

成为《炉石传说》全球总决赛首位女性冠军,李晓萌的成功背后藏着一路艰辛

## 这是一次四处碰壁后的逆袭

■本报记者 陈海翔

拿到《炉石传说》全球总决赛(世锦赛)冠军的20万美元奖金后,李晓萌盘算着用这笔钱作为首付,和男朋友一起在上海购置一套房子,但这个计划最终还是没能实现。“之前从没想到能拿冠军,进前四就非常不错了,所以夺冠之后有点兴奋过度,忘了在美国要交40%的税。”对于乐观的李晓萌来说,这只是一个小心意,于是她决定干脆先买个包,小小地开心一下。

对于李晓萌而言,在上海买房或许只是时间问题。作为一周前诞生的首位《炉石传说》全球总决赛女性冠军和首位来自中国服务器的冠军,这位去年从西南政法大学毕业的甘肃女孩如今已经成为了全国炉石玩家们争相议论的对象,巨大关注带来的流量其实已经让她在电竞领域获得不菲的额外收入。李晓萌所取得的辉煌成就自然配得上这样的高流量,但当舆论关注她的成就时,又有多少人知道这名女性电竞选手一路走来的艰辛。

希望这次夺冠能给电竞女孩带来信心

“打电竞的女孩子本来就少,四处碰壁当然是常有的事情。三年前我第一次参加炉石比赛,因为名额有限,当我到了赛场之后,有一个没获得资格的男生就在那里高喊:‘怎么女生还来凑热闹,麻烦不要占名额好吗?’”李晓萌说,这声喊给自己带来了很大的感触,而让她产生更大挫败感的一件事则发生在今年3月。在国服黄金赛获得亚军之后,李晓萌给国内某知名电竞俱乐部投去了简历,希望能够转成一名真正的职业选手,但却遭到了对方的婉拒。“一开始我想,拒绝就拒绝吧,也没什么。结果两天后,我听说对方把比赛的第三名给签了,心里一下子就很不开心:我是亚军,那人是第三,我的实力明显更强啊,为什么不签我?想来想去,还是因为自己是女孩子。”

或许正是因为过去这种因性别所遭遇的挫败,让李晓萌在这次夺冠之后作了一段慷慨激昂的演讲:“我为自己是一个女孩子而感到自豪,我不知道有多少进入电竞领域的女孩子碰到过类似的遭遇,但相信我的这次夺冠能给她们带来信心,鼓舞她们为了自己所热爱的事业继续拼搏。不要在意外人发出的杂音,勇敢地走下去,你一定可以的。”

通过李晓萌的成功获得激励的,并不仅仅包括那些正在为了梦想而奋斗



李晓萌成为首位捧起《炉石传说》全球总决赛冠军奖杯的女选手。

官方供图

斗的人,还包括她的律师父亲。“从一开始,我爸爸就非常反对我打电竞,大学时我经常只能通过先斩后奏或者瞒天过海的方式偷偷出去比赛,大不了被发现了之后一顿骂。其实就算到现在,我爸爸还没有明确支持我参加比赛。只不过我听说这次夺冠之后,他在家里面到处和别人炫耀来着。”当记者问李晓萌准备什么时候和父亲好好聊一聊时,世界冠军傲娇地笑着摇了摇头。“我不想先打电话,总得让他先打给我吧。”

《炉石传说》或许也能上演一次逆袭

作为一款卡牌类游戏,《炉石传说》在电竞领域有着高学历、高智商专属游戏的称号,与英雄联盟、星际争霸这样追求选手反应速度和团队配合的即时战略类游戏相比,炉石更类似围棋,在有限的时间内完成大量运算才是这款游戏的一大难点。李晓萌表示,自己的确善于动脑筋,心思

也非常缜密,但夺冠最重要的原因还是刻苦训练和充分备战,“当然了,我认为VK俱乐部给我创造的良好环境也非常重要,这家俱乐部在我最困难的时候接纳了我,无偿资助我参加各种比赛,让我可以放手去搏,毫无后顾之忧。”

与英雄联盟等主流电竞项目相比,《炉石传说》目前的市场地位偏弱,职业选手的收入也要低得多。VK电竞职业俱乐部创始人周学柱告诉记者,有些炉石选手的生活简直可以用凄惨来形容,“一些队员在加入我们俱乐部之前,外出参赛都住最便宜的招待所,更有人因为经费不足,每天只能吃一顿饭。但即便如此,他们还是在为了自己的梦想打拼。我之所以选择这家俱乐部,主要原因是看好电竞职业未来的发展前景,同时也希望尽力去帮一把这些有梦想的孩子们。”

