

论道

城市徒步，如何穿越上海的记忆与梦想

■ 吴文智

历史是无价的，城市更是无价的，通过城市徒步串联起城市的记忆，让市民和游客更好地了解老上海、共享新上海，是上海城市精细化管理的题中之义，也是上海打造世界著名旅游城市的重要目标。



【相关链接】

城市徒步

城市徒步活动 (City Walk) 的兴起源于 Travel as a local (像当地人一样地旅行) 理念的盛行。通过徒步这一种活动方式，能够帮助参与者重新理解城市的空间与建筑，沿着城市记忆的足迹，探寻城市记忆的故事，关注当地的人文和生活方式，鲜活地感受到一座城市的生命。City Walk 已经成为世界著名旅游城市文化旅游中的标配产品，有些路线甚至已经存在 50 多年。在 City Walk 的发源地英国伦敦，London Walk (伦敦漫步) 已经成为当地著名的旅游品牌，共开辟了 100 多条线路。City Walk 在巴黎、阿姆斯特丹、京都、大阪等城市也已经有 20 多年历史，是“大众化”产品。

三个特点

一是以更有意思、更美妙的方式去深入认识一座城市。City Walk 是一种沉浸式体验，通过各种各样的徒步活动，深入到城市的细小角落和记忆之中，收获一段独特而难忘的旅游体验，为参与者提供一个发现城市的最美之旅。对于旅游者来说，它是感受另一个城市生活、休闲、文化、历史的最好方式；对于当地人来说，它是挖掘城市隐藏一面的惊喜之旅。

二是徒步活动一般在 3-8 小时左右，以小团队游览为主。City Walk 往往是一个专业导游带领着五六个游客进行的小团队游览，保证每一个参与者都能获得最好的游览体验，跟传统旅游团的游览方式有着极大的差异。

三是不同于传统的跟团游，City Walk 中导游承担着重要角色。City Walk 的核心在于文化交流以及讲解者的知识分享，它不只是在推广一个旅游线路，更关键的是导游。同样的一条路线在不同导游的带领下漫步，收获的体会是不同的。好的导游基于自身丰富的知识储备能够使旅游者真正感受到 City Walk 的精髓。

四是扎根于城市记忆，强调精神上的收获和满足。City Walk 是用脚步丈量城市，探寻城市的各种记忆，从简单的美景欣赏到对人文生活的体验，让参与者可以感受城市深处古朴的建筑和生活场景，触摸历史，感受文化。

【核心观点】

●随着越来越多的外来人群进入上海、留在上海，城市徒步对他们来说是最好的发现之旅，是认识上海、认同上海、爱上上海的重要一步。

●城市徒步在路线选择上一般都会选择最具有城市记忆的空间、路段，串联起那些城市记忆点，慢慢地形成一些经典路线。

●打造一个卓越的徒步旅行城市，要加强城市记忆点的保护与规划，强化城市徒步体系的设计与建设引导，鼓励各类组织参与设计、组织和开展城市徒步活动。

在行走中发现上海爱上上海

上海有着丰富的历史文化资源，汇聚了世界各地的名人，发生过各种各样的故事，形成了独具上海特色的生活情调和氛围，这些都为城市徒步的发展提供了最好的土壤。随着越来越多的外来人群进入上海、留在上海，城市徒步对于他们来说是最好的发现之旅，是认识上海、认同上海、爱上上海的重要一步。同时，伴随着文化旅游融合发展、深度发展的趋势，上海都市旅游在不断创新的同时更要注重挖掘老空间的价值，要沉下心来打磨中心城区的历史文化和生活魅力，激活中心城区 12 片风貌保护、上百处风貌保护街坊的记忆价值，通过开展城市徒步活动，就可以向旅游者还原一个真实而富有传奇色彩的老上海，极大地提高上海城市的旅游吸引力，带给市民和游客更多深刻的体验。

