

# 社区医生何以走进三甲儿科医院“多点执业”

## ——从一张名片看上海儿科建设可喜之变

■本报首席记者 唐闻佳

莫丹丹是上海浦东新区金杨社区卫生服务中心的一名社区医生，但与一般社区医生又有不同，这点可从她的名片信息上略窥一二——在大大的“国家儿童医学中心-上海儿童医学中心”落款下，标出了她的出诊时间：每周五下午，呼吸哮喘专科门诊。这意味着，除了在金杨社区卫生服务中心完成儿科门诊（每周二下午）、儿保门诊（周一至周五上午），她还会去被誉为“儿科国家队”的上海儿童医学中心坐诊。

社区医生到三甲医院“多点执业”，这在上海医疗系统是新鲜事，其背后是上海多年来力推儿科建设的可喜之变。

始于2016年初的上海儿科医联体建设到今年迎来第五个年头。上海不断深化儿科医联体建设，覆盖全市的“东、南、西、北、中”五大区域儿科医联体牵头医院已签约医疗机构304家，通过派驻管理人员、临床带教、适宜技术推广、进修培训、人才柔性流动、增加专家号源等多种方式，促进了儿科优质资源纵向延伸。

莫丹丹所在的金杨社区卫生服务中心正是受益于上海儿童医学中心牵头的东部儿科医联体建设，获得了一系列“提气”发展。

■始于2016年初的上海儿科医联体建设到今年迎来第五个年头。上海不断深化儿科医联体建设，覆盖全市的“东、南、西、北、中”五大区域儿科医联体牵头医院已签约医疗机构304家，通过派驻管理人员、临床带教、适宜技术推广、进修培训、人才柔性流动、增加专家号源等多种方式，促进了儿科优质资源纵向延伸

①上海儿童医学中心多学科医生深入基层，带动基层儿科建设。  
②上海儿童医学中心引入人工智能机器人(AIR-FACE)，在医联体医院开展“智慧托管”，打破地域限制。  
(均医院供图)



### 深度试水 AI 辅诊，赋能基层儿科新发展

为适应“医疗+人工智能(AI)”的快速发展，2018年，儿童医学中心引入人工智能机器人，在浦东新区人民医院、奉贤区奉城医院、浦东新区周浦医院等医联体医院开展“智慧托管”，每周实施疑难复杂病例的远程移动诊疗和床旁教学，规范医护人员诊疗行为，并配合物联网设备，为当地儿科提供常态化、嵌入式支持。

同时，东部医联体启动了基于区域儿童常见病的人工智能临床应用与研发，以期实现就诊科室精准预约、提前完成检验检查、提炼核心病史辅助撰写病历等功能。根据儿童医学中心前试点结果，该系统已初步实现了对177万人次的智能导诊，准确率达94%；智能临床诊断超过22万例，覆盖儿科363个病种，诊断准确率94%。

为此，东部医联体成功申报了上海市第二批人工智能应用场景需求项目“基于人工智能的儿科分级诊疗系统应用及示范”，并亮相世界人工智能大会。

赵列宾坦言，目前，社区医院新开的儿科普遍只有门诊，三甲儿童专科医院儿科急诊依然需要排队，综合医院的儿科也处于逐渐“复元”阶段，他希望AI辅助诊疗成为优化就诊秩序、提速就诊速度的“新变量”，赋能儿科新发展。

民生无小事，枝叶总关情。儿科分级诊疗就是要让社区“接得住”、百姓“愿意去”、本地“管得了”。据赵列宾介绍，在东部医联体成员的努力下，上海东部地区儿科医疗服务能力不断提升，基层儿科门诊量较之前上升15%，住院量上升26%，儿中心普内科则不断走低。这“一上一下”显示出儿科将大部分常见病患儿留在了下级医院，分级诊疗成效得到巩固。东部医联体也因此获得国家卫健委“进一步改善医疗服务行动全国医院擂台赛银奖”。

### 破题人才短板，社区医生走进儿科“新课堂”

“在儿童常见病中，呼吸系统疾病占3/4以上，其中儿童哮喘几乎占儿科门诊半壁江山。数据显示，仅上海地区就有约30万名哮喘患儿，浦东地区超过4万，但以往的现实是，儿童专科医院超负荷运转，基层医疗机构不具备相应能力。总体上，儿童哮喘的完全控制率不到三成，发展到成人，慢阻肺发生率居高不下，百姓感受度很差。”上海儿童医学中心副院长、儿科医联体负责人赵列宾以哮喘为例，剖析儿科建设的紧迫性、必要性。

2016年2月，上海儿童医学中心牵头浦东、奉贤两区成立上海东部儿科医联体，稳步推动区域优质儿科资源的引领和技术辐射。至今，东部医联体已覆盖85家基层单位，年门急诊总量超300万人次。