据悉,作为为数不多的以炉石为唯一比赛项目的电竞俱乐部,VK于今年3月成立以来已投入了近500万

元的资金,全部都由周学柱自掏腰包,“我的俱乐部现在一共有七名炉石选手,全部都是高学历。我和大家有言在先,俱乐部现在没办法给固定工资,但他们去世界各地的比赛费用我全包,得到的奖金,我一分钱也不拿。”

随着李晓萌在世锦赛上夺冠,成立仅半年的VK俱乐部同样也成为了业内的热议对象。据悉,《炉石传说》国服运营方网易正计划将这家俱乐部破格列入官方的战队赛事体系,届时VK也将得到收入分成,此外,队员还能按照网易的规定获得不低于1万元的税前月薪。“炉石和别的电竞项目当然不能比,但市场都有一个慢慢培育的过程。”网易暴雪电竞部一位工作人员告诉记者,这一项目在国内的发展毕竟还只是在起步阶段,“但考虑到喜爱这个游戏的人群量,我们很有信心和各家俱乐部一起把蛋糕做大。”

李晓萌四处碰壁后的逆袭已经完成,而伴随着她的历史性夺冠,炉石的逆袭或许也将开始。

客场惨败于山西 攻防皆暴露软肋

## 警报已为“大鲨鱼”拉响

■本报记者 谢笑添

毫无攻击意图的多次传倒之后,上海男篮的进攻终于在蔡亮手中停滞,这位本土前锋经过数秒调整,艰难地将球转移至低位的外援纳纳利。后者本有机会出手,仅仅片刻犹豫就落入了对手的包围,纳纳利仓惶分球至三分线外,24秒进攻违例的哨声随即响起——这一幕发生于“大鲨鱼”昨夜与山西队一役的末节伊始,也是上海男篮整场比赛表现的绝佳写照。

87比106客场惨败于山西,对于此前四轮仅一负的上海男篮而言,失利本身并非无法承受,但站在早已被弗雷戴特个人英雄主义表演“宠坏”的上海球迷的角度,这样的夜晚难免令人怀旧。纳纳利的表现配得上外界对其“3D球员(防守及三分)”的预期,遗憾的是,他质量颇高但数量有限的外线投射不足以弥补球队的短板,而在“大鲨鱼”千疮百孔的防线中,再优质的个人防守也会被掩盖,这些软肋早在前四轮中就已暴露。

“山西队的防守针对性很强,让我们

在进攻端打得比较难受。”上海队主教练李秋平赛后如是评价。尽可能地收缩内线,防守轮换时保守但不失位,这是山西男篮的防守策略,也是任何一位教练在面对三分球21投4中的对手时都会采取的策略。从揭幕战至今,上海队的105次三分球出手仅命中31个,命中率不及三成。后场的罗旭东与罗汉琛本就不以三分见长,蔡亮、鞠明欣、张春军与李根等前场球员本有投射能力,却仿佛突然丢失了手感。在讲究进攻空间的现代篮球体系中,投射能力的缺失对于进攻的影响是摧毁性的。更何况,除大外援莫泰尤纳斯外,“大鲨鱼”其余球员普遍缺乏自主进攻能力。

李秋平的临场指挥同样失败。无论是在山西队手感火热时一成不变地坚守联防,或长时间将蔡亮置于四号位防守对方外援内线莫兰德,都让人难以理解。在张兆旭缺席导致球队内线防守捉襟见肘的情况下,上赛季大放异彩的王潼至少值得尝试,如今却只在“垃圾时间”偶尔上场。对于一支志在八强的球队而言,软肋暴露得如此明显,显然值得警惕。

跑步国外遇冷国内稳居前十,老年人健身计划无缘中国榜单

## 《2020中国健身趋势》体现中外区别

■本报记者 谢笑添

为预测健身行业未来发展走势,更好地进行行业指导,美国运动医学学会(ACSM)开展全球健身趋势调查已有14个年头,为相关行业从业者提供有效的决策信息。伴随着近年来在中国的蓬勃发展,健身行业已在这片庞大的市场表现出强烈的区域性特色。在这一背景下,上海体育学院连续三年与ACSM共同合作,并于近日发布了《2020中国健身趋势》,成为与《2020全球健身趋势》对照的研究样本。两份报告均基于对健身行业从业人员的问卷调查,展示了健身行业在中国与全球整体不同发展方向。

