

■聚焦上海老人的温暖小餐桌④

2022年底,上海社区老年助餐服务场所将在现有800家基础上实现翻番

老人“吃不厌”的温暖餐桌如何打造

■本报记者 王嘉楠

天气渐凉,一顿热乎、美味的午餐是老人们的“头等大事”。近年来,上海在全市范围内加速布设老人们的温暖“小餐桌”,社区老年助餐服务场所遍地开花。为了满足更多老人“吃得好”的需求,上海又为自己定下了更具挑战性的目标——到2022年底,在现有800多家社区老年助餐服务场所的基础上实现翻番,增至1600家。

以老人们的“一餐饭”需求为突破点,上海还将在为老服务上进一步挖潜:以午餐为起点,不少社区将助餐服务延伸至早餐、晚饭,甚至还包揽了养老服务种“痛点”,将“小药箱”“小浴室”也一并纳入;不少供应量有余的社区食堂还向周边居民、白领青年敞开

大门。在助餐服务之外,叠加了人情温暖的社区食堂成了社区里的情感映射。

“适老化菜单”成为核心竞争力

家里的小餐桌会根据季节变化、老人口味调整;如今,沪上大大小小社区食堂也都致力于“研究老人”,提高自己的“核心竞争力”。走进这些社区食堂,你会发现,菜品“花样经”越来越透——从滋滋作响的干锅,到冒出腾腾热气的炖品,在保证健康饮食的前提下,社区食堂掌勺人尽己所能照顾老人的口味偏好。

每当用餐高峰来临,浦东新区南码头路街道东盛居民区内助餐点“和合聚”志愿者们许沂总会不自觉观察起老人们的剩饭。半年下来,她对老人们的饮

食结构更有心得——比如,鱼肉刺太多,最好不选,非要选的话就是带鱼。通过与供餐单位不厌其烦地沟通,“和合聚”的菜单经历了一遍遍适老化改造,赢得了许多“回头客”,甚至还有不少老人排队预订餐位。

同样是带鱼,南码头路街道社区食堂大厨戈国健以一道“干煎带鱼”获得了社区老人的一致好评。但仅有这样的核心菜品还远不够,每隔一阵,戈国健都会淘汰并新增几个菜品。社区食堂与社会餐饮机构最大的不同就在于,社区食堂是老人“家门口”的餐桌,几乎天天都来吃——要保证每一位进到社区食堂的老人“吃不厌”,必须根据季节变化推出时令菜品,让老人尽可能少吃一些重样菜。

东方城市花园二期小区的居民除

了南码头路街道社区食堂外,还可以凭心意选择楼下的“移动型餐车”或是拥有室外餐位的小区助餐点。南码头路街道相关负责人王莹这样解释,丰富助餐形式,也是为了让老人在吃饭这件事上能拥有更多的比较和选择。

“一餐饭”撬动综合为老枢纽建设

眼下,上海正在全面推进社区嵌入式养老。以“一餐饭”为突破口,更多社区要打造全能型为老服务综合枢纽。被誉为“网红食堂”的虹口区嘉兴路街道市民驿站第一分站就遵循着这样的构建逻辑:一楼是社区食堂,二楼则设置了托老所、社区居民活动空间等。80岁的喻昌珠与老伴每天都手牵手,步行到

社区食堂吃中饭,再到二楼的托老所上手工课。

在市中心,社区食堂与托老所、社区事务中心等各类社区服务设施的混搭,最初是为了解决空间资源有限的问题,但也因为共享一个空间,社区食堂、托老所等在互动中发生了奇妙的化学反应。

长乐路528号,这里有个前后花费十年时间酝酿、打造而出的“南京西路街道综合为老服务中心”。十年间,这个全能型为老服务综合枢纽通过自身不断迭代、更新,集“生活照料、医疗康复、文化娱乐、安全保障、精神慰藉”于一体。除老年厨房、餐厅外,这里的助浴点、理发室、老年日托中心、医疗护理站等设施站点一应俱全。以“一餐饭”为突破点,这里开拓出的“小药箱”“小浴室”包

揽了养老服务“痛点”,让更多老人能够在“一碗汤距离”之内享受社区嵌入式养老的更多便利。

享受社区助餐的不仅是老人

一个个新生的社区食堂,在让社区老人“暖胃”的同时,也在探索向更多白领青年开放,破解他们的“午饭难”问题。

南京西路商圈,在一幢幢光鲜亮丽的大厦里,白领青年常常为一顿午餐所困——周边的餐饮选择不少,但往往价格不菲,50元的午饭是“标配”,想要吃得再好一些,价格就要直奔百元去了。位于成都北路上的新成社区长者食堂正进行装修收尾阶段,预计2020年春节前开放。该食堂建成后,将在满足社区老人需求的前提下,探索向成都北路、威海路周边商务楼宇白领开放。

