

肯尼亚传奇基普乔格跑出1小时59分40秒，全程马拉松成绩首进两小时大关

这场伟大实验探寻人类极限

与极限赛跑的人

■本报记者 谢笑添

■本报记者 谢笑添

42.195公里的漫长旅程还剩不到百米，基普乔格放慢了脚步，指向周遭已陷入疯狂的观众，用力握紧了拳头，随即从容冲线。计时器定格于“1小时59分40秒”，三五年前还曾被认为遥不可及的马拉松两小时大关就此打破。一切正如基普乔格所言：“就像第一个登上月球的人”。

与其说这是为基普乔格量身定做的马拉松赛事，不如将其看作一场探寻人类生理极限的伟大实验。太多的限定条件与人为因素的参与，让维也纳普拉特公园在2019年10月12日，成为了吸引全世界目光的露天实验室——在基普乔格身后，是一支由41位世界顶尖中长跑选手组成的庞大陪跑团，被分为六组轮流陪跑，除了为主角配速，还需组成五人的V字型“破风”团队，在基普乔格身前为其减小风阻；尽管“破风”团队成员是多次站上世界大赛领奖台的顶级名将，赞助商依然安排了一辆以“每公里2分50秒”匀速前行的配速车，车载镭射激光在“跑团”前行路上标注出绿线，不断提示着整个团队如何调整配速；赛道全程不设置补给站，每当基普乔格需要摄入运动饮料，身旁如影随形的自行车保障团队就会在第一时间为其奉上；选址也有讲究，维也纳普拉特公园地势平坦，整体坡度不足万分之六；就连赛程也是数据分析得出的结果：按过往成绩，基普乔格达到最佳状态通常需要在80%以下，温度则在7到14摄氏度之间。

与两年前的那场“破2行动”一样，这场商业氛围更浓厚、条件因人而因素更趋完美的“159挑战”，自然也不可能得到国际田联的认可。参赛人数不足，配速员轮流上阵，全程跟随补给，其中任何一项均足以令本次“实验”被排除出“正式马拉松赛事”之列，这也就是为何男子马拉松的世界纪录如今依然定格在2小时01分39秒，而非这个刚刚创造、举世震惊的1小时59分40秒，只不过，纪录保持者仍是基普乔格。

这些早就公之于世的额外元素，甚至让不少人忽略了关于基普乔格所穿跑鞋的争论。将碳纤维引入跑鞋，对于马拉松成绩的影响深远：这种坚硬不易曲折却又有着充分回弹性能的材料，在过去两年大幅提高了马拉松精英跑者的成绩，多位选手跑进了2小时03分的高门槛，而共通点正是比赛时穿着碳纤维跑鞋。“159挑战”当然不会例外，区别在于，这一次，基普乔格的跑鞋里前所未有地装进了三块碳纤维。在跑鞋领域，这项无异于天顶星般的材料科技自推出以来，就始终存在道德层面的争议，谁也无法保证，它是否会走向“鲨鱼皮泳衣”那样被封杀的命运。但考虑到碳纤维技术早已被运用到诸多正式马拉松赛中，跑鞋之争绝非关于“159挑战”的核心争议，过多的外部助力才是。



基普乔格从容冲线，计时器定格于“1小时59分40秒”。

视觉中国

被视作一次竞技比赛，若以此定性，其功利性之强无异于一场直白的“造神运动”。然而，这则故事的核心精神不是“基普乔格可以突破两小时”，而是整个人类。肯尼亚传奇跑者是从数以十亿计的人类中被筛选出的最杰出代表，得以亲身加入这场标志性的生理实验。

权威杂志《Runner's World》(跑者世界)官网发表了题为《一人成就梦想，全人类为之庆祝》的报道，在其中提及这么一个场景——作为配速团队的一员，儿时曾在苏丹内战中

俘又逃离，前往美国后留下一连串励志故事的长跑传奇洛佩兹·卢蒙赛后对着镜头呼喊：“这不仅属于基普乔格的日子，也属于全世界，每个人都是历史的一部分。”

如何理解卢蒙的这番话，同样取决于看待基普乔格的方式。如果将肯尼亚明星视为从人群中剥离出的精英个体，就不难理解为何这场几乎令全世界疯狂的“159挑战”会引发一些质疑声——“普通选手不可能在如此完美的条件下跑步”“这不过是彻头彻尾的商业骗局”，诸如此类。而更多人看到

了实验中积极的一面：基普乔格的伟大在于他身体力行地证明了，在某种特定条件之下，人类的生理极限可以突破全马两小时的大关。至于为何故事的主角非得是基普乔格，那也只因他是基普乔格，无可争议的史上最佳大马拉松选手而已。

“159挑战”无疑会令赞助商卖出更多的运动装备，举世瞩目之下，也会有更多的孩子为这一时刻所打动：“原来人类可以突破自己的极限，我也想在未来一次次尝试。”这或许正是体育的内核与精髓。

