阳

升

跑

著名病毒学家闻玉梅院士联合学界"大咖"推动医学教育融入社会课堂

"更接地气"的医学课回应社会关切

■本报记者 姜澎

医学与健康教育不仅事关医学生的培 养,也事关全民科学素养,甚至会影响医患 关系。由中国工程院院士、复旦大学基础医 学院教授闻玉梅牵头联合的一支"招豪华" 医学科普师资团队,计划于近期推出"医学 与健康大课堂"系列课程。该系列课程不仅 面向医学院学生,还将面向公众开放。

闻玉梅希望,系列课程的推出,能进 步丰富现有医学课程体系,让医学生在学习 前沿专业知识的同时更接地气,将课堂知识 有效服务于人民健康。她说:"时至今日,医 学知识更新越来越快,单靠课堂早已不够, 学习应该无处不在。我们录制这些课程,希 冀推动医学教育的创新,同时在越来越强调 医学人文关怀的今天, 为学生树立起榜样, 告诉他们,做研究的同时也要做科普。"

从即将推出的首批课程内容来看,主讲 人团队云集了各领域的院士和学科带头人, 阵容堪称豪华。比如,"免疫与健康""病毒的 阴与阳"系列由从事免疫和病毒学研究的闻 玉梅亲自领衔,授课教师中有中国工程院院 十、中国科技大学教授田志刚,清华大学医 学院院长董晨,上海交通大学基础医学院教 授、美国耶鲁大学医学院客座教授苏冰等; "保护大脑"系列的主讲者包括中国科学院 院士杨雄里、周良辅,以及复旦大学脑科 学研究院院长马兰、华山医院副院长毛颖 等; "心血管健康与疾病"系列则由中国 科学院院士、复旦大学附属中山医院教授

由健康科普起步,探索医习 学教学改革

为何要推出"医学与健康大课堂"系列

本报讯 (记者唐闻佳)"5G+"医疗场景

的应用有望让偏远海岛居民的就医难题迎

刃而解。日前位于东海的大陈岛超声 5G 远

程会诊中心成立,5G技术使得原本遭遇疑难

杂症需要在海上飘摇至少两小时才能到椒江

远程分级医疗长三角一体化示范项目暨科

技部重点专项椒江医联体超声综合评价及

培训示范区在浙江省台州市同时授牌,这标 志着中国超声"王牌"学科借力 5G 技术实

着"小康大陈、现代化大陈"目标迈进时,医

疗成为制约其发展的一大因素——时至今

日,往返大陆与海岛,船依旧是唯一的交通

工具。而当地的镇医院缺乏超声影像诊断设

频实现了实时传输,医学专家可以为患者提

供远程会诊,并利用远程视频指导当地医

生,给出诊疗意见,让更多患者有机会享受

诊断的发源地",超声医学的综合实力长期

处于国内领先水平。近年来,为积极融入长

"我是一名党员,就要有党员的样子""我

(上接第一版)以自己的经历与感悟,为领导干

要把初心浸润在每一项工作中""我深深地感

受到,社区居民那一声'你不愧为共产党员'

是对我最好的褒奖"……一句句生动朴实的

话语、一颗颗奉献为民的初心,让党员干部们

馆原馆长厉华作《红岩魂——信仰的力量》专

题辅导报告,深情讲述解放前夕红岩革命先

量。听完报告会,区领导和党员干部们一起围

绕"坚定理想信念、增强党性修养"互动交流,

大家踊跃发言,谈感受、讲体会,十分动情。

黄浦区委邀请来重庆红岩革命历史博物

部上了一堂普通党员奉献为民的生动党课。

借力"5G+医疗"新模式,超声影像、音

上海市第六人民医院被誉为"中国超声

备,居民就医便利度急需提升。

一流的医疗服务。

经受了心灵的洗礼。

现在台州地区三、二、一级医院的全覆盖。

上海市第六人民医院超声医学科 5G

浙江椒江海门码头向东 29 海里,大陈 岛如一颗明珠闪耀东海。然而,大陈岛在朝

就医的居民,可以即时获得超声影像诊断。

■ 为了这一系列课程, 学者们已经准备了近一年。他们将医学 教育及临床实践中的专业内容,用最通俗易懂的方式进行讲解并录 制下来,通过网络在线课堂向全国的医学院、大学乃至普通大众开 放。而每位学者身后都有一支教学团队,作为网络教学的后续支持