目前上海已经形成较为成熟的城市徒步发展和运营体系。例如上海地区城市徒步活动中冒出一批有影响力的“名号”，如 INS、格里董、武林、狗大人等等，还有一些比较成熟的平台，包括“趣友集”城市探索平台、“shang high”新媒体账号、稻草人 City Walk 平台，它们设计了很多各具特色的城市徒步路线，也可以为爱好相关主题的用户提

供定制化路线和服务。同时，上海有关部门也开始重视城市记忆的挖掘与城市漫步线路的推广，例如正在主推“阅读建筑——城市历史漫步地图”项目，为城市徒步的发展提供了很好的支撑。

“可阅读的”远不止是建筑

城市徒步的发展能够快速提高一个城市的亲和力与吸引力。但总体来看，相对于国外著名旅游城市，上海城市徒步的发展还处于初级阶段，主要存在以下几个问题：

一是对城市徒步的基础依托认识和保护不足。城市徒步是对城市历史文化记忆的解读，是对城市建设与以人为本服务的考验，是对城市精细化管理的追求。上海虽然有诸多城市徒步赖以开展的城市记忆资源，但缺乏系统的梳理与保护，有些因为权责问题不愿开放或者开放度不够，有些甚至没有城市记忆的保护与服务意识，在记忆挖掘、故事包装以及解说系统服务上都有欠缺。目前上海有关部门已经针对中心城区一些代表性老建筑开展“建筑可阅读”活动，值得赞赏，需要进一步扩充到更多的城市记忆点之中，进一步扩大城市的记忆空间、阅读空间、漫步空间。

二是对城市徒步赖以存在的城市徒步道路缺乏规划。并不是所有的城市道路都适应城市徒步。

城市徒步在路线选择上一般都会选择最具有城市记忆的空间、路段，串联起那些城市记忆点，慢慢地形成一些经典路线。这些路线就构成了我们所要倡导的城市徒步小径。目前在城市规划和更新改造之中，缺乏对此类城市徒步小径的专项规划，更缺乏对徒步小径沿线景观空间、公共服务设施配套的规划，直接影响了城市徒步的开展与体验效果。

三是对城市徒步的宣传、组织与运营缺乏有效的支持与管理。对于广大市民和游客来说，城市徒步依然是一个熟悉但又陌生的体验领域，还需要进行知识普及和宣传。同时，目前上海比较成熟的城市徒步模式大部分是一些爱好者的自发活动，由于时间精力投入比传统旅游活动更多、参与人数需要控制在一个比较少的范围之内、高质量高水平的导游人员数量有限、费用偏高等原因，还难以形成盈利循环体系。因此，需要对适合城市徒步的城市小径进行公共宣传，对广为接受的城市徒步产品进行推荐，对城市徒步组织与运营方进行鼓励与支持，对他们开展的营利性活动进行规范与监督。

打造卓越的徒步旅行城市

对照国内外著名徒步旅行城市的发展经验，建议进一步挖掘城市记忆，设计好城市徒步体系，鼓励开展丰富多彩的城市徒步活动，引导新老市民和游客深入到城市的记忆空间之中，打造一个卓越的徒步旅行城市。

首先，要加强城市记忆点的保护与规划。城市徒步本身不强调景点的建设，而是强调对城市记忆的阅读与漫步体验。城市古建筑、老房子、老街区、老厂房、老码头、老巷弄、名人遗址以及一些城市地标、纪念地、网红打卡点等，它们记载着城市过去、现在和未来，代表着一个个故事、一个个印象、一个个地标，成为城市徒步的追寻目标和核心吸引物，也构成了一个城市的“干细胞”，让城市有了温度。为此，建议在城市规划和更新改造中注重城市记忆点的保护与利用，分区域、分批次地推出一批上海城市记忆点，梳理好每一个点的故事，做好解说系统建设。

