

热点聚焦

众志成城防汛防台,一大批“逆行者”为保障城市和市民安全倾尽全力

风雨退散,上海闪回宁静和繁忙

■本报记者 李静 何易 周渊

超强台风“利奇马”终于渐行渐远,经历了又一次风雨洗礼的上海,随着旭日高升,又恢复了惯常的忙碌。

“利奇马”携风带雨侵袭,申城众志成城防汛防台,有一大批“逆行者”昼夜不眠,为保障城市和市民安全倾尽全力。随着“利奇马”北上,昨天凌晨起,他们来不及回家休息,第一时间排除隐患,以时不我待的行动力,快速把生活拉回正常轨道。

风雨退散,上海闪回宁静和繁忙。

街头公园

马路上只有湿痕没有杂物

昨天早晨,当市民走上街头,发现很多道路上的落叶和树枝已清理干净,地面上只有湿痕没有杂物。“利奇马”影响期间,全市2.7万余名道路保洁员上岗值守,及时清除道路垃圾和废物箱,清扫易积水路段,清除道路排水口周边垃圾和淤泥等,确保道路排水。

台风来袭,全市所有公园闭园。昨天凌晨风雨变小后,绿化工人第一时间开始清扫,排除隐患,以便尽早开园。截至昨天14时,全市已有172座公园恢复开园,仍有128座闭园,抓紧时间清理、排除隐患。杨浦区14座区属公园的值守人员从昨天凌晨开始忙活,到昨天11时已开放七座,14时40分全部开放。公园里的部分未开放区域也拉起了警戒线,引导游客安全游园。

两大机场

昨日零点后恢复起降航班,6时后迎来早高峰

前天,上海浦东和虹桥两大机场取消航班1760余班次。据飞常准统计,昨天零点刚过,随着台风影响减弱,两大机场在保障安全的基础上,恢复航班起降——零时10分,浦东机场首班国际航班ET685起飞;1时09分,从昆明飞来的MU747首先降落;凌晨2时之后,虹桥机场也开始起降飞机;早晨6时,两大机场迎来台风后的首个早高峰;截至15时,通过机场与驻场单位的通力协作,机场运行起降已基本正常。

据上海机场集团消息,预计两场昨天进出港航班共2096架次,包括浦东机场的1379架次、虹桥机场717架次;其中242架次为补班航班,浦东和虹桥各补185架次和57架次航班。

洋山港

55小时未眠之后,迎接船舶靠港高潮

昨天早上6时,洋山港外港西部和内港西南风6-7级阵风8级,外港东部西南风7级阵风8-9级。洋山港海事局接上海海事局通知,解除“利奇马”防台三级响应,恢复常态化管理。“快!中远上海轮12时30分要靠港,赶快疏港,引航员上船就位。”早上6时30分,已连续工作55小时的洋山港海事局指挥中心主任金良刚,迅速指挥各部门行动起来,尽快恢复洋山港船舶秩序,投入运营。

受“利奇马”影响,洋山深水港8月9日16时至昨天13时全面封港,8月9日15时至昨天8时东海大桥全桥封闭,全港所有船舶被迫取消出入境(港)计划,离港避风。解除台风黄色预警后,洋山口岸逐渐恢复开放。

金良刚介绍,疏港预案执行顺利,洋山港进出口作业已于昨天10时30分恢复;10时45分,引航员登上中远上海轮(船长280米),驾驶船舶进入洋山港主航道,12时30分靠泊洋山一期码头第七泊位。

昨天13时,洋山港边检站也迎来四船同靠高峰,边检执法人员开足窗口马上办、限时办、网上办,保障所有入港船舶到港后第一时间开工作业,确保第一波靠泊高峰期平稳度过;同时为15时第二轮靠港高潮——五船同靠做好通关准备。



▲台风过境后,申城昨天迎来好天气,外滩游客如织。谢震霖摄
▶市民趁着好天气来到滨江享受周末时光。本报记者 袁婧摄
▼市民在上海国际时尚中心内的街头艺人表演区欣赏表演。本报记者 刘栋摄



