电话,一个果断的回答,汪伟放下筷子,与妻女告别,没有更多话语,只有“珍重”二字。

作为一名在重症医学科工作近20年的副主任医师,汪伟在重症管理、呼吸支持以及全身脏器功能管理方面有着丰富经验。在他看来,ICU医生最大的作用就是平衡各个专科的意见,搭建多学科平台,面对可能出现的并发症做出及时有效的处置。

在上海市肺科医院,护士王菁匆匆吃上一口饭,行李就在脚边,她将和同事程斌副主任医师一同西行。

还有太多人的名字我们没办法一一列出,但我们知道,他们不孤单,他们带着所有的祝福与希望出征。

截至记者发稿时,还获得一个消息,接国家卫健委指令,提前一天驰援武汉的中山医院重症医学科副主任钟鸣在朋友圈给大家报了平安——“今天已开展工作,一切安好”,配图是武汉市金银潭医院,此前报道的诸多病例正是收治在这家医院。

采访中,这些医务人员提到最多的话是,“没事的,放心。”疫情当头,其实他们也有畏惧,他们也是血肉之躯,他们也为人父母,同时也为人子女,但他们明白,此刻,武汉同胞需要他们,祖国和人民需要他们!

三所军医大学 救治医疗队奔赴武汉

本报西安1月24日专电(驻陕记者韩宏)除夕之夜,空军军医大学第一、第二附属医院95名医务人员组成的救治医疗队奔赴湖北武汉。这是陕西省第一批赴武汉救治医疗队,由空军军医大学第一附属医院(西京医院)60人、第二附属医院(唐都医院)35人组成。今晚,空军军医大学西京医院重症患者救治医疗队、空军军医大学唐都医院医疗队,分别举行了出征誓师大会。随后,95名医疗队员开赴武汉。

由陆军军医大学(重庆)、海军军医大学(上海)及其两所军医大学附属医院医护人员组成的救治医疗队也已奔赴武汉。

另据获悉,大年初一,由西安交大第一、第二附属医院,陕西省结核病防治院,西一附院、二附院,西安中医医院等单位40余人组成的陕西省第二批救治医疗队也将开赴武汉。

“我可以”,这是除夕最令人感动的一句话

疫情当前,总有人把别人看得比自己重

■本报首席记者 唐闻佳 记者 李晨琰

2020年注定是不平凡的一年,而这个除夕对每一位沪上医护人员来说,都意味着一份负重前行的坚守与责任。

昨天一早,在上海交通大学医学院附属瑞金医院,面对护理部对发热门诊急诊护士的储备动员,面对两个月不能回家的要求,大手术室群在短短3小时内就有110名护士踊跃报名。没有华丽的辞藻,没有推脱的借口,没有“上有老,下有小”的顾虑,有的只是简单却坚定的三个字:“我可以!”

把工作餐当作年夜饭,用写医嘱代替拜年。除夕夜,当众人阖家团圆,上海25万名医务人员在沪坚守岗位。正如一名护士在朋友圈里所说:“这个民族之所以强大,就在于总有人在苦难发生时一往无前,总有人把别人看得比自己还重!”

两个月不能回家,四分钟的沉默后……

除夕的清晨,也许你在酣睡的梦中,也许你在回乡的途中,也许你守在临床一线……但在瑞金医院大手术微信群,9点28分的一条信息让这个153人的聊天群打破了原有的平静。“各位老师,护理部需要征询发热门诊急诊工作两个月的护士储备。两个月不能回家,班次目前是日七夜七,24小时。后续会根据实际情况调整。现在病房抽调的12位护士已经上岗,目前需要后续储备,谢谢!”

随着督导王维的这条信息,随之而来的是四分钟的寂静。在这短短四分钟里,尽管群里没人报名,但王维的私信却没停过。为



同济大学附属东方医院感染科主任屈莉红除夕夜依旧驻守一线。

了方便统计,她还要求在微信群中报名。紧接着,出现了这个除夕最让人暖心的一串报名信息:“我可以!”

