

名家访谈

# “祝您早日康复”亟须专业人才保障

■嘉宾：郑加麟（同济大学医学院院长、教授）  
■采访：樊丽萍（本报记者）

身为医生的老师，同济大学医学院院长郑加麟教授平日在和一些学生闲聊时，总会这样发问——

去医院探望住院病人，很多人临时时总要送上一句：“祝您早日康复！”但是，病人怎么才能早日康复？靠自己，还是得靠专业人士的帮助？

这听上去像玩笑，其实是医学科普，更是郑加麟近十年奔走呼吁、希望引起业界关注的事：国内医学院校在医学生培养方面，出现了一定的“结构失衡”——在人才供给上，太重临床医学，忽视了康复医学和全科医学人才培养。

“很多大病，三分靠治，七分靠养。”郑加麟说，中国人口老龄化正在加速，老年健康服务供给严重不足，康复和护理专业人才缺口相当大，大学医学院人才供给侧改革迫在眉睫。

## 优秀医学生首选临床，定位康复就是“自降身价”？

要满足更多患者“病有所医”的需求，为更多百姓提供尽可能好的医疗服务，康复医学必须加快布局。这话听上去没错，但推行起来，阻力不小。

中国人口老龄化正在加速，老年健康服务供给严重不足，康复和护理专业人才缺口相当大，大学医学院人才供给侧改革迫在眉睫。目前，我国康复医疗专业人才不足2万人；开办康复治疗专业的大学本科院校只有75所，专科院校158所，每年毕业生总数仅约8000人，且七成以上为专科学历

在回国出任同济大学医学院院长之前，郑加麟曾任美国内布拉斯加州立大学医学中心学术协理副校长。谈及中美两国在医学人才培养方面的差距，他认为，专业水平高低还是其次，首先要优化人才供应链，聚焦未来社会需求，培养医学紧缺人才。

不过，当他最初谈到希望借鉴国际先进理念，尽快培养一批优秀康复医学生时，他就从同行们的脸上感受到了犹豫。

康复医学与临床医学一样，本来都是医学分支学科。但在国内，最好的医学生几乎都集中在临床医学，挤不进去的才会选择康复医学。对于高校而言，一提及培养康复人才，似乎

无形之中就把自己的档次拉低了，很多大学医学院不愿自降身价。

除了医学院和医学生的“面子”，学科专业设置的“里子”也有问题。在国内，医学门类下有总计11个一级学科，而康复医学属于临床医学一级学科目录下的二级学科。

“国外医学院没有一级学科这种说法，哪个领域重要就加大投入。但在国内，如果不成为一级学科，要想做大做强、吸引优秀人才就比较难。”郑加麟说。

今年全国两会上，全国政协委员王桂英提交提案，呼吁尽快将康复医学调整为一级学科，确立康复医学内涵和知识体系，满足学科发展和人才培养的需要。

为医患关系松绑，出路同样是医学院人才供给改革，即提高全科医生的质量，夯实百姓家门口的“健康守门人”。在全科和家庭医学领域，我国与发达国家的差距依然明显。在美国，48%的医学专业毕业生选择从事全科医学；在加拿大，52%的医学专业毕业生从事家庭医学。我国近十年虽有所发展，但仅有不到5%的医学专业毕业生选择全科医学

## 老龄化和分级诊疗，倒逼医学院人才供给改革

随着城市老龄化加速发展，康复人才供不应求，而包括分级诊疗在制度层面推进和加速落地，也在倒逼医学院启动人才培养改革，加快卓越康复医学人才和全科医生的培养。

目前，我国康复医疗专业人才不足2万人；开办康复治疗专业的大学本科院校只有75所，专科院校158所，每年毕业生总数仅约8000人，且七成以上为专科学历。

今年1月，上海首家大学附属康复医院——同济大学附属康复医院（上海市阳光康复中心）在松江区揭牌，标志着上海在高端康复医学人才培养方面迈出了一大步。

早在2013年，同济大学医学院已与该院合作开设康复治疗本科专业，开创了国内康复医院与“985高校”合作的先河。“培养优秀康复人才和全科医生，平台是关键。”郑加麟说，正是基于这些人才培养平台的构建，同济大学医学院如今能够更好地践行“一体两翼”办学理念，即以基础医学和临床医学为主体，全科医学和康复医学为两翼，力争走出一条特色办学的新路。