■ 课程设置打破了地域限制,也打破了学校、医院和科研院所 间的壁垒。从80多岁的学界泰斗到40岁出头的学科骨干,这支超 豪华的授课团队有着敏锐的科研嗅觉,在联袂科普的同时,也可通 过前沿话题的交流,各自取长补短

六院"王牌"学科实现台州地区三、二、一级医院全覆盖

上海5G超声破解偏远海岛居民看病难

医学教育模式限制的一次全新尝试。

今年初,针对时下健康养生伪科学盛行 的现象,她向同行倡议,是不是能将平时为 医学生授课的内容"改造"得更有亲和力和 吸引力,以便向各学科的年轻学生进行科 普。没想到,她的提议受到同行的一致赞同。

几次讨论之后,这些医学教育界的学者 们并不满足于仅仅是科普,他们希望能够创 新医学课堂。毕竟,21世纪的医学教学,其 内涵已拓宽到人文、法学、经济学、伦理学、 数学(大数据)、信息学等领域。

负责协调此次课程的复旦大学基础医 学院青年教师赵超说,上世纪90年代,美国 哈佛大学医学院院长就曾表示,"教材有一 半是错的,只是我们现在还不知道哪一半是 错误的。"当下,医学知识快速更新,临床技 术突飞猛进。对于五到八年学制的医学生来 说 课堂无法完全承载加此迅速的知识更新

华东医院教授俞卓伟等人也是这一课 程的积极推动者。在他看来,随着医学新技 术的发展与应用、医学与健康的融合整合, 大众对于医学的期望值日渐提升,医者与患 者、大众的沟通方式亟需求变。如何用"亲

课程? 85 岁的闻玉梅将其定义为突破传统 近"的方式讲授医学科学,使年轻学生受惠 于新形势和新内容,这是当下医学教育改革 应该关注的重要课题。

> 运而生。为了这一系列课程,学者们已经准 备了近一年。他们将医学教育及临床实践中 的专业内容,用最通俗易懂的方式进行讲解 并录制下来,通过网络在线课堂向全国的医 学院、大学乃至普通大众开放。而每位学者 身后都有一支教学团队,作为网络教学的后 续支持。

> 此前,闻玉梅已经尝试过新课程的开设 与传播。七年前,她因忧虑医患矛盾,联手复 旦大学的文、理、医及管理等各学科的大牌 教授,并引入网络教育企业,在智慧树平台 上开设"人文与医学"网络共享课程。作为首 批国家精品在线课程之一,至今,它已被全 国 460 多所高校的 15 万名学生选修并获得 学分,超过35万名学生从中获益。

跳出大学课堂,解答患者疑问

"医学知识不应只在课堂传播,更需走 向社会。"刚刚参与录制"免疫与健康"系列 课程的华山医院党委书记邹和建很有感触。

为了这堂40分钟的课,他特意重新备课,虽 然授课内容他在医学院的课堂上已经讲过 多次,但这次,为了兼顾课程的专业与通俗, 他又将讲义和 PPT 修改了好几次。

从事免疫疾病研究的邹和建在临床上总 会遇到病人的许多疑问,比如,身体免疫系统 如果出了问题,是不是因为免疫功能太差?如 何通过"进补"来提高免疫功能?邹和建说,其 实很多自身免疫性疾病是免疫功能紊乱造成 的,想靠"进补"提高免疫功能只会雪上加霜; 相反,类风湿性关节炎、红斑狼疮等自身免疫 性疾病,在治疗时都必须抑制免疫。

"针对这些疑问,我们都会在课程中一 一回应和解答。"邹和建说,这门课既面向社 会又面向同行,包括一些偏远地区的医学 于是,"医学与健康大课堂"系列课程应 院,很多医生也需要继续教育。同时,病人如 若问起相关问题,可以直接从课程中找答 案,不再需要上网搜索,避免了不必要的误 导,更有利于医患之间的沟通。

