

# 著名病毒学家闻玉梅院士联合学界“大咖”推动医学教育融入社会课堂

## “更接地气”的医学课回应社会关切

■本报记者 姜澎

医学与健康教育不仅事关医患关系的培养,也事关全民科学素养,甚至会影响医患关系。由中国工程院院士、复旦大学基础医学院教授闻玉梅牵头联合一支“超豪华”医学科普师资队伍,计划于近期推出“医学与健康大课堂”系列课程。该系列课程不仅面向医学院学生,还将面向公众开放。

闻玉梅希望,系列课程的推出,能进一步丰富现有医学课程体系,让医学生在专业前沿知识的同时更接地气,将课堂知识有效服务于人民健康。她说:“时至今日,医学知识更新越来越快,单靠课堂早已不够,学习应该无处不在。我们录制这些课程,希望推动医学教育的创新,同时在越来越强调医学人文关怀的今天,为学生树立起榜样,告诉他们,做研究的同时也要做科普。”

从即将推出的首批课程内容来看,主讲人团队汇集了各领域的院士和学科带头人,阵容堪称豪华。比如,“免疫与健康”“病毒的阴与阳”系列由从事免疫和病毒学研究的闻玉梅亲自领衔,授课教师中有中国工程院院士、中国科技大学教授田志刚,清华大学医学院院长董晨,上海交通大学基础医学院教授、美国耶鲁大学医学院客座教授苏冰等;“保护大脑”系列的主讲者包括中国科学院院士杨雄里、周良辅,以及复旦大学脑科学研究所所长马兰、华山医院副院长毛颖等;“心血管健康与疾病”系列则由中国科学院院士、复旦大学附属中山医院教授葛均波领衔……

### 由健康科普起步,探索医学教学改革

为何要推出“医学与健康大课堂”系列

为了这一系列课程,学者们已经准备了近一年。他们将医学教育及临床实践中的专业内容,用最通俗易懂的方式进行讲解并录制下来,通过网络在线课堂向全国的医学院、大学乃至普通大众开放。而每位学者身后都有一支教学团队,作为网络教学的后续支持。

课程设置打破了地域限制,也打破了学校、医院和科研院所间的壁垒。从80多岁的学界泰斗到40岁出头的学科骨干,这支超豪华的授课团队有着敏锐的科研嗅觉,在联袂科普的同时,也可通过前沿话题的交流,各自取长补短

课程?85岁的闻玉梅将其定义为突破传统医学教育模式限制的一次全新尝试。

今年初,针对时下健康养生伪科学盛行的现象,她向同行倡议,是不是能将平时为医学生授课的内容“改造”得更亲力和吸引力,以便向各学科的年轻学生进行科普。没想到,她的提议受到同行的一致赞同。

几次讨论之后,这些医学教育界的学者们并不满足于仅仅是科普,他们希望能够创新医学课程。毕竟,21世纪的医学教学,其内涵已拓展到人文、法学、经济学、伦理学、数学(大数据)、信息学等领域。

负责协调此次课程的复旦大学基础医学院青年教师赵超说,上世纪90年代,美国哈佛大学医学院院长就曾表示,“教材有一半是错的,只是我们现在还不知道哪一半是错误的。”当下,医学知识快速更新,临床技术突飞猛进。对于五到八年学制的医学生来说,课堂无法完全承载如此迅速的知识更新与迭代。

华东医院教授俞卓伟等人也是这一课程的积极推动者。在他看来,随着医学新技术的发展与应用、医学与健康的融合整合,大众对于医学的期望值日渐提升,医者与学生、大众的沟通方式亟需求变。如何用“亲

近”的方式讲授医学科学,使年轻学生受惠于新形势和新内容,这是当下医学教育改革应该关注的重要课题。

于是,“医学与健康大课堂”系列课程应运而生。为了这一系列课程,学者们已经准备了近一年。他们将医学教育及临床实践中的专业内容,用最通俗易懂的方式进行讲解并录制下来,通过网络在线课堂向全国的医学院、大学乃至普通大众开放。而每位学者身后都有一支教学团队,作为网络教学的后续支持。

此前,闻玉梅已经尝试过新课程的开设与传播。七年前,她因忧虑医患矛盾,联手复旦大学的文、理、医及管理各学科的大牌教授,并引入网络教育企业,在智慧树平台上开设“人文与医学”网络共享课程。作为首批国家精品在线课程之一,至今,它已被全国460多所高校的15万名学生选修并获得学分,超过35万名学生从中获益。

