

完善竞赛规则与标准 增强项目宣传与推广

武术向着“入奥”目标前行

■本报记者 谢笑添

能站上武术世锦赛舞台的套路选手大多已习武多年,对于他们而言,此番的上海之旅却有着不同过往的体验。除了中国作为武术运动起源地的浓郁氛围,也因截然不同的规则。在闵行体育馆举行的上海武术世锦赛,是套路项目新规则施行后的首项世界大赛,几乎所有运动员在谈及规则改变带来的影响时,都提到了这样一系列形容词——严格、精确、客观。正如新科世锦赛南拳冠军汤露所言,新规则的出现让表演的容错率越来越低。这是对选手的极大考验,也是武术运动迈向奥林匹克大家庭的关键一步。

在国务院上月颁发的《体育强国建设纲要》中,“武术项目早日进入奥运会”已升级为国家级战略。而长久以来,模糊而又过于主观的规则被视为武术入奥的最大阻碍。国际武术联合会秘书长、国家体育总局武术运动管理中心主任张秋平就认为,“武术承载的元素太多,要进奥运会须对标准与规则进行修改,更简单也要更激烈。”

于是,套路项目的一系列规则改革应运而生:新设的套路检查员将严格对照编排动作,过去裁判在打分时经常忽略的“规定动作漏做或失误”将被严格扣分;在增加负责评分的裁判员人数的同时,也基于世界武术整体水平大幅提升的事实,取消了裁判长介入改判的机制;为使规则更科学易行,将南拳、长拳等不同项目共有的马步、虚步等动作进行统一编码;去年的国际武联执委会上,创立了专职的裁判委员会……在国际武联技术委员会主任陈国荣看来,一系列新规的施行对裁判提出极高的要求,“过去这些年,国际武联已开设了四次裁判员培训班,学习新规与比赛组织。”

至于武术世界里的另一大项——散打,在两年前的喀山世锦赛就踏出了规则改革的步伐,并沿用至今。“散打的改革主要是为了鼓励进攻,加快节奏,”陈国荣介绍,新规改变了原先的打分机制,将消极进攻的判定界限由8秒缩减到5秒,并引入了申诉规则,“但仅限于参赛人数过多,一支队伍在一届比赛中只有两次申诉机会。”随着世界整体水平的快速发展,武术已走入亚运会等多项综合性运动会。如今国际武联的会员协会已覆盖五大洲的154个国家和地区,构建起世界及洲际性竞赛体系,但仅仅这些还不够。在被问及当初为何钟情武术

时,中国澳门选手李祎与俄罗斯选手库斯努迪诺夫的回答颇具代表性——“武侠片”。观赏性与视觉冲击,是武术吸引年轻群体的核心竞争力。但曾几何时,受限于传播介质与范围,这一核心竞争力更多只能依托于影视化的方式呈现,甚至造成了部分受众在一定

程度上对武术的曲解与误读。

为更好地弘扬武术文化、推广武术运动,国际武联已在几乎所有主流新媒体平台开设账号,以视频等方式进行传播,并于2015年设立武术TV频道。仅仅去年,该机构在新媒体平台的粉丝数涨幅已逾三成。同时,据国际武联提供的

数据,目前协会已在32个媒体频道开设了逾500个“直播流”,其中去年的杭州散打世界杯观看者已达660万人次。令人有些意外的是,国际武联在网络平台上最大的受众群体来自美国、巴西、俄罗斯、伊朗,而非中国,而从另一方面看,这也是武术国际化的绝佳证明。



来自西班牙的萨拉·阿瑞纳斯在八卦掌比赛中。

本报记者 陈龙摄

上海女将汤露为中国队摘得首金

■本报记者 谢笑添

在汤露看来,自己是幸运的。从问鼎世界青少年武术锦标赛到雅加达亚运会夺冠,自6岁起就与武术结缘的她,自豪地说自己“没有放过任何一项世界大赛”,但直到昨天以9.62分夺得上海武术世锦赛的南拳冠军,汤露才真正认为逾廿载的武术生涯已然圆满。这枚对于汤露有着特别意义的金牌,也是中国队本届赛事的首金。