“利奇马”引发的所有险情已处置完毕

上海没有发生因灾人员伤亡和重大财产损失事故,城市运行总体安全平稳有序

本报讯 (记者沈竹士)台风“利奇马”对上海的影响基本结束。昨天16时,市防汛办公布了“利奇马”影响期间的城市受灾情况。

根据最新统计,上海共有3.6万亩农田受淹,3.2万株树木发生倒伏,485条(段)道路发生积水,70处下立交积水,603个小区积水,194条电力线路中断,70个店招店牌坠落。截至目前,所有险情全部处置完毕。总的来说,上海没有发生因灾人员伤亡和重大财产损失事故,城市运行总体安全平稳有序。

在这次台风影响中,上海遭受了严重风雨影响,主要有三个特点。一是降雨总量大、风雨强度高。全城普降暴雨到大暴雨,过程雨量大部分地区在150至250毫米之间,主要集中在奉贤、闵行、金山、浦东等区。

二是超警水位多、水位创新高。在台风影响期间,受杭嘉湖、阳澄淀泖区涝水影响,

黄浦江上游、苏州河和嘉定、青浦、松江、金山等西部地区内河水位全面超警,苏州河赵屯站最高潮位创历史新高,达4.01米,刷新了1999年创下的3.93米潮位纪录。

三是持续时间长、影响范围广。上海从启动到结束防汛防台应急响应,一共持续了65小时。台风共影响上海16个区,其间转移撤离人员25.9万余人。

据统计,台风期间,全市10万余名各级防汛干部进岗到位、全天候应急值守,12.5万人的抢险救援力量整装待命,围绕重点部位和薄弱环节组织开展拉网式排查9万人次。水务、应急、气象、公安、住建、交通、电力、绿化市容、农业、民政等部门和各区各单位闻汛即动、密切协同,条块互动,及时落实工程运行调度、交通排堵保畅、积水抢排、电力抢修、行道树加固、店牌店招隐患排查整改、安全生产监管、应急救援等

措施。相关部门和各区、街镇恪尽职守、连夜奋战,出动2.6万名环卫工人,102辆防汛移动泵车,绿化抢修3.1万人次,景观广告加固、拆除3万人次,量防水1.1万人次,积水抢排1300人次,电力抢修1.5万人次,3.7万名公安干警,1.1万名消防救援指战员,890辆消防车,全力以赴恢复生产生活秩序,最大限度减少台风带来的损失,确保人民群众生命财产安全和城市正常运行。

总结本次台风防御工作,一方面,防汛基础设施和防汛指挥体系发挥了重要作用;另一方面,也暴露出基础设施不完善、信息报送不够及时、不够准确等薄弱环节。市防汛办表示,下一步将坚持再检视、再完善。进一步完善防汛工作机制,对台风影响期间的485条(段)积水道路,70处积水下立交,603个积水小区进行全面分析梳理,列出整治方案,有条件的尽快彻底解决。

快评

台风警报解除,昨日上海,风轻云淡,“水晶天”和“棉花糖”被反复刷屏。

还有不少人在社交网络分享这样的点滴惊喜:“暴雨中丢失的车牌,今天被通知去派出所领回,高效敬业,向城市守护者致敬”“今天出门,发现道路都干了,感激连夜排水保畅的工作人员”……

12时,市公安局消息:全市未发生重大险情及重大交通事故,至中午时分,全市道路均已恢复正常通行。部分景区和公园,上午开始陆续恢复运营。

16时,市防汛办发布:所有险情全部处置完毕,没有发生因灾人员伤亡和重大财产损失事故,城市运行总体安全平稳有序。

“一切如常”“美好得像什么都没发生过”的背后,却是这样一些颇让人动容的数字:上海从启动到结束防汛防台应急响应,一共持续65小时。其间,共有10万余名防汛干部全天候应急值守,12.5万名抢险救援人员整装待命,围绕重点部位和薄弱环节组织开展拉网式排查达9万人次。水务、应急、气象、公安、住建、交通、电力、绿化市容、农业、民政等部门和各区各单位都在连夜奋战。