## 破冰从“下沉”开始，大学医学院主动牵手社区医院

除了在康复医学上发力，在全科医

生培养方面，同样需要破冰。“直到现在，很多人遇到小毛病，还是习惯往三甲医院跑。所以三甲医院总是人满为患。每个病人就诊时间只有几分钟，医生忙得连喝水、上厕所时间都没有。医患双方都身处如此高压、紧张的环境下，医患关系如何松绑？”郑加麟说，要解开这个结，出路同样是医学院人才供给改革，即提高全科医生的质量，夯实百姓家门口的“健康守门人”。

在全科和家庭医学领域，我国与发达国家的差距依然明显。在美国，48%的医学专业毕业生选择从事全科医学；在加拿大，52%的医学专业毕业生从事家庭医学。我国近十年虽有所发展，但仅有不到5%的医学专业毕业生选择全科医学。

基于这一现状，由郑加麟牵头，同济大学医学院附属社区卫生服务中心应运而生。建设医学院附属社区卫生服务中心，旨在通过医教协同提升社区卫生服务中心综合服务能力，从而实现教育资源下沉、人才下沉。

近三年，同济大学医学院已与杨浦、普陀、静安、嘉定、浦东等区的10余家社区卫生服务中心签署共建附属社区卫生服务中心框架协议，为全科医学人才培养建立起可持续发展的平台。

# 爱国情 奋斗者

俞丽拿预定金秋“复出”，续写《梁祝》新篇

# 因为有爱，弓弦上的“祝英台”永不老

■本报记者 姜方

60年前，一位留着短发、身着白衣蓝裙的19岁女孩，首演了小提琴协奏曲《梁祝》。一甲子过去，在这个温暖的春天，又一段和《梁祝》有关的崭新故事，在上海音乐学院教授俞丽拿的心里“化蝶”。

“封琴”十年的她，将在金秋首演的音乐剧《真爱·梁祝》中再次奏响《梁祝》旋律。作为这部新作的出品人，她和《梁祝》的两位主创何占豪、陈钢日前再度“同框”。“经典除了传承之外，还有没有创新和再造的可能？”这是年届八旬的俞丽拿和梁祝的“伙伴们”多年来始终在思考的命题。

舞台上的她，是穿着长裙、专注弓弦的演奏家，矢志不渝地弘扬中华优秀文化；舞台下的她，是倾尽心血培育人才的教师，50余年来坚守在教育一线。每天辅导不同个性和禀赋的学生，见证了一个个稚嫩的孩童，成长为一只只飞向世界、传扬中国声音的彩蝶。

“我爱小提琴，更爱教小提琴。”当年一曲惊四海的“祝英台”，如今依然充满青春活力的秘诀，在于一个“爱”字。

## 《梁祝》踟蹰60年 用音乐弘扬中国文化

12岁被分配学小提琴，俞丽拿学琴的开端并不美好。当时，大家听不懂这门西方艺术语言。她不仅在练习过程中备受折磨，连演出时也没人鼓掌。

转眼到了1958年，上音“中国小提琴民族化实验小组”前往浙江等地表演。不少当地农民自出生以来，头一次看到小提琴。这让小组成员之一俞丽拿深有感触：该怎么让小提琴“说中国话”？只有让普通中国老百姓喜欢、熟悉，大家才会去学这门乐器。

小提琴协奏曲《梁祝》，正是在“民族化”的氛围下诞生的。1959年，《梁祝》在“上海市音乐舞蹈展演月”（上海之春国际音乐节的前身）舞台上惊艳首演。自那一天起，这只美丽的蝴蝶飞入全世界千万人的耳中、心中。