地势平坦又有弯道的柏林马拉松，是选手们最钟爱的赛道。基普乔格先是在2017年在此刷新个人最佳成绩，又于去年柏马时跑出2小时01分39秒的现世界纪录。然而2019年，肯尼亚人既放弃了柏马，也未在多哈世锦赛现身，将全部赌注压在了“159挑战”。罗杰·班尼斯特，是基普乔格不断提起的名字，他是世界上首位在4分钟内跑完1公里的选手。班尼斯特成功前，这一门槛曾被医学专家视为人类不可触及的极限。“在班尼斯特之后，人类已有65年没能突破极限。”人类的极限究竟在哪，谁也没有答案，基普乔格却不愿思考过多，“我不知道极限在哪，我只想探索极限。”

梅德维德夫击败小兹维列夫，夺得上海大师赛冠军

新生代全面崛起？且慢定论

■本报记者 吴雨伦

没有费德勒，也没有德约科维奇，上海大师赛决赛的舞台成为95后新生代之间的竞争。最终梅德维德夫以2比0击败小兹维列夫，打破了过去十年德约科维奇、费德勒和穆雷对这项最年轻ATP大师赛的冠军垄断。今年的旗忠网球中心见证了新生代球员的崛起，这是史上首次由95后球员包揽四强的大师赛。因此有观点认为，上海大师赛已经成为男子网坛新老交替的分水岭，但事实上，新生代球员们依然需要在更高的舞台——大满贯上证明自己。

梅德维德夫领跑新生代之争

一年前在上海，梅德维德夫止步首轮，彼时他的世界排名还在20名开外；一年后，他在这里创下连续六项高规格赛事闯入决赛的纪录(华盛顿、蒙特利尔、辛辛那提、美国、圣彼得堡、上海)。美网决赛，他苦战五盘惜败于纳达尔；而在今年大师赛赛场，他已取得22场胜利，位列ATP之首。

不过在谈及取得的成绩时，梅德维德夫却体现出新生代球员里罕见的谦逊姿态。当提及费德勒和德约科维奇都曾创下连续17次挺进决赛的纪录时，梅德维德夫对前辈表达了敬意：“我与他们的差距太大了！”他认为，自己也有可能挑战这项纪录，但“连续六次打进决赛，其中包括三次大师赛与一次大满贯，也是从未想过的成绩”。

本届上海大师赛不只有梅德维德夫。西西帕斯在四分之一决赛逆转德约科维奇后，完成单赛季先后战胜“三巨头”的壮举；兹维列夫则将费德勒阻挡在四强门外，一扫此前颓势晋级决赛。而在上海期间，费德勒多次被问及“接班人”问题，瑞士人提到多名新生代选手的名字，“西西帕斯在最近一年半的提升，梅德维德夫最近的疯狂表现，都超出预期。还有阿利亚西姆、卢布列夫、兹维列夫以及克耶高斯……”

毫无疑问，梅德维德夫以媲美“三巨头”的稳定性、谦逊得体的性格，暂时领跑新生代球员的竞争。越来越多人将梅德维德夫视作“三巨头”的接班人，但他只是低调表示，“很高兴被这么看待，但重要的是我要不断进步，保持势头。一旦表现下滑，人们会很快忘记了我。”

大满贯才是真正的试金石

本届上海大师赛，21岁的西西帕斯、23岁的梅德维德夫、22岁的兹维列夫、23岁的贝雷蒂尼组成的四强阵容

创造了一项纪录——大师赛四强首度由95后球员包揽。而上一次由四位23岁及以下球员包揽大师赛四强，还要追溯到20年前的汉堡大师赛。

正如费德勒被兹维列夫击败后所言，年轻选手已来“敲门”，这令人非常振奋。老天王认为，与两年前相比，新生代球员们如今已取得巨大进步，在赛场上拥有更多武器，心态也更沉稳，“他们挑战我们，也能击败我们，所以现在是网球运动令人兴奋的时代。”

尽管95后球员在上海大师赛全面崛起，但断言他们做好了接班“三巨头”的准备，甚至男子网坛要迎来改朝换代，还言之尚早。毕竟，大满贯赛场才是检验球员水准的最顶级舞台，而今年四大满贯冠军依旧由德约科维奇与纳达尔包揽，虽然他们在决赛中也曾遭遇新生代的挑战，但最终仍立于不败之地。

一方面，已年过三旬的“三巨头”对自己的赛事安排十分严谨，总将充沛的体能与最好的状态分配给四大满贯。另

一方面，上海大师赛已临近赛季尾声，“三巨头”的疲劳有目共睹。纳达尔因伤退赛，德约科维奇肩伤方愈，费德勒的体力更是不复当年，都远非最佳状态，这才从某种意义上成就了95后球员在上海的崛起。经过一整个休赛期后，明年1月的澳网或许才是检验他们成色的试金石。对于“明年能否产生一位全新的大满贯冠军”的提问，兹维列夫十分有信心，“我觉得会有的，明年或者后年，我觉得肯定会有新人拿下大满贯。”

作为静安区曹家渡街道的一名公务员，顾炜也是上海市五子棋队的主教练。他表示，虽然队伍成员都是业余选手，但大家都坚持以职业标准对待训练和比赛，“近两年来，大家主动放弃了个人的周末、节假日，甚至寒暑假的休息时间，



