

今冬首个寒潮来袭,沪上各大医院或迎一波就诊小高峰

# 急诊留观处现“千岁病区”

■本报首席记者 唐闻佳  
记者 李晨琰

昨晨,王老伯匆匆赶到复旦大学附属华东医院,已有十多年老慢支的他这两天气喘明显,咳嗽频繁,清痰也成了黄浓痰。“星期天暖和,少穿了一件衣服,没想到晚上就着凉了。”老伯有些懊恼。

本周一和周二两天,今冬首个寒潮袭击申城,沪上各大医院门诊病人均有所增加,就诊者以呼吸道感染、心脑血管疾病为主。医务人员分析,这波寒潮可能带来一波就诊小高峰,而真正的冬季就诊高峰通常出现在每年12月与次年1月,患有多种慢性病的老人尤其要注意防护,有条件的可接种疫苗。

**高龄老人患者多,同是感冒情况更为棘手**

一进门,喷嚏声、咳嗽声此起彼伏——昨天,在上海第六人民医院急诊病区,发烧、感冒的患者很多。急诊部主任胡承方介绍,这波寒潮来袭,哮喘、高血压等心血管疾病、呼吸系统疾病患者明显增加,日均急诊量在1300人次左右。

复旦大学附属华山医院急诊区也是一片忙碌。“这两天的接诊量相比平日增加了15%至20%,总体还算平稳。”急诊部主任陈明泉教授注意到,急诊输液室里主要是三四十岁的年轻人,以发烧、感冒等上呼吸道感染居多;而在需要留下观察的病区,则以高龄老人为主。

陈明泉告诉记者,别小看留观病区的十多张床位,患者年龄加起来超过1000岁,都是八九十岁的高龄老人。老龄化时代下的“千岁病区”现象,给医务人员提出了更大挑战。

“尽管可能只是因为感冒、发烧来就诊,但由于老年人本身就患有糖尿病、高血压、老慢支等多种基础疾病,情况可能比较棘手,需要在评估多器官功能后综合施治。”陈明泉分析。

不光急诊,不少医院的门诊相关科室也出现了就诊“小高峰”。在以老年病为诊疗特色的复旦大学附属华东医院,刚看完上午门诊的呼吸内科主任李向阳,好不容易喘口气。她告诉记者,这两天呼吸内科的门诊量较平日增加了近20%,都是老人来看病,他们大多患有呼吸道基础性疾病,如哮喘、慢阻肺、支气管扩张等。



寒潮袭击申城,各大医院急诊病人增加。图为上海市第六人民医院输液室坐满了病人。本报记者 袁婧摄

**儿科就诊量激增,应避免长时间户外活动**

气温骤降,“中招”的还有小孩。走进复旦大学附属儿科医院,孩子的哭闹声与家长的安抚声交织在一起。儿科医院门诊办公室主任沈国妹告诉记者,进入11月,儿科医院日均门诊量高达8500余人次/天,最高峰达9700余人次/天,日均就诊人数比10月增长近40%。

刚上幼儿园的啼啼被妈妈抱在怀里,脸色潮红。原来,她在幼儿园被同伴传染。有发烧、咳嗽、呼吸急促等症状,服了退烧药也不见好,至今高烧不退。

“此次就诊中,患儿主要以甲流、乙流、轮状病毒肠炎、过敏性鼻炎为主。”沈国妹提醒,大风降温首先要防止孩子感冒,早晚跟中午的温差较大,家长要注意避免孩子因增减衣物不及时而着凉。同时,进入冬季后,孩子在户外穿得再暖,如果活动时间过长,冷空气也会直接进入呼吸道形成刺激。因此,要限制孩子的室外活动时间,不要长时间地待在户外。目前,儿科医院呼吸科、消化科、耳鼻喉

喉头颈外科、感染科的就诊患儿较为集中,就诊集中时段为7点30分至10点30分、13点30分至15点30分。院方已开放普通夜门诊,并提醒家长错峰就诊。

**赶在流感高峰期前,眼下正是疫苗接种时间点**

为尽快疏散、分流患者,华山医院、市六医院等均已启动应急响应,调配医护力量缓解门诊急诊压力。

陈明泉提醒,“寒潮来袭,人们很容易感冒发烧,日常要保持充足睡眠,劳逸结合,尽量少去人群密集的地方,长期在家的老人要注意室内通风,感冒发烧的小辈在探望老人时要注意防护,不要把病菌传给老人。”

当然,年轻人也不能掉以轻心。浦东新区金杨社区卫生服务中心全科医生宋玮刚刚接诊的一名患者,让她不免有些后怕:16岁的女孩因鼻塞、流涕、咽痛前来,看上去精神尚可,但宋玮检查后发现情况不妙,“双肺可闻及湿性啰音,很可能是肺炎”。宋玮当即为其安排转诊。目前,女孩已确诊为肺炎,住院接受治疗。宋玮特别提醒,这两

天气温变化如过山车,年轻人切不可小瞧感冒、发烧,如有不适应及时就诊。

采访中,多名医生都谈到,有条件的家庭可选择接种流感疫苗、肺炎疫苗,防患于未然。在徐汇区田林街道社区卫生服务中心,预防接种门诊最近总是人头攒动。为此,院方加派了医务人员,服务前来接种流感疫苗的社区居民。

