

热点聚焦

益生菌究竟有益还是有害,日行万步是健身还是伤身……自相矛盾的“科学发现”让人越关注越迷糊

健康科普刷屏,我们该如何“相信”科学

■本报记者 沈淑芬

关于喝不喝酸奶,《细胞》杂志曾刊登一篇颠覆常识的科学论文:益生菌可能不“益生”。正当众人哗然“这么多年酸奶白喝了”,剧情再次出现反转——权威期刊《国际癌症杂志》不久后发表了一项基于190万人的研究表明,喝酸奶能防癌。酸奶究竟喝还是不喝?网友们一脸懵圈。

像这样“打脸常识”“忽左忽右”的科普帖,朋友圈几乎天天可见:某科学研究发现手机辐射可能致癌,不久后又说这种效应尚无足够证据;刚把日行万步、南瓜降糖等奉为“养生秘籍”,转眼又有专家出来辟谣……最为尴尬的是,这些自相矛盾的科普帖通常都冠以科学的名义,每种观点都言之凿凿,让人无所适从。公众不禁要问:在这个健康科普刷屏的时代,我们到底该信谁?

以偏概全、掐头去尾,谣言只为争夺注意力

打开微信朋友圈或各大新闻类App,大到生病了该吃什么,小到每天喝多少水,各种科普文章的说法相互矛盾,越来越多的人发现自己陷入了“越关注越迷糊”的怪圈。

“70%至80%的科学谣言都与健康相关。”果壳新媒体经理孙慧敏曾参与“谣言粉碎机”项目的编辑策划。在他们“粉碎过”的谣言中,医学、健康、养生出现的频率极高,因为它能瞬间击穿所有人的防护罩,吸引每个人的注意力,从而获得点击和转发。

去年,一则题为《科学》重磅:确认!66%的癌症发生是因为“运气不好”的新闻赚足了眼球。既然癌症发生主要因为“运气不好”,那么环境污染、个人生活习惯等就不重要了?很快,科学家就出来发声说,论文的结论并非如此,这属于媒体偷换概念。

在无数次与科学谣言“过招”后,孙慧敏发现,“以偏概全、掐头去尾”是从论文到谣言的最常路径。“每一次加工,媒体都选取了最能击中读者的点加以放大,并不断删减构成这一结论的条件。而事实上,没有这些前提条件,结论就不成立。”

当然,有些科学谣言的背后,还潜伏着不为人知的商业动机。“得到”专栏作家卓克在《怎么说服爸妈远离谣言》中提到,不少刷屏的科普贴都精准迎合了公众对于癌症话题的高度关注,比如一篇名为《美国正式确认红酒抗癌》的科普贴,实际上只是某个红酒厂商的软文。

事实上,科学传播与科学研究的矛盾一直存在。中山大学公共传播研究所客座研究员贾鹤鹏认为,媒体追求轰动,科学追求真理,这是科学即使通俗化也很难抹平的差别。况且,信息爆炸时代,理性的、纠错的声音很容易被掩盖在以“吸睛”为导向的噪声中。

论文尚未验证即开始传播,科学研究充满不确定性

撇开不靠谱的自媒体,即便在权威媒体上,我们仍能看到一些前后不一的科学结论。贾鹤鹏说,这背后反映的,恰恰是科学研究本身的高度不确定性。

美国斯坦福大学预防医学研究中心主任埃尼迪斯曾于1990年到2003年间49篇引用次数超过1000的顶级医学论文进行研究后发现,能扛过时间考验的只有20篇,剩下的有些被后来的研究者发现存在夸大嫌疑。

以党的政治建设为统领全面推进党的各项建设

(上接第一版)全力落实习近平总书记交给上海的三项新的重大任务和五方面工作要求。要积极主动对接,找准切入点和突破口,充分调动党员干部的积极性主动性创造性,拿出具体的措施和办法,助推国家战略在上海落地落实。

李强指出,要进一步理顺体制机制,促进优化协同高效运作。完善工作党委内部协同机制,积极主动在“融合、

(上接第一版)要全面贯彻落实国务院关于支持自贸试验区深化改革创新的若干措施,着力推进自贸试验区制度创新。要加大改革创新力度,抓紧谋划新一轮改革创新的制度安排,进一步发挥好试验田作用,真正让自贸试验区成为制度创新的高地。浦东新区作为自贸试验区的直接实施主体,思想要更加解放,突破力度要更大,制度办法要更加开放创新,切实当好排头兵中的排头

(上接第一版)大赛以讲好红色故事,传承红色基因,弘扬革命精神为主题,旨在深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神,充分发挥全国爱国主义教育示范基地、全国红色旅游经典景区教育功能,进一步加强

整合”上下功夫,推动党的建设与业务工作有机融合,推动本系统与归口单位各类资源有效整合,全面提升工作的凝聚力、战斗力和影响力。要健全对归口单位的联系指导机制,形成互助互补、互联互通的良好局面,为上海发展凝聚更多的力量和智慧。要加强工作党委之间的协同,健全相互对接衔接机制,共同研究解决跨系统、跨部门的难题,形成全市工作合力,共同攻坚克难。

以更大力度实现制度创新新突破

兵、先行者中的先行者。各部门要加强协同配合,形成工作推进合力,并争取国家相关部门的更大支持。应勇指出,要对标国际上公认的竞争力最强的自由贸易区,抓紧建设自贸试验区新片区。要实施具有较强国际市场竞争力的开放政策和制度,进行差别