除略显生涩的开场,汤露的整套表演几乎难觅瑕疵。在上海队,27岁

的她同时扮演着运动员与教练的双重角色,场内场外的成熟气质很容易让人忽略了一个事实——这其实只是汤露运动生涯的首届世锦赛。

相较于一年前的亚运夺冠,回到上海比赛的汤露要放松许多。熟悉的环境、队友教练和本土观众的支持,让她卸掉了沉重的心理压力,“世界武术水平快速上升,我们必须在训练中精益求精,很满意自己的发挥,展现了训练成果。”若非汤露提起,或许在很多人的心里仍抱着“中国选手赢得武术金牌理所应当”的固有认知。为适应新

规,汤露与教练从编排到动作规格均反复研究,只为不损失任何不必要的分数;为熟悉参赛节奏,她在国家队集训期间每日早起,模拟世锦赛作息;不可避免的伤病困扰,也从未成为汤露放松的借口。夺冠梦圆,但汤露依然无法放松,她还将继续在女子南拳及创意集体项目赛事登场。

其余项目中,巨文馨与梁永达分别为中国队夺得女子太极剑以及男子南拳冠军。而吴照华则问鼎男子刀术冠军,这位年仅21岁的小将坦言,“坚强、有担当、有责任心,这些都是武术教会我的品质。”

申花击败大连基本确保“上岸”

■本报记者 陈海翔

虽然大连一方外援卡拉斯科在开场46秒便利用一脚抽射攻破了李帅把守的大门,但上海申花终究还是拿下了昨晚这场关键的胜利。在中超联赛第26轮中,凭借曹赟定的助攻“梅开二度”以及莫雷诺、伊哈洛的进球,申花主场2比1逆转大连一方,将自己的联赛积分提升到30分,领先排名倒数第二的深圳佳兆业11分。这意味着崔康熙的球队已基本完成保级任务,只要在剩余的四场联赛中拿到1分,申花就将排除理论上的降级可能。

最后四轮申花的对手先后为重庆斯威(客)、北京国安(主)、江苏苏宁(主)和广州恒大(客);深圳队的对手则是武汉卓尔(主)、天津泰达(客)、河南建业(主)和上海上港(客)。根据本赛季中超联赛排名规则,如果出现两队积分相同的情况,那么将率先比对相互间两场比赛的成绩、净胜球以及进球数,巧的是,申花和深圳佳兆业本赛季均在主场以2比1

击败了对手,这样一来,如果两队积分相同将比较预备队的成绩决定排名。目前申花预备队在预备队联赛中的排名高居第二,而深圳佳兆业则排在第14位,高下已分。因此,申花只需再拿1分就可成功“上岸”。

申花获胜的最大功臣当属曹赟定,凭借着他在左路的极佳发挥,申花在上半时就反超比分。第25分钟,曹赟定连续摆脱两名防守球员后送出精准传球,莫雷诺后点高高跃起将球砸入对方球门;第38分钟,他再次在左路送出落点极佳的传中,伊哈洛直接扫射破门。

“球队赢球是最重要的,我不会去过多关注个人数据。这场胜利对于申花来说很重要,但我们还没有完全确定保级,所以大家都不会松懈。”曹赟定赛后表示,虽然外界认为本场胜利让申花可以心无旁骛地备战足协杯决赛,但球队还是将首先把注意力集中在下一轮联赛上,“足协杯首回合(11月1日)之前我们还有一场联赛,所以没有必要想那么远。”

中日拳王争霸赛中国M23战队完胜对手

乌克兰离世界拳王又近了一步

■本报记者 谢笑添

业余拳击出身、大学本科学历,转战职业赛场后一度战绩惨淡,在中国职业拳坛,哈萨克族小伙乌克兰有些另类。曾不被外界看好的他,如今却有望成为继熊朝忠、邹市明与徐灿后又一位加冕世界拳王金腰带的中国拳手。在上周于上海举行的第五届中日拳王争霸赛中,坐镇主场的中国M23战队以6比2完胜日本拳手。而其中最受关注的比赛,自然是乌克兰与田中公士的对决。

