

苦战五局逆转巴西队，中国女排迎世界杯六连胜

# 这场硬仗来得正是时候

■本报特派记者 谷苗

从横滨北上札幌，直线下落的气温，让阳光也裹挟着阵阵寒意。状态火热的中国女排，带着五战全胜、不失一局的完美战绩来到北海道立综合体育馆，却险些在世界杯第二阶段开局就跌一跤。面对老牌劲旅巴西队，郎家军经历一场2小时5分的五局苦战，才以3比2艰难逆转，收获六连胜的同时继续领跑积分榜。

“挺好的，让她们都经历经历。”走下赛场，主帅郎平总算松了一口气。不同于前几轮比赛，在这场漫长的鏖战中，她大部分时间都站在场边指挥，且多次作出换人、主动暂停等临场调整。“高水平的较量，输赢往往就在的一瞬间，需要随时应变调整。能从困难中调整过来，对我们是一次很好的锻炼。”尽管结局都是胜利，但相比顺风顺水的第一阶段，这场一波三折的较量，显然有更多内容值得咀嚼。

23日，中国队就将迎来目前同样保持不败的争冠对手美国队。在队长朱婷看来，啃下巴西队这块“硬骨头”，让球队进一步提高警惕，也注入了更多信心，“这场胜利来得正是时候。遇到困难能逆转，对迎战美国队是一种帮助。我们也会

像这场一样，拼尽全力。”

### 输两局，正视不足收获历练

曾经不可一世的巴西女排，一直是中国队在世界大赛赛场上的“苦主”。如今，这支南美劲旅的整体实力与巅峰时期已不可同日而语，加上坦达拉和娜塔莉亚两位大将高挂免战牌，本届世界杯并未被列入争冠热门，前五战仅取得三胜。

然而，正是这支正处新老交替期的老牌强队，给最强阵容出击的中国女排制造了世界杯开赛以来的最大麻烦。在首局连救两个赛点仍以23比25落败的情况下，巴西队先是以25比23还以颜色，送给中国队本次赛事首局失利，而后又以25比22再下一城，将卫冕冠军置于无路可退的境地。“我们应变能力差了一些，第三局本来有利的局面变成不利，发球、扣球失误全来了。而巴西队的配合、技术和场上意识都值得我们学习，尤其是拦网和防守非常出色，让我们的进攻很难一次打‘死’，包括朱婷都遇到了困难。”郎平赛后承认，对方派出“生面孔”年轻球员，让中国队的控防节奏出现不适。“看录像和场上比赛还是两回事。

巴西队年轻球员展现了很好的天赋，发挥很出色。”

好在，困境中的中国女排展现出足够的韧性，及时找回自己的节奏。在队长朱婷和袁心玥的带领下，郎家军以25比19扳平大比分，并在决胜局中以15比9完成逆转。“比赛打得很尽兴。巴西队技术全面，我们坚持到了最后，每个人都尽自己最大的一份力，是团队协作的结果。”与朱婷一样拿下全场最高的26分，袁心玥的惊艳爆发成为中国队逆转的重要因素。她在赛后直言，训练中再多应对困难的心理训练，效果也比不上重压之下的实战锻炼。以逆转的方式赢得这场“强强对话”，让成长中的中国女排又收获了一份历练。“我们赛前做了准备，甚至包括0比2落后。不错的是，大家没有受到丢分的影响，完成好了后两局的比赛。”郎平也希望，通过这样的比赛让队员们看到，“遇到困难很正常，大家不用去想太多，只要专注于自己的节奏。”

### 战美国，不论胜负要有收获

惊险闯过巴西这一关，中国女排将于23日迎来与头号劲敌美国队的正面交锋。在本轮比赛中，美国队遭遇东道主

日本队有力阻击，同样苦战五局才艰难取胜。因此，六轮过后，中美两队的排名没有发生变化，郎家军仍以两个胜局的优势继续领跑。

无论从整体实力还是目前战绩来看，“中美之战”都将很大程度上决定本届世界杯的夺冠形势。自开赛以来，这场被冠以“冠军之战”的焦点对决就被不断提及，但在郎平眼里，力争赢得“中美之战”只是卫冕征程中的重要一步而已。“我并不认为这就是‘冠军之战’。对我们而言，每场比赛都是硬仗，场场都重要。”面对媒体追问，她一脸严肃地纠正外界对于“冠军之战”的定义，“即使赢了美国队，也不等于后面的比赛都能赢。这不是一加一等于二，我们还要一场场打。”

