

上海崇明体育训练基地正式启用

生态岛上孕育申城体育新希望

■本报记者 谢笑添

风格迥异的建筑单体错落林立，周遭环绕着河流与跑道，经历三年打造，在东海之滨的生态岛崇明，一座占地面积近56万平方米的体育训练基地拔地而起。从去年底起，已有多支沪上运动队陆续搬迁至此“新家”，开始全新的训练生活。这里不仅承载着上海竞技体育的未来，也将肩负起国家奥运战略培养人才的重任。

上周五，上海崇明体育训练基地正式启用。除了篮球、手球、乒乓球等14个运动项目的场馆场地，基地内还建有运动员食堂、宿舍、教学楼等一系列配套设施。“这里的场地更符合国际标准，训练馆甚至可以直落举办世界级赛事。”在上海击剑队男子重剑主教练张明看来，“搬家”后的训练生活带来的是焕然一新的体验。从灯光的布置、空调的温度到场馆的湿度，看似琐碎的细节也有着诸多讲究，而这自然离不开专业人士的意见。据张明透露，在场馆建设的过程中，设计与施工方曾不止一次与其进行沟通。过去数十年，张明所从事的击剑领域曾经历了多轮规则改革，对于训练场地的要求自然今非昔比，而过去位于梅陇基地内的那片训练场地建成已有年月，“无论是从运动员还是教练员的视角，现在这片与国际接轨的专业场地都对日常训练很有帮助。”

从手球馆周遭墙壁上更空间感的蓝色涂料，到体操房内的除湿与新风系统，以使用者需求为本的服务精神，融入了每一座训练场馆的建设。与此同时，几乎每一位走进崇明体育训练基地的运动员都会提及一点——“心情舒畅”。除了生态岛宜人的空气与土壤，也离不开基地建设前期的细致规划。

在基地里，雨伞似乎成了最多余的物件。从宿舍到相应的训练场馆再到食堂，运动员日常生活的必经之所，均被一条走廊无缝连接在了一起。针对不同项目的特点，每一座训练馆内都集成了更衣室、淋浴室、器械房等一系列配套设施。“新的训练基地从设施到场馆，都给运动员带来了很大的方便。”对于训练环境的种种变化，上海女子手球队运动员武娜娜以最直白的语言表达了内心的感受，“让人有一种更想积极训练的感觉。”

未来数年，崇明体育训练基地的设施与场馆还将进一步改善，而改善的动力则源自基地并不局限于上海的定位与理想。“崇明基地的建设，一是为上海竞技体育培养人才，但更重要的是为国家奥运战略培养人才。”据上海市体育训练基地管理中心主任匡佐圣透露，目前已有多个国家队有意将这里作为自己在南方的训练基地，而崇明基地也将申报国家级综合训练基地，以求在不远的未来为部分国家队备战奥运提供保障。与此同时，基地内还将陆续建成体能康复、运动心理、技术诊断等一系列专业化实验室，并在实验室内配备世界一流的仪器设备。“上海体科所就在国内有着较强的实力，搬迁至崇明后还将引进更多先进技术，打造更高层次的科研团队。”匡佐圣表示。

9月打响的东京奥运会垒球项目预选赛，将是崇明体育训练基地落成后首个在此举行的国际大赛，未来还将有更多高水平赛事落户于此。基地建成的意义更不仅仅在于竞技体育层面。据悉，这里的部分健身场地设施还将面向社会向普通市民开放，上海竞技体育人才的摇篮有望成为沪上又一处具有代表性的全民健身综合体。



除了生态岛宜人的自然环境，崇明体育训练基地以需求为本，为运动员提供专业、舒适的训练条件。
均本报记者 陈龙摄



归化球员首秀的象征意义大于实质

■本报记者 陈海翔

经过了一个月的等待，中超联赛上周终于迎来归化球员的身影。已拿到中国护照的前加蓬国脚钱杰给（亚历山大·恩杜姆布）代表申花在与河南建业的比赛中登场，此前效力于英超球队布伦特福德的钱杰给（尼古拉斯·延纳斯）则在北京国安与北京人和的比赛亮相。两人都打满90分钟，所在球队也都取得了胜利（其中上海申花2比1击败河南建业，取得赛季首胜），但从个人表现来看只能算中规中矩，而外界最关注的则是两名归化球员在赛前高唱国歌的一幕。