台风过境,绝不是“挥挥手告别”那么简单。对于始终对标最高、最好水平的上海来说,意味着另一些工作的起步——昨天一早,市领导带队检查城市运行恢复情况,要求总结经验教训,进一步提升防汛防台能力水平;市防汛办启动对台风影响期间485条(段)积水道路、70处积水下立交、603个积水小区进行全面分析梳理,列出整治方案,同时加强汛情分析研判,提前开展隐患排查整改。

一座城市的可爱之处,无非在于有这样一群可爱的人——平时时刻能想前一步,关键时刻能跨前一步,能看到不足与薄弱,也永远抱以激情、勇气和信心去面对前行中一切困难。

这样的可爱,也充分体现在平常人的真切感知中——

“台风远去,早高峰恢复正常通行,出行的小伙伴们还是要遵章守法,平平安安。”

“昨夜,那么多人默默付出;今天,我也愿把这种态度纳入本职工作中。”

“生活在上海还是很幸福的!”

愿经历过风雨洗礼后,除白云蓝天,还有更值得人们珍视、回味和分享的地方。

历经风雨洗礼,更应珍视那些默默付出

顾一琼

本周初上海回归晴热天气

本报讯 (记者周渊)今年第九号台风“利奇马”对上海的影响于昨天基本结束。截至昨天18时,“利奇马”中心位于距离山东省青岛市南偏西方向约65公里的黄海海面,以每小时20公里左右的速度向偏北方向移动,强度略有增强。预计昨天上午夜再次登陆山东南部沿海地区。

“利奇马”于前天凌晨1时45分以超强台风级别登陆浙江省温岭市沿海。8月9日到昨天影响上海,其中前白天风雨影响最强。上海市气象局统计显示,8月9日8时至昨天8时,全市普降暴雨到大暴雨,各区过程雨量均超过150毫米,其中12个街镇超过250毫米,闵行区浦江镇最大276.1毫米,达暴雨到大暴雨程度。其间,上海市区最大风力9级,长江口区和沿江沿海最大风力达11级。“利奇马”在前天夜间越过上海同纬度,随着逐渐北上,它对本市的影响基本结束。截至记者发稿时,上海已解除台风黄色预警、暴雨蓝色预警和大风蓝色预警信号。

台风过后,昨天,上海重新开启“水晶天”模式,早晨偶有小阵雨,上午以后重回丽日蓝天,碧空如洗。昨天最大阵风有8级,气温也开始小幅回升,全市最高气温在31℃到33℃附近。

随着“利奇马”北上,上海重回副热带高压控制,本周初以多云或晴的晴热天气为主。气温有上扬趋势,预计周初最高气温将升至34℃到35℃,部分地区可能会超过高温线。与此同时,湿度明显下降,“水晶天”还将持续一段时间。周中起,午后仍需注意局地阵雨或雷雨天气。

为进一步深化沪港合作牵线搭桥

董云虎会见港区省级政协委员联谊会代表团

本报讯 (记者周渊)市政协主席董云虎日前会见了港区省级政协委员联谊会主席郑翔玲、会长施荣怀率领的联谊会代表团一行。

董云虎对联谊会来沪考察表示欢迎。他说,港区省级政协委员联谊会成立以来,广泛联系港区政协委员和各界人士,积极参与香港社会事务,热心支持国家建设,已成为爱国爱港中坚力量。当前,香港繁荣稳定面临许多新情况新问题新挑战,更加需要联谊会 and 港区政协委员汇聚正能量、展现新作为,发挥好维护香港繁荣稳定的中流砥柱作用,当好促进香港发展经济、改善民生的“助推器”、香港与内地融合互通的“连心桥”。当前,上海正全力落实三项新的重大任务,持续办好进博会,加快建设“五个中心”和具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市,这为深化沪港合作带来了巨大机遇和广阔空间。希望大家继续发挥双重积极作用,为进一步深化沪港合作牵线搭桥、凝心聚力。上海市政协将发挥好平台渠道作用,围绕落实国家战略、深化沪港合作,坚持建言资政和凝聚共识双向发力,为推动沪港更高水平、更深层次合作交流汇聚智慧力量。

市政协副主席张恩迪参加会见。



体彩公报

七星彩第19093期公告
中奖号码:7609845
一等奖 0 0元
二等奖 7 41803元
三等奖 100 1800元
四等奖 1809 300元
五等奖 23091 20元
六等奖 263372 5元
中奖号码:658009
每注奖金100000元