“我们在调研中发现，基层儿科人才短板突出，这是制约儿科发展的最大挑战。”赵列宾说，对准这一“关节点”，儿童医学中心开始为社区编写儿科常见病诊疗手册，为儿联体基层医护人员定制研修班，为学员培训儿科诊疗适宜技术。

莫丹丹正是趁着这轮儿科建设走进了上海儿童医学中心，她到呼吸科主任殷勇这里“跟师”儿童哮喘规范化管理，并通过研修班学习了消化、过敏等更多儿童常见病的应对及处理。“儿童医学中心是我人生的第二所大学。”莫丹丹很感慨，在上海这轮儿科建设的“政策春风”下，她目睹了社区的儿科之变——不仅门诊量逐渐攀升，能看的儿科病种越来越丰富，还收获了一批“宝妈”粉丝。

莫丹丹说，每周半天到儿童医学中心出诊，也赋予她更大的平台，让她成为连接社区与三甲医院的一座桥梁，让孩子们能获得连续、不间断的治疗，“这一切的背后，是家长们重拾对社区儿科的信任。”

### 儿联体“哮喘+分级诊疗”上海经验辐射全国

不止莫丹丹，在奉贤、浦东两区卫健委的支持下，东部医联体分三批共招收医护学员近80名，均已在儿童医学中心开设了专病门诊，涵盖呼吸、消化、儿保、内分泌等学科领域。更可喜的是，在社区学员们的努力下，已有36个儿科适宜技术首次走进社区，21家社区开出了“儿科门诊”。

随着一系列举措的深入推进，目前“上海东部儿童常见病分级管理模式”已形成。以“哮喘+分级诊疗”项目为例，其已形成“1(上海儿童医学中心)+12(浦东/奉贤综合医院儿科)+23(浦东/奉贤地区92%的综合医院儿科和33%的社区卫生服务机构，形成儿童哮喘分级诊疗网络协作体系。2019年，这一协作网络共完成雾化治疗近20万人次，肺功能随访4000余人次，新增管理哮喘患儿2000余名，一年内总体控制率达70%。

要知道，在达到同等疗效的前提下，基层独立管理的患儿相较专科医院卫生费用节约近20%，时间缩短1.4小时/人。因此，上海儿童医学中心形成的相关经验受到国家卫健委的高度肯定和研究立项。如今，这一模式不仅推广到全市，还辐射到全国17个省份、37座城市。

这一中国儿科均质化发展经验形成的研究成果还被国际知名期刊《BMJ OPEN》杂志列为“中国佳稿”，为儿科医学的社区卫生服务中心，形成儿童哮喘分级诊疗网络协作体系。2019年，这一协作网络共完成雾化治疗近20万人次，肺功能随访4000余人次，新增管理

的哮喘患儿2000余名，一年内总体控制率达70%。

要知道，在达到同等疗效的前提下，基层独立管理的患儿相较专科医院卫生费用节约近20%，时间缩短1.4小时/人。因此，上海儿童医学中心形成的相关经验受到国家卫健委的高度肯定和研究立项。如今，这一模式不仅推广到全市，还辐射到全国17个省份、37座城市。

这一中国儿科均质化发展经验形成的研究成果还被国际知名期刊《BMJ OPEN》杂志列为“中国佳稿”，为儿科医学的社区卫生服务中心，形成儿童哮喘分级诊疗网络协作体系。2019年，这一协作网络共完成雾化治疗近20万人次，肺功能随访4000余人次，新增管理

的哮喘患儿2000余名，一年内总体控制率达70%。

# 家长培训班能教出“完美家长”吗？

■本报记者 张鹏

临近寒假，七岁男孩的母亲刘佩在纠结了三个月后，终于走进了位于宣化路上的“乐享正面管教家长课”培训班。第一次上课，刘佩搓着手有点害羞地自我介绍：“我很焦虑孩子的养育问题，自己私下也看了不少书，希望在这里学到更多亲子沟通技能。”

春节前最后一节培训课，培训主题是如何科学做好时间管理。听课的家长都会在笔袋里装满各色记号笔，用于标记老师的授课重点。刘佩听得很认真，但凡听到不理解的，她都积极发问。