如今，俞丽拿希望能在继承的基础上，对《梁祝》有新的发展。经过两年酝酿，集结了歌唱家雷佳和廖昌永、小提琴家王之炘和中国爱乐乐团等阵容的音乐剧《真爱·梁祝》初具雏形。俞丽拿说，《梁祝》的核心是“爱”，而至死不渝是中国人最传统的爱情观。新作将展现包括梁祝在内的四段生死相依的中国爱情故事。“用音乐弘扬中国人的传统文化，是先生一以贯之的追求。”上海音乐学院院长廖昌永表示，俞丽拿不仅是他的偶像，也为上音的后辈们树立了榜样。今年秋天，《真爱·梁祝》上海



## 人物小传

俞丽拿，1940年10月出生，上海音乐学院教授。中国著名小提琴演奏家、教育家。首演小提琴协奏曲《梁祝》家喻户晓，在国内外享有极高声誉。全身心投入音乐教育事业，呕心沥血50余载，为中国小提琴事业作出突出贡献。

▲1959年，俞丽拿首次在上海兰心大戏院公演《梁祝》。（资料照片）  
▼俞丽拿近照。（俞丽拿小提琴艺术基金供图）

首演的尾声部分，俞丽拿将重登舞台，为观众带来最精彩的《化蝶》片段。70岁时，她曾决定将重心放在教学上，把舞台更多留给年轻人。可这一次，她却食言“复出”了——“为了这台《梁祝》60周年纪念演出，我要给大家打气！”

## 悉心育人50载 做教师就是要奉献

在不久前举办的《真爱·梁祝》启动仪式上，俞丽拿的爱徒王之炘哭了。从当年那个内向的小女孩，到成为世界瞩目的演奏家，距离王之炘开始跟俞丽拿学琴已过去17年。

眼下，从上音附小、附中到本科、硕士、博士研究生，俞丽拿依然带着各个年龄段的学生。启动仪式当天，看到恩师目前带教的10岁琴童奏响《梁祝》，王之炘想起了当年的自己，感慨到哽咽。

俞丽拿对学生的认真和上心，在于每一节课的一对一、手把手。有些孩子刚跟她学琴时才小学四五年级，成长期里他们也会面临各种问题。因此在教学方法上，俞丽拿信奉因材施教，在不同年龄段孩子的每个阶段都进行有针对性的教学。当年黄蒙拉开始师从俞丽拿时，她花了6个小时在第一节课上校正他的音准。她甚至还能从学生的琴声里，觉察到他们是不是谈恋爱了，心里装着哪些事。

学拉小提琴，手不能生。可学琴的孩子倘若寒暑假要找老师上课，通常都是付费的。俞丽拿却经常义务给学生上课，分文不收。所以，她的学生每年都有三个学期，这样他们的进步就会更快。“不是你们要上课，是我一定要给你们上课。”质朴简单的话语里，承载着俞丽拿坚定的信念——做教师就是要奉献。

俞丽拿说，她和学生在一起时，仿佛永远都不会老。“我要求学生每天练琴，自己也一直在永无止境地学习，努力和他们共同进步。”现在，作为上海音乐学院中小提琴教研室主任的她，希望后辈能继承传统，兢兢业业地对待教育工作。因为，三尺讲台，也是她一辈子的舞台。

# 勇担时代重任 放飞青春梦想

市青联十二届一次全体会议召开 尹弘讲话

本报讯（记者祝越）上海市青年联合会第十二届委员会第一次全体会议昨天在上海展览中心召开。市委副书记尹弘出席会议并讲话。

尹弘代表市委对大会召开表示热烈祝贺。他指出，广大青年要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，珍惜伟大时代，做勇挑历史重担的担当者，自觉把个人命运同国家和民族命运紧密相连，把个人梦融入中国梦。