体彩公报
中奖号码:7609845
一等奖 0 0元
二等奖 7 41803元
三等奖 100 1800元
四等奖 1809 300元
五等奖 23091 20元
六等奖 263372 5元
中奖号码:658009
每注奖金100000元

新时代奋斗者

中福会养老院护理团队创新护理方法,让更多老人过上有质量的晚年生活

“把最宝贵的东西给予老人”

■本报记者 王嘉旖

94岁的杨阿姨有一个习惯,自己的七条毛巾一定要清清楚楚按次序叠放好,湿洗归湿洗、干擦归干擦,一点儿不能含糊。尽管住进了养老院,过上集体生活,但像杨阿姨这样依旧保留自己多年生活习惯的老人,在中福会养老院不在少数。

中福会养老院大门上的一行标语格外醒目——“把最宝贵的东西给予老人”。这句话改编自中国福利会创始人宋庆龄的“把最宝贵的东西给予儿童”。在中福会养老院护理团队眼中,一老一小,生命的两端,都应获得同等的重视、关爱与尊重。

紧邻复旦大学附属中山医院青浦分院,许多老人最初看中的是中福会养老院的“地利”,但时间久了,越来越多的老人细细品出了这里更多的好。

人们都说“老小孩”,人至暮年,许多老人对一些小事既较真又坚持,这就需要护理人员付出更多耐心。尊重老人的生活习惯,这是中福会养老院护理团队的行

事准则。“我们想让住在这里的每一位老人都尽可能保留自己的生活方式,开开心心过日子。”中福会养老院副院长许颖说。

102岁的叶衍元是养老院里年龄最老者。老人有多年读报的习惯,平时又喜欢走动,每天都要带着助行器到不同楼层收集报纸,还特别喜欢甜食。照顾“好动”又香甜的叶老,护理人员没有劝他少走动或是清淡饮食,而是尊重老人的饮食、起居习惯,并由责任医生根据老人的身体情况,及时列出“负面清单”。

随着时间的流逝,老人们的反应和行动开始变得迟缓,身体器官也逐渐亮起红灯。但中福会养老院护理团队深信办法总比问题多,通过创新护理方法、研发辅具,让更多老人过上有质量的晚年生活。

护理员罗平林十年前来上海打拼,虽学历不高,但肯钻研。一些长期坐轮椅的老人由于下肢渐渐萎缩,有时坐在轮椅上会慢慢往下滑。此时,若是护理员只知道用力拉扯,不仅让老人痛苦,也会对护理员腰肌造成损害。经过长期观察,罗平林

想出“拉裤法”,一旦发现老人身体往下滑,就赶紧将身体紧贴老人,同时把老人的裤子稍微往后提一下,这样可轻松调整老人的坐姿,避免老人从轮椅上滑下而造成二次伤害。经过护理团队实测,罗平林的这一方法十分奏效。在之后的一次学习会上,护理员们还从一本日本养老护理书上找到与“拉裤法”原理、操作流程十分相似的护理方法,大家都兴奋不已。

目前,中福会养老院的老人中达到中重度照护等级的占比41%。照料失能失智老人,对护理团队来说,是体力、心理上的双重考验。91岁的谈阿姨在老伴过世后,将自己彻底封闭起来,不仅将情感上的痛苦记忆全部抛诸脑后,更是连基本生活技能都彻底遗忘,不知道怎么吃、怎么睡、怎么穿衣。但护理人员并没有因此放弃,不仅精心照料老人日常起居,更琢磨老人的心理需求,通过扮演妈妈、妹妹等不同角色,鼓励老人重新拾起自理能力。在护理人员悉心照料下,谈阿姨终于走出伤痛,恢复了正常饮食。



护理人员与老人一起切蛋糕,为老人过生日。(中福会养老院供图)

团队小传

以健康幸福养老为目标,中福会养老院护理团队在工作中注重老人护理数据的收集、整理和分析,同时根据院内老人特点,创新护理方法,研发提升服务效率的辅具。目前,该团队共有52名护理人员,其中初、中、高级国家职业资格证书持证率达到94%。