不久前开业的徐汇区漕河泾街道社区食堂内,来自漕河泾实业大厦的一批白领青年已成为这里的“老熟客”。这间社区食堂就位于漕河泾实业大厦一楼,白领青年足不出楼,即可享受一顿美味午餐。通过合理利用社区老人、白领青年用餐高峰“时间差”,社区食堂能够最大限度开发潜能,在吸引更多客流的同时,也力争将社区助餐服务做到极致。

努力实现经济持续健康平稳发展

应勇主持召开座谈会,分析研判2020年经济领域工作思路

本报讯 市委副书记、市长应勇昨天主持召开座谈会,分析研判2020年经济领域工作思路。应勇指出,要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实习近平总书记考察上海重要讲话精神,在市委的领导下,全力以赴完成今年各项任务,抓紧谋划好明年经济社会发展,以稳增长

的稳定性有效应对外部环境的不确定性,保持战略定力,做到迎难而上,努力实现经济持续健康平稳发展。

在三个半小时的座谈中,市发改委、市经信委、市商务委、市科委、市财政局、市金融监管局、市国资委、市统计局、市税务局、自贸区管委会、临港新片区管委会等分别结合今年经济运行基本情况,对明年经济社会发展形

势进行前瞻研判。应勇不时插话,同大家深入讨论分析,研究下一步的工作部署。

应勇指出,今年以来,全市经济运行总体平稳、符合预期,保持了稳中有进、稳中提质的发展态势。各区、各部门要集中精力,加大“六稳”工作力度,确保完成今年经济社会发展各项目标任务。

应勇指出,要抓紧谋划明年经济社会发展

展各领域工作,科学测算主要预期目标,让经济增长保持在合理区间。要以深入推进“三大任务一大平台”的落地落实为抓手,全面推动各项国家战略的实施。要进一步深化改革、扩大开放,提高全球资源的配置能力,营造更好的营商环境,进一步吸引外商投资,集聚更多资源要素。要持续增强发展动力,大力发展先进制造业和现代服务业,进一步发挥投资和消费的拉动作用。要多措并举,积极推动基础设施建设、旧区改造和重大民生工程,财政支出要继续优先用于支撑经济高质量发展、保障和改善民生。各级政府要过“紧日子”,坚持厉行节约,严格执行财经管理制度。

市委常委、副市长吴清出席。

本报讯 上海市人民政府与中国建筑集团有限公司昨天在沪签署战略合作框架协议,上海市委副书记、市长应勇,中国建筑集团有限公司党组书记、董事长周乃翔出席。市委常委、副市长吴清与中建集团党组书记、董事郑学选代表双方签约。副市长汤志杰出席。

在座谈交流时,应勇代表市委、市政府对中建集团长期以来为上海经济社会发展和城市建设作出的贡献表示感谢。他说,当前上海正在深入贯彻党的十九届五中全会精神和习近平总书记考察上海重要讲话精神,加快建设“五个中心”,全力以赴深入推进三项的重大任务落实,持续办好中国国际进口博览会,促进经济高质量发展。希望以此次签约为契机,进一步深化合作。欢迎中建集团主动对接上海自贸区临港新片区、长三角生态绿色一体化发展示范区等重点区域建设,积极参与上海城市更新和旧区改造,我们将营造更好的营商环境和市场环境,促进各类企业在沪实现更好发展。

周乃翔说,上海长期领中国开放风气之先,城市建设的大手笔、民生改善的大动作、城市能级的大提升,都为中建集团提供了巨大机遇。中建集团将积极融入上海、服务上海,深耕上海,发挥自身在投资、规划、建造、运营等方面的优势,为服务国家战略、参与上海城市建设和民生事业贡献力量,展现作为。

根据战略合作框架协议,上海市与中建集团将加强重大项目、科研和前沿业务等方面的合作,发展总部经济,搭建产业平台,共同推进上海“五个中心”、上海自贸区临港新片区、长三角生态绿色一体化发展示范区建设,实现合作共赢发展。

会上,上海自贸区临港新片区管委会还分别与中建股份有限公司、中建八局签署合作协议。普陀区、青浦区分别与中国海外集团签署深化合作协议。

欢迎主动对接上海重点区域建设

市政府与中建集团签约 应勇出席

为把上海建设得更美好贡献智慧力量

市政协举行情况通报会 董云虎致辞

本报讯 (记者周渊)市政协昨天举行2019年情况通报会,向各国驻沪机构相关人士通报市政协履职工作情况,并就持续办好进博会、进一步优化营商环境、提升城市治理现代化水平等听取在外籍人士意见建议。市政协主席董云虎出席并致辞。

