

■本报记者 陈海翔

中超倒数第二轮，客场1比1被已经降级的北京人和逼平

这下，上港连亚军都争不到了



上港多位球员场上情绪失控，可谓“输”球又输人。

东方 IC

2019赛季中超联赛第29轮的八场比赛昨晚同时开球，随着排名前两位的广州恒大和北京国安双双赢球，冠军花落谁家的悬念被延续到了最后一刻。与此同时，上海上港显然没能从上轮不敌广州恒大丢掉夺冠主动权的阴影中走出，客场1比1与提前降级的北京人和战平，并有多位球员在场上情绪失控，石柯更被红牌驱逐出场，可谓“输”球又输人。

这场平局不仅宣告上港队最后一丝卫冕希望落空，也决定了球队的名次被锁定为第三。因此，上港丧失了直接晋级下赛季亚冠正赛的资格，不得不参加资格赛以争取亚冠小组赛席位，而这场比赛将于1月28日(农历大年初四)举行，这意味着球队很可能需要调整赛前海外拉练的时间，而对于即将出战东亚杯的多名上港主力，这样的赛程也如同噩梦一般。

本轮赛前，上港主帅佩雷拉表示希望球队能用一场精彩的胜利来证明自己。然而，最终不仅结果让球迷欲哭无泪，连过程也毫无说服力。虽然阿瑙托维奇在第3分钟率先破门，但这个梦幻开局轻易地就被挥霍。第57分钟，胡尔克出现重大失误，后场回传将球送到对方外援奥普脚下，后者推射扳平比分。北京人和此后还有两次绝佳破门机会，幸好颜骏凌表现神勇，才避免了卫冕冠军被“副班长”击败的尴尬局面。上港球员的情绪也一直不太稳定，比赛临近结束时，石柯6分钟内连吃两张黄牌被罚下场，比赛也一度因双方球员的冲突而暂停。

“上半场踢得不错，教练组本希望球队能更好地控制住球，但下半场我们踢得不好，比赛方式不太正确。”佩雷拉坦言，“从某种程度上说，我理解球员们出现情绪波动，上轮我们有机会为榜首而战，但最终却输了，大家有情绪很正常。如果我们上半时能把握住更多机会再进球，可能局面会不同，但现在说这些已没用了。”

本周日，上港队将在本赛季收官战中坐镇主场迎战深圳佳兆业，后者本轮结束后已提前降级。

如此申花，足协杯无望

■本报记者 吴雨伦

当1比3的比分定格在虹口足球场的大屏幕上，看台上素来以铁杆著称的申花球迷难免失望，他们在本赛季中超最后一个主场再次目睹球队溃败：在负于江苏苏宁后，上海申花已遭遇双线四连败，后防失误频频，进攻再陷疲软，如此申花怎能在一周后的足协杯决赛中逆转？

对于本赛季的上海申花而言，“零封对手”已成为可望而不可及的梦想。此役第24分钟，申花就为客队送出大礼；后卫张璐头球解围未能顶远，球砸在队友钱杰身上后，又弹至苏宁外援桑蒂尼脚下，后者抓住机会为客队率先破门。此后，客队中卫米兰达禁区对伊哈洛犯规，主裁判判点球，伊哈洛主罚命中，扳平比分。

然而，申花防线在下半场继续着“拙劣表演”。第50分钟，桑蒂尼送出毫无威胁的传球，门将李帅出击倒地试图抱球，而一旁卡位的朱辰杰慌乱中将球拨进自家球门。第67分钟，桑蒂尼又以一个远距离头球实现“梅开二度”，锁定胜局。

伊哈洛赛后为球队糟糕表现向球迷道歉，“我们不能一直输球，然后去踢足协杯决赛。”申花主帅崔康熙赛后坦言：“我们会改造球队在进攻端的表现，但要改善后防线是非常困难的。”

■本报记者 吴雨伦

纳达尔再次书写伟大，第五次荣膺ATP年终世界第一

他伤痛，他复出，他征服



征服伤痛登年终第一宝座，纳达尔再次书写凤凰涅槃的神话。

东方 IC

随着纳达尔率领西班牙队时隔八年重夺戴维斯杯冠军，2019年ATP赛季落下帷幕。在本周一公布的ATP排名中，纳达尔职业生涯第五次夺得年终第一，200周世界排名第一也令他成为史上第六位达成这一成就的球员。以伤病开启2019赛季，却以年终第一结束赛季，纳达尔再一次书写着凤凰涅槃的神话。

今年澳网决赛完败于德约科维奇后，纳达尔一度因伤远离球场。在3月印第安纳维斯大师赛复出后，当所有人都在期待半决赛上演第39次“费纳决”，西班牙人却在赛前宣布因膝盖伤势退赛。回顾赛季初的这段艰难时光，纳达尔表示：“伤病总成为我前进道路上的阻碍，那段时间我过得非常艰难。”他的教练莫亚透露，从印第安纳维斯回到西班牙马洛卡的三天里，纳达尔一直沉浸于退赛带来的情绪低谷中。