今年3月,乌克兰曾击败日本超级新人山内凉太,收获WBA(世界拳击协会)蝇量级国际拳王头衔,又在两个月后击败菲律宾悍将迪阿利,首度卫冕金腰带。目前综合排名世界第九的他,已拥有WBA、WBO(世界拳击组织)两大拳击组织世界拳王挑战权。但由于与迪阿利一役表现平平,乌克兰的推广公司最终还是决定为其再安排一场调整赛,于是就有了这场与田中公士的对决。按原计划,乌克兰的对手本应是JBC(日本职业拳击协会)拳王堀川谦,但后者需打卫冕战未能

成行。相较而言,28岁的反架拳手田中公士实力稍弱但风格成熟,其实更适合作为乌克兰的调整赛对手。

面对田中公士,力量、技术、心态均处于优势的乌克兰打得轻松写意,牢牢控制场上局面。精准、凶悍的躯干进攻是乌克兰克制制胜的关键,第五回合他猛然发力,两度击倒对手终结了比赛。此役获胜让乌克兰站在世界冠军赛的门前,明年,这位哈萨克族小伙就有望走上世界拳王赛的舞台。与此同时,据M23团队透露,乌克兰的师兄徐灿将于今日公布其世界拳王卫冕战的对手与赛程。

作为联合主赛,李翔与堀川龙的对决进行得异常激烈。在场面一度不利的情况下,李翔苦战十回合以平局卫冕击退了日本挑战者堀川龙,保住了自己的WBO轻蝇量级青年冠军金腰带。其余对决中,叶森击败渡边大和,拿下了自己连续第四场职业赛的胜利;赵俊伦在第一回合就以猛烈的攻击三度击倒花田太一,创下当晚比赛最佳终结纪录;新疆拳手阿亚提在不被看好的情况下,从日本悍将英洗贵手中抢回一场平局。

顶级铁三选手角逐崇明岛

本报讯(记者谷苗)作为一项以考验选手钢铁意志闻名世界的顶级耐力赛事,“2019 IRONMAN 70.3 上海崇明站”昨天在明珠湖公园开赛,来自67个国家和地区、1318名铁人三项选手与世界顶级铁三职业运动员同场竞技。最终,葡萄牙选手菲利佩·阿齐维多卫冕男子组职业冠军,成绩为3小时47分01秒;女子组职业冠军则归属美国选手凯尔西·维斯罗,成绩为4小时16分51秒。

“IRONMAN 70.3”比赛总距离为113公里,包括游泳1.9公里,自行车骑行90公里,跑步21.1公里。崇明站赛事路线主要分布在明珠湖公园周边,得天独厚的赛道条件有利于选手发挥,沿途绿树成荫的景致充分展现着崇明“世界级生态岛”的独特魅力。

本次比赛是“IRONMAN 70.3”连续第二年在崇明举办,1318名选手中有

178名选手为连续两年参赛。男子职业组竞争激烈,卫冕冠军阿齐维多凭借跑步项目的优势成功卫冕,47岁的新西兰传奇运动员布朗获得亚军,澳大利亚名将安德森排名第三。女子职业组较量中,游泳和跑步项目均处于领先的美国名将维斯罗,夺得个人本赛季首个分站冠军。在自行车赛段一路追击的英国选手桑贾纳位居次席,另一位美国选手瓦斯科排名第三。

近年来,崇明区依托良好的生态优势和自然资源,组织开展了自行车、马拉松等多项户外运动,深受国内外户外运动爱好者的青睐。“IRONMAN 70.3”等高水平特色赛事的落地,进一步推动了崇明户外运动的发展,带动崇明体育产业全面优化升级,从而不断扩大崇明“世界级生态岛”建设的知名度和影响力。