### 跳出大学课堂,解答患者疑问

“医学知识不应只在课堂传播,更需走向社会。”刚刚参与录制“免疫与健康”系列课程的华山医院党委书记邹和建很有感触。

# 六院“王牌”学科实现台州地区三、二、一级医院全覆盖

## 上海5G超声破解偏远海岛居民看病难

本报讯(记者唐闻佳)“5G+”医疗场景的应用有望让偏远海岛居民的就医难题迎刃而解。日前位于东海的大陈岛超声5G远程会诊中心成立,5G技术使得原本遭遇疑难杂症需要在海上飘摇至少两小时才能到椒江就医的居民,可以即时获得超声影像诊断。

上海市第六人民医院超声医学科5G远程会诊医疗长三角一体化示范项目暨科技部重点专项椒江医联体超声综合评价及培训示范区在浙江省台州市同时授牌,标志着中国超声“王牌”学科借力5G技术实现台州地区三、二、一级医院的全覆盖。

浙江椒江海门码头向东29海里,大陈岛如一颗明珠闪耀东海。然而,大陈岛在朝着“小康大陈、现代化大陈”目标迈进时,医疗成为制约其发展的一大因素——时至今日,往返大陆与海岛,船依然是唯一的交通工具。而当地的镇医院缺乏超声影像诊断设备,居民就医便利急需提升。

借力“5G+医疗”新模式,超声影像、音频实现了实时传输,医学专家可以为患者提供远程会诊,并利用远程视频指导当地医生,给出诊疗意见,让更多患者有机会享受一流的医疗服务。

上海市第六人民医院被誉为“中国超声诊断的发源地”,超声医学的综合实力长期处于国内领先水平。近年来,为积极融入长三角一体化发展进程,落实国家分级诊疗政



策,助力县域医疗机构超声诊疗水平提升,上海市第六人民医院、上海超声医学研究所与浙江台州市卫生健康委就超声医学领域全面合作达成共识。

据此,“科技部数字诊疗重点专项创建超声系统评价与培训示范点”“上海市第六

人民医院-台州市立医院超声远程会诊中心”等相继落户台州及所辖的大陈岛等地,借助5G高速音像传输技术,当地的超声诊断再也没有了地域限制,基层医生动动指尖就和专家面对面。

据了解,之所以选择超声学科率先重点

推进,与当地的迫切需求相关。海岛特殊的地理条件和常年高碘的饮食习惯,当地甲状腺疾病发病率较高。然而,在大陈岛这样的偏远海岛上,居民难以获得超声随访服务——大陈镇社区卫生服务中心相应的设备与技术人员。而今,随着5G远程会诊中心的落地,大陈岛居民再也不用为此渡海浮舟,在大陈镇卫生院就可以直接享受到台州市立医院乃至上海市第六人民医院超声专家远程会诊。在超声医学依旧紧缺的情况下,远程超声还有助于弥补短板资源紧缺的现状,放大优质资源。

上海市第六人民医院超声医学科主任胡兵教授称,为助力当地人才培养,由上海市第六人民医院、上海超声医学研究所牵头,还出台台基层超声人才培养计划,由台州当地选拔超声优秀青年到上海市超声平台培训。如今,通过5G远程超声数字平台,专家们直接在各培训点上就能同步开展医、教、研、质量控制、管理交流等业务活动,将进一步提升当地医院超声科的能力。

“通过国家顶级教授授课与当地学科带头人的同步试教,远在大陈岛的全科医生第一次体会到了远程影像诊断的力量。未来,通过远程考核,全科医生也能用自己的超声知识对一些常见病作出判断,从而让更多岛上居民享受到优质的医疗服务。”胡兵表示。



岳阳医院中医养生节在鲁迅公园拉开序幕。(岳阳医院供图)

# 滋养初心 坚定使命 知行合一

以自己的经历与感悟,为领导干部上了一堂普通党员奉献为民的生动党课。

“我是一名党员,就要有党员的样子”“我要把初心浸润在每一项工作中”“我深深地感受到,社区居民那一声‘你不愧为共产党员’是对我最好的褒奖”……一句句生动朴实的话语,一颗颗奉献为民的初心,让党员干部们经受了心灵的洗礼。

黄浦区邀请来重庆红岩革命历史博物馆原馆长厉华作《红岩魂——信仰的力量》专题辅导报告,深情讲述解放前夕红岩革命先烈惊心动魄的斗争历程,有力诠释了信仰的力量。听完报告会,区领导和党员干部们一起围绕“坚定理想信念、增强党性修养”互动交流,大家踊跃发言,谈感受、讲体会,十分动情。