显然，郎平并不希望“中美之战”被过分聚焦，由此给球队带来无形的压力。“美国队很强大，攻防全面，速度极快，对我们来讲肯定会是一场非常困难的比赛。”展望即将上演的对决，郎平继续保持一贯的低姿态：“我们肯定会仔细研究对手。希望全队都能按照自己的目标去提升能力，力争跟上美国队的速度。不管最终胜负结果如何，希望球队们在比赛中都能有所收获。”

(本报札幌9月22日专电)

### 国安上港双双获胜 恒大意外主场告负

# 中超争冠形势再生悬念

■本报记者 陈海翔

原以为刚刚在亚冠联赛中晋级东亚区决赛的广州恒大，能挟气势顺利拿下本轮中超，但未曾想到，卡纳瓦罗的球队昨晚却在武汉卓尔身上栽了跟头。凭借刘云在第60分钟的补射破门，武汉卓尔客场1比0击败广州恒大，让对手吞下了联赛两连败的苦果。与此同时，在本轮的另一场比赛中，北京国安客场3比0完胜天津泰达，上港则在主场凭借李圣龙最后时刻的破门以2比1力克河南建业。这让本来看似已无波澜的中超争冠形势再生悬念，在还剩五轮的情况下，排名积分榜首的恒大(59分)仅领先国安1分，而56分的上港也重新看到了希望。

从接下来的赛程来看，广州恒大将先后面对深圳佳兆业(客)、河南建业(主)、上海上港(主)、河北华夏幸福(客)和上海申花(主)；北京国安则将对阵上海上港(主)、天津泰达(主)、上海申花(客)、广州富力(客)和山东鲁能(主)。由于两支球队的赛程在剩余的比赛中与上港队交手，这就意味着目前落后恒大3分的上港仍然有机会凭借自身的努力卫冕联赛冠军。

上轮联赛客场1比3不敌山东鲁能之后，上港主帅佩雷拉曾公开表示“争夺联赛冠军已不太可能”，相信葡萄牙人在看到积分榜现的情况后也会感慨命运多变。“我要感谢李圣龙的努力，哪怕只有五分钟上场时间，他也会发挥全力，发挥战斗精神，他今天的表现配得上进球。”在本队赛后得知恒大输球之后，佩雷拉表示上港队将为俱乐部的尊严战斗到最后一刻，“现在我们距离榜首3分，距离第二名2分，这意味着局面是开放的，一切都有可能。”

佩雷拉的球队重燃夺冠希望，但想要实现难度不小。从最差的情况去考虑，球队不仅需要完成剩余五战全胜，还要在客场对恒大之战中获得足够好的比分。本赛季中超第13轮，广州恒大在上港队的主场获得了2比0的胜利，而根据中超排名规则，如两队

赛季结束时积分相同，将首先对比相互比赛成绩，这意味着上港要尽可能取得2比0及以上的大比分胜利。要在天河体育场打进三个球有多难，相信所有人都非常清楚。除去国安和恒大，上港队的另三个对手为大连一方(主)、北京人和(客)和深圳佳兆业(主)。

从三支争冠球队的赛程来看，广州



佩雷拉为绝杀胜利欢呼，他没想到中超争冠形势会发生如此戏剧化的变化。 东方IC

### 中国公开赛国羽依然无缘单打决赛，但具体情况有所不同

# 女单前路漫漫 男单悄然改变

■本报记者 吴雨伦

一个月前的巴塞尔世锦赛，国羽凭借郑思维/黄雅琼的混双冠军挽回最后一丝颜面。世锦赛惨败促使国羽痛下决心踏上改革之路，不仅首次聘请外籍教练，还力邀功勋教练李矛再度出山。

作为中国羽毛球队充实教练团队后的首站高级别比赛，中国公开赛犹如一块试金石。混双依然是国羽最稳定的夺金点——郑思维/黄雅琼战胜队友王懿律/黄东萍夺冠，陈清晨/贾一凡也捧起女双冠军。男女单再次无缘决赛的成绩则进一步验证了国羽单打目前所处的困境，三届世锦赛冠军马林的回归令羽坛女单竞争更为激烈，而男单方面，回归的李矛已在短时间内带来了全新的精神面貌，外界也开始憧憬他可以真正改变男单如今的疲软。

