

电视剧《小欢喜》迎来大结局,观众围绕该剧的热议并未降温

三个家庭三堂课:亲子关系如何正确打开

■本报记者 张鹏

热播电视剧《小欢喜》昨晚迎来意料中的“小团圆”结局:乔英子如愿考取南京大学天文系;林磊儿考入清华大学;方一凡虽然成绩不好,但也凭借着歌舞特长考取了南京艺术学院;季杨杨在妈妈生病后迅速成熟起来,在高考中取得理想成绩

但在荧屏前,围绕这部电视剧的讨论迟迟没有降温。不少观众感慨,《小欢喜》呈现的是三个家庭围绕高考展开的育儿故事,家长们对孩子或得体、或过激的教育方式,仿佛一面镜子,折射出现实生活中无数家庭在孩子教育问题上遭遇的难点:貌似家家有本难念的经,破解之法到底是什么?其实,《小欢喜》不仅是一部电视剧,更像是关于中国式教育的公开课



《小欢喜》呈现的是三个家庭围绕高考展开的育儿故事,家长们对孩子或得体、或过激的教育方式,仿佛一面镜子,折射出现实生活中无数家庭在孩子教育问题上遭遇的难点。

很多观众都记得《小欢喜》中有这样一幕:高考临近,高三考生妈妈童文洁看考卷不着急的儿子方一凡,气不打一处来:“高考代表了你的一生。”而方一凡则回复:“我的人生才刚刚开始。”可以说,母子俩的这番对话,是两代人对于学业、高考存在“认知差”的强烈写照。

事实上,随着《小欢喜》的热播,沪上不少教育专家也因为该剧引发的话题,纷纷加入到追剧的行列中。

上海市教育科学研究院普通教育研究所学生发展研究中心副主任王枫认为,这部剧之所以让人产生共鸣,是因为它集中呈现了不少家长身上都有的一

第一课 不过度焦虑不过分“放羊”,找到平衡点

种“灾难化”思维。“别的孩子在学习而你没学,你就会落后”“考试没考好,后果很严重,再不抓紧,人生就要完了”……王枫从心理学角度解析说,这种“灾难化”思维会导致家长不时产生爆发式的负面情绪,继而做出非理性行为,影响亲子关系。

更多与之相关的细节,在电视剧中被展现得淋漓尽致。比如,“直升机妈

妈”宋倩对孩子有极强的掌控欲。在她看来,女儿乔英子放弃清华、北大,报考南京大学,就是“失败”的表现。直到女儿被逼患上中度抑郁症,这位母亲才开始反思:在孩子的成长过程中,健康快乐比学习成绩重要得多。

“中国家长中,40%有童文洁式的焦虑,还有40%拥有宋倩般的掌控欲。”静安区家庭教育中心主任陈小文

说,家长围绕孩子教育和升学而产生的焦虑,社会成因十分复杂。而这电视剧很真实地展现了家长们所面临的成人世界中的各种压力,并且,这些压力和负面情绪被家长不自觉地转嫁到孩子身上,期盼孩子通过高考来“赢”得未来。

“实际上,孩子所要面对的未来是无法预知的,明智的家长最应该做的,恰恰是摒弃‘灾难化’思维,让孩子身

心健康发展。”

“当下,有的家长是把孩子的教育看得太重、过度焦虑,而还有一部分家长只在乎自己的事业,无暇顾及孩子成长,采取放羊式的教育。”一位教育学者认为,《小欢喜》给中国家长、教师上的重要一课,就是让更多人学会在过度焦虑和过度“放羊”中寻找平衡点,这考验着家长和教师的教育智慧。

第二课 看到孩子身上长处,学会尊重他的选择

如果还有人要创作高考题材的电视剧,很可能就不是这样拍了。因为现在的这一代父母仍在靠知识改变命运,但他们的孩子,人生轨迹已经不完全如此。

在一些教育工作者看来,这部电视剧给家长的一则重要启示是:要看到每个孩子身上的长处,学会尊重孩子的选择。

不难发现,在现实生活中,能够一

手“操控”孩子专业和未来选择的家长已经越来越少了,而开明的、愿意尊重孩子选择的家长,总体数量开始增多。个中道理很简单:社会在进步,人心也随之有了变化。

随着新高考改革的逐渐推行,高考“一考定终生”的激烈竞争局面已经大大缓解。以上海为例,从2017年起,上海开始实行“3+3”新高考方案,几

年下来,已有越来越多学生从分数的博弈中走出,逐渐以兴趣作为思考人生的起点。

名校尖子的志愿填报,就极具风向标意义。今年高考前,记者到沪上多所市实验性示范性高中采访,不少高中班主任直言,这两年,越来越多的高分考生不再一窝蜂地追求金融、经管等传统的热门专业,师范类、医学类和

一些基础学科专业如今都开始“回暖”,这足以说明,如今的00后在高考志愿填报这个关键时刻,已经学会了追随自己的学科兴趣与爱好做出正确的选择。

在华东师范大学第二附属中学,今年90%以上的应届毕业生选择加试一度被认为“学习难度较大”的物理学科。这些学生的加试目的非常明确,就是为了报考理想的大学专业。

第三课

说教和怒吼,是最为苍白的教育方法

当然,一部称得上“走心”的电视剧,光击中众多“中年老母”的内心痛点、堵点是远远不够的。《小欢喜》就像一部教科书,提供了亲子关系的正确相处模板。

很多年轻的观众都特别喜欢剧中的一个角色:特别懂得体谅孩子的母亲刘静。她和英子成为朋友,支持英子的天文梦想,与她一起分享脏脏包等网红食品、互诉内心的小秘密……“真想有一个像刘静这样的妈妈,能逻辑清楚、慢条斯理地说话。我要是有个这样的妈,什么心里话都想跟她讲。”在微博上,一位中学生写下的剧评尽管只有寥寥数语,却收获了