> 眼下,年过七旬的俞卓伟已经开始为明 年初的课程录制做准备了。作为七年前"医 学与人文课程"的授课成员,上一次他讲授 的是"老年健康与人文关怀"。得知自己的课 程已经在全国 400 多所高校的几十万名学 生中播放,俞卓伟很是欣慰,

此次他参与讲授的是"心脏康复"专题。 和他一起授课的,除了中科院院士葛均波等上 海医学界的知名学者之外,还有南方医科大学 校长黎孟枫、清华大学医学院院长董晨等。

俞卓伟坦言,虽然上海的临床医学和医 学研究总体在全国相对靠前,但各地的医学 教育和研究各有所长,这样的课程设置打破 了地域限制,也打破了学校、医院和科研院 所间的壁垒。从80多岁的学界泰斗到40岁 出头的学科骨干,这支超豪华的授课团队有 着敏锐的科研嗅觉,在联袂科普的同时,也 可通过前沿话题的交流,各自取长补短。

推进,与当地的迫切需求相关。海岛特殊的

地理条件和常年高碘的饮食习惯,当地甲状

腺疾病发病率较高。然而,在大陈岛这样的

偏远海岛上,居民难以获得超声随访服

务——大陈镇社区卫生院缺乏相应的设备

与技术人员。而今,随着超声 5G 远程会诊

中心的落地,大陈岛居民再也不必为此渡海

泛舟,在大陈镇卫生院就可以直接享受到台

州市立医院乃至上海市第六人民医院超声

专家的远程会诊。在超声医生依旧紧缺的情

况下,远程超声还有助于弥补医生资源紧缺

胡兵教授称,为助力当地人才培养,由上海

市第六人民医院、上海超声医学研究所牵

头,还出台过基层超声人才培训计划,由台

州当地选拔超声优秀青年到上海市级超声

平台培训。如今,通过 5G 远程超声数字平

台,专家们直接在各培训点上就能同步开展

医、教、研、质量控制、管理交流等业务活动,

生第一次体会到了超声影像诊断的力量。

未来,通过远程考核,全科医生也能用自

从而让更多岛上居民享受到优质的医疗服

"通过国家顶级教授授课与当地学科

将进一步提升当地医院超声科的能力。

上海市第六人民医院超声医学科主任

的现状,放大优质资源。

本报讯 (记者唐闻佳)开膏方也能"只 跑一次"? 没错。记者昨天从上海中医药大学 附属岳阳中西医结合医院获悉,去年起"岳阳 膏方"试行电子脉案处方"上线",病家据此办 理自助线上预约、办理膏方配送等,实现来医 院开膏方"只跑一次"。鉴于这项试行服务获 得病家一致"点赞",今年将全面推广。

岳阳医院这家沪上目前唯一的一家自制 加工膏方的医院,已经坚持数十年传承民族 传统中医文化和传统工艺,如今,他们又将之 与现代科技相结合。

昨天正值世界传统医药日,上海中医药 大学附属岳阳中西医结合医院第十五届中医 养生节在鲁迅公园再度拉开序幕。冬令进补 是中华民族防病祛病、养生延年的传统医学 文化,已有几千年历史。民间历来有"冬令进 补,来年打虎""三九补一冬,来年无病痛"之 说,此次岳阳医院中医养生节的主题为"中医 养生,共享健康"。专家称,中医养生文化源远 流长,博大精深,而注重整体性和系统性,更 形成了中医在养生领域的特有地位。

活动现场,除传统的中医养生咨询,更有 推拿功法易筋经、骨质疏松保健操、呼吸养生 六字诀等中医养生保健操的推广演示。院方 希望,通过中医养生节,把更多科学、有效的 养生之道介绍给大众。

岳阳医院是国家中医临床研究基地建设 单位、全国排名第一的中西医结合医院,拥有 国家卫健委、国家中医药管理局及上海市中医 优势专病专科 20 余个,还拥有大批资深高级 专家,在临床各科领域为市民的健康提供了有 力保障。而"岳阳膏方"更是这家医院几代中医 人薪火相传、积累名医专家经验创立的传统中 医特色品牌。膏方门诊开设至今已有近40年 历史,每年都有一批名老中医坐镇,带领一批 知名专家为病家把脉、定制。每年服用"岳阳膏 方"的百姓遍及全国各地,甚至有人从海外特 地赶来上海定制"岳阳膏方"