### 马林强势回归搅乱女单格局

当中国台北选手戴资颖回球出界，马林躺倒在地，双手掩面，流下激动的泪水。时隔八个月，26岁的马林再次站上高级别赛事的赛场，常州奥体中心回荡着西班牙人标志性的吼声。里约奥运会冠军在女单决赛中苦战三局逆转戴资颖

夺冠，宣告自己强势归来。

而同样遭遇前十字韧带断裂重伤的伦敦奥运会冠军李雪芮，复出之路则显得漫长且艰辛：三年前在巴西遭遇重创，去年4月复出，本赛季起参加高级别赛事……本届中国公开赛，李雪芮首战不敌新科世锦赛冠军辛杜，已经连续四站赛事遭遇“一轮游”。距离里约奥运会已经过去三年，李雪芮依然深陷伤病的泥潭，恐怕只有她自己最清楚，重返赛场的漫漫前路有多么艰难。谈到伤病，已经28岁的李雪芮突然哽咽，弯下腰拿着毛巾遮住面庞，一遍遍地擦拭着脸上的汗水和泪水，“我在不断努力，但是总是遇到新问题。希望自己能够做到最好，我也是好强的女人。”

在国羽女单处于低谷之际，李雪芮选择坚持，将自己的经验传授给小将，帮助她们尽快成长。如今，她将国羽头号女单的接力棒交到陈雨菲手中。二号女单何冰娇也表示，陈雨菲已成为队上之无愧的队长，此前很多比赛最后阶段只剩她一人孤军奋战，自己还要向陈雨菲学习。但陈雨菲却想扛起女单大旗，“稳定”是亟待解决的难题；本届中国公开赛四分之一决赛，面对年仅17岁的韩国天才少女安洗莹的冲击，陈雨菲在大比分领先时因频繁失误而送出首局，所幸此

后逆转获胜；半决赛陈雨菲为不稳定付出了代价，她在决胜局14比8领先并率先获得赛点的优势下，遭中国台北名将戴资颖逆转，无缘决赛。

事实上，山口茜、奥原希望、辛杜三位世界冠军早早出局让外界开始期待陈雨菲在主场问鼎，最终却成就了马林的王者归来。马林强势回归，预示着国际羽坛的女单竞争将更为白热化：以马林和辛杜为代表的力量型选手，由山口茜和奥原希望组成的日本双妹，以及技术能力出众的戴资颖，均有争冠的实力。在如此复杂的局面下，国羽女单想要突出重围可谓难上加难。

### 李矛回归带来全新面貌

对于国羽男单，传奇教练李矛的“复出”无疑更受人瞩目。赛前外界就纷纷猜测李矛将以何种角色出现在常州奥体中心体育馆。最终这位老师选择了“对队伍进行全面检查”的低调模式；李矛在赛程中全程都坐在观众席静静观看比赛。

尽管刚刚回到国羽的李矛还略显神秘，但对于每个向自己讨教的队员，他毫无保留。从首日谌龙比赛开始，陆光祖和黄宇翔就围在李矛身边，与他探讨技战术的细节。首轮出局的赵俊鹏正是在此

后几乎每场都陪伴李矛一起观球。李矛回归带来的全新精神面貌，从队中年轻队员积极向上的气氛就可见一斑。

李矛回归后，谌龙也一扫长时间的低迷，半决赛面对世界第一桃田贤斗，他打出今年少有的高水准。比赛过程中，一向稳定的桃田贤斗出现多次失误，赛后他承认自己在比赛中一直被谌龙牵制，“他是一位控球非常出色的球员，所以造成我的失误比较多。”虽然谌龙苦战三局遗憾败北，但他在本届中国公开赛上展示出更积极主动的进攻状态，无论是场上移动还是技战术的运用都有焕然一新之感。里约奥运会夺冠后，谌龙在很长一段时间内被外界批评缺乏斗志。此次负于桃田贤斗后，他表示要勇敢面对输球，“不能一直想输球后怎么办。比起纠结和失落，更需要想明天该怎么练。”