很多点赞。刘静的“完美母亲”形象之所以深入人心,是因为她代表了一些能平等与孩子交流、倾听他们内心想法和声音的家长。王枫解读说,亲子之间若能像朋友一样相处,孩子就不会感受到自我成长受到威胁,也会以更加积极的心态面对人生。

不少沪上中小学的校长和老师,也通过这部电视剧,读出了自己对教育的新思考。“平日里,家长们总是艳羡‘别人家的孩子’,其实,很多时候,孩子们也在羡慕‘别人家的父母’。”沪上一位小学特级校长如此感慨。这,或许也是《小欢喜》给家长们带来的第三

堂教育课。陈小文也指出,父母总是期盼以自己的失败经验给孩子提个醒,但生活中这种实际体验是不可替代的,说教和怒吼是最为苍白的教育方法。就像影片中呈现的小欢喜,小美好结局一样,家长们应该了解孩子的成长规律,耐心守候在孩子身旁,静待花开、静候成长。

壮丽70年 奋斗新时代 上海重大工程巡礼

■本报记者 李晨瑛

烈日炎炎,虹口区海宁路100号地块,随处可见工人们忙碌的身影。作为2019年上海市重大建设项目之一,上海市第一人民医院眼科临床诊疗中心于去年9月动工,预计将于2022年落成。

“传统医院以治疗手段为中心的学科布局,正逐步转型升级为以疾病为中心的学科布局理念。”上海市第一人民医院副院长吴锦华表示,市一医院眼科临床诊疗中心将以眼科及视觉科学学科为引领,以国家眼科临床研究中心建设为契机,打造具有优势学科品牌的疑难重症诊疗中心,助力打响“上海服务”品牌。

辟出绿色公共空间,建设上海第一家无围墙医院

在上海市“十三五”规划中,市一医院眼科临床诊疗中心成为第一批立项的社会民生类医疗卫生项目。

由于毗邻市级文化保护建筑虹口区消防站、天然景观带虹口港、著名历史保护建筑风貌区1933老厂房,想在这块“宝藏”之地动工并非易事。针对周边环境复杂、施工场地狭小等情况,院方特别采用逆作法施工,如同微创手术般精细化操作,既保证施工安全,又不影响周边居民生活和医院的正常运转。

建设中的眼科临床诊疗中心总建筑面积近10万平方米,包括两幢建筑与一个地下空间。其中,22层高的A楼将承担眼科诊疗的复杂医疗功能,包括门诊、

视光中心、智能化手术室、各亚专科病房等;5层高的B楼将作为住院医师规范化培训基地、专科医师培训基地、医院教学中心等;3层地下空间则作为影像科检查及大型设备用房,并引入超市、餐饮等便民服务设施。

整个项目地下一层与基地内原有门诊楼、医技楼等地下室可相互连通,在门诊楼改建后形成整体的建筑群落,并与周边建筑风格和谐共生。

值得一提的是,新的诊疗中心还将专门辟出绿色公共空间,24小时向市民开放,其中地下庭院将成为市民的休闲场所,打造上海第一家无围墙医院。

引入BIM技术,让诊疗中心“活”起来

医疗建筑是最复杂的民用建筑,设计建造过程中,不仅需要把复杂的医疗专业知识与建筑专业知识结合起来,还需适应不断变化的医疗服务模式和现代医疗技术的快速发展,满足现在和未来大众对于医疗的需求。上海申康医院发展中心投资部主任魏建军告诉记者,项目特别引入BIM(建筑信息模型)技术,以实现医疗建筑全生命周期智慧化管理。

哪块施工空间没有利用起来?哪里排线出了问题?通过参数化BIM模型,眼科临床诊疗中心“活”了起来。院方可提前“透视”工程的每一个细节与难点,所有问题都可事先通过BIM进行“演练”,避免了盲目施工和返工损失,让整个施工过程又快又好。截至目前,基于

BIM技术,该项目已解决管线碰撞问题2361个,设计质量协调问题79个。

通过“一站式”服务模式,让患者免于来回奔波

今年5月,科技部、国家卫生健康委、中央军委后勤保障部、国家药品监督管理局联合发文,正式批准市一医院为国家眼耳鼻喉口腔医学研究中心的依托单位。

建设中的眼科临床诊疗中心正是以此为契机,立足国家需求和眼科发展前沿,对标国际先进水平,致力于眼部疾病预防和诊疗新技术的研发。

吴锦华介绍,市一医院眼科在优化疾病综合诊疗方案的基础上,将通过适宜技术推广、基于人工智能的自动影像阅片技术,加强实时远程会诊和临床指导等网络服务,建设医联体;同时加强医研企协同创新,以临床需求为驱动,积极开展眼科产品研发及转化。

未来,眼科临床诊疗中心将主要围绕眼底病、青光眼、白内障、高度近视等严重危害人类健康的眼部疾病,形成“医、教、研、防”四位一体的眼科专科中心。

届时,通过“一站式”服务模式,病患不必再为各种检查在医院不同楼层甚至不同大楼间来回奔波。“我们要做的,就是让患者享受到更好的就医体验、更高的医疗水平,让他们在一幢楼里解决所有眼科问题。”吴锦华说。

对标国际先进水平,上海市第一人民医院眼科临床诊疗中心将于2022年落成

患者进一幢楼就能解决所有眼科问题



上海市第一人民医院眼科临床诊疗中心概念图。

(上海市第一人民医院供图)