其次，要强化城市徒步体系的设计与建设引导。在城市规划与老街区更新改造中要重视徒步小径、小道、专用道的设置，将上述城市记忆点、公共景观休闲空间和某些特色商业休闲空间串联起来，打造承载城市记忆、印象、故事的徒步小径体系，成为城市徒步的主要载体和依托路线。为此，建议率先制定上海城市徒步小径的地方标准，示范性地引导中心城区建设一批有主题、有特色的徒步小径，梳理、打通和培育城市的“细脉路”。同时，完善和提升沿线口袋公园、休憩设施点、公共厕所等服务点等配套设施建设，让每一条小径成为一个发现城市、阅读城市、体验城市精细化管理的对象，也真正成为城市徒步产品。

第三，鼓励各类组织参与设计与开展城市徒步活动。编写、出版城市记忆点和徒步小径的宣传手册、导游图等，提供开放式的在线公众服务平台，鼓励各类旅行社、俱乐部、在线旅游平台以及企业、社团组织、导游参与设计、组织和开展不同主题、不同时长、不同方式的城市徒步活动，引入城市徒步体验大赛，每年度评选最佳体验线路、最佳组织单位或最佳导游等，打造一系列精品城市徒步活动，让徒步上海成为一种流行。

历史是无价的，城市更是无价的，通过城市徒步串联起城市的记忆，让市民和游客更好地了解老上海、共享新上海，是上海城市精细化管理的题中之义，也是上海打造世界著名旅游城市的重要目标。

(作者为华东师范大学旅游与会展系副教授)

荐读



《2019 中国产业发展报告——制造业高质量发展》(余典范主编，上海人民出版社，2019 年 12 月)

本报告立足中国经济由高速增长转向高质量发展的重大战略转变，结合创新、协调、绿色、开放、共享五大发展理念。深入阐述了制造业高质量发展发展的内涵，构建了制造业高质量发展的评价体系，梳理对比了美、日、德等制造业强国的发展经验。在此基础上，从要素升级、深化改革、开放创新、体制机制创新方面深入论证了中国制造业高质量发展之道，并辅以典型的技术、产业、模式案例，对于全面深入了解中国制造业高质量发展具有重要的参考价值。



《自然的奔儿：现代人的生死启示录》(【法】米歇尔·翁弗雷著，缪羽龙译，拜德雅·长江文艺出版社，2019 年 2 月)

这部重塑自我的生死皮皮书是“简明世界百科全书”写作计划的首部力作。法国当代哲学家和散文家米歇尔·翁弗雷结合诸多亲身经历和观察，展开了对自然、文明、生命的哲思，并探讨了自称“文明人”的人类如何处理与自然和世界的关系。本书向我们示范了一种值得去过的哲思生活，带给我们一种真正的哲学慰藉。

锐见

自贸试验区应重在“试验”和“引智”

■ 景建国 邓志超

自贸试验区是突破改革瓶颈的有力抓手，也是服务国家战略的重要载体。

自由贸易试验区，在“自由贸易园区”上增加了“试验”两个字，其意义有二。其一是突出扩大开放。对外开放多年来，全国各地的经济特区数量众多、名称不一，虽然都已具备了“自由贸易园区”的某些功能，但尚未做到真正的“自由贸易”。设立自贸试验区，正是希望通过以“试验区”的方式进一步促进“自由贸易”，消除或大大降低各项障碍和配额等行政干预。从这一点上可以看出，我国的自贸试验区是

“试点”式渐进开放思维的体现。其二是强调深化改革。当前，我国抓住“放管服”改革这个牛鼻子，不断推进政府职能转变，成效丰硕。但这是一场深刻的自我革命，改革越往纵深推进，越是难啃的“硬骨头”。自贸试验区承担着制度创新和压力测试的改革任务，是突破改革瓶颈的有力抓手，也是服务国家战略的重要载体。