初心有声,使命有应。在浦东新区沪东新

村街道,机关事业单位、“两新”组织等190余个党支部全覆盖参与主题教育,在学好理论的基础上,街道成立了“初心有声”“使命有应”两个学习诵读团队,选取学习材料,通过原文诵读、拍摄微视频等形式,增强学习的感染力和影响力。

### 知行合一 赢得民心

主题教育的学习成果要内化于心,也要外化于行;要让党员干部受教育,也要让人民群众得实惠。

最近,上海自贸区临港新片区刚“出生”就吸引了全世界的目光。对于党员干部们来说,开局就是决战,起跑就是冲刺。围绕主题

教育先学先改,即知即改的要求,新片区管委会经过深入调研,梳理出包括人才招引、营商环境、城市交通配套、菜市场等企业 and 群众关注度高的经济、民生和配套服务问题,列明清单,逐一制定了即知即改工作计划,确保群众早受益。

普陀区有一幢营收亿元的商务楼,被一条马路分隔,北座属长征镇管辖范围,南座归长风新村街道管辖。园区经营管理方一直意见很大:街镇管理和方式不同,给园区运营和企业办事带来不少麻烦。

主题教育中,普陀区领导牵头相关单位和部门,积极推动解决这个“老大难”,最终打破行政区划,把“亿元楼”交由长风新村街道

负责管理,长征镇协同配合。地区干部还进一步达成共识,通过主题教育,树立起“分内的事认真干、交叉的事主动干、额外的事愉快干”的工作作风。

前不久,静安区洪南山宅地块旧城改建项目以99.33%高比例生效。让已经搬迁的独居百岁老人王桂珍意外的是,重阳佳节,原来的居民区党总支支书记唐梅娜像往常一样,带着鲜花和慰问品,来她新家探望。见到熟悉的居委干部,老人非常激动,流着眼泪说:“感谢党和政府,让我活了一百岁还能住上新房子。”

老人的话令唐梅娜感慨:“不忘初心、牢记使命”主题教育,让我对旧改工作有了更深刻的认识,这不仅是城市的更新,更是心灵的抚慰,是做人的工作。百姓需求就是我们的努力方向。”

# 第六届世界互联网大会闭幕

## “直通乌镇”用创新种子连接未来

本报乌镇10月22日专电(记者徐昌卉)第六届世界互联网大会22日闭幕,记者从大会闭幕新闻发布会获悉,“互联网之光”博览会参观者累计超过10万人次,为历届之最。本次博览会以“新品发布+专场演讲”形式,为117家国内外互联网企业、团队、机构提供了新品、新技术发布平台。

作为压轴活动,“直通乌镇”全球互联网大赛迎来总决赛,从全球近400个项目团队中选出的10个团队进入最后角逐,最终“清锋时代3D打印”斩获一等奖,“多指灵巧手及智慧抓取技术”“ETC助手”以及“欧卡无人船”3个项目获得二等奖。

“直通乌镇”全球互联网大赛是第六届世界互联网大会新添的重头戏,作为贯穿全年的国际性赛事,大赛自今年4月启动以来,先后举办了5站国内选拔赛、3站海外选拔赛和线上赛,并在本届世界互联网大会期间举行了半决赛。

记者获悉,这些“直通乌镇”参赛项目都有较高的可落地性。一等奖“清锋时代3D打印”斩获一等奖,“多指灵巧手及智慧抓取技术”项目在运动鞋制造领域已经有了不错的落地成果,项目负责人介绍,预计到2024年,该项目相关生产线上的产能可达上千万双定制化鞋履。

# 公告

普陀区“合利坊”旧区改造(三期)项目建于2007年2月27日核发房屋拆迁许可证,许可证号普房拆许字(2007)第2号。拆迁人:上海万锦置业发展有限公司,拆迁实施单位:上海西部企业(集团)动拆迁置业有限公司。房屋拆迁工作开始以来,请以下公房承租人,私房产权人、权利人,被拆迁户请赶紧与拆迁办公室联系,以便房屋拆迁工作正常进行。具体如下:

- |  |  |                           |                             |
|--|--|---------------------------|-----------------------------|
| ●安远路294号产权人:蔡敬福                        | ●安远路294号1号604室产权人:邱长兰(户)(等)            | ●安远路294号1号201室产权人:吴海林     | ●安远路294号1号302-303室陈耀华、森俊(户) |
| ●安远路294号承租人:孙长才                        | ●安远路294号1号405室产权人:曹洋、戴玉华(等)            | ●安远路294号1号501室产权人:汪传华     | ●安远路294号1号502-503室产权人:陈德景   |
| ●安远路294号承租人:储培良                        | ●安远路294号1号504室权利人:倪妙英、姚俊彦、姚凤英、姚凤云、姚和生、 | ●安远路294号1号505室权利人:胡耀南     | ●安远路294号1号505-503室承租人:胡耀南   |
| ●安远路294号1号505室权利人:谢华                   | ●安远路294号1号505-503室承租人:胡耀南              | ●安远路294号1号505室产权人:潘佳君(等)  | ●安远路294号1号505室产权人:丁龙富       |
| ●安远路294号1号305室权利人:汤杰、汤平(等)             | ●安远路294号1号502-603室产权人:陈春雄              | ●安远路294号1号502-603室产权人:陈春雄 | ●安远路294号1号504室承租人:纪宝贵       |
| ●安远路294号1号401室权利人:李妙华                  | ●安远路294号1号504室产权人:黄惠均                  | ●安远路294号1号504室承租人:黄惠均     |                             |
| ●安远路294号1号404室权利人:徐承洪、徐承强、于承剑(等)       | ●安远路294号1号504室承租人:胡如珠                  |                           |                             |
| ●安远路294号1号405室权利人:曹洋、戴玉华(等)            | ●安远路294号1号504室承租人:胡如珠                  |                           |                             |
| ●安远路294号1号501室产权人:汪传华                  | ●安远路294号1号504室承租人:王丙忠                  |                           |                             |
| ●安远路294号1号502-503室产权人:陈德景              | ●安远路294号1号504室承租人:丁龙富                  |                           |                             |
| ●安远路294号1号504室权利人:倪妙英、姚俊彦、姚凤英、姚凤云、姚和生、 | ●安远路294号1号504室承租人:纪宝贵                  |                           |                             |
- 请上述被拆迁户在公告后7天内与动迁办公室进行联系,并提供有效联系地址,逾期不提供的,相关书面资料将予基地予以公示。拆迁双方协商不成的,将按有关规定执行。
- 动迁办公室地址:安远路294号1号底层 电话:62665154 联系人:张先生 接待时间:周一至周五下午13:30-16:30
- 上海西部企业(集团)动拆迁置业有限公司 2019年10月23日

# 第9期 煎烤? 酱焖? 不同的牛肉适合怎样的烹饪方式?

牛肉是中国人餐桌上最常见的肉品之一,它不仅价格适宜,并且富含蛋白质,营养价值很高。牛肉的烹饪方法也是多种多样,但同样是牛肉,煎牛排只需要几分钟,而炖牛肉要1个多小时,因此针对不同的烹饪方式,在牛肉的挑选上也大有讲究。

从部位来看,牛肉眼、牛上脑、牛肩胛肉,上肩胛等部位的牛肉,肉质鲜嫩,多用于做牛排。此外,牛的饲养方式也会影响牛肉的烹饪方式以及口感,谷饲牛采用谷物饲养,其肉质鲜红白润且细腻,脂肪较多,口感多汁,味觉层次感丰富,适合煎烤;而草饲牛采用牧草喂养,肉质紧实,脂肪相对较少,口感更具韧性和嚼劲,牛肉风味浓郁,更适合炖煮酱焖。

牛肉的烹饪也有许多技巧,最常见的

做法之一就是牛排,方法简单又好吃。煎牛排要掌握好火候,首先平底锅在大火上烧至炙热,放入牛排改至中小火;一面牛排煎一分半左右,翻面再煎一分钟即可,切忌反复翻面煎烤。煎好后,可以将牛排放在盘中放置一两分钟,让牛排中心和外表温度一致,这样口感更佳。

牛肉品种繁多,口感肉质也不尽相同。安格斯牛、日本和牛、意大利奎宁牛、法国夏洛莱牛并称为世界四大顶级牛。安格斯牛肉质软嫩多汁;日本和牛肉脂丰厚,非常适合烤肉;意大利奎宁牛肉鲜美不腻,嚼劲十足;法国夏洛莱牛肉色鲜红,纹理细腻富有弹性,脂肪较少,瘦肉率高且味道浓郁,是很多米其林餐厅的必选牛肉之一。继中法签署健康和食品安全协议后,