从整体来看,《2020全球健身趋势》中排名靠前的可穿戴设备、高强度间歇训练、自由负重训练等,均为健身过程中的某个环节或方式;而《2020中国健身趋势》报告中排名靠前的减重运动、青少年体育、运动即良医(指鼓励医护和医疗人员在制订治疗方案时增加体力活动的检查)等大多为结果导向——这体现了中外健身行业在价值取向与理念上的巨大差异。与此同时,在跑步于海外市场逐渐遇冷的情况下,自由负重训练、生活方式医学(指目标患者通过戒烟、改善饮食、减少酒精等方式提高生活质量与健康)、循环训练以及青少年儿童肥胖运动干预,成为了2020年全球健身市场的新趋势,而在国内,跑步运动仍稳居第十

(另外上榜的19项趋势为减重运动、青少年体育、运动即良医、力量训练、健身饮食、广场舞、团体训练、私人训练、户外活动、移动设备运动App、健身工作室、可穿戴设备、青少年儿童肥胖运动干预、瑜伽、自由负重训练、核心训练、自重训练、徒步走以及孕妇/产后班)。

并不令人意外的是,广场舞、徒步走是中国健身行业特有的健身趋势,较之海外,中国健身行业也更重视对于肥胖青少年的运动干预。与之形成鲜明对比的则是,《2020全球健身趋势》中位列第八的老年人健身计划却未能在中国登上榜单。造成差异的潜在原因纷繁复杂:国内相关法律法规责任认定及处罚标准过于模糊,健身行业资质及培训存在规范问题,老龄化健身市场过于小众且理念落后,这些均有可能影响了国内在这一方面的发展幅度。而雇佣认证健身专业人士等相对高端的全球健身趋势,短期内也很难在中国兴起,这也与中国健身行业起步较晚的背景有关。

有意思的是,除调查问卷得到的反馈数据,就连参与调查对象的年龄结构也展示着中外健身行业的不同。在中国,51.8%调查集中的从业经验在三年以上,且几乎集中于22到34岁年龄段,55岁以上人群仅1.5%。而《2020全球健身趋势》报告的调查对象年龄分布则平均得多,其中从业经历十年以上的资深健身行业从业者占比逾五成。

## 中国三人篮球剑指奥运前四

本报讯(记者谢笑添)本月初,在国际篮联公布的2020年东京奥运会三人篮球比赛首批入围球队名单中,中国男女队均榜上有名。上周,在运动品牌安德玛与中国三人篮球国家队的战略合作协议签署仪式上,中国篮协主席姚明提出自己的期望,“晋级奥运会是中国三人篮球的历史性时刻,队伍中每个人都是历史开创者。既然已跨过这道坎,就应向再向前冲一冲,希望晋级四强。”

尽管传统篮球整体水平与世界前四有着不小差距,但在三人篮球这项新兴运动中,中国队拥有广泛的人群基础,各方支持和投入较大,颇有竞争力。作为雅加达亚运会冠军、中国男、女三人篮球队在国际篮联的积分始终稳居前三,其中女队更是在今年以全胜战绩问鼎三人篮球世界杯,收获中国篮球史上首个世界冠军。考虑到奥运会男、女三人篮球分别仅八支球队参赛,前四的目标并非太遥远。但显然,中国篮协并不满足于现状。

在姚明看来,这项运动在竞技体育层面的发展最终还是得依赖于赛事,“三人篮球的人才需要依靠赛事去挖掘,因此中国篮协未来不仅要打造更多的校园赛事,也会鼓励更多社会性赛事涌现。”据中国篮协三人篮球部部长柴文胜介绍,为了实现这一目标,中国篮协将在未来举办面向全国范围、不限职业或业余球员的海选,选拔标准将于近期公布。而安德玛方面则承诺,将配合中国篮协组织更完善、丰富、专业的民间三人篮球活动,打造安德玛篮球基地,进一步提高该运动的关注度。

## 短道速滑世界杯下月沪上开赛

本报讯(记者吴雨伦)历经十载磨砺,国际滑联短道速滑世界杯上海站将于12月6日至8日在上海东方体育中心海上王冠体育展馆开幕。本届短道速滑世界杯是2022年北京冬奥会周期开启后,中国首次承办的短道速滑世界杯比赛。