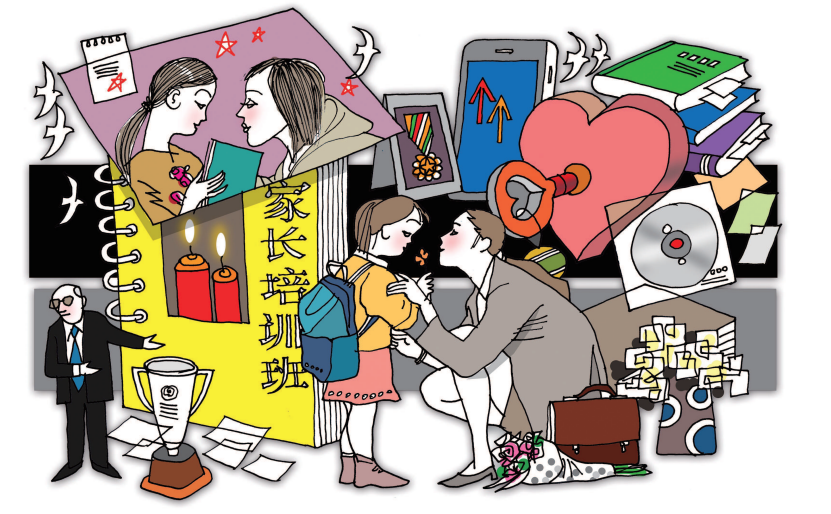
眼下，迫于升学压力，中小学生在奔波于各类学科培训班。而越来越多的家长为了更好地与孩子沟通，扮演好陪读角色，也忙着走进家长培训班，努力学习如何“取”娃。正面管教、儿童礼仪、儿童游戏治疗……在成为“完美家长”的这条奋斗之路上，培训充电与自我修炼，究竟哪一条更靠谱？

### 遇到育儿困惑的她们，纷纷主动走进家长培训班

在长宁区一座办公楼里，正面管教培训师鱼瑶华在这里举行了春节前最后一次读书分享会。来听课的家长职业五花八门：旅行规划师、会计、营养师、园林设计师……而且清一色都是女性。这些妈妈们在各自的工作领域，大多有出色表现，唯独在“做母亲”这件事上，遇到了各种各样的困惑。

于晓青有一对可爱的双胞胎女儿，行事干练的她很在意时间管理。“现在社会竞争激烈，瞬息万变，如何合理安排好学习、运动、休息的时间，是孩子赢在当下的关键技能。”为此，于晓青报名学习了时间管理课程，在用科学理论不断纠正两个孩子的行为习惯时，她经常会与女儿产生摩擦。

随后，于晓青又报名了家长正面管教课程，潜心学习如何与孩子沟通和相



家长培训班 天星 绘

处。亲子关系略有缓和后，她还带着两个女儿报名学习了儿童礼仪课程。“每位家长都希望孩子有一个美好未来，这些课程都是通往这条路的必修课。”

### 培训火爆，真正该教育的不是孩子而是家长？

所谓“正面管教”，是一种源于国外的家庭教育理念。不同于传统的管教方式，正面管教不会直接纠正孩子的行为，而是在纠正之前先进行情感连接（爱的连接），提倡通过让孩子感受到被鼓励、获得归属感和价值感而自主地停止错误行为。“不惩罚、不骄纵、不奖励、不宠溺、不进行以惩

受到家长们的普遍欢迎。

### 做一名合格父母，需要一辈子的修炼

张帆有两个可爱的孩子，她从2015年起陆续参加了正面管教、儿童游戏治疗等相关培训，还给孩子报名了儿童社会情感类课程。

经过几年的学习，张帆感受到了她与孩子相处时的微妙变化：一天，四岁的大女儿要求妈妈带她出去转转，张帆以心情不太好拒绝了。没想到，女儿反而劝说她：“要不我们去江边走走，或者你去跑跑步，听说这样能对心情好一点。”

“现在我懂得了如何与自己的情绪相处，被情绪操纵着的行为却足以伤害到别人。”张帆说，家长生气并没有错，但不应该冲孩子大吼大叫，而要学会解决自己的负面情绪。

郑腾飞也发现，社会情感类课程让师生之间、亲子之间的关系变得缓和了。毛毛是筑桥小学三年级学生，原本因父母管教过于严格，毛毛与母亲之间关系紧张。这学期开学，毛毛母亲却给郑腾飞讲述了一个温暖的故事：一次母亲正打算批评做事拖拉的毛毛，毛毛却心平气和地说：“妈妈，你为什么不能等等我呢？每个小朋友都想成为更好的自己，但成长也需要时间。如果您能等等我，我们一起进步，我想会更好的。”一番话让母亲泪流满面，这也许是社会情感类课程带给亲子关系特殊礼物。

尽管如此，不少专家认为，成为“完美家长”，单凭参加培训恐怕远远不够。静安区家庭教育指导中心主任陈小文表示，通过上课、接受培训，家长们确实可以掌握部分家庭教育的知识和理念。但真正想要解决育儿困惑，还需在日常相处中多多观察、细心体会，爱心和温暖是培训班无法替代的“心灵处方”，做一名合格父母，需要家长一辈子的修炼。(文中家长均为化名)

# 把驻沪部队改革急需官兵急盼问题解决好

(上接第一版)