上周五，《中国足球协会外籍球员管理暂行规定》正式发布，这份文件规定凡是已获得中国护照的球员均能以内援身份注册，李可和钱杰给获得出场资格正是依托于此。“我只发挥了约八成的水平，毕竟很久没打比赛了。我也正加紧提高中文水平，能和队友在场上无障碍沟通后，相信我的表现会越来越好。”上周六帮助北京国安以1比0击败北京人

和，李可如此形容自己的中超初体验，“中超和我之前在英格兰的比赛（英冠，英格兰第二级别联赛）并没相差很远。如果真要说有何区别，英冠有很多国际球员，而中超每队只有三名。”国安主帅施密特此役安排李可与张稀哲搭档双后腰，虽展现出了一定的技战术能力，但李可相比本土球员并无太多过人之处。昨天在郑州迎来中超首秀的钱杰给，表现同样只能算普通。这位加蓬前国脚擅长踢中场，但申花主帅弗洛雷斯此役安排他出任中卫。面对河南建业由巴索戈、奥汗德扎和伊沃组成的攻击三叉戟，钱杰给无功无过地完成了防守任务。对于他的表现，弗洛雷斯给出了正面评价，“经过一周的观察，我决定让钱杰给出现在防线上，他的发挥相当不错。”

李可、钱杰给及本轮因病缺席的前挪威国青队球员侯永永，这就是目前真正完成归化的全部名单。虽然山东鲁能及广州恒大也曾在赛季开始前展开相关工作，但截至目前均未获得实质性进展。其中加盟山东鲁能的德尔加多已根据足

协规定进行了“容缺注册”，这意味着他在获得中国护照后可立即补报名，并以内援身份获得出场资格；而加盟广州恒大的布朗宁和罗伯特·萧周距离以内援身份出场就要遥远得多——按规定，外籍球员在一个赛季内只能以一种球员身份（内援或外援）参赛，布朗宁以外援身份参加了亚冠，意味着他本赛季只能成为外援；罗伯特·萧周的问题更复杂，他现在名义上是上海申鑫球员，而非由恒大租借给申鑫，因种种问题无法拿到转会证明，对这位前秘鲁国青球员而言，第一步是完成转会手续，获得注册资格。

此外，中国足协这份文件没对“归化球员如何代表国家队参赛”做出任何说明。原因其实不难理解，关于球员能否成功转移所属协会并具备代表新协会球队参赛的最终解释权在国际足联，而在此前的类似案例中，国际足联有过前后不一的判罚。归化球员暂未表现出高出人一筹的能力，能否代表中国队出战的前景也不确定，寄望于通过“归化”让国足快速变强的目标能否实现，依然存疑。

中超积分榜

(截至第3轮)

队名	胜	平	负	进球	失球	积分
上海	3	0	0	9	3	9
国安	3	0	0	6	0	9
恒大	3	0	0	5	0	9
山东	2	1	0	7	4	7
深圳	2	0	1	5	3	6
江苏	2	0	1	7	6	6
重庆	1	1	1	3	6	4
泰达	1	0	2	6	7	3
武汉	1	0	2	2	3	3
河北	1	0	2	4	6	3
申花	1	0	2	3	7	3
富力	0	2	1	8	9	2
大连	0	2	1	4	5	2
河南	0	2	1	4	5	2
人和	0	0	3	0	3	0
天海	0	0	3	3	9	0

全国游泳冠军赛昨日青岛落幕

新人涌现可喜 偏科问题难解

■本报见习记者 占悦

没有太多惊喜，也没有什么意外，在昨天落幕的2019年全国游泳冠军赛中，孙杨、徐嘉余、叶诗文等名将正常发挥，在接下来的光州世锦赛、东京奥运会上将继续肩负重任；而何峻毅、朱嘉铭、王简嘉禾等新人脱颖而出，则令外界看到部分项目的人才厚度正在增加。