会上,部分驻沪领馆官员、白玉兰奖获得者、外籍专家学者和友好城市、跨国企业、商会代表先后发言。大家对新中国成立70年来取得的瞩目成就表示赞叹和祝贺,对上海全方位扩大对外开放实施的一系列政策举措表示欢迎,并就借进博会契机打造常态化、功能化、智能化进口枢纽,抓住推进长三角一体化发展机遇扩大经贸合作,加强上海自贸试验区新片区与“一带一路”沿线国家自贸区合作,畅通外商获取投资信息渠道,支持海外青年在沪就业创业等提出意见建议。

董云虎在致辞中说,上海是中国共产党的诞生地和中国最大的经济中心城市,70年来,上海始终以排头兵、先行者的奋进姿态,与祖国同发展,与时代同进步,经济实力实现历史性跨越,城市功能得到历史性提升,人民生活发生历史性变化,这是中国特色社会主义蓬勃生命力的生动写照。站在新起点上,上海将深入学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神,以更开放的市场、更活跃的创新、更包容的生态,广泛开展国际合作,全面推进改革开放,深入实施三项新的重大任务,持续办好进博会,加快推进“五个中心”建设,着力提升城市能级和核心竞争力,努力建设社会主义现代化国际大都市。上海的改革发展离不开各国驻沪机构相关人士的参与支持,市政协要充分发挥协商民主重要渠道和专门协商机构作用,真诚倾听各方意见建议,希望大家畅所欲言,对上海发展和市政协工作积极建言献策,为把上海这座城市建设得更美好贡献智慧力量。

市政协副主席方惠萍通报有关情况,副主席张恩迪、徐逸波出席。

徐汇区与依图科技战略合作

本报讯 (首席记者顾一琼)徐汇区政府昨天与依图科技签署战略合作协议。围绕打造上海建设国家人工智能高地新地标和核心区目标,徐汇区将发力做高端集聚的人工智能(AI)产业,加快上海西岸国际人工智能中心和北杨人工智能小镇“双T”载体建设,在产业细分领域培育集聚更多“单项冠军”“隐形冠军”企业,力争到2022年人工智能相关产业规模达500亿元,抢占人工智能发展“制高点”。据了解,徐汇区2018年人工智能相关产业规模已达210亿元,占全市1/3。

借此签约仪式,政企双方合作将开启新篇章——徐汇区将为依图科技在总部建设、技术研发、应用场景、数据开放和人才引进等方面提供全方位支持,助力依图科技成长为人工智能领域的“参天大树”,依图科技也将发挥品牌、技术和平台优势,在更多领域助力徐汇区提升人工智能发展的集聚度、显示度和贡献度。

下一步,徐汇区将做强开放创新的发展生态,依托区域科技服务功能优势,支持新一代人工智能开放创新平台建设,推动人工智能与5G、区块链、物联网等融合发展,在关键核心技术领域实现突破,打造一批示范性深度应用场景,加快构建从源头创新、成果转化到产业发展的全链条创新体系。

■聚焦城市老建筑修缮更新

苏州河畔一千棵树“种”出都市山丘



在建中的天安树城市综合体。

本报记者 邢千里摄

■本报记者 史博臻

400个高低错落的露台,种植了1000棵树,远远看去宛如峭壁上一簇簇绿洲。近日,一组苏州河畔的另类建筑群实拍图在网上广泛传播,有的甚至直接被冠上“古代巴比伦空中花园”的称号。

所谓“巴比伦空中花园”,其实名为“天安树”,是一座集购物、餐饮、娱乐的大型城市综合体,建筑面积30万平方米,一期将于明年竣工。而在百年前,这里叫做“上海阜丰福面粉厂”。

该项目主设计师是来自英国的托马斯·赫斯维克,上海世博会英国馆,“会跳舞的房子”复星艺术中心,都出自他的手笔。受到规划对苏州河退界要求的限制,设计师从黄山获得灵感,采用阶梯设计可有效降低建筑群与周边住宅、自然景观之间的密度,提升周围环境的舒适度。沿阶梯而上栽种的树木和灌木,委身于形如火炬的立柱里,可实现景观的扩展延伸。但这要求建筑师对当地的气候、景观、植被、现场条件等因素进行多方面的考察和研究。为了解决高空种植中的抗风、抗旱问题,园林设计师颇