梅德维德夫(左)击败小兹维列夫首夺上海大师赛冠军，旗忠网球中心见证新生代球员崛起。 本报记者 陈龙摄

久事运营管理旗忠网球中心

企业运营。作为改革开放的排头兵，上海一直承担着新模式、新路径的探索重任，体育产业的拓展同样如此。今年，在市体育局和闵行区政府的有力推进下，旗忠网球中心成为久事体育又一块试验田，启动场馆市场化运营新模式，这是贯彻国务院文件精神

的积极举措，也是推动久事集团与市体育局战略合作协议落地的深度实践。过去15年，久事体育携手旗忠网

球中心共同为观众呈现了一场场世界网坛大师的顶尖对决，旗忠网球中心也成为了世界网球迷心目中的又一圣地。未来，久事体育将致力于打造旗忠网球中心成为亚洲地区的网球文化地标，坚持大型公共场馆的社会责任，为推动全民健身、发展体育事业、服务改善民生发挥积极作用；持续深化与ATP等国际组织合作，充分发挥上海劳力士大师赛的溢出效应，不断完善网球生态圈建设；以提高场馆综合利用效率，挖掘场馆的社会与商业双方面价值为运营目标，努力打造“区企合作”的运营创新示范案例。

全国智运会上海市代表团成立

一切围绕四智会，专心致志投入训练。有人加班刚结束就赶来训练，有人刚放学就直奔训练室，还有人孩子刚满月，就主动和教练沟通自我加压，不少人迎着晨曦出门，披着月光回家。虽然本职工作都很忙碌，但我们深知时间宝贵，每个人在如何尽可能少地影响本职工作的前提下争分夺秒，挤出最多时间投入训练。

围棋运动员芮乃伟表示，作为上海代表团的一员，自己要继续保持上海智力运动在全国的领先地位尽心尽力。“由于第一届智运会时还没有回国，因此我是从第二届开始代表上海参加比赛，也很荣幸在第二和第三届智运会中拿到了金牌。”芮乃伟说，“在今天的四智会中我和队友们会尽全力争取金牌，我一定会刻苦认真做好最后的冲刺，努力创造最佳成绩。”

为提前做好备战参赛工作，上海代表团强化备战参赛组织体系，积极优化内设机构设置，着力完善运行机制，分工协作形成合力。

武术世锦赛志愿者上岗

本报讯(记者谷苗)第15届世界武术锦标赛将于10月19日在上海启幕，这是武术世锦赛阔别12年后再次回到中国。昨天，武术世锦赛志愿者上岗仪式在上海交通大学(七宝校区)举行。

本届武术世锦赛志愿者来自上海交通大学、上海财经大学、东华大学、上海外国语大学、上海海事大学、上海师范大学、上海外国语大学贤达经济人文学院、上海旅游高等专科学校、上海健康医学院、上海东海职业技术学院、上海思博职

业技术学院等11所高校。赛事期间，611名志愿者将在竞赛组织、观众服务、贵宾接待、媒体服务等岗位上开展志愿服务工作，充分展示上海青年志愿者勇于担当、敢于拼搏、乐于奉献的青春风采。

为给来自各国家和地区的运动员、教练员以及观众提供优质、专业的志愿服务，上岗仪式当天，志愿者们还进行了为期一天的培训，包括外事礼仪、武术世锦赛基本情况介绍、武术竞赛知识介绍(套路、散打)和岗位实训等。

将“上海市最佳风筝放飞基地”授予松江江区。据悉，这是上海今年以来参赛队伍最多、设置赛项最齐、比赛规格最高的风筝赛。据国家级裁判员、大赛总裁判长康卫东介绍，为体现竞赛的公平、公正性，大赛特邀来自沪、苏、浙、皖的13位国家级裁判员任总裁判长、副总裁判长及分组裁判长，另邀请8名地方裁判员任裁判员。(陈海翔)

青少年群体搭建多元化运动体验与文化交流的创新平台，助力青少年运动及全民健身事业的发展。

活动每日吸引数万人现场参与，青少年在滑雪、滑板等众多酷运动体验中感受运动魅力，传递正能量。活动期间，2019年全国全民引体向上大赛总决赛举行，山东名将张震以两分钟78个引体向上的成绩夺冠，并刷新男子竞速引体全国纪录。(滕缙)

动态

长三角风筝赛举行

本报讯 以“科创领航、逐梦云端”为主题的长三角G60科创走廊风筝大赛近日举行。本次比赛共吸引来自南京、杭州、合肥、上海的27支风筝队共135名运动员参与。大赛分为运动类、传统类、特色类三大类，13个项目竞赛。比赛间歇，上海市风筝协会

青年酷运动文化周收官

本报讯 为期七天的“CHINA COOL”全国青年酷运动文化周日前在上海收官。本次活动由国家体育总局社会体育指导中心主办，通过嘉年华、全国青年酷运动挑战赛、先锋艺术展、全国幼儿体育趣味赛以及对话“CHINA COOL”青年微论坛五大核心板块，着力为广大