短短三个小时,110名护士报名参加!尽管面临两个月不能回家的规定,每个人难免心生顾虑:孩子怎么办?爸妈有没有人照顾?他们会不会担心?爱人有没有意见?自己会不会中招?但这群白衣天使全部义无反顾。不仅仅是她们,为了应对疫情,瑞金医院护理部向全院动员,征集护士长志愿者、发热门诊工作人员,以及急诊体温测量志愿者。党支部书记、护士长龚茹洁当起了发热门诊护士长志愿者;带教老师钱文静担任感染科护理部应急备班;轮转护士周祺乐作为体温测量志愿者进行支援。负重前行的力量如此强大,仿佛一针对抗新型病毒的“疫苗”,瞬间让每个人无惧无畏。

“只要我不给你们打电话,我就是安全的”

除夕早上7点,同济大学附属东方医院感染科主任屈莉红从家中填写完防控表,又出现在南院移动医院帐篷的发热门诊:“现在家人已经不再给我打电话了,我告诉他们,只要我不给你们打电话我就是安全的。我要有事,肯定会告诉你们。”话毕,她护目镜后的眼睛闪着泪光。

退了大年三十全家回老家过年的行程,退了年初二带孩子去西安兵马俑“课本游”的车票与酒店,43岁的屈莉红明白,自己遇上的是“战争”,作为感染科主任必须冲在第一线。一场场颇为感动的是,感染科10名医护人员全部主动退掉返乡车票,与她并肩驻守一线。再加上院领导、医务部和全院各

科主动请缨支援,曾有呼吸、重症、急诊、感染科工作经验的增援医护一起并肩作战,虽然很累,但屈莉红倍感温暖。扛起所有人生机与希望,守护在一线,医护人员用平凡而坚韧的肩膀,担负起救死扶伤的使命。

在上海交通大学医学院附属仁济医院,第一时间取消春节的出游计划,退订了机票和酒店,陪伴妻子生产的王长生医师决定,在孩子生产后第二天就提前返回急诊岗位。

疫情在前,我挡在你的前面

“中山医院自建院以来,始终以服务民族大局、服务民众健康为己任。在八十多年的历程中,无论是保家卫国抵抗侵略,还是抗洪救灾抗击非典,中山人都以高度的责任感和奉献精神,顾全大局,勇挑重担。”

这段话摘自中山医院给全院职工的一封信。面对此次疫情,急诊科承担着艰巨繁重的医疗任务,人手紧缺,急诊科全员放弃休假,随时做好上前线的准备。其他科室医务人员也主动放弃休假,请缨支援急诊。

近日,一张照片在医护人员朋友圈中大量转发,只见一位身穿防护服、头戴医疗护具的医生正在为患者悉心诊疗。他就是同济大学附属杨浦医院感染科主任王斌。连日来,区域内发热门诊就诊患者人数增长明显,尤其是夜间就诊患者人数明显增加,王斌和其他医务人员一起坚守在发热门诊。防护服不透风,王斌常常满头大汗地工作至深夜,第二天早上8点,依旧准时出现在发热门诊。

“疫情如战情,我毫无犹豫,选择挡在你的前面。”这群医生明白,肩上的使命重如千钧——“我们不能退。”

作;对于有基础性疾病的患者,容易加重病情的,最好有医务人员每日沟通。而对于眼下没有任何症状,只是怀疑自己有武汉接触史的公众,医生建议,不要来医院“嘎闹猛”,不要神经过度紧张,在家自我观察。

目前,沪上发热门诊都已严格按照国家规范和规定,对疑似人员进行相关科学检测,医生呼吁,请将检测试剂这类“救命”资源留给真正需要救命的人。

专家表示,体温不超过38摄氏度,且没有明显的气短、呼吸困难等症状,不属于孕妇、慢性病或肥胖患者,仅出现轻微发热症状,可先休息观察。在家期间多喝水,可服用一些减轻症状的感冒药。如果在家观察休息后病情无好转,近期接触过发热咳嗽患者,或有武汉接触史,以及有心肺、肾脏等基础疾病和呼吸慢性病的患者,请就近前往医院,戴好口罩,避免交叉感染。

■本报首席记者 唐闻佳

这个春节对56岁的陈阿姨来说,有着特别的意义:作为上海第一例被确诊的新型冠状病毒肺炎患者,她经过上海医护人员全力救治,终于痊愈,并于大年三十晚出院,和家人吃上了“团圆饭”。她也是上海第一个获得治愈的新型冠状病毒肺炎患者。