岳阳膏方由医院有着数十年膏方熬制经 验的专业药师把关,一人一方一锅,定制完 成。虽是传统工艺,但制作过程严格按照相关 管理制度和标准操作规程,实行全程质控,所经 工序从浸泡、煎煮、浓缩、收膏到装罐无不倾注 着药师的心血与几十年的"膏方情结"。

此次养生节也是岳阳医院扎实推进"不 忘初心、牢记使命"主题教育的具体实践活动。岳阳医院院长 周嘉谈到, 要始终将为人民群众健康谋福利作为工作的出发点 和落脚点,为此,岳阳医院不断致力于优化就诊流程,改善患 者就医体验,为患者提供更便捷的就医服务。而今年全面推广 预约、开方、配送都通过在线办理,病家"只跑一次"的膏方 门诊流程, 也是为了提升病家就医体验以及就医满意度。据悉, 养生节期间,岳阳医院除延续惯例走进本市的社区、企业、学 校等集中宣传养生知识,还将走到江浙等长三角地区,向更多 市民传播中医养生知识。



岳阳医院中医养生节在鲁迅公园拉开序幕。(岳阳医院供图)

第六届世界互联网大会闭幕

"直通乌镇"用创新种子连接未来

本报乌镇 10 月 22 日专电 (记者徐晶卉)第六届世界互联 网大会22日闭幕,记者从大会闭幕新闻发布会获悉,"互联网之 光"博览会参观者累计超过10万人次,为历届之最。本次博览会 以"新品发布+专场演讲"形式,为117家国内外互联网企业、团

队、机构提供了新产品、新技术发布平台。 作为压轴活动,"直通乌镇"全球互联网大赛迎来总决赛,从 全球近400个项目团队中选出的10个团队进入最后角逐,最终 "清锋时代 3D 打印"斩获大赛一等奖,"多指灵巧手及智慧抓取

技术""ETC 助手"以及"欧卡无人船"3个项目获得二等奖。 "直通乌镇"全球互联网大赛是第六届世界互联网大会新添 的重头戏,作为贯穿全年的国际性赛事,大赛自今年4月启动以 来, 先后举办了5站国内选拔赛、3站海外选拔赛和线上赛,并 在本届世界互联网大会期间举行了半决赛。

记者获悉,这些"直通乌镇"参赛项目都有较高的可落地性。 ·等奖"清锋时代 3D 打印"项目在运动鞋制造领域已经有了不

错的落地成果,项目负责人介绍,预计到2024年,该项目相关生 产线上的产能可达上千万双定制化鞋底。

体彩公报

排列 3 第 19281 期公告 中奖号码: 0 0 5 直选每注奖金 1040 元 组选 3 每注奖金 346 元

组选 6 每注奖金 173 元

排列 5 第 19281 期公告 中奖号码: 0 0 5 2 3 每注奖金 100000 元

中奖号码: 3398479 一等奖 () 0 元 30666 元 二等奖 11 三等奖 123 1800 元 四等奖 1860 300 元

七星彩第 19121 期公告

六等奖 291626

五等奖

一等奖基金积累数: 31711402.93 元

24392

20 元

5 元

滋养初心 坚定使命 知行合一

借力"5G+医疗"新模式,超声影像、音频实现了实时传输,医学专家可以为患者提供

远程会诊,并利用远程视频指导当地医生,给出诊疗意见。(上海市第六人民医院供图)

上海市第六人民医院、上海超声医学研究所 心"等相继落户台州及所辖的大陈岛等地,

与浙江台州市卫生健康委就超声医学领域 借助 5G 高速音像传输技术,当地的超声诊

就和专家面对面。

个党支部全覆盖参与主题教育, 在学好理论 的基础上,街道成立了"初心有声""使命有环境、城市交通配套、菜市场等企业和群众关 应"两个学习诵读团队,选取学习材料,通过 注度高的经济、民生和配套服务问题,列明清 原文诵读、拍摄微视频等形式,增强学习的感 染力和影响力。