00后女子新星展现潜力

相比于男队拥有孙杨、徐嘉余这样的核心，女队已多年没有出现领军人物。叶诗文奥运夺冠后成绩持续低迷，并将重心转向学业，直到去年才正式回归，与最佳状态仍有一定差距。不过令人欣喜的是，在本届全国冠军赛上，多位00后女选手展现出了“扛大旗”的潜力。

本届比赛唯一一项被打破的亚洲纪录，来自于王简嘉禾的800米自由泳（8分14秒64）。这位出生于2002年的小将以绝对优势包揽400米、800米与1500米三项自由泳冠军。王简嘉禾近年来成绩不断提升，目前是800米和1500米自由泳的亚洲纪录保持者。在她面前只剩最后一座“大山”——22岁的美国天才莱德基。虽然距离莱德基的最佳成绩尚有不小差距，但教练韩冰岩相信王简嘉禾能继续缩小两人间的距离。

比王简嘉禾大四个月的李冰洁，在200.400与800米自由泳项目上获得银牌，加上1500米自由泳，四个单项均达到国际泳联发布的世锦赛A标。而拿到100.200米自由泳冠军的杨浚瑄，也是一位值得关注的00后。中国女队的传统优势项目4x200米自由泳接力，将由她们三人挑起大梁。18岁的朱嘉铭则在蝶泳赛场一鸣惊人，她以0.05秒的优势击败张雨霏夺得200米蝶泳冠军，并在100米蝶泳上拿到第三名。

“起家项目”轻松夺冠，收获冠军赛第四金

孙杨对1500米自由泳有特殊感情

■本报见习记者 占悦

预赛领先第二名13秒，决赛领先8秒，孙杨在国内男子1500米自由泳项目中的统治无人可撼。14分55秒00的成绩是四年来个人最佳，这也是他在本届全国游泳冠军赛上的第四金，孙杨直言：“这是我开心的一块金牌。”

男子1500米自由泳决赛是冠军赛最后一个比赛日的重头戏。近15分钟的时间里，孙杨的对手只有自己。“到了最后一天，所有运动员的体力都在下降。15分钟是一个关卡，很多人都在这个线外徘徊。”尽管早已取得1500米自由泳的奥运会和世锦赛双料冠军，但孙杨近年来在世界大赛该项目中已优势渐失；连续两届世锦赛因心脏不适退赛；里约奥运会预赛爆冷出局；去年雅加达亚运会虽拿下冠军，但14分58秒53的成绩世界排名仅列第16位。

孙杨一再表示，因为自己从1500米自由泳起家，内心对这个项目很留恋。此次全国游泳冠军赛赛前前夕，他

不过，王简嘉禾、杨浚瑄和朱嘉铭此前均未参加过长池世锦赛，未来能否在世界大赛上保持好心态还是问号。

男子两项无缘世锦赛A标

相比轮番抢戏的女队新星，男选手中冒尖的新人仅有何峻毅一人。本届冠军赛他出战50米、100米与200米三个自由泳单项，在100米中游出仅次于于洋涛的中国选手最好成绩。与此同时，他还参加了四项接力，其中在男子4x100米接力与男子4x100米混接中均担任最后一棒。何峻毅原本主攻中长距离，转项短距离才一年，教练朱志根认为他未来拥有更大的潜力，令外界对中国男子短距离自由泳项目又有了新的期许。

不过，男子项目暴露出明显的“偏科”问题。本次比赛中，曾作为中国男子泳军优势项目之一的200米蝶泳无人达到世锦赛A标，李豪濠带伤上阵无疑是原因之一，除他以外的选手竞争力都不强。男子400米混合泳也遭遇同样的尴尬，汪顺预赛退赛，获得第一名的王一哲距离A标（4分17秒90）有约4秒之差。而50米自由泳夺冠的余贺新，也只是刚过A标线0.01秒。

与此同时，孙杨与徐嘉余在中长距离自由泳与仰泳上的统治力，其实掩盖了相应项目后备力量不足的问题。孙杨在接受采访时坦言：“长距离训练艰苦，像我这样一直坚持的运动员越来越少了。”徐嘉余也认为，由于自己的“压制”，很多运动员“有些不敢练习仰泳”。