目前很难说李矛究竟能给国羽男单选手带来多少改变，但从黄宇翔的话中可略知一二，“这些天一直在和李矛教练交流，他对我进行了点拨，特别在观察和分析对手上给了我很多启发，我也学到了他的一些方法。”虽然李矛带领深陷困境的国羽男单走出低谷尚需时日，但至少外界可以有所憧憬。

(本报常州9月22日专电)

### 2018年上海全民健身“300指数”发布

## 经常锻炼市民占比近43% 人均体育场达2.23平方米

■本报记者 谢笑添

作为上海全民健身事业一年一度的成果考核，《2018年上海市全民健身发展报告》上周发布。该报告也被称作“300指数”，意即“健身环境”“运动参与”以及“体质健康”三个单项指标(单项指标满分均为100分)的综合。2018年度，申城“300指数”总分达到了245.8分，较2017年有所上升，不仅三项指标得分均处于“满意”区间，也展现出锻炼人数越来越多、社区体育场地设施满意度越来越高、市民体质健康状况越来越好的喜人趋势。

其中，“健身环境”为80.8分。上上年度，上海共新建89条市民健身步道，并通过推动社区体育设施日常开放管理网络信息化建设、学校体育场地免费开放等一系列举措，以及经营性体育场馆的有益补充，满足市民日益增长的多元化锻炼需求。截至2018年底，全市可供市民健身的体育场地面积达到54028318平方米，可供市民健身的人均体育场面积达2.23平方米，高于2.1平方米的国家统计标准。

### 上海经营开放游泳场所今夏累计接待890万人次

## 申城泳池水质合格率逾九成

本报讯(记者谢笑添)夏去秋来，各游泳场所一年之中最繁忙的阶段也告一段落。上周，2019年上海市游泳场所夏季开放服务工作总结表彰大会在东方体育大厦召开，授予15个区体育局为“优秀管理单位”，并表彰了“先进游泳场所”“连续安全开放20年(含)以上的游泳场所”“执法监管先进单位”“卫生信用等级A级游泳场所”等表现突出的单位，以及“优秀管理干部”“优秀场所负责人”“优秀救生组长”“优秀体育执法工作者”“优秀卫生监督员”等典型个人。

从7月1日到8月31日夏季游泳场所开放期间，上海市对外经营开放游泳场所共接待泳客累计890万人次；对外经营开放游泳场所802家，较之2017

不断增加的健身环境，激发着越来越多的市民加入健身队伍中，也使得“运动参与”指数提升至81.5分。2018年，申城经常参与体育锻炼的人数占常住人口比例达到了42.8%。与2017年相比，19至29岁、50至59岁和60岁及以上群体中锻炼人数涨势显著。改善体质、增进健康成为市民锻炼的主要原因，其余原因依次为调节情绪减轻压力、减肥塑形和增加体力活动等，而跑步、快走(健步走)、骑自行车与游泳最受市民青睐。作为上海全民健身代表性赛事，上海城市业余联赛推动效果显著，在实现百分之百社会化办赛的大背景下，联赛在2018年共举办6186场活动，吸引了80万市民、近250万人次参与，尤以篮球、围棋及跆拳道赛事最受欢迎。

在“健康中国”的背景下，上海通过加强医医融合、非医疗健康干预、促进重点人群体育活动等方式提高全民健身素质，“体质健康”指数为83.5分。在该年度进行体质测试的逾18万成年人中，青壮年及中年人体质达标率为97.9%，老年人体质达标率为97.8%，而在未成年人人群中，青少年体质达标率为96.9%。

### 0比0战平东道主印度尼西亚，获得预赛小组第一

## U15国少时隔五年重返亚少赛

■本报记者 陈海翔

虽然没能实现击败对手的目标，虽然表现还稍显被动，但与印度尼西亚一战战的这个0比0，足以让中国男足U15国少队以小组头名直接晋级U16亚少赛正赛。凭借前三场小组赛7比0战胜文莱、6比0击败菲律宾以及15比0狂胜北马里亚纳群岛，中国国少队最终以3胜1平、领先印尼队两个净胜球(28个对26个)的微弱优势夺得小组头名。此前U15国少的微弱优势夺得小组头名。此番重返亚少赛正赛，也从侧面证明中国足球青训在某种程度上展现出了些许效果。