费了一番心思:首先,对土球和树干采用钢丝绳固定,通过吊车牵引,将树木种到建筑上搭建好的柱子里;其次,每个柱内用20厘米厚的鹅卵石作为蓄水层,确保树木能在狭小的水泥空间内良好生长。

用赫斯维克的话来说,这座建筑独特的地貌是“新旧交织的产物”。言外之意,百年上海阜丰福面粉厂的四栋保护建筑都被妥善保留下来,正在一砖一瓦的修葺中重生。

面粉厂通过一种全新的形式“复活”,融入了新的城市综合体。当初拆除旧厂房期间,福新厂一座塔楼被分段拆卸保存了

下来,保留原有的建筑元素和构造,塔楼的设计元素被运用于观光电梯。位于东区的4层老建筑颜值最高,外墙是清水青砖与红砖相间,底层是个拱券门。这处厂房建于1898年,占地面积227.1平方米,建筑面积1045.92平方米,未来规划作为高档餐饮空间。

还有一栋老建筑,从“千树”外部看不到它的存在,今后只有走进二期商场才能一睹其真容。其建于1899年,带有巴洛克装饰,是阜丰面粉厂的办公楼。许多人可能不知道,李安导演曾在里面拍摄电影,未来它可能被打造为艺术展览举办空间。

费了一番心思:首先,对土球和树干采用钢丝绳固定,通过吊车牵引,将树木种到建筑上搭建好的柱子里;其次,每个柱内用20厘米厚的鹅卵石作为蓄水层,确保树木能在狭小的水泥空间内良好生长。

用赫斯维克的话来说,这座建筑独特的地貌是“新旧交织的产物”。言外之意,百年上海阜丰福面粉厂的四栋保护建筑都被妥善保留下来,正在一砖一瓦的修葺中重生。

面粉厂通过一种全新的形式“复活”,融入了新的城市综合体。当初拆除旧厂房期间,福新厂一座塔楼被分段拆卸保存了

商业+居住,百年张园复原修缮活化更新

首次按“一幢一档”标准为历史建筑建立资料库

专家视角

保护老建筑需要全生命周期信息

■本报记者 史博臻

一批批老建筑,正通过城市更新的方式保护修缮,焕发新生。上海交通大学建筑文化遗产保护国际研究中心主任曹永康主持过百余项建筑遗产的调查、勘察、保护与修复工作,先后通过技术手段,完成了徐光启墓复原、崇恩楼修复、张乐平故居修缮。在他看来,建筑遗产是人类选择记住自己历史的方式。在建筑不断更新的时代,人们应该看到的不仅是建筑的现在,还有过去和未来。

近些年,从政府到行业专家再到社会公众,大家都在呼吁和推动建筑遗产的保护。曹永康推崇的是一种技术路径——事实上,如今越来越多的先进技术已被广泛应用于历史建筑的保护中,就像人们生病

去医院做检查,可能需要用到激光扫描、红外热成像、超声波、内窥镜。同样,这些技术也应用于建筑保护。

以百年张园保护性修缮为例,根据保护性征收工作情况,相关部门就征收前后对历保建筑构件的保护,空置历保建筑的管控等突出问题进行梳理、总结,建立了三维地理信息系统、三维建筑信息模型系统,形成全生命周期的信息化和智能化闭环管理。在历史建筑保护专家看来,这相当于为历史建筑办了“身份证”,老建筑的特征、病害信息以及修缮保护方法等等都能在档案库里找到,能为今后遗产的保护、利用提供全生命周期的数据。

建筑修缮修复作为历史建筑保护中的一个手段与环节,最具技术含量,对专业性要求很高,大致可以分为四步:

首先要对它的历史进行调查研究,搞清楚建筑的历史信息,例如从建筑史上看它有哪些特征和价值。充分的历史依据可以保证复原设计的准确性,也是遗产修复的必要条件。

接下来的步骤是勘察。专家介绍,对待老建筑,就像医生给病人看病,要搞清楚它的健康状况。其中会涉及建筑的结构是不是安全,荷载能力够不够,有没有漏水、朽烂、风化,采光保温性能如何等等。

明确了病情,就得开方子,对症下药。也就是针对每个问题提出针对性解决方案,明确如何去修,比如具体到结构怎么加固,用什么材料、用何种方法等等。

明确了病情,就得开方子,对症下药。也就是针对每个问题提出针对性解决方案,明确如何去修,比如具体到结构怎么加固,用什么材料、用何种方法等等。

修缮方案确定后,余下的就要看能工巧匠的精细雕琢。

修缮方案确定后,余下的就要看能工巧匠的精细雕琢。