全国红色故事讲解员大赛集中展示活动在沪举行

讲解员、导游队伍建设,推出一批感染人、教育人的红色故事,激励和引导广大干部群众为实现中华民族伟大复兴中

李强指出,干部队伍建设,是工作党委的重要职责。要充分激发本系统干部队伍的创造力,树立鲜明的选人用人导向,鼓励干部在竞争中增强动力、提升能力、激发活力,更好激励干部担当作为。要更加注重提升队伍专业能力,引导干部学习新知识、熟悉新领域、开拓新视野。

以党的政治建设为统领全面推进党的各项建设

李强指出,干部队伍建设,是工作党委的重要职责。要充分激发本系统干部队伍的创造力,树立鲜明的选人用人导向,鼓励干部在竞争中增强动力、提升能力、激发活力,更好激励干部担当作为。要更加注重提升队伍专业能力,引导干部学习新知识、熟悉新领域、开拓新视野。

李强指出,干部队伍建设,是工作党委的重要职责。要充分激发本系统干部队伍的创造力,树立鲜明的选人用人导向,鼓励干部在竞争中增强动力、提升能力、激发活力,更好激励干部担当作为。要更加注重提升队伍专业能力,引导干部学习新知识、熟悉新领域、开拓新视野。



记者手记

改变思维方式,重新定义“相信”

如今,科普与谣言颇有“道高一尺、魔高一丈”的味道。果壳新媒体经理孙慧敏就觉得,辟谣的成本正在变高,原本一眼就能识别的谣言,现在需要翻阅大量资料才能证明其真伪;科普作家、北京大学客座教授李治中也曾无奈地表示,

“我们是兼职在辟谣,别人是全职在传播伪科学。”随着传播速度和方式的变化,公众的思维方式也要改变。因为科学问题是一个非常复杂的系统,很少有那种“只要怎样,就会怎样”的简单逻辑。与此对应,

我们的思维方式也不能非黑即白。正如万维钢所说:“所谓相信,是一个主观概率问题,所有的信任都在零至100%之间取值。当一项研究成果与你原本的认知相符,不妨调高对该信息的信任值,反之则调低一些。”

定之否定的螺旋式上升,正是科学界小心翼翼推进人类认知边界的过程。正如科普作家、曾任职美国科罗拉多大学物理系研究员的万维钢所言:“论文并不等于真理,科学家发表论文,相当于给同行发布了一个信号——快来给我挑错吧。”

可为何令人迷惑的信息越来越多?贾鹤鹏认为,飞速发展的信息技术使传播变得越来越迅速,科学家发表论文与公众接收信息的时间差越来越短,许多结论还来不及被同行验证,就已经被大众媒体传

播开来,为公众所熟知。当大量真假信息以科学的名义铺天盖地涌来,公众究竟该如何取舍,去伪存真?贾鹤鹏表示,要破解“越传越糟”的怪圈,需要一座具有权威性和公信力的“灯塔”,指导人们决策。他告诉记者,美国科学院设有专门部门负责对公众高度关心的议题进行分析研究,并以每周一次的频率向公众提供具有倾向性的决策意见。类似的,欧盟食品安全局也承担着向公众提供食品安全科学信息的职责。

理,尽快在浦东乃至全市复制推广,放大溢出带动效应,推动上海经济社会高质量发展。各区要根据自身特点需求,制订实施更加深入、更有针对性的推广措施。同时,要统筹抓好自贸区建设和全上海市改革开放工作,坚定推进改革开放再出发,加快构建更高层次、更好水平的开放型经济新体制。要抓紧推进“扩大开放100条”,抓紧推进金融开放,争取更多项目落地。

新版敦煌学大辞典启动编纂

本报讯(记者李婷)季羨林曾说过:“敦煌在中国,敦煌学在世界。”由他主编的《敦煌学大辞典》,是敦煌学的一座里程碑。时隔20多年后,新版《敦煌学大辞典》再度在沪启动编纂,计划2022年左右正式出版。

从20世纪80年代中期开始,由季羨林担任主编,以当时中国敦煌学界中流砥柱为主要作者,积十余年之功编纂成了241万字的《敦煌学大辞典》,并于1998年12月由上海辞书出版社出版。这是迄今为止海内外第一部、也是唯一一部以工具书形式全方位展示20世纪敦煌学研究成果的大型专科辞典。

北京理工大学教授赵和平评价,第一版《敦煌学大辞典》为敦煌学“树立了一座极有意义的纪念碑”。但该书出版距今已有20余年,多数资料截至1994年底,与日新月异的新发现和研究成果、敦煌学新生代信息、国际敦煌学动态等均亟须增补,修订势在必行。

2018年4月,上海辞书出版社正式提出修订《敦煌学大辞典》的设想。同年7月,修订工作第一次会议召开,敲定使用《敦煌学大辞典》(第二版)的书名,一来体现两部辞典之间的承接性,二来为后来学者续修提供便利。

据悉,新版《敦煌学大辞典》的编纂队伍中,既有郝春文、荣新江、方广锠、郑炳林、赵声良等参加过上一版编纂工作的敦煌学研究各领域翘楚,也有意识地引入“70后”中青年学者力量,实现学界不同世代合作、传承学术薪火。

「好土」是「大师饥渴症」的解药
文匯時評
中国新闻名专栏
大师,是学术界和公众发自内心的敬佩的人物,是一个“带光环”的称号。但是,当“大师”标准本身成了问题的时候,“大师”就很容易与“大棒”一样成为考量世俗功利的指标,而不是精神上、学术上的高标。多年来,各类伪大师粉墨登场,乃至老顽童黄永玉耻笑“大师多如狗,教授满地走”。

新版敦煌学大辞典启动编纂

本报讯(记者李婷)季羨林曾说过:“敦煌在中国,敦煌学在世界。”由他主编的《敦煌学大辞典》,是敦煌学的一座里程碑。时隔20多年后,新版《敦煌学大辞典》再度在沪启动编纂,计划2022年左右正式出版。