上海站是世界杯六个分站赛中的第四站,预计将有超过230名运动员参赛。由于2020年世锦赛名额争夺已进入白热化,本站赛事自然成为各路豪强的必争之地,中国短道速滑队也将尽遣主力出征。

在刚刚结束的北美两站世界杯赛中,中国首位男子短道速滑奥运冠军武大靖在盐湖城实现卫冕,获得500米金牌;范可新、韩雨桐、曲春雨、臧一泽、张雨婷组成的中国女队连续夺得女子3000米接力冠军;缺席一个赛季后归来的韩天宇则与队友拿到蒙特利尔站混合2000米接力金牌。

新赛季的短道速滑国际赛场可谓风起云涌。冬奥六金得主、韩裔俄罗斯选手维克多·安强势复出,归来首站便搅动男子短道格局——盐湖城世界杯上,他带领俄罗斯队获得两金两银。加拿大名将金·布廷则将女子短道速滑500米带入了“41秒时代”,她在盐湖城以41秒936刷新世界纪录。此外,匈牙利刘氏兄弟、荷兰短道名将舒尔廷也很可能重返上海,角逐世界杯。

今年是上海与国际滑联短道速滑世界杯连续第十年。十年来,赛事与上海冰雪事业一同成长,高水平赛事为沪上冰迷打开世界的窗口,冰迷的热情也让赛事获得了更多经验和成长的动力。

(谢笑添)

## 中国围棋缘何“少儿热,职业冷”

■本报记者 吴雨伦

站在智运会最高领奖台上,20岁的上海选手陆敏全脑海中闪现着十余年学棋生涯的点点滴滴:10岁那年,陆敏全放弃学业,专攻围棋,为职业定段赛做准备;五年后,她才定段成功,进入职业棋坛;今天,她搭档范蕴若夺得第四届全国智运会围棋混合双人冠军。

陆敏全的成长历程是培养一名职业围棋手的缩影:年纪轻轻放弃学业后,只能去挤职业定段赛这一座“独木桥”,父母中一人放弃工作甘当全职陪练,每年至少花去近10万元的各种费用……陆敏全无疑是幸运的,通过多年努力终于圆梦。但有更多的围棋少年曾为职业围棋梦想踏上征途,但最终所有的付出付诸东流。这般代价也导致了方兴未艾的今天,青少年围棋职业选手群体却有些青黄不接。

“少儿热”源自素质教育需求

作为中国围棋重镇,上海近年来的“少儿围棋热”空前繁荣。据上海围棋队主教练刘世振透露,只要家长向他咨询让小孩学什么棋,他就会回答对方,“你家在哪里?你只要告诉我,我肯定能为你找到周边有哪些围棋学校。”毫无疑问,围棋是如今最热门、最普遍的一项棋类运动。

上海每月举行一次的围棋升级赛,参赛人数超过12000人,全年参赛人数超过10万人次;每季度举行一次的围棋段位赛,参加人数约2500人。而考虑到场地、安全、保障等因素,全市考级地点仅有六至八个,围棋升级赛每月的参赛名额有限,每到报名时间,围棋教练的电话都会被咨询者“打爆”。

越来越多的孩子学习围棋,项目“金字塔”的塔底愈发壮大,但塔尖并未因此获利,无论是上海还是全国的整体趋势,近几年都出现了青少年围棋职业选手青黄不接的现象,数量反

而在减少。刘世振认为,家长的意愿是导致这一现象的主要原因。

与陆敏全父母孤注一掷让孩子走上职业棋手之路不同,绝大多数家长在面临职业与业余的分岔路口时选择了后者。刘世振直言,上海的家长表现得尤为明显,“现在家长让孩子学围棋,就是想让他们接受素质教育,而不是专门走围棋这条路。大部分家长不希望孩子为围棋放弃学业,这就导致了有很多有天赋的孩子就此被埋没。”

正如刘世振所言,选择职业围棋这条路就意味着投入大量时间训练,很有可能让孩子在小学阶段就不得不放弃学业,只有这样才能与全国各地的围棋少年竞争为数不多的职业名额。被称为“围棋高考”的职业定段赛成为职业棋手的“独木桥”。在今年8月举行的全国职业定段赛中,仅有37位选手突围成功,获得成为职业棋手的资格,难度远超考入清华、北大等