据此,"科技部数字诊疗重点专项创建

知行合一 赢得民心

主题教育的学习成果要内化于心, 也要 烈惊心动魄的斗争历程,有力诠释了信仰的力 外化于行;要让党员干部受教育,也要让人民

> 最近,上海自贸区临港新片区刚"出生" 就吸引了全世界的目光。对于党员干部们来 和部门,积极推动解决这个"老大难",最终打 抚慰,是做人的工作。百姓需求就是我们的努

> > 姚民生、姚宏馨、姚鼎晏(等)

●安远路 294 弄 2

●安远路 294 弄 1 号 604 室 邱长兰(户)(等) ●安远路 294 弄 2 号 201 室 产权人: 奚鸿林

●安远路 294 弄 2 号 301 室 产权人: 邵林森

●安远路 294 弄 2 号 405 室 产权人: 冯辉

●安远路 294 弄 2 号 302-303 室 陈毅华、严俊(户)

号 505 室 承租人:穆世文

●安远路 294 弄 2 号 502-503 室 承租人:胡耀南

●安远路 294 弄 2 号 602-603 室 产权人: 陈春雄

●安远路 294 弄 4 号 306 室 权利人:潘佳君(等)

●安远路 294 弄 4 号 201 室 产权人: 黄惠均 ●安远路 294 弄 4 号 205 室 承租人: 胡如珠

●安远路 294 弄 4 号 404 室 产权人:王丙忠

●安沅路 294 弄 4 号 501 室 产权人·丁龙宫

村街道,机关事业单位、"两新"组织等190余 教育先学先改、即知即改的要求,新片区管委 会经过深入调研,梳理出包括人才招引、营商 单,逐一制定了即知即改工作计划,确保群众 早受益。

策,助力县域医疗机构超声诊疗水平提升, 人民医院-台州市立医院超声远程会诊中 带头人的同步试教,远在大陈岛的全科医

普陀区有一幢税收亿元的商务楼,被一 条马路分隔,北座属长征镇管辖范围,南座归 长风新村街道管辖。园区经营管理方一直意 政府,让我活了一百岁还能住上新房子。" 见很大:街镇管理和服务方式不同,给园区运 营和企业办事带来不少麻烦。

主题教育中, 普陀区领导牵头相关单位 初心有声,使命有应。在浦东新区沪东新 说,开局就是决战,起跑就是冲刺。围绕主题 破行政区划,把"亿元楼"交由长风新村街道 力方向。"

负责管理,长征镇协同配合。地区干部还进一 步达成共识,通过主题教育,树立起"分内的 事认真干、交叉的事主动干、额外的事愉快 干"的工作作风。

前不久,静安区洪南山宅地块旧城区改建 项目以99.33%高比例生效。让已经搬迁的独 居百岁老人王桂珍意外的是,重阳佳节,原来 的居民区党总支书记唐梅娜像往常一样,带着 鲜花和慰问品,来她新家探望。见到熟悉的居 委干部,老人非常激动,流着泪说:"感谢党和

老人的话令唐梅娜感慨:"'不忘初心、牢 记使命'主题教育,让我对旧改工作有了更深 刻的认识,这不仅是城市的更新,更是心灵的

告

全面合作达成共识

三角一体化发展进程,落实国家分级诊疗政 超声系统评价与培训示范点""上海市第六

普陀区"合利坊"旧区改造(三期)项目建设于2007年2月27日核发房屋拆迁许可证,许可证号普房拆许字(2007)第2号。拆迁人:上海万锦置业 发展有限公司,拆迁实施单位:上海西部企业(集团)动拆迁置业有限公司。房屋拆迁工作开始以来,请以下公房承租人,私房产权人,权利人,被拆迁户 请赶紧与拆迁办公室联系,以便房屋拆迁工作正常进行。具体如下:

- ●安远路 294 号 产权人:蔡载福
- ●安远路 294 号 承租人:孙长才●安远路 294 号 茅秀琴(户)(等)
- ●安远路 294 号 承租人:储培良
- ●安远路 300 号 权利人:蔡庆载、蔡蓓敏、薛伟敏、薛黎敏、 薛振才(等) ●安元路 300 号 权利人·蔡志峰, 蔡志翔(等)
- ●安远路 294 弄 1 号 205 室 承租人:许胜蓝 安远路 294 弄 1 号 304 室 产权人:谢华 ●安远路 294 弄 1 号 305 室 权利人:汤杰、汤静、汤平(等)
- ●安远路 294 弄 1号 401室 产权人: 李妙林●安远路 294 弄 1号 404室 权利人: 徐承洪、徐承银、于承剑(等)
- ●安远路 294 弄 1 号 405 室 权利人:曹萍、戴玉华(等) ●安远路 294 弄 1 号 501 室 产权人:汪传华
- ●安沅路 294 弄 1 号 502-503 室 产权人,陈德景
- ●安远路 294 弄 1 号 504 室 权利人: 倪妙英、姚俊彦、姚凤英、姚凤云、姚和生、 ●安远路 294 弄 4 号 504 室 承租人: 纪宝贵
- 请上述被拆迁户在公告后7天内与动迁办公室进行联系,并提供有效联系地址,逾期不提供的,相关书面资料将于基地予以公示。拆迁双方协 商不成的,将按有关规定执行
 - 动迁办公室地址:安远路 294 弄 1 号底层 电话:62665154 联系人:张先生 接待时间:周一至周六下午 13:30—16:30 上海西部企业(集团)动拆迁置业有限公司

2019年10月23日

第9期

断再也没有了地域限制,基层医生动动指尖 己的超声知识对一些常见疾病作出判别,

据了解,之所以选择超声学科率先重点 务。"胡兵表示。

煎烤? 酱焖? 不同的牛肉适合怎样的烹饪方式?

牛肉是中国人餐桌上最常见的肉品之 一,它不仅价格适宜,并且富含蛋白质,营 养价值很高。牛肉的烹饪方法也是多种多 样,但同样是牛肉,煎牛排只需要几分钟, 而炖牛肉要1个多小时,因此针对不同的 烹饪方式,在牛肉的挑选上也大有讲究。

从部位来看,牛肉眼、牛上脑、牛肩胛 肉,上肩胛心等部位的牛肉,肉质鲜嫩,多 用于做牛排。此外,牛的饲养方式也会影 响牛肉的烹饪方式以及口感,谷饲牛采用 谷物喂养,其肉质鲜红白润且细腻,脂肪 较多,口感多汁,味觉层次丰富,适合煎 烤;而草饲牛采用牧草喂养,肉质紧实,脂 肪相对较少,口感更具韧性和嚼劲,牛肉 香味浓郁,更适合炖煮酱焖。

牛肉的烹饪也有很多技巧,最常见的

做法之一就是牛排,方法简单又好吃。煎 牛排要掌握好火候,首先平底锅在大火上 烧至炙热,放入牛排改至中小火;一面牛 排煎一分钟左右,翻面再煎一分钟即可, 切忌反复翻面煎烤。煎好后,可以让牛排 在盘中放置一两分钟,让牛排中心和外表 温度一致,这样口感更佳。

牛肉品种繁多,口感肉质也不尽相 同。安格斯牛、日本和牛、意大利奎宁牛、 法国夏洛莱牛并称为世界四大顶级牛。安 格斯牛肉质软嫩多汁; 日本和牛脂肪丰 厚,非常适合烤肉;意大利奎宁牛肉鲜美 不腻,嚼劲十足;法国夏洛莱牛肉色鲜红, 纹理细腻富有弹性,脂肪较少,瘦肉率高 且味道浓郁,是很多米其林餐厅的必选牛 肉之一。继中法签署健康和安全协议后,

法国牛肉重返中国市场。而作为食品采购 专家,麦德龙也引进了高品质法国原包装 冷鲜牛肉。麦德龙遵循"原产地采购"战 略, 所有肉品均在法国进行分割和包装, 空运至中国,全程冷链送达商场货柜,并 保留原包装销售,最大限度地保障了食材 的新鲜及安全卫生。