李强指出，要把军事斗争国防动员准备抓得紧而又紧、实而又实，突出备战训练、突出联合作战、突出作风锤炼。坚持战斗力标准，强化战斗队思想，全面提高新时代打赢能力。强化军地联动，结合深化国防动员体制改革，提升组织动员能力。从实战需要出发，

从难从严加强训练，确保召之即来、来之能战、战之必胜。

李强指出，要大力推动警备区基层建设全面进步、全面过硬。加强组织建设，严格落实各项制度，不断增强党组织政治功能和组织力。注重减轻服务，坚持把工作重心放在基层，减轻基层负担，提升基层官兵满意度、获得感。坚

持从严治军，把正风肃纪反腐压力传导到基层，以严明的法治和纪律凝聚铁的意志、锤炼铁的作风、锻造铁的部队。

李强强调，要始终不渝坚持军民团结，强化军地协同。大力加强全民国防教育，拓展教育领域，创新方式方法，为实现中国梦强军梦凝聚力量。以新一轮双拥模范创建为契机，推动双拥工作再上新台阶。

阶。以更大力度推进军民融合深度发展。上海警备区要牵头协调驻沪部队积极支持参与上海改革发展。全市各级党委政府要主动对接服务，切实把驻沪部队改革急需、官兵急盼的问题解决好。

市委常委、上海警备区党委书记、政委常备主持会议并代表警备区党委作工作报告。

市领导诸葛宇杰、彭沉雷，警备区党委常委王立文、周夕根、赵虎、陈立新、田远出席会议。

# 自然指数公布 2019 年度榜单 中国包揽全球上升最快十大科研机构

本报讯(记者沈淑莎)自然指数(Nature Index)日前公布了2019年度榜单，其中包括全球科研十大国家、十大科研机构、十大学术机构、十大上升最快机构等5个最受关注的排行榜。中国发展势头极为强劲，在多个榜单上表现抢眼：在全球十大科研机构中，中国科学院继续位列第一，北京大学首次跻身前十；在全球上升最快的十大机构中，中国则实现了“满堂红”。

榜单显示，2019年度全球上升最快的十大科研机构全部来自中国。其中，中国科学院大学位居榜首。自2015年以来，它的份额增长超过了200%。所谓份额(此前在自然指数中被称为分数计数)，是衡量一个机构对“自然指数”追踪的82种期刊文章贡献的指标。上海交通大学和清华大学紧随其后，其份额分别增长了118%和114%。

作为中国科学院的“国家队”和世界上最大的研究机构，中国科学院的论文发表数量在全球十大研究机构中增长最快；在排名上升最快的十大研究机构中，其增速位列全球第七，份额增长77%。北京大学首次跻身自然指数全球十大科研机构之列，将加州大学伯克利分校挤出前十。

在“50岁”及以下的全球十大高校中，亚洲高校占据主导地位，在10所高校中占据7席。拥有41年历史的中国科学院大学以318.77的份额位居榜首，新加坡南洋理工大学以232.51的份额升至第二，香港科技大学排名第五。

榜单显示，美国依然是自然指数所追踪论文的最大贡献者，但中国正在奋力追赶。自2017年以来，中国的份额增长了16.4%，而美国的份额下降了2.9%。

排名前十的学术机构中，哈佛大学、斯坦福大学和麻省理工学院连续四年位居榜首，北京大学位列第六，清华大学在高质量研究产出方面的增长最为强劲，此次位居第九。

### 杭州坤盛资产管理有限公司与叶炜债权转让暨债务催收联合公告

根据杭州坤盛资产管理有限公司与叶炜于2019年12月26日签署的《债权转让合同》，杭州坤盛资产管理有限公司已将其依法享有的对下列公告清单中所列债务人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利依法转让给叶炜。杭州坤盛资产管理有限公司与叶炜联合公告通知各债务人及担保人以及其他相关各方。

叶炜作为上述债权的受让方，现公告要求下列清单中所列债务人及其担保人，从公告刊登之日起立即向叶炜履行主债权合同及担保合同约定的偿付义务或相应的担保责任。特此公告。

截至基准日:2016年6月28日		公告清单		单位:元
序号	借款人名称	担保人名称	账面本金(金额)	备注
1	上海固晶山信息科技有限公司	白晶文、石璞、孙嘉玮	28,616.20923	1. 清峪路368弄3号803室;房地产权证编号:普2008013930;他项权证编号:普201207003017。2. 清峪路368弄32号1703室;房地产权证编号:普2005021630;他项权证编号:普201207003017。3. 清峪路368弄16、36号地下1层车位28;房地产权证编号:普2005021630;他项权证编号:普201207003017。4. 宁国路229弄13号701室;房地产权证编号:普2012015211;他项权证编号:物201210002824。5. 太湖阳光假日风雅居250幢A座;房地产权证编号:湖房地证湖州字第110053164号。6. 斜土路1221号101室;房地产权证编号:徐2012013541;他项权证编号:徐201204002431。