体彩销售员技能大赛落幕

本报讯(记者谷苗)“体彩之星”上海市第六届体彩销售员技能大赛上周五在东方体育大厦举行,来自全市各区17支代表队的85名体彩销售员参赛。

销售员队伍是上海体育彩票事业发展的重要力量,销售员业务水平的高低直接关系到上海体彩的发展和社会形象。赛事不仅为申城一线体彩销售员提供展示技能、切磋技艺、提高服务水平的平台,更为上海体彩营造了崇尚文明服务和比拼业务技能的良好氛围。

比赛分团体赛和个人赛(单项及全能)两部分,包含理论考核、体彩知识抢答和终端机操作三个环节。最终,奉贤区

销售员季凤斌和陈佳获理论答题一等奖;虹口区销售员伍俊楠获终端机操作一等奖;青浦区销售员刘亚萍夺得个人全能第一名,同时获得“技能之星”称号;青浦区代表队卫冕团体赛一等奖。

此外,为建设负责任、可信赖、健康持续发展的国家公益彩票,发挥明星网点和品牌推广活动的示范引领作用,上海市体育彩票管理中心授予“体彩杯”2019年杨浦足球超级联赛嘉年华”等十个活动“十大年度品牌推广示范活动”荣誉称号,授予黄浦区“01610”网点等十家网点,包含理论考核、体彩知识抢答和终端机操作三个环节。最终,奉贤区

动态

公益垂直跑为爱攀登

本报讯 作为申城最具人气的国际级专业垂直马拉松赛事,“新地公益垂直跑——勇闯上海IFC”昨天鸣枪开赛,包括22名全球顶级垂直马拉松选手在内的近1700名参赛者齐聚上海国金中心参与角逐。澳大利亚选手包揽精英赛男女组冠军,其中马克·伯恩以7分58秒获得

砂板乒乓赛在沪举行

本报讯 作为复古又新兴的乒乓球衍生项目,砂板乒乓球近年来发展迅猛。上周末,第三届砂板乒乓球世界杯直通赛上海站在上海交通大学举行。这是高等级砂板乒乓球赛事首次落户上海,也是上海市乒乓球协会主办的创新赛事之一。比赛设男女单打两项,获得男子前

男子组冠军,苏珊娜·沃尔沙姆以9分25秒夺得女子组冠军。

已连续举办八年的新地公益垂直跑坚持“登高行善”的宗旨,所筹得报名费、赞助费及义卖所得,完全不排除任何活动开支,全部捐赠给上海市儿童健康基金会,并定点用于上海儿童医学中心贫困儿童的医疗救助。截至去年,赛事已为儿童及青少年慈善事业筹得善款近4000万元。(谢笑添)

16名和女子前8名的选手将“直通”11月在南京举行的砂板世界杯比赛。与传统乒乓球拍不同,砂板乒乓球的球拍球板部分覆盖物仅为薄薄的砂纸,摩擦和蓄能的效果远不如胶皮,因此击球回合多,观赏性更强。在前往现场观赛的上海籍乒乓球世界冠军张德英看来,“砂板乒乓球速度与旋转都不是很快,相较于胶皮乒乓球,更适合全年龄段的老百姓开展。”(谢笑添)

第七届世界军人运动会

八一空军五项队惊艳亮相

■本报记者 吴雨伦

27岁的廖伟华身着蓝色空军飞行服,高举五星红旗,动情高呼“中国加油”——他和八一空军五项队实现了四年来的梦想。在军运会空军五项飞行比赛中,廖伟华力压群雄夺得冠军,这是组队仅四年的八一空军五项队收获的首金,也是本届军运会五个军事特色项目的首金。

27岁完成军运会首秀,或许显得有些迟。其实不仅是廖伟华个人,整个八一空军五项队都是这片赛场的“迟到者”。2015年9月9日组建,2019年10月19日初登军运会赛场即夺冠……八一空军五项队惊艳亮相的背后,演绎着一段“后来者居上”的故事。