医生告诉记者,每年12月和次年1月是流感高发季,此时各级医院也会迎来冬季就诊高峰。流感疫苗应尽量在流感流行季之前的半个月到一个月内进行注射,接种半个月后体内会产生抗体,起效时间为6个月至8个月,基本可覆盖流感流行季。因而,眼下正是预约接种流感疫苗的时间点。不过医生也提醒,打过流感疫苗并非保证不得流感,但可降低患病几率或减轻症状。

老人出门看病不容易,华东医院呼吸内科还给出贴心“处方”:就诊时间可适当放得晚一些。“老人看病喜欢赶早,这更容易着凉,甚至引发心脑血管意外。”李向阳表示,呼吸内科已备足医务人员,老人不必着急赶来。她也提醒,入冬后,老人早睡晚起为宜。

本报讯 (记者沈淑莎) 生活在一亿年前的蜥蜴吃什么? 鱼、虫子、树叶……这些都有可能。不过,一枚一亿年前的蜥蜴胃部化石标本告诉人们,它们的食谱中居然还有“小龙虾”。

一支中外科学家团队昨天宣布,他们首次在我国辽宁省建昌县发现了一件罕见的胃内容物标本,对人类理解白垩纪中小型爬行动物的捕食习惯有重要意义。该研究由中国地质大学(北京)邢立达副教授领衔,英良世界石材自然历史博物馆执行馆长钮程、英国伦敦大学学院教授苏珊·E·埃文斯等学者共同研究。相关研究论文发表于近日出版的《白垩纪研究》。

胃内容物是非常罕见且重要的化石记录,是我们了解古生物食性的直接证据。此次研究的标本发现于中国辽宁省建昌县喇嘛洞地区下白垩统九佛堂组地层,是一件有趣的含未消化的甲壳类动物胃容物的矢部龙标本。该标本目前收藏于新近试开放的英良世界石材自然历史博物馆内。

矢部龙来自举世闻名的热河生物群,也是该生物群被命名的第一种蜥蜴,广泛分布于下白垩统义县组和九佛堂组地层中,常与狼鳍鱼、满洲龟及多种昆虫化石一起被发现。

英良世界石材自然历史博物馆征集到这件标本的时候是蒙板未清修状态,胃内容物是在该馆实验室技术人员精湛的清修技艺下逐渐暴露出来的,巨大的鳖足很是显眼。

“一般来说,矢部龙化石曾记录过含有鱼类残骸的胃内容物,而大型甲壳类动物则是首次发现。”邢立达说,此次甲壳类胃容物的发现丰富了矢部龙的捕食目标,更加明确了矢部龙的古生态位。

这段在矢部龙胃里发现的鳖足背面被细小颗粒覆盖,另外还有一段细长的脚趾碎片、口器和破碎的触角,所有特征都与桑氏古蜥蜴相符。

桑氏古蜥蜴形如餐桌上常见的小龙虾,与其有密切的亲缘关系。邢立达说,我们常吃的小龙虾学名为克氏原螯虾,起源于美国墨西哥湾北岸、路易斯安那州一带,所以也有人称它“路易斯安那州螯虾”。后来被引入中国,因其食用价值成就了风靡一时的“麻小”。我国热河生物群发现过大量淡水螯虾化石,距今约1.3亿至1.2亿年前,中国科学院南京古生物研究所研究员沈炎彬曾经研究过这批标本,推测小龙虾起源于东亚,之后再传往中亚、欧洲和北美等地。

此次所发现鳖足碎片的长度和比例告诉我们,被捕食的蜥蜴大约有12至13厘米,这对于这只矢部龙来说是一顿非常丰盛的大餐。有趣的是,矢部龙胃腔中缺乏甲壳碎片,所以这只小蜥蜴很有可能是捕食了河岸上正在蜕皮的古蜥蜴。“从食物的体量来看,矢部龙有可能是被‘撑死’的。”邢立达说。

综合所有胃内容物记录,尽管矢部龙缺乏明显的游泳形态学特征,科学家们仍然认为矢部龙有河岸捕食的习惯。

# 一亿年前的蜥蜴爱吃『小龙虾』?

罕见胃部化石标本对理解白垩纪中小型爬行动物捕食习惯有重要意义



2019.11.21~24

国家会展中心(上海)

National Exhibition and Convention Center (Shanghai)

崧泽大道333号,7.2馆 8.2馆 / No.333 Songze Avenue, 7.2H 8.2H

YANGTZE RIVER DELTA

iCiE  
2019



## 第二届长三角国际文化产业博览会

2019 YANGTZE RIVER DELTA INTERNATIONAL CULTURAL INDUSTRIES EXPO

主办单位:

中共上海市委宣传部  
中共江苏省委宣传部  
中共浙江省委宣传部  
中共安徽省委宣传部

联合主办单位:

上海市国际贸易促进委员会

协办单位:

上海市文化和旅游局  
江苏省文化和旅游厅、江苏省广播电视局  
浙江省文化和旅游厅、浙江省广播电视局  
安徽省文化和旅游厅、安徽省广播电视局  
长三角区域合作办公室

承办单位:

上海贸促展览展示有限公司



关注微信公众号



展会预登记

www.yrdicie.com