此外，虽然本次比赛中创造了不少世界排名前列的成绩，但由于全国冠军赛的举行时间较早，本赛季已经结束的赛事不多，日本、美国等游泳强国的世锦赛选拔赛也尚未开启，排名存在一定的水分。

(本报青岛3月31日专电)

只报名了200、400与800米自由泳三个单项，但左右思想仍有些不舍，“总觉得好像缺点什么，让我突然一下子不游（1500米），有些放不下”。最后时刻，孙杨选择了参加“起家项目”。

而在重新跟随朱志根教练训练的一年半时间里，孙杨的有氧能力也得到了加强。此前结束的800米自由泳决赛，他明显感觉自己完成得比去年更加轻松，“在下一个阶段的训练中，我会更有信心投入到中长距离上面，因为我有这样的底子。”显然，随着竞技状态回升，他对回归艰苦的“起家项目”有了更好的心理建设。

去年亚运会，孙杨报满了从200米至1500米自由泳四个单项，还参加了两项接力。今夏的光州世锦赛是否还会延续这一“铁人”模式？孙杨暂时还没有做出正面回复。“会不会（在世锦赛）报名1500米自由泳，我还要想想。但我会把它作为800米自由泳的辅助训练，继续坚持下去。”

(本报青岛3月31日专电)

荣耀“归零”，上海男排开启新征程

本报讯（记者谷苗）带着“十五冠军”的荣耀结束联赛征程，上海金色年华男排于周四在东方明珠举行庆功会，揭晓“第十五冠军军旗”，并获颁联赛冠军支票200万元。

刚刚过去的这个赛季，上海男排虽成功卫冕，却也遭遇北京队强有力的挑战。“球队处于新老交替期，冠军来之不易。老队员发挥带头作用，年轻队员努力拼搏，全队发挥出了应有水准，但仍有不少地方需改进。”上海男排“教父”、上海排球协会会长沈富麟表示，“新赛季我们要不断挖掘新兴力量，保证梯队建设。上海排球将从今天开始，重新出发。”

如沈富麟所言，取得里程碑式的成就之后，冠军之师将荣耀“归零”，开启新一轮的夺冠征程。经过短暂休整，

第四届中日拳王争霸赛落幕

大胜日本，中国拳击为自我正名

■本报记者 谢笑添

一年前的中日拳王争霸赛，中国拳手以五战皆墨的惨淡战绩败走东京，悬殊的差距一度令外界对中国拳击的未来产生质疑。上周末在上海普陀体育馆上演的第四届中日拳王争霸赛，卷土重来的中国队以3胜1平1负为自我正名。

作为当晚主赛，来自新疆师范大学的学生拳王乌兰，与同样尚在象牙塔内就读的日本新星山内凉太鏖战12回合。经三位裁判一致认定，乌兰以点数优势战胜对手，夺得WBA（世界拳击协会）蝇量级国际拳王金腰带。在世界四大拳组织的认证体系中，该荣誉仅次于世界拳王金腰带，中国拳手中唯有邹市明、熊朝忠与新晋拳王徐灿荣膺过最高头衔。在邹市明、熊朝忠逐渐淡出后，徐灿的横空出世填补了这一空白，而在

不少业内人士看来，乌兰是最有望成为下一位世界拳王金腰带得主的中国选手。凭借着此役胜利，乌兰在WBC（世界拳击理事会）、WBO（世界拳击组织）以及WBA的世界排名均跻身前15位。这意味着这位去年才刚刚夺得WBC世界银腰带的年轻拳手，已具备了挑战这三大机构世界金腰带的资格。

在其余场次的争夺中，“外卖拳王”张方勇在六回合的超蝇量级对抗中占据压倒性优势，连续的重击导致对手前川龙斗右眼受伤无法坚持比赛，实现TKO（技术性击倒）；21岁小将高诗超则在超羽量级较量中轻松战胜日本选手五十岚康次；来自银川的达伍提·哈则在中量级角逐中与日本拳手安井誉战平。中国队当晚唯一的失利来自于超轻量级赛场，WBC国际拳王拜山被两次遭日本选手今野裕介TKO，遗憾落败。