通过全面梳理全国 18 个自贸试验区的发展状况，我们发现当前自贸试验区存在两个比较突出的问题。一是重“自由”轻“试验”，即虽然地方政府都非常注重自贸试验区的发展，但在政策选择上往往侧重于提升自贸试验区原有的自由便利功能，而轻视了“试验”特殊政策的功能。问题在于，自由便利的贸易规则相对于原来的规则是一种创新和突破，如果没有“试验”的验证，只是

出一些政策文件，往往会导致政策执行难而成为“空头文件”。应该认识到，自贸试验区是“自由贸易区”和“试验区”融合的改革载体，需要各地在科学论证的基础上承担一定风险，无试验不突破。二是重“引资”轻“引智”，各地都非常注重自贸试验区的招商引资工作，这一做法的好处在于短期内见成效。但自贸试验区要形成内生发展动力，最关键的因素应该是各类人才的集聚。虽然各大自贸试验区都不断推出人力资源保障措施来吸引人才，但就目前看来，方向和力度都还远远不够。这其中有一个非常重要的原因是将有限的资源过多投入到“引资”上。

习近平总书记曾指出，“试点是改革的重要任务，更是改革的重要方法。”笔者建议，自贸试验区可在以下几个方面进行“试点”，为面上改革提供可复制可推

广的经验做法。

一是建议“试点”自贸试验区的离岸属性。当前各自贸试验区基本遵守“境内关外”的试点精神，从“境内”的角度来看，其功能仍是离岸属性；但另一方面，监管执行部门对“关外”所适用的法律法规制度还存在较大的争议和疑虑，以至于“境内关外”的各项政策无法落到实处。故建议选择几个自贸试验区，尝试明确其离岸属性，即区内注册企业自动给予非居民身份。

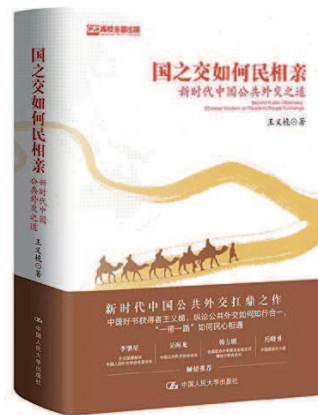
二是建议“试点”自贸试验区内的共同市场建设。可尝试于自贸试验区内开展无合作方的共同市场园区建设，即前期由我方先单独孵化符合国际规则和特定开放国家的市场，等条件成熟后再再吸引相关国家或地区共同参与。

三是建议“试点”自贸试验区内部金融监管规则调整。调整的方向应该按照国际惯例和我

国实际需要改变。例如国际银行对于贷款只做偿还能力测试，对于贷后资金用途一般不做限制，而国内对贷款用途有明确规定，这一点非常不利于创新科技型企业的成长。建议考虑部分自贸试验区调整这一监管政策进行试点，成熟后推广。

四是建议吸引国内外人才和培育本土人才并举。一方面建议各自贸试验区加大吸引人才的政策和资金保障力度；另一方面建议各自试验区与接壤国家的著名大学合作，尝试在区内独立或合作设立分校，为未来引进相关国家的企业作专业人才培养，同时也为我国本土人才走出去提供有针对性的培养场所。

(作者为复旦大学发展研究院特约研究员、交通银行离岸中心原市场总监，复旦大学发展研究院特约研究员、上海市经济学会金融开放研究院主任)



《国之交如何民相亲——新时代中国公共外交之道》(王义桅著，中国人民大学出版社，2020 年 2 月)

本书提出，化解世界之痛，在于民心相通，构建人类命运共同体。作者指出，新时代中国公共外交的挑战在于如何应因世界对中国存在的“恐惧与希望之间”的心理认知。化解恐惧，回应希望，核心在于民心相通，超越美式公共外交基于基督教情结的所谓“赢得民心”，使命在于让世界认识、认可、认同中国，形成中国与世界的共识、共鸣、共振。为此应该追求政策目标、价值理念、外交行为的三位一体、知行合一。