陈阿姨长期居住武汉市,1月12日抵沪探望女儿一家。早在1月10日,她就有发烧症状,自行服药后热度一直不退,并伴随着浑身无力、胃口差和明显的咳嗽症状。1月15日晚,陈阿姨就于上海市某医院发热门诊后立即被隔离治疗。经国家卫生健康委组织复核检测、专家评估,确认其为上海市首例新型冠状病毒肺炎确诊病例。

当天接诊陈阿姨的于医生,来自这家医院的呼吸内科,从问诊中了解到了她在武汉的生活史。虽然上海当时并未有类似病患,但是医院的医学科对此类疾病相关信息高度关注,考虑到存在输入性病例的可能,已经早早组织相关医护人员培训,提高他们对这类疾病的敏感度。尽管陈阿姨甲流、乙流测试都是阴性,体温并不太高,症状也不太明显,接诊医生还是为她开具了胸片检查。

结果显示,陈阿姨两侧肺部呈现多发渗出病灶。这一“非典型肺炎”的表现,让年轻的于医生脑海中立即响起警报。他第一时间向医院总值班和医学科分别汇报,医院管理部门当即机立断采取紧急措施,一边积极对患者开展治疗,一边将其留院隔离,并在患者经过的区域进行严格消毒,同时,上报上级行政管理部门和疾病预防控制机构。

次日,市卫健委即组织市级专家来院会诊,肯定了医院的初步诊断和治疗举措,并对患者采样检测。

1月20日,经国家卫健委专家复核,陈阿姨被确诊为新型冠状病毒肺炎。而此时,经过前期的积极救治,她的病情已明显缓解,氧分压升高到正常水平,肺部病灶明显缩小,两次鼻咽拭子及痰液采样送市疾控中心病毒检测,结果均呈阴性。

陈阿姨住院前期,曾因担忧、焦虑,心情极度低落。医院感染科、呼吸内科的医护人员除了积极施治,还对她给予了耐心开导和安慰,以消除她对疾病的恐惧。

终于,经过院内外专家的慎重评估,陈阿姨符合全部出院指征,也渡过了危险的传染期,可以呼吸到外面清新的空气了。

离开这家“相伴”十天的医院,陈阿姨说,此次上海之行,令人太难忘,经历了不幸中的大幸,让她更热爱生命!也感谢医务人员,用自己的血肉之躯抵抗病毒的肆虐,用执着的坚守,让这个春节依然安定祥和、温馨美好!

上海市首例新型冠状病毒肺炎患者出院 武汉阿姨的上海经历:一顿迟到的团圆饭

专家答疑

没去过武汉,发烧要去医院吗?

上海发热门诊就诊量激增,医生提醒公众不要过度紧张

本报讯(首席记者唐闻佳)眼下正值冬春季呼吸道疾病高发期,面对新型冠状病毒肺炎疫情,不少人都发出了这样的疑问:发烧了,到底该不该去发热门诊?没有去过武汉,却有感冒症状该怎么办?在昨天上海市卫健委的新闻发布会上,复旦大学附属中山医院专家就公众关心的问题给出了答案。

连日来,上海各大医院发热门诊就诊量激增,部分医院较往年同期增加一倍。对此,复旦大学附属中山医院感染管理科主

任胡必杰表示,如果没有武汉接触史,仅有轻度发热,建议先在家中观察,对症服药退热。此时,前往医院“嘎闹猛”,还可能交叉感染风险。所谓“武汉接触史”,是指在出现咳嗽、发烧等症状两周内去过武汉或与武汉发热病人有过接触。事实上,这几天,记者连续收到沪上多家三甲医院医护人员发出的类似提示。相关医生告诉记者,由于冬春季本就是流感等呼吸道传染病的高发期,再加上新型冠状病毒肺炎的报道,一些怀疑自己

得病的公众也赶来医院“求排疑”。

针对昨天网络上传播的“专家组副组长感染新型冠状病毒肺炎,竟在家里治愈”的消息,多名上海医学专家在接受记者采访时谈到,这其实就是“居家隔离”。

当下,呼吸道感染患者到底要不要先进行“居家隔离”?专家表示,对于轻症患者可进行居家隔离。不过,居家隔离也有一定要求,比如:家里最好有单间,做好自己与家人的“隔断”;家里必须每日做好消毒清洁工