名校。

畸形趋势未来或得以改变

“少儿热、职业冷”这样略显畸形的趋势也许会在未来得以改变。

首先是业余围棋近年来的良好发展,为棋手提供了更多的机会。十年前,绝大多数围棋比赛只对职业棋手开放,业余棋手能参加的寥寥无几,无法获得职业段位,就意味着缺少比赛机会,从而无法提高竞技水平。近年来,随着陈毅杯、钻石杯、晚报杯、黄河杯等大量业余围棋比赛在各地涌现,为业余棋手们提供了更宽广的舞台。业余棋手不仅能获得充足的比赛锻炼机会,胜者还能获得数额不菲的奖金。陈毅杯冠军奖金高达12万元,已不输职业赛事;业余围棋联赛通常一盘胜局奖金在5000元左右,常年累计下来,收入亦较可观。与此同时,随着大量围棋线上平台的出现,也让业余棋手拥有更多找到合适对手的机

会,积累实战经验。

另一方面,各国棋管理机构和组织纷纷出台相关“保护性”政策,以期让更多热爱围棋的人打通上升途径。中国棋院正逐渐调整定段赛年龄限制,目前定段赛参赛年龄已放宽至25岁。这意味着棋手在毕业后仍有机会冲击职业段位,为他们优先完成学业提供了保障,没有必要非得走上早早放弃学习的“华山一条路”。

而在今年1月,上海市围棋协会通过新的奖励机制,对职业定段成功的13周岁以下上海本土棋手及其教练团队一次性给予20万元的奖励。这是为了激励更多有天赋的孩子选择职业围棋之路,同时提供更全面的保障。刘世振表示:“目前上海棋院为学生安排训练、学习的条件比以前好得多,只要他们决定走职业这条路,我们都会尽力为他们提供更好的条件。”

(本报衢州11月12日专电)

力克山东队蝉联智运会五子棋少年混合团体冠军

## 上海五子棋底蕴源自体教结合

■本报记者 吴雨伦

在智运会五子棋少年混合团体赛场,由康哲铭、张修齐、张欣怡组成的上海队3比0击败山东队,凭借小分优势成功卫冕。上海五子棋队教练顾炜认为,两届智运会少年混合团体冠军是对上海五子棋体教结合模式与2012年成立上海市青少年五子棋队的肯定。

五子棋少年混合团体赛采用七轮积分编排制。前六轮战罢,山东队积5.5分位列第一,上海队积4.5分。最后一轮面对直接竞争对手山东队,上海队只有战胜对手才能夺冠。最终三位选手不畏强敌,顶住压力以3比0

战胜山东队,两队同积5.5分,上海队凭借小分优势将金牌收入囊中。

据顾炜介绍,康哲铭、张修齐、张欣怡从2018年12月启动的上海市海选中脱颖而出。目前,张修齐就读于育才初级中学,康哲铭、张欣怡则就读于西南育育中学,因为学业的原因,三位选手从11月1日起才开始“脱产”备战,备战时间仅仅十余天。在备战时间较短依然力克强敌夺冠的背后,是选手们的辛苦付出,也彰显了上海五子棋的强大实力和深厚底蕴。

2010年起,上海五子棋开始探索体教结合模式,在徐汇区体育局的支持下,率先在徐汇区中国中学开设试

点课程,目前上海已有60余所幼儿园及中小学开设五子棋课程。2012年,上海青少年五子棋队成立,让优秀的青少年棋手得到更多锻炼。据顾炜介绍,学生的学业成绩是入队的硬性指标,“我们比较侧重学业,入队的孩子学习成绩必须在学校里中等偏上,否则棋下得再好,我们也不收。他们每次棋下与期末考试的成绩,我们都有存档。”此外,上海青少年五子棋队采取淘汰竞争机制,能否留队完全取决于学生的成绩,“如果学生两年内一次成绩没达标,我们出示一张黄牌;两次未达标,学生必须退队。”

(本报衢州11月12日专电)

动态

市民剑道总决赛落幕

本报讯 作为上海剑道一年一度的传统赛事,2019年上海城市业余联赛剑道总决赛暨长宁区第三届境外友人运动会——长宁国际剑道比赛日前举行,吸引近300位剑道爱好者参与。与往年不同,本届赛事走出体育

馆,选址于商业中心,让更多市民了解剑道、近距离接触剑道运动,从而喜欢上这项运动。“剑道”发源自“剑术”,讲究礼仪。激烈的较量中,也存在着静谧的威严,是“动静结合”的现代竞技。此次剑道总决赛构建了适合市民参与的赛事层级体系,让不同水平、不同年龄的市民都能找到适合自己的赛事活动。(谢笑添)