要勇于创新创造，做谱写上海新传奇的弄潮儿，增强科技创新的紧迫感和使命感，着力突破关键核心技术，进一步提升上海科技创新策源能力。要矢志艰苦奋斗，做引领潮流的奔跑者，推动上海高质量发展、创造高品质生活。要锤炼高尚品德，做社会风尚的引领者，身体力行崇德向善。青联组织要始终坚持党的领导，做强青年服务，提升组织的吸引力、凝聚力和影响力，更有效地把最广大青年团结在党的周围，向着共同的奋斗目标前进。

大会选举刘伟为上海市青年联合会第十二届委员会主席，江帆、包文骏、李腾、张彦、颜奕萍、于杰、刁铮、王珮瑜、李昕、杨珉、杨浩、体延、张光远、张金全、陆朝阳、胡振球、康杰等17人为上海市青年联合会第十二届委员会副主席，丁业荣等129人当选为上海市青年联合会第十二届委员会常务委员。

大会号召，全市各族各界青年要以青春之我、奋斗之我，勇担时代重任，放飞青春梦想，为奋力创造新时代上海改革发展新传奇，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。

2比1力克华夏幸福，迎来中超三连胜

# 上港的头号难题还是伤病

■本报记者 陈海翔

上港队最终以2比1获得了胜利，但在球场上表现更好的是主队河北华夏幸福。在昨晚进行的中超联赛第3轮角逐中，上港队凭借埃尔克森和艾哈迈多夫的进球如愿拿到了中超三连胜，但结果无法掩盖球队在比赛中所遭遇的大麻烦，若非对方运气欠佳以及颜骏凌的神勇表现，佩雷拉的球队或许连拿到一场平局都很难。

全场比赛，华夏幸福一共获得了18次射门机会。相比之下，上港队在进攻端的表现或许只能用“高效”来加以形容，全场比赛只有两次将射门打在了门框范围内，偏偏全部都转化为入球：第9分钟，华夏幸福门将后卫在配合时出现严重失误，埃尔克森捡漏打空门得分；第79分钟，艾哈迈多夫在禁区内接李圣龙的精妙传球射帮助球队锁定胜局。

“抛开球队在进攻端获得了那么多机会不谈，今天整场比赛我们只出现了两次失误，但全部都被对手抓住了。”华夏幸福主帅科曼承认，上港队把握机会的能力的确非常强，显然他对输球并未心服口服。

“这样的比赛过程不是我们想要的，球队也没能踢出教练组想要的配

合，但幸运的是我们最终获得了胜利。”上港主帅佩雷拉赛后毫不讳言球队的不佳表现，但面对队中没完没了的伤病，葡萄牙教头也的确束手无策。此役上港队的祝贺、石柯和蔡慧康虽然如愿复出，但奥斯卡和吕文君的因伤缺席令人措手不及，其中吕文君在国家队集训期间便受伤病困扰，而奥斯卡则是在赛前一天的训练中扭伤而无法参赛。作为上港队的进攻指挥官，奥斯卡的作用毋庸置疑，他的缺席以及胡尔克持续的低迷状态，导致球队此役几乎没能打出成体系的进攻战术，而上港队在进攻端的疲软也给了华夏幸福更多控制中场、制造威胁的机会。

“奥斯卡和吕文君都非常重要。昨天训练的时候奥斯卡被队友踢了一下，目前我们还不确定他伤得有多重，需要做一下核磁共振才能知道。”佩雷拉表示，失去中场控制力让球队的比赛非常艰难，“比赛中我们经历了非常多的挫折。对方长传吊吊很多，高空球很多，二点球很多，和这样球队比赛很不容易。”

虽然三连胜让上港队与同积9分的北京国安和广州恒大继续处于联赛积分榜第一集团，但如何避免出现更多的伤病，将成为佩雷拉接下来急需解决的头号难题。



上海上港队球员胡尔克（左）与河北华夏幸福队球员在比赛中争抢。新华社记者 王晓摄