硬地赛场成绩欠佳，因伤屡屡不能完赛，当进入纳达尔最擅长的红土赛季时，他的状态依然低迷。在蒙特卡罗大师赛不敌意大利名将弗格尼尼后，纳达尔赛后悲观地表示，这是过去14年自己打得最糟糕的一场红土比赛。一时间，外界不断唱衰纳达尔的职业生涯，甚至有人预测，伤病很可能让他难以再次捧得大满贯奖杯。

叔叔托尼·纳达尔曾如此谈及纳达尔的伤病，“比起网球运动员的身份，纳达尔更像一个带伤的人在打着网球。”伤病贯穿着纳达尔的职业生涯，但他却一次次书写着战胜伤病、浴火重生的剧本。自从5月马德里大师赛决赛击败德约科维奇，结束九个月的冠军荒后，纳达尔强势开启复苏之旅。职业生涯第12次在罗兰加洛斯加冕，“红土之王”重新展现出无可撼动的统治力。尽管温网止步四强，但纳达尔成功问鼎罗杰斯杯，35个冠军令他成为大师赛历史第一人。随后，西班牙人在美网揽下第19个大满贯男单冠军头衔，距离追平费德勒的纪录(20个)仅一步之遥。

此外，纳达尔还是2019赛季男子网坛最为稳定的选手。在本赛季参加的13项赛事中，除年初墨西哥赛止步第二轮及年终总决赛未能跻身半决赛外，纳

达尔在其余11项赛事全部杀进四强，其中10站比赛为大满贯或大师赛，足以体现其年终第一的含金量；在四大满贯赛场，纳达尔均闯入半决赛——澳网亚军、法网冠军、温网四强、美网冠军。本周，纳达尔迈入“世界排名第一”200周“俱乐部”。达成这一成就的选手在历史上仅有六位——在纳达尔身前是康纳斯(268周)、伦德尔(270周)、德约科维奇(275周)、桑普拉斯(286周)、费德勒(310周)。尽管因受伤病困扰，无法持续参赛赚取足够的积分，以长期占据世界第一宝座，但纳达尔以五次年终第一的成绩追平了康纳斯、费德勒与德

约科维奇，身前仅剩桑普拉斯六次的最高纪录。《纽约时报》写道：“33岁的纳达尔掷地有声地回击了外界质疑，他从伤病中回归，淬炼成更强大的自己。”“这是梦想成真的一刻。11年前的2008年，我首次获得年终第一，到今年又取得这样的成就，跨越了11年，这真

的太难了。”正如纳达尔所言，跨越11年的年终第一是一项超高难度的成就。每一次经历伤病后，他都以更强大的姿态回归；每一次从世界第一的宝座上跌落，他依然能重返王座。屡屡为伤痛折磨，却终能一次次重回巅峰，这或许正是属于伟大的纳达尔的独特之处。

如今的东契奇仍未跻身巨星行列，欠缺的不仅是荣誉，还有爆发力平平引发的一系列问题——在遭遇伦纳德这样脚步绵密的防守者时，他更多只能依赖挡拆；作为快攻终结点时，其得分效率

■本报记者 谢笑添

斯洛文尼亚新星横空出世，20岁即跻身NBA顶级球员行列

欧洲“卢卡魔法”席卷美利坚

的领跑者，东契奇的横空出世让独行侠球迷迅速从诺维茨基退役的阴霾中走出，权杖在两位欧洲天才间完美传承。星光璀璨的NBA从来不缺天赋异禀的球员，但东契奇的特别之处在于，很难为其找到合适的模板。他的弹跳与绝对速度并不出众，唯一能称一流的或许仅有壮硕的身板，这是在欧洲联赛的“肌肉丛林”中练就的本事——成年后不久，当多数同龄人还在大学联赛打拼时，东契奇已包揽欧冠赛冠军、欧冠赛最佳阵容、西甲MVP、欧洲冠军联赛冠军及MVP等荣誉，他并非第一位带着“欧洲之王”名号闯荡NBA的球员，

但潜力显然高于那些等到而立之年才离开欧洲的前辈。欧洲打拼的经历教会东契奇如何在团队中打球，以及在快节奏中游刃有余地切换，使他比任何同龄人都更适应NBA的对抗。作为体型接近四号位的外线持球人，东契奇的投篮不稳定，但也并不依赖于此。他有着教科书般的控球技术与护球能力，配合巨大步幅，总能在人群中自由穿梭，而多变的篮下脚步与终结能力使他在面对错位防守时轻松得分。在东契奇的集锦中，迷惑性堪比哈登的后撤步三分最为球迷称道，但斯洛文尼亚人稳定发挥的基础却建立于另一方