此前参与过这支2004年龄段球队组建工作的上海市足协主席朱广沪曾表示，该年龄段的球员质量与之前几个年龄段相比有明显提高，“无论从技术能力，还是对比赛的感觉来看，他们的能力都令人眼前一亮。”而从参加本次赛事的过程来看，这支U15国少也确实展现出了一些不一样的特质，自信心强、敢于做动作、整体攻防转换速度比较快等特点，都给人留下深刻印象。虽然昨晚与印尼队一役只收获平局，但这个对手却早已

不是当初的鱼腩球队，整体实力相当不错。在两个月前进行的东南亚少年锦标赛中，印尼队曾先后击败泰国和越南；随后该队还在缅甸举行的一项四国赛中获得不败战绩，三场比赛分别为2比0击败缅甸队、1比0战胜黑山队、1比1战平韩国队——其中对韩国的平局颇具含金量，为了备战本次亚少赛预赛，韩国国少队将那次四国赛作为备赛的重要环节，但竭尽全力也只是和印尼战成平手。在同样于昨天结束的亚少赛预选赛K组比赛中，韩国国少以三战全胜的战绩挺进亚少赛正赛，三场比赛的比分分别为10比0胜中国台北、1比0胜缅甸、2比0胜泰国。

成功帮助中国足球重返亚少赛正赛之后，国少队的孩子们在昨晚的赛场上喜极而泣，希望他们能够在接下来的一年中继续努力，从而在明年的亚少赛正赛中获得足够好的成绩。虽然无法奢望中国足球在缺席两次赛事后立即翻身，以排名前的成绩晋级世少赛，但这些孩子已经让人们看到了希望，更何况，2004年年龄段的他们只是中国大力开展足球青训的开端，接下来或许将看到更多有天赋的年轻才俊出现。

## 世界顶级帆船赛下月滴水湖起航

本报讯(记者谢笑添)国内女子帆船爱好者仍是少数，但在过去数年间人群规模已迅速扩大。作为一项兼具观赏性与竞技性的水上项目，国内的帆船赛事也越来越火。在这样的背景之下，2019年中国帆船公开赛将在滴水湖起航。届时，赛事将包括奥运选手、世锦赛冠军、国家队队员在内的近百名女性水手组成的12支赛队，争夺中国站的胜利。

作为与奥运会帆船赛、帆船世界杯和帆船世锦赛同一级别的赛事，中国国际女子帆船对抗赛由女子国际帆船对抗赛协会、中国帆船帆板运动协会、中国

(上海)自由贸易试验区临港新片区管理委员会和上海市体育局联合主办。比赛采取两两对抗的形式，每轮对抗仅有15分钟，赛事在近岸举办，因此，观众可在赛场零距离欣赏精彩的竞技。此次赛事在海尚帆友滴水湖俱乐部举办，风景秀丽，风力适宜，湖畔皆可欣赏刺激、紧张的高水平帆船对抗。

值得一提的是，赛事所使用的法伊28R统一级别帆船来自国内民族品牌法伊艇船。迄今为止，法伊艇船已为逾50场国际级、国家级赛事或活动提供产品和服务，并连续两年举办了国际法伊28R世界锦标赛。此番引入女子国际帆船对抗赛，法伊艇船希望借高水平赛事的落户，推动国内帆船对抗赛的发展，并开启中国在国际帆船赛事领域新篇章。

### 动态

### 中学生三人篮球赛启动

本报讯(记者谢笑添)从雅加达亚运会包揽男女三人篮球项目冠军，到问鼎女子三人篮球世界杯，在中国篮球整体陷入低迷的情况下，作为新兴运动的三人篮球却逆势上扬，激发着越来越多社会力量与爱好者的参与。上周，随着上海交大附中队和东莞四中队在中国篮协主席姚明与中国位观众的见证下展开交锋，一项在中国体协和中国篮协全面支持下创立的新联赛——“2019年肯德基中国中学生3x3篮球联赛”正式启动。该赛事将原中国高中男子3x3篮球联赛和原肯德基三人篮球赛融合为一，启动全国报名后吸引了逾千支球队参与，参赛队将经过班级联赛、大区赛以及全国总决赛决出最终桂冠，佼佼者将进入全国训练营接受专业培训。从大区赛阶段起，赛事成绩就将进入国际篮联(FIBA)系统，参赛选手将获得FIBA一级积分，以及相应的国际和国内排名。