“选材难”曾是建队最大困难

在19日举行的空军五项飞行比赛中,廖伟华作为领航员参赛,叶邦武、李多琦、和浩琴则参与点位确定、航速计算等低空三角导航各项规划和准备工作。

八一空军五项队几乎从零开始。回忆建队初期的情形,领队王海臣记忆犹新,“教练员是抽调的,队员是半路出家的,甚至机构也是临时的”。虽然空中五项队于2015年9月成立,但正式有队员加入队伍还是半年后。

空军五项分为飞行比赛和运动比赛,由低空三角导航、击剑、障碍游泳、射击、篮球、定向越野等多个项目组成,对每个运动员的身体、心理、智能、技能各个方面都有较高要求。“选材难”是组队之初面临的最大问题。如今这些队员要么从其他项目转行而来,要么从军校直接选拔。廖伟华就是在大学毕业后经选拔入选空军五项队。因爷爷是抗美援朝老兵,廖伟华从小怀揣军旅梦。高考填报志愿时,他选择报考国防科学技术大学,毕业时也曾彷徨过该何去何从。如果不选择军事

体育,他就不必在这支新组建的运动队中承受身体和心理的双重考验,但四年军校生活的磨砺让廖伟华更坚定自己的军旅梦。

负责飞行比赛各项规划和准备工作的叶邦武,也是在大学毕业后进入八一空军五项队。据他回忆,当时23岁的自己也犹豫过,因为很多人在这个年纪已是世界冠军,从未接触过专业体育训练的他“刚开始学习”。除军校毕业生外,队中更多人是来自其他项目转行而来;击剑教练后敏芳曾在八年前的军运会夺得重剑银牌,和浩琴四年前还是一名拳击运动员。

“他们能坚持,难道我要当逃兵?”

不仅仅是队员选拔,八一空军五项队寻找教练与训练场地时,也经历过一段曲折漫长的探索期。定向越野比赛要求在山地进行,地图是必备训练器材。初期训练时,队中没有教练

员,也没有地图。王海臣作为领队只能从零学起,当起定向越野教练。为了更好地理解与掌握定向,提高运动员的定向水平,他“在山里一待就是一天”。

随着运动员与教练员逐步到位,2016年空军五项队已初现雏形,但运动员水平参差不齐、训练方案有待完善等问题开始显现。

叶邦武在军校时曾练过射击,他原以为这是自己的优势项目,然而,入队后才发现,空军五项的射击和以前练的完全不同。篮球项目20个定点投篮,叶邦武最初只能投进四五个;游泳项目达标成绩1分07秒,叶邦武经过数月训练还是只能游到2分钟,“换算成单项得分,就是零分”。因在各项目中都落后于他人,叶邦武一度产生了动摇。但当教练讲述了空军五项队艰难的建队发展历程后,他坚定了继续的信念,“他们能坚持,难道我要当逃兵?”经过一年多训练,叶邦武的成绩突飞猛进。2017年11月,他以队内第一名的成绩拿到了赴巴西参加第13届空军五项国际邀请赛的资格。

动摇但最终选择坚持的,还有和浩琴。虽然她曾是一位拳击选手,有很好的运动底子,却是不爱游泳的“旱鸭子”,这让和浩琴一度萌生退出队伍的想法。在教练的帮助下,她从基础动作学起,从10米,到25米,再到50米……最终战胜了自己。与叶邦武、和浩琴一起进步的,是整支八一空军五项队。随着队员竞技水平不断提高,在第13届空军五项国际邀请赛上,八一空军五项队取得12个单项中的七枚金牌,包揽男、女全能冠军。

巴西空军五项国际邀请赛只是他们梦想的起点,武汉才是这支队伍的终极舞台。首次亮相军运会,廖伟华心中交织着紧张与期待,他最大的期待就是“为中国队拿到金牌”。最终八一空军五项队实现了梦想。廖伟华表示,最大的收获不仅是获得金牌,而且为以后参赛积累了经验,打下了基础。21日起,空军五项赛场将继续展开争夺,最终决出四枚金牌,刚刚四岁的八一队期待着再次站上最高领奖台。

(本报武汉10月20日专电)

在空军五项飞行比赛中,廖伟华作为组队仅四年的八一空军五项队收获军运会首金。

视觉中国