面——阵地战中的攻坚效率高每回合1.562分，超过97%的球员。这意味着，进攻技巧丰富的他不必如过去那些欧洲天才般极端依赖手感。库里的训练师布兰登·佩恩不久前曾将东契奇与这位两届MVP得主比较，认为独行侠前锋是技巧与球商同库里最接近的球员。只不过，东契奇尚不具备库里的三分球手感，但库里也无法拥有东契奇的壮硕体型。

落后于联盟中的九成球员。然而但凡见证了东契奇过去这一年多的成长就能确信，只要不遭遇毁灭性伤病，其前途无可限量。从库里、哈登再到偶像詹姆斯，东契奇的学习能力为他融入了越来越多样球的风格。更重要的是他优渥的成长环境，与诺维茨基言传身教的合作后，独行侠比任何球队都懂得如何培养欧洲核心，今夏交易走了所有对争锋球权有野心的球员，又为东契奇配备了优秀的挡拆型内线与射手群，然后静候斯洛文尼亚人成长，等待崛起的契机。从无缘季后赛到暂居西部第四，目前看来，独行侠的豪赌很明智。

北京时间昨天，达拉斯独行侠与洛杉矶快船一役，在贝弗利、乔治与伦纳德三位NBA防守第一阵容轮番轮番换防下，达拉斯独行侠前锋卢卡·东契奇持续数周的神奇表演暂告段落。22分、8个篮板、6次助攻的表现并不算差，但只要无法率队取胜，东契奇就无法满足外界的期待。很难想象，如此严苛的标准被用在了这位年仅20岁、进入NBA前从未接触过美国篮球体系的斯洛文尼亚人身上，这也就是为何“卢卡魔法(Luka Magic)”会成为风靡全美的热词。

在美国人最执着的数据层面，东契奇的出众早已超乎年龄范畴，比30.1分、10个篮板、9.5次助攻的场均数据更夸张的是，在本周一首度荣膺“周最佳球员”荣誉时，这位二年级生的PER(球员效率值)、WS(胜利贡献值)、BPM(在场正值)等进阶数据均领跑全联盟。要知道，过去数年的MVP(最有价值球员)最终都属于PER数据

男篮奥运落选赛分组确定

中国队遭遇加拿大希腊

本报讯(记者谢笑添)东京奥运会男篮落选赛抽签结果昨晚公布，中国队最终落在了加拿大的维多利亚赛区，与“字母哥”阿德托昆博率领的希腊队，以及拥有多名NBA球员的加拿大同被分在A组。

根据规则，24支参赛队落位四个赛区，各赛区分A、B两组，同组三队角逐出前两名晋级下一轮，与同赛区另一组前两名打交叉赛，每个赛区的冠军获得奥运资格。这意味着，中国队理论上至少要胜希腊、加拿大两强中的一个才能出线，然后再与维多利亚赛区B组(乌拉圭、捷克、土耳其)的前两名竞争。以中国队的实力和状态，晋级希望微乎其微。

重掌中国男篮帅印的杜锋坦然承认：“完成任务基本上不可能。”考虑到这一点，中国男篮在落选赛的目标被定为“发掘更多有能力、有潜力的球员，让年轻球员感受与欧美的真实差距”。杜锋认为，中国队在部分场次的结果可能会不太好看，希望外界能更多地从球员成长的角度评价队伍表现。在他看来，球队的症结在于球员缺乏自主进攻能力，“年轻球员对美国篮球更推崇，但中国男篮更应学习欧洲。没有超强的运动天赋，无法一个人主导比赛，就得学会把球打得整体、更无私、更合理。”

市民龙舟联赛落幕

本报讯2019年上海城市业余联赛“体彩杯”上海市市民龙舟联赛总决赛11月23日在佘山月湖开赛。这是上海历史上规模最大的的一场龙舟赛事——由沪上中外龙舟爱好者组成的103支龙舟队伍汇聚在一起，相互切磋，提升技艺。本次比赛由上海市体育局、上海市体育总会主办，上海市社会体育管理中心等承办。

历时近七个月的上海市民龙舟联赛也于当天画上句号。本届联赛共吸引311支龙舟队、5480名运动员参赛。为了办好联赛，上海市龙舟协会在统一赛事名称与标识，统一赛事软硬件标准，统一选派裁判队伍，统一市场开发，统一赛事宣传等方面都做了积极的探索与尝试。(吴雨伦)

青少年业余游泳赛举行

本报讯为进一步激发青少年对游泳运动的兴趣，提高学生身心健康水平，2019年上海城市业余联赛·第15届美辰青少年游泳比赛日前举行，400余名中城青少年参与角逐。

本次比赛由上海市体育局、上海市体育总会主办，以家庭亲子游泳和儿童独立竞技相结合的形式，为青少年游泳爱好者搭建展示交流的平台。赛事按年龄段分成五个组别，设男女共11个项目，包括25米自由泳、25米自由泳、50米自由泳、200米自由泳、100米混合泳等。值得一提的是，本次比赛还特别设置了亲子接力赛，让孩子们在感受游泳乐趣的同时，增进与家长的亲密感。(钟卉)